



2025-2026

nasta

TÄSSÄ NUMEROSSA

NÄIHIN KANSIIN JA TUNNELMIIN MAHTUU MONENMOISTA 3

UUSIA TUULIA

HEPPATALLIN KUULUMISIA	4
UIMAHALLILLA IKKUNAT VAIHTOON	10

OPISTO MAAILMALLA

MESSUILLA JA TAPAHTUMISSA	12
---------------------------	----

KULTTUURIA

ME KAIKKI KESKELLÄ TAIDETTA -HANKE	14
EVÄÄT ELÄMÄÄN -NÄYTTELY	
TUULIKAAPPIGALLERIASSA ÄHTÄRISSÄ	16
PAINOKUVION SUUNNITTELUKILPAILU	18
”VIERAILEVAT TAITEILIJAT”	20
EFEKTIPAJA	22

TYÖELÄMÄSSÄ

TEO-RYHMÄN KAHVILAT	24
HARAVOIMASSA HOPEAHOVISSA	32
AMMATIT TUTUKSI TUNTI	34

VAPAA-AJALLA

VAPAA-AJAN KUULUMISET	36
-----------------------	----

URHEILUA

LEHTIMÄEN OPISTON YLEISURHEILUKISAT	40
SOVELTAVAN LIIKUNNAN TALVIPÄIVÄ	44

HENKILÖKUVIA

MITÄS ME ELÄKELÄISET!	47
-----------------------	----

VIIHTEELLÄ (= LOPPUKEVENNYS)

MENOA JA MEININKIÄ	55
--------------------	----

NÄIHIN KANSIIN JA TUNNELMIIN MAHTUU MONENMOISTA

Hei Nasta -lehden ystävä. Kiitos, että avasit lehtemme ja tutustut opistomme tämän lukuvuoden huippuhetkiin. Nasta -lehti julkaistaan kerran vuodessa keväällä. Nasta -lehden suunnitteluun, juttujen tekoon ja kokoamiseen on jälleen osallistunut koko opisto.

Sinulla on nyt kädessäsi jo 130. Nasta -lehti. Lehdessä on artikkeleita muun muassa opistomme kulttuuriin, urheiluun, henkilökuviin sekä opiston esillä oloon liittyen.

Opistolla on järjestetty melkoisesti erilaisia tapahtumia kuluneen lukuvuoden aikana normaalin koulutyön ja opiskelun lisäksi. Kiinnostaisiko sinua lukea opiston liikunnallisista tai luovuutta vaatineista tapahtumista vai kenties vierailuistamme opiston arjen ulkopuolella?

Opiskelijoiden ohella henkilökunta on iso voimavara täällä opistolla. Kun joku eläköityy, jääme ilolla ja kaiholla muistamaan heidän työpanostaan. Tässä lehdessä ”annamme äänen” hiljattain eläköityneille.

Iso kiitos niin opiskelijoille kuin henkilökunnallekin, että jälleen mahdollistitte Nasta -lehden toimittamisen. Muistathan, että löydät opiston myös somesta.

Lehden toimitus toivottaa lukijoilleen mukavia lukuhetkiä ja leppoisan rentouttavaa kesää.



HEPPATALLIN KUULUMISIA

Lehtimäen opiston heppatallilla puhaltavat uudet tuulet, sillä odotettu suuri uudistus on nyt valmis. Ratsastustallin alueella pitkään palvelut vanha latorakennus tuli tiensä päähän ja kaipasi korvaajaa, joka vastaisi nykyajan vaatimuksia käytännöllisyydessä ja toimivuudessa.



Kuvassa vanha lato ratsastuskoulun/tallin vasemmalla puolella.

Tallin henkilökunnan toiveet alkoivat käydä toteen viime syksynä 2025, kun vanha lato purettiin ja tilalle alkoi nousta uusi rakennus. Uuteen rakennukseen valmistuivat reilut ja asianmukaiset säilytystilat heiniä ja kuivikkeita varten. Lisäksi rakennuksesta löytyy käytännöllinen varasto sekä varusteiden kuivaushuone, joka takaa ratsastusvarusteiden oikeaoppisen ja nopean kuivumisen.



Uusi lato yläkuvassa vasemmalla puolella ja alakuvassa ladon pääty katsottuna Erityiskujalta päin.

Myös tallin lantalajärjestelyt päivitettiin nykyaikaan uuden lantalan myötä. Yksi odotetuimmista uudistuksista oli rakennukseen valmistuneet omat sosiaalitilat tallin henkilökunnalle. Nykyaikaiset sosiaalitilat tarjoavat työntekijöille viihtyisän paikan taukojen viettoon.



Varastossa kaikki järjestyksessä.



Tallin henkilökunnan sosiaali- ja taukotilat.



Heppatallin väki iloitsee onnistuneesta remontista sekä juhlista ja ottaa uudet, käytännölliset tilat ilolla vastaan.

Uuden rakennuksen kunniaksi heppatallilla vietettiin avajaisia helatorstaina. Opiston opiskelijat osallistuivat avajaisten järjestelyihin koristelemalla uusia tiloja ja istuttamalla kukkasia ruukkuihin. Pajalla valmistui ihanat hevosenkenkätarjottimet tarjoilua varten.



