

Lehtimäen erityiskansanopiston

JOULUNASTA



NRO 115 / 2015

Sisältö

Lämmin jouluihin tervehdys Nasta-lehden lukijoille!.....	1
Tieto- ja viestintätekniikan taitoja selkokielellä	3
Taidetta ja turvallisuutta teemaviikko.....	4
Opiston ensimmäinen aikuisopintoviikko	5
Teemaviikonloput.....	6
Teemaviikonloppu 23.–25.10.2015	7
Kuis meillä hurisoo?.....	9
Maailmanvaihdon vapaaehtoistyöntekijät.....	11
Syysliikuntapäivä 7.10.2015	13
Itsenäisyyspäivätanssiaiset 4.12.2015.....	15
Konnavartiossa tapahtuu	18
Jouluhoroskooppi	19
Minun jouluni	21
Joulun alottajaiset	22
Joulupukin matka	23
Joulutarina	24
Ohjeita joulun viettoon	24
Joulutunnelmaa	25
Joulun sääennustus	26
Irian joulusanat.....	26
Opiskelijakunnan hallitus 2015–2016.....	27

Lämmin jouluihin tervehdys Nasta-lehden lukijoille!

Lehtimäen opiston tämän vuoden viimeisen virikekurssin myötä olemme opistolla siirtyneet joulunajan tunnelmiin. Kyseessä on opiston perinteikäs Jouluun valmistautuminen kurssi ja tänään on aika taas nauttia kauneimmista joululauluista. Samaan aikaan on kiirettä ja jännitystä havaittavissa, niin moni asia on vielä kesken ja joulu on ihan ovella.

Kuluvana vuonna opiston osalta ovat jatkuneet vapaan sivistystyön rakenne – ja rahoitusneuvottelut tehtävään nimetyn työryhmän kanssa. Työryhmään kuuluu kansanopistokoulutuksen, rahoituksen (opetusministeriö ja opetushallitus), erityisopetuksen asiantuntijat sekä myös asiantuntija sosiaali- ja terveysministeriöstä. Työryhmä vieraili opistolla maaliskuussa. Selvitystyö valmistunee lopullisesti ensi vuoden aikana ja uusi rahoitusmalli olisi siten käytössä vuonna 2017. Lehtimäen opiston rahoitus on järjestetty poikkeusjärjestelyin opetusministeriön toimesta vuonna 2015 ja sama tilanne koskee myös vuotta 2016.

Mitä pidemmälle selvitystyö on edennyt, sen selvemmäksi kaikille on käynyt, miten ainutlaatuinen toimija ja asiantuntija Lehtimäen opisto on Suomessa erityistä tukea tarvitsevien nuorten ja aikuisten koulutuksen järjestäjänä. Opiskelijoiden toimintakyvyssä ilmenevien haasteiden kirjo on laaja sekä määrällisesti että laadullisesti. Opiskelijoiden diagnoosit vaihtelevat lievista hyvinkin vaikeisiin toimintakyvyn ongelmiin eri vammausryhmien kohdalla kuten esimerkiksi ADHD, Asperger, CP, Down ja kehitysvammaisuus. Opiskelu ei olisi mahdollista ilman toimivaa opiskelijahuoltoa ja osaavaa henkilökuntaa, joka on saatavilla ympäri vuorokauden. Myös RAY:n tukema ohjattu vapaa-ajan toiminta arki-iltoina ja viikonloppuina erilaisine kerhoineen, unohtamatta vammaisratsastusta, tuo iloa ja vaihtelua opiskelun keskelle. Emme opistolla lähde kuitenkaan liikkeelle diagnooseista, ennusteista tai sairauksista. Jokainen nuori ja aikuinen opiskelija on ainutkertainen ja ansaitsee mahdollisuuden elinikäiseen oppimiseen omista lähtökohdistaan käsin.

Tällä hetkellä opiskelijoita on 70 ja lähes koko ajan rinnalla on kurssitoimintaa: Kela-kursseja, virikekursseja ja eri järjestöjen kanssa yhteistyössä järjestettyjä kursseja. Lehtimäen opisto on järjestänyt erityistä tukea tarvitseville aikuisille lyhytkurssitoimintaa koko historiansa ajan. Aikuiset ovat voineet opiskella 8 viikkoa kestävillä seteliopintojaksoilla, virikekursseilla ja yksilöllisillä asumisharjoittelujaksoilla. Tavoitteena on lähitulevaisuudessa edelleen kasvattaa aikuisopiskelijoiden määrää ja kehittää opintojen sisältöjä yhteistyössä opiskelijoiden kanssa. Aikuisopiskelijoita on koko opiskelijamäärästä 40 % ja määrän arvioidaan kasvavan.

Opistolla remontit jatkuvat siten, että peruskorjauksen kohteeksi on otettu opiskelijoiden asuntolat. Asuntolat on rakennettu 70-luvun alussa ja ne ovat olleet ympärivuotisessa käytössä koko ajan. Varsinkin lattiarakenteiden ja myös pintarakenteiden osalta rakennukset ovat kauttaaltaan uusimisen tarpeessa. Asiantuntija-arviossa ainoana kestäväenä ja taloudellisena ratkaisuna pidemmän päälle nähtiin asuntojen kattava peruskorjaus soluasunto kerrallaan. Peruskorjaus on aloitettu tänä syksynä soluasunto 4:n kohdalla. Peruskorjauksen on tarkoitus valmistua ennen ensi kesän kiireistä aikaa.



Kuva 1. Aikuisopiskelijat odottavat tunnin alkua iPadit mukana.



Kuva 2. Opiskelija-asuntoloiden remontti käynnissä – lattiat uusitaan ja asennetaan lattialämmitys.

Raukaisaa joulun odotusta ja Hyvää Uutta Vuotta 2016 Nasta-lehden lukijoille ja kiitos työmme tukemisesta!

Eija Saarimaa, rehtori

Tieto- ja viestintätekniikan taitoja selkokielellä

Lehtimäen opistolla on mahdollisuus opiskella tieto- ja viestintätekniikkaa (tv-t) Tikas-koulutusmallin mukaan, ja siitä saa oikein todistuksenkin.

Aihepiirejä on 10 ja taitotasoa on 3.

Tieto- ja viestintätekniikan hallitseminen on olennainen kansalaistaito.