Tallin henkilökunta oli suunnitellut juhlapäivään mukavaa ohjelmaa kaikenikäisille vierailijoille ja tarjolla oli kahvia ja mehua maukkaan pullan kera. Tallin piha-alueella sai testata perinteistä hevosenkengänheittoa ja osallistua halutessaan vauhdikkaaseen kepparikisaan.



Maneesissa järjestettiin kaikille mahdollisuus kokeilla ratsastusta. Tietovisailun pääpalkintona oli ratsastustunti. Tallitunnelmaa tallennettiin erillisellä valokuvauspaikalla, ja kierrätyksen ystäviä ilahdutti hevostarvikekirppis.



Haastattelussa tallin henkilökunta

1. Mikä sinun nimesi on?
- Leila
2. Mikä sinun ammattisi on?
- Tallin lähijohtaja ja hevostenhoitaja.
3. Mikä sinun mielestäsi on uuden ladon paras ominaisuus?
- Isot tilat ja omat sosiaalitulat.
4. Mikä on paras tapa lähestyä hevosta?
- Paras tapa on rauhallinen lähestyminen.
5. Mikä on hevosten mielestä maailman pelottavin asia? Muovipussi, uusi ämpäri vai jokin muu?
- Katolta tippuva lumi.



Leila ja Helmi -heppa.

1. Mikä sinun nimesi on?
- Joanna
2. Mikä sinun ammattisi on?
- Harrastepalveluohjaaja. Pidän ratsastustunteja ja teen tallitöitä.
3. Mikä on parasta työssäsi opiston tallilla?
- Opiskelijat ja hevoset.
4. Mitä uusi lato muuttaa teidän työntekijöiden arjessa?
- Helpottaa arkea, kun on enemmän tilaa ja paremmat työskentelyolosuhteet. Sosiaalitulat tuovat yksityisyyttä.
5. Kumpaa tallilla kuluu enemmän kahvia vai porkkanoita?
- Kahvia.



Joanna laittaa hevoselle heiniä valmiiksi uudessa ladossa.

1. Mikä sinun nimesi on?

- Anna

2. Mikä sinun ammattisi on?

- Tallityöntekijä.

3. Mikä on suurin ero vanhan ja uuden ladon välillä?

- Uudessa ladossa on enemmän tilaa, paremmat valot ja ovet toimivat paremmin. Uusi lato on paljon viihtyisämpi.

4. Onko hevosilla ruokavalioita?

- On! Hevoset voivat olla allergisia niin kuin ihmisetkin. Esimerkiksi Jätkällä on viljaton ruokavalio.

5. Mikä on oudoin paikka, josta olet löytänyt heinää tai purua työpäivän jälkeen?

- Heinää ja purua on usein taskuissa ja vaatteiden alla. Korvissa voi olla joskus hiekkaa, kun hevoset hipsuttavat turvalla korvia.



Anna työskentelemässä uudessa varusteiden kuivaushuoneessa.

1. Mikä sinun nimesi on?

- Kaisa

2. Mikä sinun ammattisi on?

- Ratsastuksenohjaaja ja vammaisratsastuksenohjaaja.

3. Miten hevoset reagoivat, kun rakennustyöt olivat käynnissä?

- Yllättävän rauhallisesti. Hevoset reagoivat tallissa enemmän ääniin.

4. Mikä on mielestäsi paras tapa luoda luottamus uuteen hevoseen?

- Hevosen annetaan rauhassa kotiutua ja oppia tallin rutiinit. Työt aloitetaan tutustumalla paikkoihin. Kaikessa hevosen käsittelyssä ystävällisyys on tärkeää ja hevoselle kerrotaan kuinka kuuluu toimia.

5. Jos opiston hevoset perustaisivat oman bändin, kuka olisi solisti ja kuka rumpali?

- Solistit olisivat Ville ja Pele, rumpalina olisi Matti.



Kaisa ja Matti -heppa.

Teksti, haastattelu ja kuvat: Ilona, Netta, Teemu, Jooa, Vihtori, Anton, Max ja Jaana -ope.

UIMAHALLILLA IKKUNAT VAIHTOON

Viimeisin uimahallilla tehty remontti oli ikkunoiden vaihto keväällä 2026. Osa ikkunoista vaihdettiin jo pari vuotta sitten suihku- ja saunatilojen sekä allasosaston remonttien yhteydessä.



Uimahalli keväällä 2016 ...



... ja kymmenen vuotta myöhemmin keväällä 2026



TEO-linjan tehotiimi uimahallin kahvion ikkunoiden pesupuhissa.



Myös Nasta -puodin ikkunat vaihdettiin samalla kertaa kuin muutkin uimahalli/ kuntotalon ikkunat. Suuret ja tummapokaiset ikkunat saivat lähteä ja tilalle saimme hiukan pienemmät valkoisilla pokilla olevat ikkunat. Kyllä vain ikkunoilla on suuri vaikutus niin ulkonäköön, valoisuuteen kuin energiankulutukseenkin. Kuvassa Nasta -puotia viimeistellään puodin avajaisia varten.

Puotihan avattiin marraskuussa 2024. Kuvassa (alapuolella) uudet ikkunat sekä pöydällä uusia kevään ja kesän tuotteita. Tervetuloa tutustumaan uusiin ikkunoihin ja uusiin tuotteisiin.



MESSUILLA JA TAPAHTUMISSA

Opisto on osallistunut menneen lukuvuoden aikana useille eri messuille ja tapahtumiin omalla osastolla – mm. seuraaville:

APUVÄLINE 2025 -tapahtuma:

Tampereen Messu- ja Urheilu-keskuksessa 6.–8.11. järjestetyssä Apuväline 2025 -tapahtumassa vieraili kolmen päivän aikana yhteensä noin 8100 alan ammattilaista, apuvälineiden käyttäjää ja vaikuttajaa, mukana oli 150 näytteilleasettajaa.

OPINLAKEUS & MEIRÄN REKRY 2026 - KOULUTUKSEN JA TYÖN KOHTAAMISPAIKKA:

Opinlakeus-messut ovat Suomen toiseksi suurin koulutus- ja uratapahtuma, johon näytteilleasettajia ja messuvieraita saapui ympäri maan. Tapahtuma järjestettiin Seinäjoki Areenassa 14.–15.1.2026.

EDUCA-messut on Pohjoismaiden suurin opetus- ja kasvatusalan tapahtuma. Messut järjestettiin Helsingissä Messukeskuksessa 23.1.2026–24.1.2026. Educa 2026 teemana oli oikeus opettamisen ja oppimisen iloon. Educassa vieraili lähes 16 000 opetus- ja kasvatusalan ammattilaista!



Opiston osastolla vierailivat mm. Osmo ja Peltti Peltola.



OPOPÄIVÄT 05.02.2026–07.02.2026
Espoossa, Otaniemi, Aalto Yliopiston Dipolissa. Opopäivät on tapahtuma, joka kokoaa yhteen maamme opinto-ohjaajat ja opinto-ohjauksen kentällä toimivat ammattilaiset.

Olimme mukana myös näillä messuilla:
JATKO-OPINTOMESSUT
Karstulan Evankelinen Opisto
28.1.2026

Syksyllä saattaisi olla tiedossa mm. Studia-messut Helsingissä ja Nepsy-messut Seinäjoelle. Ja jälleen ensi vuoden tammikuussa Opinlakeus- ja Educa-messut...

ME KAIKKI KESKELLÄ TAIDETTA -HANKE

Pirkanpohjan taidekeskuksessa aloitettiin 2.9.2024 taideosallisuushanke, jonka nimi oli "Me kaikki keskellä taidetta". Hankkeen kohderyhmiä olivat lapset, nuoret, seniorit ja erityisryhmät. Hankkeen keskeisenä tavoitteena oli kehittää ihmistä lähelle tulevia matalan kynnyksen toimintasisältöjä, joissa taide ja taidetoimintaan osallistuminen muuttuu kotoisammaksi. Näyttelyn "puun lehvästössä" on n. 700 tekijän (vauvasta vaariin) taiteilemia "puun lehtiä".

HANKKEEN UPEA YHTEISÖTEOS "KOIVUNLEHDET" OLII NÄHTÄVILLÄ NÄYTTELYSSÄ

Näyttelyn taideteoksesta tuli inspiraatio yhteisöteoksen aiheeksi. Pirkanpohjan perustajan taiteilija Eero Hiironen upeimpiin kuuluva iso maalaus "Aihe koskesta ja kahdesta koivusta" ihastuttaa ja koskettaa monia. Hiiroselle vihreät koivun lehvästön sävyt olivat tärkeitä.

Taideteollisuuden kehittäjä Minna Poluksen kanssa olimme hankkeen puitteissa yhteyksissä ja päätimme Lehtimäen Opiston opiskelijoiden kanssa osallistua yhteisöteoksen valmistukseen. Opiskelijat valmistivat jokainen oman näkönsä "koivunlehtiä".



Syksyllä teimme tutustumis- ja retkikäynnin Pirkanpohjan taidekeskukseen, jossa saimme ihastella mm. syntynyttä Koivunlehti-yhteisöteosta.

Näyttävän yhteisöteoksen äärellä aisti yhteistyön, moninaisuuden ja osallisuuden voiman. Teoksen värikyyden ja runsauden yhteisöllisine äänimaailmoineen sai kokea vain paikan päällä. Kaiken kaikkiaan Pirkanpohjassa oli esillä hyvin monipuolisesti erilaista taidetta ja erilaiset teokset lumosivat ja inspiroivat niin opiskelijoita kuin henkilökuntaa.



Mikähän noista olikaan se mun tekemä lehti, pohtivat opiskelijat.