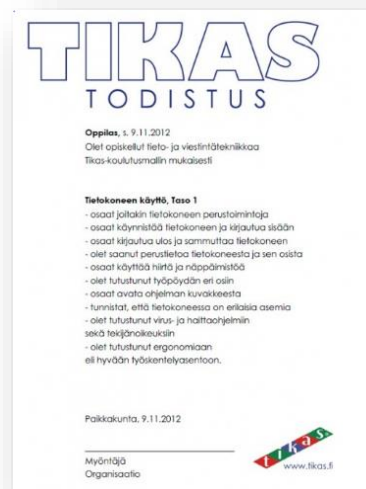
Tietoyhteiskunnassa yhä useammat palvelut ja työtehtävät edellyttävät tieto- ja viestintätekniikan käyttötaitoja. Monet kuitenkin tarvitsevat tukea tv-t:n opiskelussa. Tikas on tietotekniikan oppimiseen kehitetty kokonaisuus, joka tukee erilaisia oppijoita,

kehittää arjessa tarpeellisia taitoja, tarjoaa uusia työkaluja oppimiseen, vuorovaikutukseen ja itseilmaisuun. Tikas-mallista hyötyvät kehitysvammaiset, ikäihmiset, autismin kirjoon kuuluvat, yksilöllisen oppimissuunnitelman mukaisesti etenevät, luki- ja oppimisvaikeuksia omaavat, maahanmuuttajat ja monikieliset, joilla on rajoittunut suomen kielen taito sekä yleisopetuksen oppilaat.

Tikas on pedagoginen koulutusmalli. Tikas edistää tukea tarvitsevien elämässä ja arjessa tärkeiden tieto- ja viestintätekniikan perustaitojen oppimista. Lehtimäen opisto järjestää erityisryhmien tarpeet huomioivaa tv-t-opetusta hyödyntämällä opetuksessa Tikas-mallia.

Tikas mahdollistaa erilaisten tieto- ja viestintätekniikan taitojen oppimisen, vähitellen, taito kerrallaan. Oppijan on mahdollista edetä yksilöllisten tavoitteiden ja kykyjen mukaan. Tarkoituksena on, että ensin opitaan yksinkertaisia perustaitoja. Sen jälkeen opetellaan hieman haastavampia asioita. Näin opitaan tietotekniikkaa helpommin.

Tvt-taitojen opetus ja oppiminen etenevät Tikas-opetussuunnitelmassa määriteltujen taitotavoitteiden mukaisesti. Tikas on valinnaiskurssi, mutta opiskelija voi tehdä Tikas-opintoja myös tavallisilla tv-t-tunnilla. Tikas aiheita ovat esimerkiksi tekstinkäsittely, tietokoneen, internetin, sähköpostin tai digikameran käyttö, joita voi opiskella omassa tahdissa, opiskelijalle sopivalla tavalla.



Virpi Lahti, apulaisrehtori ja Tikas-opettaja

Taidetta ja turvallisuutta teemaviikko

Lehtimäen opistolla on perinteisesti pidetty syyslukukaudella kaksi syyslomaviikkoa, joista ensimmäinen jo viikolla 39 syyskuun puolella. Tänä syksynä opiskelijoilla oli mahdollisuus jäädä opistolle myös lomaviikolla. Ajatus teemaviikosta syysloman ajaksi lähtivät perheiden tarpeesta, sillä nuoret tarvitsevat säännöllistä tukea ja ohjausta myös päivisin, kun vanhemmat ovat töissä. Teemaviikon aikana järjestettiin normaalia lukujärjestyksestä poikkeavaa ohjelmaa maanantaista perjantaihin. Ohjelma pyrittiin rakentamaan opiskelijalähtöisesti, jolloin matkan varrella tulleita toiveita otettiin ohjelman sisällöksi.

Maanantaipäivä oli työpajoja tulvillaan. Opiston käytävän täytti kotitalousluokan oven raosta karannut keksien tuoksu, joka sai monen opistolaisen toivomaan maistiasia mahdollisimman pian. Päiväkahvilla nämä herkut sulivatkin sitten useimpien suussa.

Tiistai-aamuna oli jännitystä ilmassa, sillä ohjelmassa oli vierailu lehtimäkisen kuvanveistäjä Antti Maasalon luokse. Opiskelijat olivat mielissään vierailusta. He pohtivat vielä pitkään retken jälkeen upeiden teosten muotojen, liikkeiden ja värimaailman luomia erittäin upeita visuaalisia aistielämyksiä.

Keskiviikkona jokainen halukas pääsi kokeilemaan elokuvaroolin haltuunottoa. Erkki Valkeus oli aiemmin äänittänyt musiikkikurssin kanssa kappaleen. Tähän kappaleeseen tehtiin nyt musavideo. Olipa ratkiriemukas kokemus, voisi sanoa erään laulun sanoin....”ja meillä kaikilla oli niin mukavaa.”



Torstaina pohdittiin ja harjoiteltiin turvallisuusasioita. Saimme vieraaksemme ensivasteauton kolmen miehen kera. Opiskelijat tutustuivat auton sisältöön ja saivat myöskin arvokasta tietoa sen toiminnasta. Iltapäivän aikana DIMENO Safetyn naiset opettivat turvallisuusasioita.



Perjantain olympialaisissa testattiin monenmoisia taitoja esimerkiksi tarkkuudessa, havainnoinnissa ja ajankäytössä.

Tällaista ja paljon muuta koettiin yhdessä teemaviikon aikana.

Jaana Lehisalo

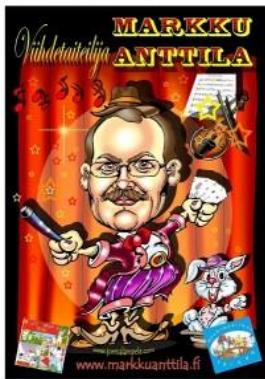
Opiston ensimmäinen aikuisopintoviikko

Opiston toisella syyslomaviikolla huitaistiin kokoon opiston ensimmäinen aikuisopintoviikko. Sitä oltiin mainostettu sellaisille asumisyksiköille, joista käy runsaasti virikekurssilaisia kesän lyhytkursseilla. Vastaanotto olikin hyvin myönteinen, sillä lyhyessä aikaa ilmoittautuneita tuli 24, joista tosin pari ilmoittautunutta perui tulonsa ennen kurssille tuloa. Olipa kurssilla mukana esimerkiksi Kaisa, (nimi muutettu) joka oli opiston kurssilla aivan ensimmäistä kertaa!!!