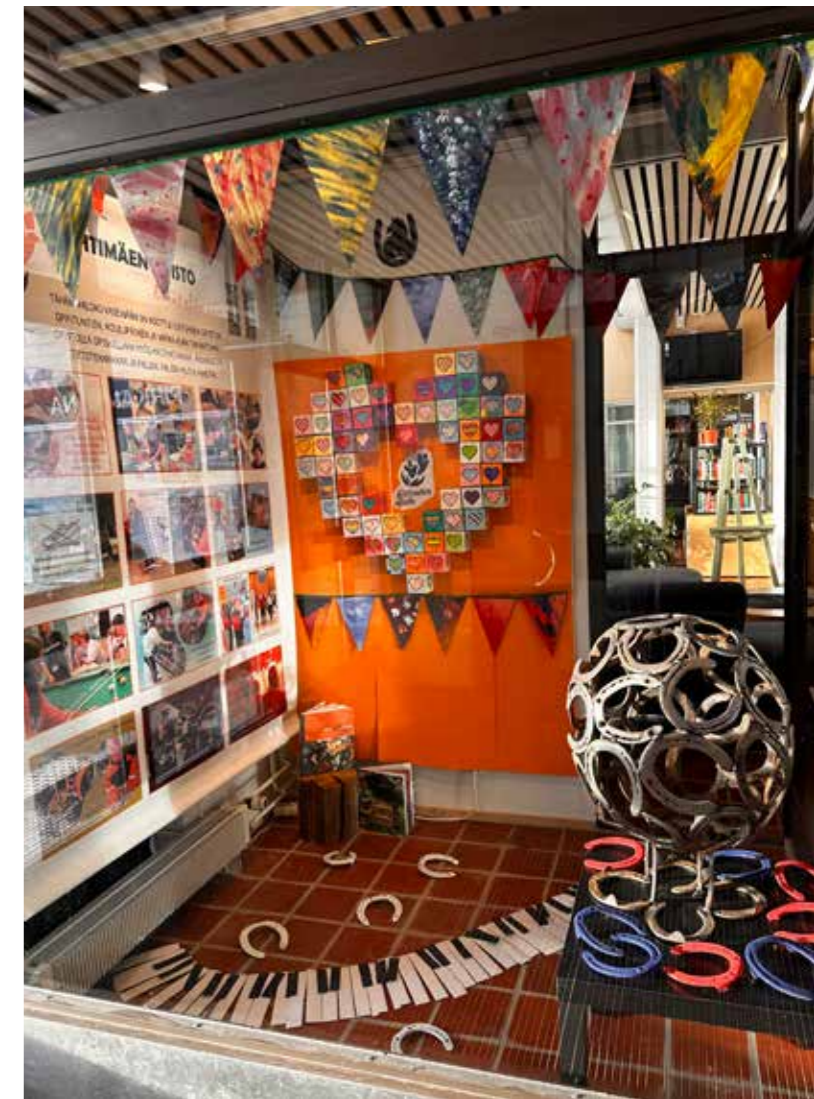


EVÄÄT ELÄMÄÄN -NÄYTTELY TUULIKAAPPIGALLERIASSA ÄHTÄRISSÄ

Osa aikuisopiskelijoistamme kävi pystyttämässä näyttelyn Suomen pienimmässä näyttelytilassa Ähtärissä. Tuulikaappigalleriassa ja Pirkanlinnan aulan seinävitriineissä avautui nimittäin 5.2. ”Eväät elämään” -näyttely. Se on pieni kurkistus Lehtimäen opiston arkeen, jossa opiskelu ja itsenäistyminen kulkevat käsi kädessä elämän tärkeimpien asioiden kanssa.

Näyttelyssä on esillä muun muassa:

- valokuvia opiston monipuolisesta arjesta
- yhteisöteos
- piirroksia
- hevoset ja musiikki – harrastukset ja ilon aiheet, jotka antavat virtaa arkeen!



PAINOKUVION SUUNNITTELUKILPAILU

Opistolla on tunnetusti kilpailuhenkistä porukkaa. Keväällä oli tällä kertaa kaikille opiskelijoille suunnattu avoin painokuvion suunnittelukilpailu. Opisto tarvitsee persoonallisen mainoskassin markkinointia varten esim. erilaisille messuille sekä jaettaviksi opistolla vieraileville ja tutustujille.

Alla olevassa kuvassa on osallistumisohteet ja kilpailuaikataulu. Saimme ajallaan kaikkiaan 53 upeaa suunnitelmaa. Raati valitsi yksimielisesti jatkoon 4 työtä, joissa oli huomioitu hevoset, musiikki ja iloinen meininki opistolla. Näistä neljästä suunnitelmasta sekä opiskelijat että henkilökunta saivat äänestää mielestään sopivinta jatkoon.

KAIKILLE OPISKELIJOILLE AVOIN PAINOKUVION SUUNNITTELUKILPAILU

MIKSI TÄLLAINEN KILPAILU?

- OPISTO TARVITSEE MARKKINOINTIIN MAINOSKASSEJA.
- KASSIIN TARVITAAN KUVIO, JOKA LIITTYY JOLLAIN TAVALLA OPISTOON.

KILPAILUAIKA
9.3.-27.3.2026
KUVIOTA VOI SUUNNITELLA ESIM. KUVISTUNNEILLA TAI MUILLA SOVITUILLA TUNNEILLA.

VOITTAJATYÖN VALINTA

- HENKILÖKUNNASTA VALITTU RAATI VALITSEE KILPAILUTÖISTÄ 10 SUUNNITELMAA JATKOON.
- JATKOON PÄÄSSEET KILPAILUTYÖT LAITETAAN ESILLE PÄÄSIÄISEN JÄLKEEN.
- OPISKELIJAT JA HENKILÖKUNTA ÄÄNESTÄVÄT MIELESTÄÄN PARASTA SUUNNITELMAA. 1 ÄÄNI/ÄÄNESTÄJÄ

VOITTAJATYÖ(T) JULKISTETAAN JA PALKITAAN HUHTIKUUN PUOLEN VÄLIN TIENOILLA.