Kurssilaisten runsaan määrän vuoksi heidät jaettiin **punaisiin**, **vihreisiin** ja **sinisiin** ryhmiin. Siten pysyimme itse kukin selvillä siitä, missä kenenkin kurssilaisen piti milloinkin olla, sillä ohjelmaa oli viidelle päivälle todella runsaasti. Jokaisella ryhmällä oli Pirkon pitämä pitkä kokkaustapahtuma, Hanna piti musiikkimaalausta, Erkki musiikkituokioita ja Jarmo peliryhmiä.

Ellun luona jokainen ryhmä sai käydä askartelemassa viereisen kuvan mukaisia puupääpukkeja kotiin vietäväksi. Niihin oli jo ennakoon tehty aihioita opiston pajalla.

Vielä perusohjelmaan mukaan mahtui tietotekniikkaryhmiä, Hannan pitämä tietokilpailu ja kurssien yhteiset päivätanssit. Kerran ehdittiin käydä myös opiston uimahallilla saunomassa ja ehkä uimassakin.



Erikoisohjelmoina viikon varrelle osui kaikille opistolaisille tarkoitettu taikuri Markku Anttilan esitys ja taikurikoulu. Monet kurssilaiset pääsivät taikurille avustajiksi ja taikurikoulussa taikuri paljasti muutamien temppujen saloja. Taikuri olisi halunnut myös taikoa Veikon (nimi muutettu) näkymättömäksi. Vitsi, vitsi, se ei olisi onnistunut.

Torstaina aikuisten ryhmä pääsi Keskiselle katsomaan Keskisen Vessaa. No Vessaa ei nähty, mutta vessassa taisi aika moni käydä.



Perjantaina oli vielä kurssien yhteiset olumppialaiset, kuten urheiluselostaja Juha Jokinen aikoinaan asian ilmaisi. Kaikki rehkiivät tosissaan olympialaiset läpi ja saivat palkkioksi opistomitalin. Iltaisinkin oli ohjelmassa opiston perinteisiä aiheita: bingon peluuta, elokuvan katselua ja aulakahvion karaokeiltaa.

Aikuisopintoviikko oli kokonaisuudessaan täysipainoinen, joskin melko kiireinen. Siitä huolimatta kurssilaiset jakoivat osallistua aiheisiin todella hyvin. Viikon ohjelma oli jonkinlainen malli aikuisopiskelusta Lehtimäen opistossa. Moni kiinnostuikin pitemmästä aikuisjaksosta tulevaisuudessa ja joitakin hakemuksia on keväälle jo tullutkin. Tulevaisuus tuoneekin uusia aikuisopintoviikkoja.

Terveisin Jarmo ja muut kurssia toteuttaneet

Teemaviikonloput

Opistolla on joka viikonloppu ohjattua toimintaa perjantai-iltapäivästä sunnuntai-iltaan. Viikonloput tarjoavat mahdollisuuden osallistua mieleenpainuviin ohjelmiin, virkistytymiseen ja ajan viettämiseen yhdessä ystävien kanssa.

Syksyllä järjestettiin myös muutamia teemaviikonloppuja, joiden ohjelma painottui saman aiheen ympärille ja mukana oli aina jotain spesiaali ohjelmaa ☺. Nastan sivuilta saat lukea myös yhden tällaisen teemaviikonlopun tapahtumista tarkemmin eli hurjasta halloween –viikonlopusta.

Ensi vuonna opiskelijoille järjestetään edelleen joka viikonloppu mielekästä ohjelmaa. Kuukausittain on tulossa yksi teemaviikonloppu ja nyt hyvät lukijat pääsette ennakkoon kurkistamaan mitä kevätlukukauden aikana on tulossa.

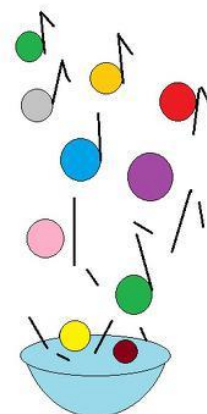
22.1 - 24.1.2016 Talven riemuja –viikonloppu Ohjelmassa on talveen liittyvää musiikkimaalausta ja askartelua. Hankidiskossa pyörähdellään menevän musiikin tahdissa ja lumisählyturnauksessa voi ottaa mittaa pelitaidoistaan. Toki kannustusjoukkojakin tarvitaan! Herkutteluakaan ei unohdeta, sillä lumiukkokokkipikakut odottavat valmistamista ja makkarat paistoa takkatulen äärellä.

12.2 – 14.2.2016 You and me! Ystävyys –viikonloppu Ohjelmassa on ystävyyteen liittyvää kisailua, visailua ja askartelua. Rusettitanssiaisissa ei arvaa kuka sinua tanssittaa ja kotitalousluokassa valmistetaan sydämellisiä yllätyksiä. You and me –valokuvassa otetaan kuva vaikkapa sinusta ja nallestasi!

18.3 – 20.3.2016 Kohti pääsiäistä –viikonloppu Kohti pääsiäistä –viikonloppuna tehdään perinteisiä pääsiäiskoristeita, valmistetaan ja nautitaan pääsiäisruokia. Lisäksi kisaillaan siitä kuka on kulmakunnan komein noita!

15.4 – 17.4.2016 Kevätkekkerit –viikonloppu Ohjelma sisältää paljon musiikkia. Saadaan nauttia konsertista, soitetaan ja lauletaan itsekkin monenmoisen musiikin matkassa. Hupsutellaan kevättaitokisassa, valmistetaan kevätkoruja, rentoudutaan ja nautitaan keväästä yhdessä.

20.5 – 22.5.2016 Maailma on meidän! Kansainvälisyys –viikonloppu Osaatko sanoa kymmenellä kielellä kiitos ja hyvää kesää toivottaa? Ehkä tämän viikonlopun jälkeen osaat. Viikonloppuna saa nauttia kansainvälisten vieraiden seurasta, kuulla kuinka rummut puhuvat ja maistaa maukkaita makuja maailmalta.



Teemaviikonloppu 23.-25.10.2015

HURJA HALLOWEEN - VIIKONLOPPU



Syyskuun lopussa opistolla vietettiin teemaviikonloppua. Viikonlopun teemana oli ”Hurja Halloween”. Perjantaina tehtiin halloween-tyylisiä koristeita ja koristeltiin opiston tiloja teeman mukaisesti.

Ruokalaa koristivat leijuvat haamut ja tarkkanäköiset lepakot sekä kurpitsalyhdyt, ovensuuta ja käytävää koristi puolestaan hurjat hämähäkit ja säihkyvät seitit.



Lauantaina lähdimme lounaan jälkeen yhteiselle retkelle Lapualla Haapakosken nuorisoseuralle Halloween-bileisiin. Linja-autoon nousi 35 innokasta ja jännittynyttä opiskelijaa. Juhlien järjestäjänä oli Lapuan Kehitysvammaisten Tuki Ry ja laulattajana toimi Markus Kangasluoma. Lisäksi ohjelmassa oli kasvomaalausta, karaoke ja disco.

Saapuessamme nuorisoseuralle meitä vastaan asteli mitä hurjimpia halloween-asuisia hahmoja. Olimme tilanneet päiväkahvit valmiiksi ja meille tarjoiltiin ne saman tien saapumisen jälkeen. Kahvin tai boolin kanssa saimme nauttia maistuvia leivonnaisia hämähäkki- ja matokoristein.

Kahvin jälkeen juhlat jatkuivat karaoken laulamisella sekä tansseilla. Myöhemmin arvonnassa retkiseurueemme voitti useita, monenlaisia palkintoja mukaan viemiseksi.

Muutamit retkeläiset uskaltautuivat myös laulamaan ja useampi tanssahtelemaan. Paluumatkalle lähdimme tyytyväisinä kasvomaalausten kera.



Lauantai-iltana järjestimme opistolla myös oman halloween-discon. Sali oli koristeltu ja valokoristeet loivat tunnelmaa. Myös kasvomaalauksia oli saatavilla ja rooliasuja käytettävissä. Viimeistään tässä vaiheessa myös porukan ujoimmat uskaltautuivat tanssimaan musiikin tahtiin. Opiskelijoilla riitti virtaa juhlia iltapalaan asti!

Sunnuntaina ohjelmassamme oli halloween – ällötys eli tuntoaistiin liittyvä harjoitus. Kuka uskalsi koskea matoihin ja hain hampaisiin? Kylläpä siinä iho oli kananlihalla! Madot olivat tosin keitettyjä spagetteja ja hain hampaat kuusen



neulasia.

Kotitalousluokassa valmistimme muumioita, aaveita, kurpitsia ja hämähäkkejä. Ja totta kai päivän päätteeksi pistelimme kaikki poskeemme. Nam!



Aino Mannismäki ja Jaana Lehisalo

Kuis meillä hurisoo?

Olemme Lehtimäen opiston Aikuisopintoryhmä vuosimallia 2015 – 2016. Aikuisopintolinjalle hakeuduimme omasta tahdostamme, osa meistä on täällä opistolla koko lukuvuoden, mutta osa saattaa olla vain pari kuukautta. Eli aikuisopintolinjalle on mahdollista hakeutua eripituisille jaksoille. Osa meidän ryhmän jäsenistä on tässä aikuisopintolinjalla jo toista lukuvuotta. Meidän ryhmässä on eri-ikäisiä opiskelijoita eri puolilta Suomea.

Meidän ryhmän jäsenet tulivat opistolle hakemaan vaihtelua arkeen ja tutustumaan uusiin ihmisiin. Syyslukukauden alussa meitä jännitti kovasti, koska emme tienneet mitä tuleman pitää, mutta nyt jännitys on jo helpottanut. Tietysti jo viime vuonna tällä linjalla olleilla oli tietoa opinnoista, mutta uudet linjalaiset saivat tietää niistä vasta opintojen alussa. Jännittävää on myös se, että meidän ryhmän jäsenet vaihtelevat. Eli kuten jo alussa kerroimme, meillä on mahdollisuus aloittaa ja lopettaa opinnot eri aikaan. Tätä kirjoittaessamme olemme jo kaikki päässeet tutuiksi toistemme kanssa ja olemme oppineet talon tavoille, myös yksi ryhmämme jäsen on päättänyt oman aikuisopintojaksonsa. Tähän mennessä olemme viihtyneet hyvin, olemme onnistuneet luomaan hyvän yhteishengen ja meillä onkin sinulle Nasta-lehden lukija paljon kerrottavaa.

Opintojen alussa saimme kuulla, että saamme jokainen oman tablettitietokoneen käyttöömmekä opintojen ajaksi, se oli mukava uutinen. Tablettia saamme käyttää myös vapaa-ajallamme, mutta siihen liittyi pari sääntöä. Ensiksi meidän täytyi jokaisen suunnitella ja valmistaa tablettitietokoneelle suojaksi olkalaukku, kädentaitojen tunnilla. Lisäksi meidän täytyi sitoutua noudattamaan koneen käyttöön liittyviä sääntöjä. Tablettitietokoneen käytön oppiminen on ollut mukavaa ja ennen kaikkea hyödyllistä. Olemme tehneet sillä myös hauskoja juttuja, kuten valokuvan muokkausta. Oma valokuva muuttui hetkessä hullunkuriseksi. Tablettitietokone toimii meillä opiskeluvälineenä kaikissa opinnoissa.

Aikuisopintolinja ei suinkaan ole perinteistä opiskelemista. Meillä on mahdollisuus opiskella haluamiamme aineita eli voimme vaikuttaa omiin lukujärjestyksiimme ja tällä tavoin saada mahdollisimman paljon eväitä omaan arkeen. Oman arjen kannalta tärkeitä asioita on ollut kotitalous, asumisvalmennus ja asiointi. Olemme opiskelleet myös äidinkieltä ja matematiikka, mutta nekin ovat arkeen liittyviä. Matikantunnilla olemme esimerkiksi harjoitelleet rahankäyttöä ja suorittaneet hintavertailua. Lisäksi meillä on ollut mahdollisuus olla mukana musiikissa, teknisessä työssä erilaisissa vapaa-ajan kerhoissa ja –toiminnoissa.