SUUNNITTELUPROSESSI

IDEOINTI JA LUONNOSTELU

- ALOITA YKSINKERTAISELLA SUUNNITELMALLA JA LISÄÄ MONIMUTKAISUUTTA TARVITTAESSA.
- IDEOITA VOIT ETSIÄ ESIM. LEHDISTÄ TAI NETISTÄ, MUTTA SUORA KOPIOINTI ON KIELLETTY.
- PAINOKUVASSA SELKEÄT MUODOT JA SILUETIT TOIMIVAT USEIN PARHAITEN.
- MIETI KUVION KOKOA - (JATKUVA KUVIO VAI YKSITTÄINEN KUVIO).
- RAJOITA VÄRIEN MÄÄRÄÄ (max 2 väriä)
- KUVION KOKOA VOIDAAN SKAALATA KASSIIN SOPIVAKSI.

PAINOPOHJA

- LUONNON VALKOINEN KANGASKASSI
27,5 x 30 cm

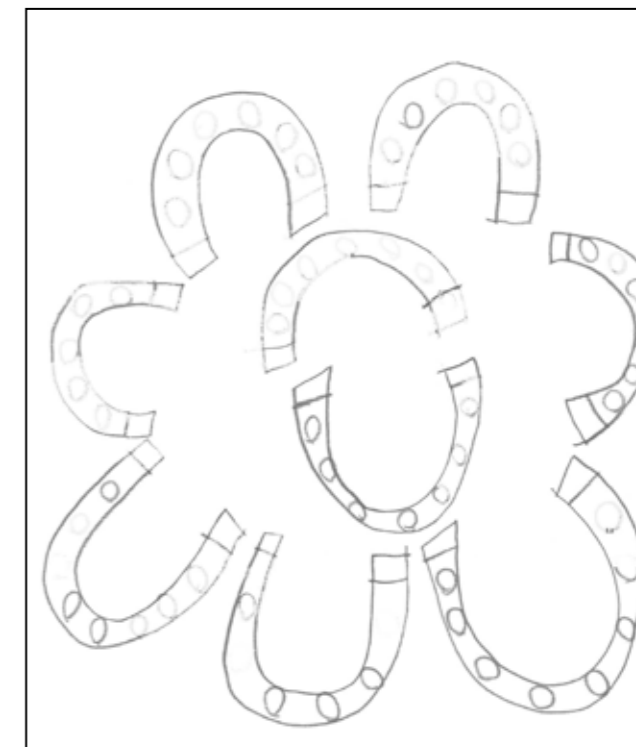


Valitsijaraati ilmoitti tuloksen selvittyä, että näitä kaikkia töitä voidaan mahdollisesti yhdistellä mainoskassiin sopivaksi kuvioksi.

Tarvittaessa kuviota saatetaan muokata painoteknisten syiden takia. Painokuvion jatkotyöstäminen oli vielä vaiheessa Nasta-lehden mennessä painoon, joten jäämme mielenkiinnolla odottamaan lopullista kuviota.



Tämä ihastuttava heppa sai eniten ääniä - 22 kpl.



Hieno hevosenkenkäkukka sai 14 ääntä - sillä heltisi jaettu 2. sija.



Myös iloinen, musiikista pitävä opiskelijatyttö ja kissa -työ sai 14 ääntä - ja sijoittui jaetulle 2. sijalle.

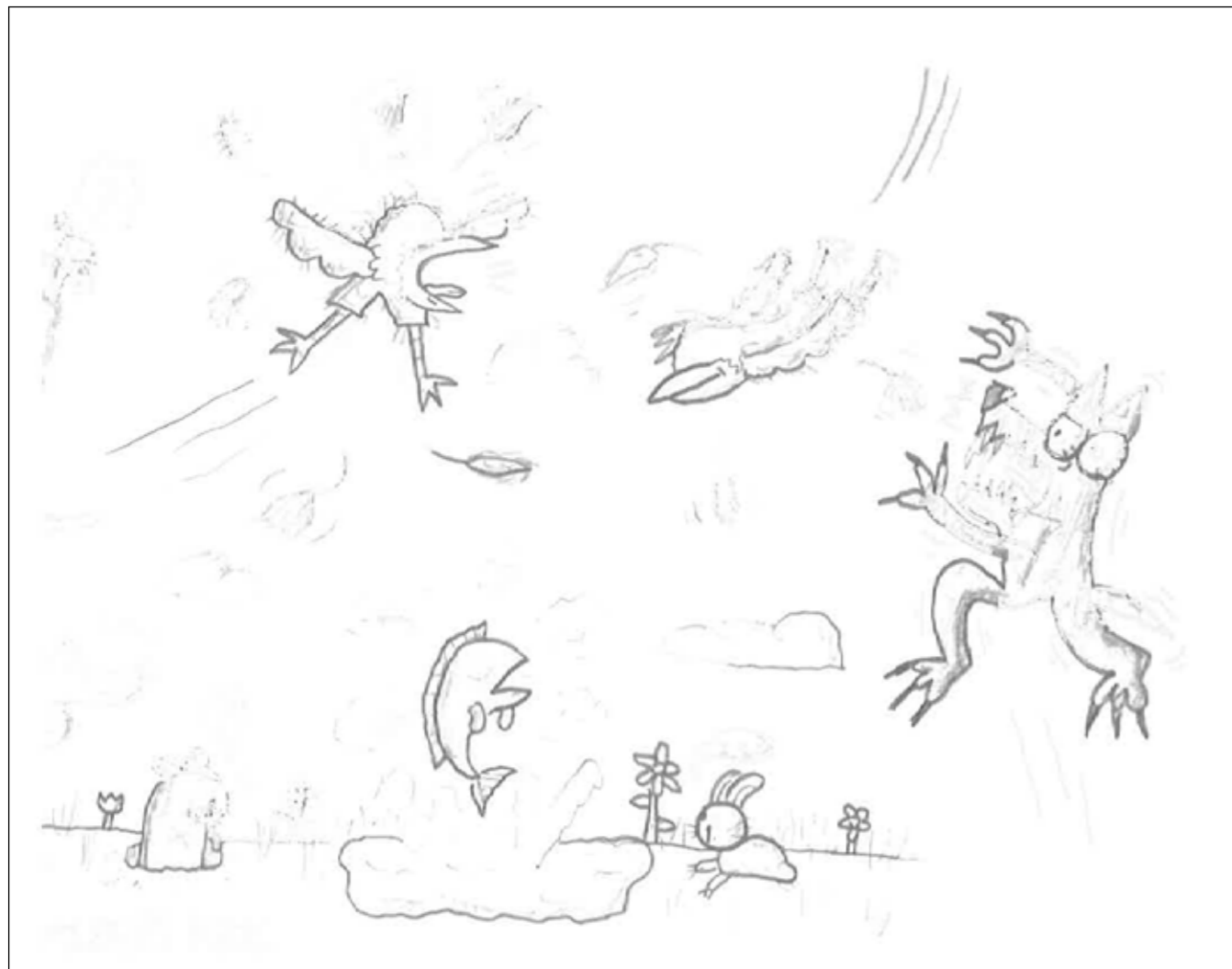


Veikeä heppahahmo oli 4. työ, joka valittiin jatkoon. Se sai 5 ääntä äänestyksessä.

"VIERAILEVAT TAITEILIJAT"

Opistolla käy pitkin vuotta erilaisia vierailijaryhmiä ja tutustujia sekä koulutuskokeilijoita.

Huhtikuussa meillä vieraili veljekset Albert ja Edvin, jotka osallistuivat kuvistunnille. Saimme luvan julkaista heidän huikeat taideteokset, jotka syntyivät hetkessä lyijykynällä.



EFEKTIPAJA

Lehtimäen opistolla on parin vuoden ajan toiminut Studioryhmä. Ryhmän päätehtävä on tuottaa joko täysin omaa tuotantoa olevaa musiikkia tai tehdä ns. cover jo olemassa olevasta musiikkikappaleesta.

Ryhmä koostuu muutamasta opiskelijasta, joilla on kova halu oppia lisää musiikista ja sen eri muokkaus ja julkaisu mahdollisuuksista.

Ryhmässä oppii studiotyöskentelyä, miten musiikin eri instrumentit nauhoitetaan tietokoneen nauhoitusohjelmaan ja kuinka oma laulu tai puhe siirtyy mikrofonin välityksellä sähköiseen muotoon. Musiikki, instrumentti- ja laulunauhoitukset ovat opiskelijoiden tekemiä.

Nauhoittamisen jälkeen sähköiselle äänelle voi käytännössä tehdä mitä vain, esim. omaan ääneen tai soittimen ääneen lisätään jälkikäteen kaikuja, muutetaan sävelkorkeuksia jne. Tämä asia useasti herättää opiskelijoissa hilpeyttä, kun oma ääni muutoksien jälkeen voi kuulostaa kovasti erilaiselta.

Vapaa-ajan ohjaajille tästä ryhmästä on ollut kovasti hyötyä. Olemme saaneet tehdä heille esim. Halloween juhlaan jopa hieman pelottavia ääniä. Lisäksi kevät- ja joulujuhlissa studioryhmän merkitys on suuri, jotta saadaan äänimaailma tehtyä näytelmiin oikeanlaiseksi.

Kun olemme tehneet nauhoituksen valmiiksi ja muokanneet sitä, kappaleesta tehdään videoeditorilla julkinen video ja video lisätään Youtubeen opiston omalle studioryhmä kanavalle.

Sitten jännitetään, kuinka paljon eri kappaleita on käyty kuuntelemissa. Käykää kurkkaamassa <https://www.youtube.com/@StudioryhmaOpisto>

Terkuin Harri musiikkiope



Vasemmalta Liisa, Anna, Anni ja Daniel ja takana Joni.

Torstai 6. marraskuuta 2025

ÄHTÄRJÄRVEN UUTISNUOTTA

13

Kahvittelua haamuteemalla Lehtimäellä

KUVAT: ELINA SUOSALO



Lehtimäen opiston uimahallilla vilisi haamuja viime torstaina.

Elina Suosalo

Lehtimäen opiston uimahallilla kahviteltiin varsin jännittävissä tunnelmissa, kun opiston työelämäopintolinjan oppilaat järjestivät haamukahvilan lähestyvän halloweenin hengessä.

– TEO-ryhmässä on 11

opiskelijaa ja kahvilan järjestäminen liittyi työharjoitteluun. Kahvilan järjestäminen ei ole pelkästään kahvin myyntiä, vaan tässä on tarvittu paljon esivalmistelua sekä erilaisia taitoja, ryhmää ohjaava Jenni Manninen kertoi.