Meillä aikuisopiskelijoilla on lisäksi aivan omia projekteja, joita tähän mennessä on ollut kirjasto ja alkava valokuvausprojekti. Opistolla on toiminut opiskelijoille tarkoitettu kirjasto aiemminkin ja tauon jälkeen me



aikuisopiskelijat avasimme kirjaston uudestaan. Syksyn mittaan teimme kovasti töitä, että saimme avattua kirjaston lokakuussa. Avajaisiin leivoimme mustikkapiirakkaa ja tarjosimme kaikille kävijöille kahvit. Meidän ryhmä pitää aina perjantaisin kirjastoa auki.



Lisäksi meillä alkaa valokuvausprojekti, joka liittyy vanhaan aikaan. Kävimme Soinissa tutustumassa Wanhan ajan päivien miljööseen ja saimme kaikki kotiin viemiseksi päreet. Siitä lähti ajatus valokuva -kurssin suhteen. Tällä erää emme paljasta tulevasta valokuva-projektista enempää, vaan siitä saatte kuulla lisää ensi keväänä ja kesänä. Projektituntien aikana olemme myös tehneet ostosreissun Keskiselle. Lisäksi meidän ryhmä odottaa jo kovasti tulevaa pikkujoulureissua, menemme katsomaan Jarkko Aholan joulukonserttia Seinäjoelle.

Mikäs meillä täällä ollessa, meistä on pidetty hyvää huolta ja olemme viihtyneet täällä hyvin. Olemme saaneet voimavaroja omaan elämään ja yleensäkin tämä opiskelu antaa paljon. Meidän ryhmän jäsenet suosittelevat tätä opiskelumahdollisuutta kaikille aikuisille, huolimatta siitä oletko ollut opistolla aiemmin vai et.



Me aikuisopiskelijat haluamme tämän jutun myötä toivottaa kaikille oikein rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2016.

Lumisen talven, pyörteisen kinoksen näen, satelee.
Joulun tähdet loistaa kauniisti, tunnelmaa tuovat valollaan.
Kuuset loistaa kauniisti.
Joulukuusen tähti loistaa kauniisti yöllä.
Jouluisen taikayön loisto. Kaikki hohtaa kauniisti.
Joulunkellot helisee tuulessa.
Joulu tullut on, jokaisen mieliin joulun taika tuo.
Joulurauha tullut on.

Sanna M

Maailmanvaihdon vapaaehtoistyöntekijät

1. Mikä sinun nimesi on?

– Minun nimeni on Iris.

2. Mistä olet kotoisin?

– Olen Espanjasta, Isla-nimisestä kaupungista.

3. Mitä harrastat?

– Musiikin kuuntelua ja nukkumista.

4. Millä kuljet?

– Lentokoneella.

5. Kuinka vanha olet?

– Olen 23-vuotias.

6. Minkälainen on työnkuvasi?

– Avustan tunneilla.

7. Oletko tykännyt olla Suomessa, mikä on ollut parasta ja mikä on ollut huonoa?

– Minä tykkään olla Suomessa, parasta on luonto ja vaikeinta on ollut suomenkieli.

8. Oletko opiskellut?

– Olen opiskellut farmaseutiksi.

9. Minkälainen koti/perhe sinulla on?

– Asun äitini kanssa kahdestaan.

10. Kuinka kauan olet Suomessa?

– Olen täällä 10 kuukautta.

11. Miksi sinä tulit Suomeen töihin?

– Tulin koska tämä on hyvä tilaisuus auttaa ihmisiä ja sellaista, näitä pieniä elämän iloja.

12. Onko sinulla lemmikkejä?

– Minulla on 2 kissaa ja koira.



13. Mikä on lempi musiikkiasi?

– Rock ja metallimusiikki.

14. Mikä on lempielokuvasi?

– Lempielokuvani on Taru sormusten herrasta.

15. Mikä on sinun lempiruokasi?

– Lempiruokani on ranskalaiset ja kana ketsupin kanssa.

16. Mikä on lempikirjasi?

– Lempikirjani on Zarathustra.

1. Mikä sinun nimesi on?

- Michelle.

2. Mistä olet kotoisin?

- Minä olen kotoisin Saksasta Leipzigin kaupungista.

3. Mitä harrastat?

- Minä harrastan luontokuvausta ja judoa.

4. Millä kuljet?

- Lentokoneella.

5. Kuinka vanha olet?

- Olen 18-vuotias.

6. Minkälainen on työnkuvasi?

- Minä olen vapaaehtoistyöntekijä.

7. Oletko tykännyt olla Suomessa, mikä on ollut parasta ja mikä on ollut huonoa?

- Olen tykännyt olla Suomessa. Parasta on maisemat ja huonointa sää.

8. Oletko opiskellut?

- Olen käynyt lukion.

9. Minkälainen koti/perhe sinulla on?

- Äiti, isä ja veli.

10. Kuinka kauan olet Suomessa?

- Olen täällä 10 kuukautta.

11. Miksi sinä tulit Suomeen töihin?

- Tulin tänne, koska tämä on kiva maa ja täällä on kauniit maisemat.

12. Onko sinulla lemmikkejä?

- Minulla on kilpikonna.



13. Mikä on lempimusiikkiasi?

- Minä tykkään Rock musiikista.

14. Mikä on lempielokuvasi?

- Minun lempielokuva on Les Choristes.

15. Mikä on sinun lempiruokasi?

- Minun lempiruokani on pizza.

16. Mikä on lempikirjasi?

- Lempikirjani on Pikku prinssi.

Haastattelija ja kuvaaja: Niko Nieminen

Syysliikuntapäivä 7.10.2015

Opiskelijakunta järjesti perinteisen syysliikuntatempauksen. Aurinkoisena iltapäivänä koko opiston väki lähti lenkkeilemään. Lenkkeilyn jälkeen suunnistettiin nuotiopaikoille, joissa nautittiin makkarat, kahvit ja mehut. Liikuntatempaus päättyi aulakahviossa pidettyyn discoon. Tänä syksynä tempauksen osallistumisprosentti oli sata!!!



Peräkylän ja Alatien lenkeille lähtijät menossa kovaa vauhtia aurinkoisessa säässä.





Riihen edessä nautitaan
makkaroista ja kahvista
sekä kuumasta mehusta.



Jenna ja Sanna kodalla.