– Jokainen opiskelija on tehnyt jotain – on tehty ja laitettu koristeita, leivottu, viety mainoksia sekä nyt ollaan vuorollaan töissä täällä kahvilassa.

Jenni kertoo idean haamukahvilasta tulleen jo keväällä, jolloin TEO-ryhmä toteutti kahvilan pöytäpäivien yhteydessä.

– Uimahallilla sijaitseva opiston Nasta-puoti on auki aina torstaisin kello 13–15.30 ja aina sesonkien ja teemojen mukaan olemme järjestäneet kahvilan tähän mukaan. Näitä on aina muutamia kertoja vuodessa, saa nähdä, mitä seuraavaksi keksimme.



Daniel (vas.) ja Antti palvelivat omalla työvuorollaan haamukahvilan asiakkaita rennolla ja ystävällisellä otteella.

Kokemuksia ja taitoja

Kahvilassa aavejuustokakkua, hämismuffensseja, kummituspiirakkaa ja ötökkärullaa kävi herkuttelemassa reilu 30 kävijää, myös Taimelan koulun valinnaisryhmä kävi tutustumassa haamukahvilaan ja sen upeaan koristeluun.

Lehtimäen opiston ”Työelämäopintolinja” (TEO) on aikuiskoulutus, joka tarjoaa käytännölläheistä opetusta työelämän valmiuksien kartuttamiseksi. Koulutus antaa kokemuksia ja taitoja, kuten työtehtävien suorittamista, työn suunnittelua, ajankäyttöä ja työturvallisuutta.

Tavoitteena on myös vahvistaa elämäntaitoja ja auttaa tunnistamaan oman kotipaikkakunnan työmahdollisuuksia.

**HAAMU-
KAHVILA**

TORSTAINA
30.10.
KLO 13.00-15.30

LEHTIMÄEN OPISTON
UIMAHALLIN KAHVIOSSA

MYÖS NASTA -PUOTI
AVOINNA, TERVETULOAI



**Runebergin
runokahvila**

torstaina 5.2.
klo 13.00-15.30

Opiston uimahallin kahviossa, tervetuloa!



Tarjolla oli suussa sulavia
Runeberg-teemaan sopivia keksejä,
leivonnaisia ja lämpimiä juomia.



Opiskelijat valmistivat Runebergin runokahvilaan koristeeksi näyttäviä kahvikuppeja.



Eikä runouttakaan unohdettu, sillä kahvilassa oli mahdollisuus lukea opiskelijoiden tekemiä sattumarunoja.

Jokainen sai jättää myös oman sanan tyhjälle lapulle. Opiskelijat keräsivät nämä sanat ja loihtivat niistä, myöhemmin kuultavaksi, improvisoidun räpin, joka tuo kansallisrunoilijan perinnön suoraan nykypäivään.

Erytisen hienoa oli seurata, miten osallistuitte yhteisen runoräpin luomiseen! Teo-linjalla opiskeleva Joni tarttui tuumasta toimeen ja nyt räp-runo on valmis. Voitte lukea sen julkaisun kuvista. Tummennetut sanat ovat teidän kirjoittamia sanoja.

1.

Todella kaunis **talvi sää**
aurinkoinen päivä hyvä tää
Isoäidin mieleen jää
linnut laulaa **lajulujaan**
kuuma kesä on tulollaan
hyvää mieltä täällä saa
kun runoo lukee nyt vaan
toivon vaimoltani rakkautta
sillä **rakkaus** on tärkeää
kaunis hän mieleen jää
sormus hänen kädessään.

2.

Talvi on täällä kaikille hyvää
Puuroa, Kinkkua ja tunnelmaa
ei tarvitse olla sen kummempaa
kun puurot ja kinkut on syöty
ulos käypi meidän tie
Lumiukon matkaan lähde nyt
aurinko armas ja sade loppuu
tähän **pakkaseen** voi tottuu
kun pääsen takas maahan
ystävät nää tulevat
hiipien kaikki unessa kuulevat
uni tää on kyllä syvä
tunnelma on todella hyvä.

3.

Kellon aika koittaakin
saamme nähdä Runebergin
iloista juhlaa iloista menoo
juhlan jälkeen hyvää lepoa
metsään Runeberg menneepi
siellä **ketun** ja suden näkee
kettu ja susi kavereita ovat
nyt on tosi **pakkaset** kovat
saapuvat nopeasti Suomeen
Runeberg kutsui kettua ja sutta
tulkaa minun kotiini
saatte ruokaa ja juomaani
sekä lämpöä **tuli** takassa
vaikka **talvella** on kylmää
kaverit hyvää mieltä kylvää.