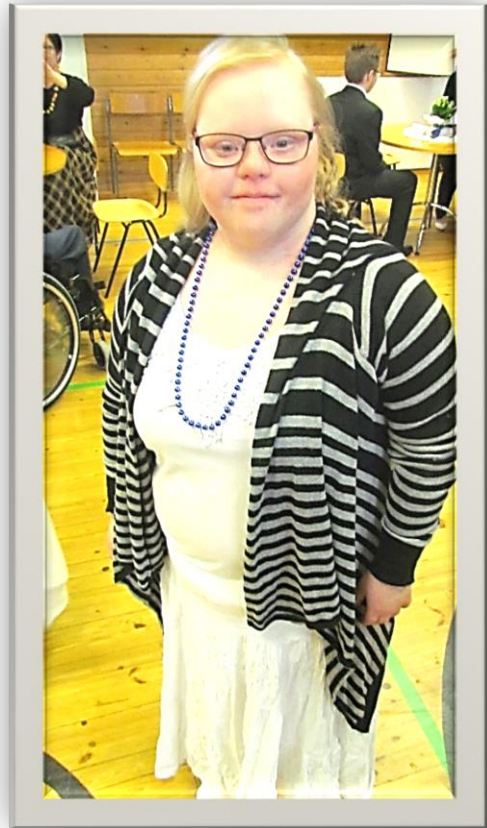
Itsenäisyyspäivätanssiaiset 4.12.2015

Opistolla juhlittiin itsenäisyyspäivää hieman etukäteen. Torstaina 3.12. juhlasaliin oli kokoontunut presidenttipari, adjutantit ja seitsemän kadettia vastaanottamaan juhlapukuista kutsuvierasjoukkoa. Presidenttipari kätteli vieraat ja toivotti tervetulleeksi juhlaan. Vieraiden asetuttua kahvipöytiin kohotettiin malja Suomelle.

Seuraavaksi ohjelmassa oli lauluesityksiä, joidenka jälkeen nautittiin tarjoilusta. Juhla huipentui presidenttiparin aloittaessa tanssit Wienervalssin tahdissa.



Juhlavalssin pyörteissä presidenttipari sekä kadetti ja diplomaatti



Juhlien pukuloistoa



Presidentin adjutantit sekä "Juice", Jukka nauttivat tarjoilusta ja juhlahumusta.



Juhlavalmisteluihin osallistuivat

- presidenttipari, pääministeripari , adjutantit ja kadetit: Harri, Sanna, Miksu, Elina, Reeta, Vili, Janne, Niko, Antti, Henri, Daniel, Jussi ja Tero
- tarjoilu: leivontakurssi sekä opiston keittiö ja Siskot ry
- kattaus: aikuisopintolinja
- tuolien ja pöytien kantaminen juhlatilaan: Janne, Miika, Antti, Minna, Niko, Vertti, Jussi, Daniel, Saara
- kampaukset ja meikkaukset: Hanna, Aire, Tanja, Iris ja Michelle
- musiikki: Erkki ja Pasi
- pöytien koristelu: Niko, Janne, Ndej, Reeta
- videointi: Virpi
- tarjoilijat: henkilökunta

Suuret kiitokset kaikille juhlaan osallistuneille!!!

Konnavartiossa tapahtuu

Terveystenhoitaja Marju Pokela oli tuonut Soinin kirjastosta mielenkiintoisen näköisen kenkälaatikon. Laatikko paljastuikin Joulun Lapsi operaation lahja laatikoksi. Niinpä partiossa päätimme täyttää laatikon pienelle pojalle tarpeellisilla tavaroilla. Tasapuolisuuden nimissä partiolaiset halusivat muistaa myös pientä tyttöä jossakin päin Romaniaa tai Moldovaa. Loppujen lopuksi lahjoja kertyi kolme laatikkoa, jotka veimme Lehtimäen seurakunnan Ulla-diakonille. Paketit jatkoivat matkaa Alajärven ja Helsingin kautta paketteja odottaville lapsille.



KONNAVARTIO
TOIVOTTA A KAIKILLE
HYVÄÄ JOULUMIELTÄ

Jouluhoroskooppi

Oinas 21.3.–20.4. Tarvitset joulun alla kumppaniltasi rutosti rakkautta. Menestyt hyvin töissä ja saat siitä ansaitsemasi palkan. Nautit saunanlämmöistä, kuusenkoristelusta kotona, joululaulujen laulamisesta, yms. Ilahdutat sukulaisia, tuttavien ja ystäviä joulukorteilla ja mikäpä sen ihanampaa, jos saat amarylliksen tai joulutähden koristamaan kotiasi. Rakastat leipomista etkä stressaa siitä turhaan. Olet oikea ilopilleri ja jaksat piristää muita. Pieni happihyppely ulkona ei tekisi sinulle pahaa, kun olet syönyt itsesi täyteen suklaata ja muitakin jouluruokia. Saatat ottaa ilon irti, jos pääset jouluksi esimerkiksi lämpimään kohteeseen ulkomaille.

Härkä 21.4.–20.5. Härkä on aina rauhallinen luonne joulunalusviikolla. Olet ahkera siivoamaan oman huoneesi. Laatikkoruoat, kinkku ja kaikki muutkin tuoksut saavat herahtamaan veden kielellesi. Tykkäät lenkkeilystä ja lumienkelien tekemisestä hankeen.

Kaksoiset 21.5.–21.6. Arkihuolesi kaikki heitä, sanoo kaksonen. Viihdyt hyvin kavereiden/ystävien parissa, etkä sulje korviasi joululaulujen soidessa radiossa. Mitäpä muutakaan sitä ihminen tarvitseekaan, kun välillä omaa rauhaa ja nostaa jalat ylös kotisohvalla laiskotellen.

Rapu:22.6.–22.7. Ravut ovat herkkiä luonteita ja kaipaavat seuranpitoa, et viihdy yksin kotona. Joskus hermostut liiasta hälyäänistä. Jouluoostokset saa verenpaineesi nousemaan ja saat harmaita hiuksia päähäsi. Hössöttäminen on sinun luonteessa vaan huono piirre, sinun pitäisi osata rauhoittua, ja mennä vaikka rentoutumaan läheiseen kylpylään.

Leijona 23.7.–22.8. Leijonat ovat oikein jouluhimiä. Rakastat käydä kirkkokonserteissa kuuntelemassa kaunista musiikkia, ja haluat pukeutua nätisti. Meikkaaminen on sinun bravuurinumero, ei mikään ihme sillä olethan tulen elementtiin kuuluva.

Neitsyt:23.8.–22.9. Neitsyt haluaa pitää hauskaa musiikkitunnilla rälläämällä kitaraa soittaen. Joskus sieltä sanavarastosta pomppaa myös sammakko suusta, jos asiat eivät mene juuri sillä hetkellä kohdilleen. Joulunalla saatat saada muutamia lisäkiloja, mutta ne saa kyllä helposti laihdutettua lenkille lähtemällä, sillä ethän halua tahallaan jäädä kotiin sohvaperunaksi. Osaat olla tarvittaessa myös patalaista ja pikkutarkka luonne. Ethän halua olla tahallaan ketään kohtaan ilkeä? Jos joku sattuu loukkaamaan sinua pahasti, niin maksat sen potut pottuina ja tekijä saa kyllä kuulla kunniansa.

Vaaka 23.9.–22.10. Vaaka rakastaa ratsastamista hevosilla ja rakastaa sitä jos annat hänelle itse tekemän joululahjan. Ennen jouluaattoon vaa`at vihaavat riitoja ja lopettavat sen yleensä helpommin.

Skorpioni 23.10.–22.11. Skorpionit tykkää joulun alla saunomisesta ja sekös on kaikkein parasta, kun pääsee lämpimään saunaan ja sielu lepää. Voit rauhassa unohtaa arjen kiireet ja nukkua pitkään lämpimän peiton alla. Iltapäivällä sinulla on aikaa siivota kotisi joulukuntoon ja koristella joulukuusi.

Jousimies 23.11.–21.12. Voit voittaa lotossa 14 000 000€ mistä olet tietysti iloinen. Lähdet heti saamalla rahoillasi pitämään hauskaa ystäväsi kanssa esimerkiksi hierontaan tai johonkin hoitokylpylään. Olet ollut aina rauhallinen luonne, etkä voi sietää kiireen ja stressin pitämistä.

Kauris 22.12 –19.1. Kauriit pitävät hyvää huolta terveydestään ulkoilemalla ja lenkkeilemällä. Ihmettelet miksi jouluna ihmiset ei osaa rauhoittua ja pysähtyä katsomaan mm joulurauhan julistusta ja nauttia oman perheensä kesken joulunvietosta. Jouluna sinulle kelpaa syötäväksi kinkku, rosolli, erilaiset laatikkoruokat, keitetyt perunat, silli, lipeäkala, joululimppu, karpalo tai puolukkajäädyke, riisipuuro ja monia makeisia tulee popsittua. Suklaansyöntiä ei saa unohtaa joulunaikaan missään nimessä.

Vesimies 20.1.–19.2. Vesimies on herkkä luonne, joka itkeä tirauttaa kyyneleet, jos kuulee radiosta vaikka kauniita joululauluja tai Lumiukko piirrosanimaatio elokuvan tunnusmusiikin Walking in the air. Kaunis joulukortti postissa saatuna saa mielesi piristymään ja haluat olla kaikkia ihmisiä kohtaan kiltti. Olet myös lämminsydäminen et tahdo kenellekään ihmiselle tapahtuvan mitään pahaa.

Kalat 20.2.–20.3. Olet aina ollut aamu-uninen ja ärsyynnyt siitä, jos joku herättää sinut aamulla kesken unien. Lepyt, kun saat tuoretta kahvia vuoteeseen kannettuna ja rakkaasi antaa sinulle suukon suoraan suulle. Puolisosi kysyy jouluna, saisiko hän hemmotella sinua jalkahoidolla kynttilänvalossa ja takkatulen lämmittäessä. Mikäs siinä, vastaa kalat ystävällisesti.

Laatinut Emmi Huttunen



Minun jouluni

Minun jouluuni kuuluu perinteinen täysmaitoon keitetty riisi-puuro ja rusinasekametelikiisseli ja tietenkin kaupan hehkuglögi tai itse tehty jouluglögi rusinoitten ja mantelilastujen kera. Jouluun kuuluu myös itseleivotut joulutortut. Joulu ei tunnu joululta, jos ei ole joulutorttuja ja pipareita ja jouluglögiä.

Joulu ei tunnu joululta, jos sisälle ei saa tuoda joulukuusta ja joulukuusen koristelemine on kivaa. Tietenkin jouluun kuuluu itse tehdyt joululaatikat, riisi-puuroon tehty porkkanalaatikko ja maksalaatikat + lanttulaatikko ja imelletty perunalaatikko. Jouluruokapöytään kuuluu kunnon possunlihakinkku ja joulukynttilät ja tietenkin jouluun kuuluu perheen yhteinen yhdessä oleminen. Joulu-aattoon kuuluu joulukirkkoon meno ja joulusaunan lämmittäminen ja joulusaunassa saunominen.

Joululaulut ja niiden kuunteleminen on tärkeää. Minun lempijoululaulu on Joulupukki sairastaa, Suuri ilo-uutinen, Pieni –liekki, Suutari ja jouluvieras, Joulumaa, Kattilat täynnä puuroo, Tonttujen joulu-yö, Joulupuu on rakennettu ja Joulupukki. Itse en uskokkaan joulupukkiin, koska tiedän että joulupukkia ei ole olemassa. Se on taruolento eli ihminen, jolla on joulupukin vaatteet. Useammat vanhemmat sanovat lapsillensa, että joulu-pukki on olemassa ja että se toisi joulu lahjat, koska lapset on pieniä ja se on yleensä lapsista mukavinta joulu-aatossa, kun tulee valkopartainen joulupukki, joka jakaa lasten joululahjat.

Suklaakonvehtien syönti ja jouluohjelmien ja joulu-dvdeiden katselu ja joulutarinoiden kuuntelu on mukavaa. Jouluaattona tai aatonaattona on kiva käydä hautausmaalla muistelemassa itselle tärkeitä ja rakkaita ihmisiä sukulaisia tai läheisiä.

Hanna

Joulun alottajaiset

Aikuisopiskelijat viettivät pikkujoulua.

Me oltiin syömässä urheiluopistolla.

Siellä oli hyvät ruoat.

Ihana paikka ja tarjoilijat olivat tosi ystävällisiä.

Ei tarvinnut kauan odottaa.

Lakeuden ristissä oli konsertti.

Jarkko Aholalla on hyvä lauluääni.

Se loi joulun tunnelmaa.

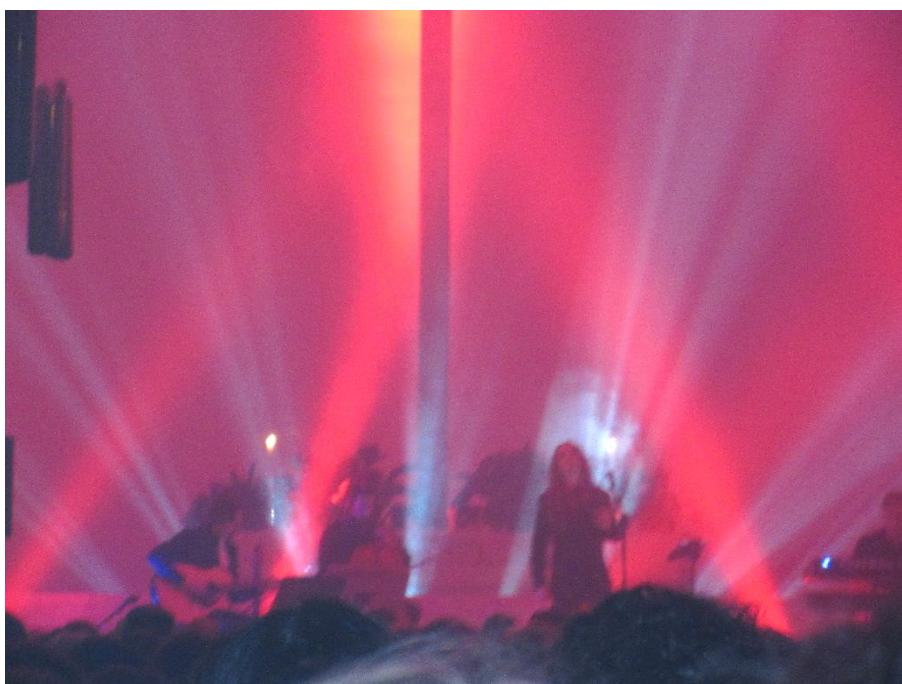
Hän on hyvä laulaja.

En ollut koskaan aiemmin ollut kuuntelemassa Jarkko Aholaa.

Otin kirkossa kuvia muistoksi.

Voi kun saisin levyn lahjaksi.

Minna



Joulupukin matka

Joulupukki matkalle käy, matkalle maailman ympäri. Menee ensin käymään Aasian puolella. Seuraavaksi poroparvi lentää merten yli ja laskeutuu Amerikkaan. Joulupukki käy myös etelässä. Se menee laivalla Eurooppaan. Joulupukki ottaa poron mukaan myös laivaan. Suojelusenkeli suojelee joulupukkia matkalla. Kotona muori odottelee herkkujen kanssa joulupukkia ja tonttuja.

Reeta Leppänen



Joulutarina

OLI KERRAN PUKKI, JOKA HÖSSÖTTI JA HÖSSÖTTI, EIKÄ TULLUT MITÄÄN VALMISTA.

KERRAN, ERÄÄNÄ PÄIVÄNÄ PUKKI SAI AJATUKSEN, ETTÄ ALETAAN VALMISTELLA AJOISSA JOULUA. PUKKI EI NÄHNYT KUNNOLLA, KOSKA LASIT OLIVAT OTSALLA.

TONTTU TOLJANDERI OLIVAT JOUTUISIA JA LAITTOI PAKETIT OIKEIN. SE SANOI: "VOI KEHVATSU."

JA JOULU TULI AJOISSA JA PUKKI LÄHTI MATKAAN JA SANOI: "HYVÄÄ JOULUA KAIKILLE LAPSILLE."

Ohjeita joulun viettoon

1. ÄLÄ OTA STRESSIÄ.
2. ÄLÄ HÖSSÖTÄ, LASKE KYMMENEEN.
3. KIIREET POIS, SIIVOA AJOISSA.
4. OSTA LAHJAT JA POSTITA KORTIT ENNEN KUIN MENETÄT HERMOSES.
5. KÄY KAUPASSA JO ENNEN AATTOAAMUA.
6. HAE JOULUKUUSI AATON AATTONA
7. MUISTA PAISTAA KINKKU.

KATARIINA

Joulutunnelmaa

Jouluhan on perhejuhla.

Jouluna poltetaan

paljon kynttilöitä.

Jouluna juodaan glögiä ja

syödään torttuja.

Jouluna tehdään piparkakkuja.

Luumukiisseli kuuluu jouluun.

Jouluna on mukavaa,

kun saa yölläkin syödä.

Minna



Joulun sääennustus

Jouluaattona on luvassa lumisadetta ja tuulista. Lämpötila on -18 astetta.

Joulupäivä on pakkasta -16 astetta, paikoin lumisadetta.

Tapaninpäivänä on luvassa lumisadetta, lämpötila on -15 astetta.

Henri

Irinan joulusanat

J ÄÄLYHTY

O MENA

U USI

L OMA

U NI

P UURO

U UNI

K ELLO

K IRKAS

I KKUNA



H ILJAISUUS

Y Ö

A IKA

S IKA

I LO

N EILIKKA

T AIKA

T ONTTU

I NKIVÄÄRI

Opiskelijakunnan hallitus 2015–2016

Syksy tuntuu menneen vauhdilla myös opiskelijakunnan hallituksen kannalta. Syksyn aikana on pidetty kolme tuloksellista kokousta, joissa on suunniteltu erilaisia tapahtumia. Lokakuussa toteutettiin monipuolinen liikuntapäivä, mikä huipentui päivätansseihin. Joulukuussa pidimme opiston omat itsenäisyysjuhlat, jossa näimme presidentin lisäksi useita julkkiksia. Tapahtuma sai paljon julkisuutta muussakin mediassa. Hallitus järjesti joulukuussa hanketapahtuman, jossa arpajaisten avulla hankittiin varoja stereosoittimien hankintaan vapaa-ajan tiloihin. Hallituksessa kautena 2015–2016 toimivat seuraavat henkilöt: Michael Veranen, Harri Granlund, Reeta Leppänen, Marita Mäkinen, Janne Hautaviita, Elina Elomaa ja Niko Nieminen. Jokaiselle jäsenelle on nimetty oma varajäsen.

Opiskelijakunnan hallitus toivottaa kaikille suurella lämmöllä vahvasti sokeroituja pipareita, suuria kinkkuja ja todella punaista jouluglögiiä.

Hallituksen puolesta: puheenjohtaja Michael Veranen





JOULUILOA