Kahvila - mitä tein

Minulla oli essu ja huivi päällä. Olin maksamis- puuhissa siellä kassanpuolella ja palvelin asiakkaita. Siellä kahvilassa oli kivaa työskennellä. Anni.s

Kahvilassa töissä Astioita vein. Ihan hyvä. t.veeti

Runerberginrunokahvilassa Otin kassalla asiakkaan vastaan ja oli kivaa olla teo-töissä. Ostin runerbergin-keksejä myös vieraalle ja perheellekin. Elli

Kahvila Olin töissä runokahvilassa. Kahvilatyövaatteet olivat essu ja lippalakki, lakissa oli opiston logolla. Töissä oli mukavaa. Olin kassalla ja palvelin asiakkaita. Likaisia astioita keräsin pöydistä tiskiini. Asiakkaat olivat kivoja. Oli mukavaa olla teo-töissä kahvilassa. Miika



HARAVOIMASSA HOPEAHOVISSA

HARAVOINTI RIIMI RÄP HOPEAHOVISSA
6.11.2025

Meidät kutsuttiin haravoimaan pihaa
Sanoin uu jes se on kivaa
Koska saa pihalla täällä
Olla vaan musat päällä
Kuunnella vaikka podcastii
Tai musiikki riimi räppiin
On mulla aina mieleen
Pitää tehdä töitä hätiin
Että saa hyvää viereen
Kaverit nää aina auttaa
Kaikki on mukana
Tätä me hyvin osataan
Tullaan teoryhmän kaa
Aina mukaan apuun vaan

Riimi Räpin kirjoittaja: Joni Herranen



AMMATIT TUTUKSI TUNTI

Asva 1 opiskelijat ovat syksyn 2025 aikana tutustuneet useisiin erilaisiin ammatteihin. Opiskelijat ovat saaneet elämyksiä, iloa ja toiminnallisuutta oppitunteihin.

34 Yhdessä olemme tutustuneet ammatteihin ja olemme myös työskennelleet tutustumisen ohella, jokainen omien taitojen mukaan. Lähialueelta ja opistolta löytyy paljon erilaisia ammatteja. Tunneilla on saatu uusia elämyksiä ja tietoa sekä taitoja.



VAPAA-AJAN KUULUMISET

Vapaa-ajan tiloihin kokoontuu iltaisin mukavasti opiskelijoita. He tulevat sinne viettämään vapaa-aikaansa oleillen ja jutellen keskenään. Jotkut viettävät koko illan siellä, toiset käväisevät juttelemassa hetken ja pelaamassa muutaman pelin.

Opiskelijat ovat innokkaita **lautapelin pelaajia**. Usein opiskelijat tutustuvat uuteen peliin pienellä porukalla ja pyytävät sitten mukaan muitakin, kun peli alkaa sujumaan. Jotkut opiskelijat haluavat rauhoittua käsityön, palapelien ja värityskuvien ääreen. Yhdessä opiskelijoiden kanssa yritämme miettiä mieluista puuhaamista vapariin.

Biljardin pelaaminen on ollut edelleen hyvin suosittua ja opiskelijat haastavat meitä henkilökuntaakin välillä pelaamaan kanssaan. Hurjaa kehitystä on tapahtunut pelaamistaidoissa ja moni pelaakin biljardia todella hyvin. On hienoa huomata, kun opiskelijat opettavat ja kannustavat toisiaan pelaamisessa.

Eläin- ja askartelukerhossa olemme tehneet paljon yhteisiä isompia töitä, kuten toteutimme eläinaiheisen joulukalenterin ja teimme erilaisia koristeita opiston tiloihin. Viimeisin työ oli tehdä koristeita opiston hevostallin ladon avajaisiin.

Partiotoiminta on edelleen vireää. Olemme jakaneet partion kahteen eri vartioon, Konnavartio ja Kämpäläpartio. Ryhmä oli välillä niin suuri, että partiioon olennaisesti kuuluva luontoon tutustuminen ja toiminta ulkona olivat haastavaa. Kahteen eri ryhmään jakaminen teki toiminnan turvallisemmaksi sekä mielekkäämmäksi. Usein kokoontumme kuitenkin isolla ryhmällä, jos se vain on mahdollista.



Teatteritiimissä mukana on edelleen lähes samat oppilaat, kuin aiemminkin.

Päätimme yhdessä, että tämän vuoden joulujuhlissa haluamme esittää jouluevankeliumin rap-versiona. Meidän mielestämme sitä oli hauska työstää ja jouduimme aivan eri tavalla paneutumaan itse sanomaan.

Kevään teatteritiimiä meitä innosti 80-luvulla esitetty Fame-musikaalielokuva. Teimme elokuvan pohjalta hauskan esityksen. Oli hieman haastavaa löytää kaikille sopivat 80-luvun vaatteet. Suurimman panostuksen tanssiharjoituksiin ja rekvisiittaan antoi ohjaaja Piritta.

Teatteritiimiläiset saavat paljon rohkeutta ja oppivat ilmaisemaan itseään harjoitusten avulla.



Myös **ilma-aseammuntakerho** toimii edelleen. Aktiivisia kerholaisia on 5. Usein ilma-aseammunnan harrastajat laittavat kuvia ampumatauluista kotiin nähtäväksi. Kympejä tulee 😊



Käsityökerhossa rentoudutaan tuttujen ja helppojen käsitöiden parissa. Olemme nyt kaivaneet vanhoja, keskeneräisiä vohvelikangastöitä esiin ja tehneet niitä valmiiksi. Vohvelikangastyöt ovat koukuttavaa

puuhaa ja usein aika loppuukin kesken ja joudutaan opiskelijoita hoputtamaan välitunnille.

Karaoke ja aulakahvio on torstai-iltaisin auki. Karaokeen osallistuu lähes kaikki opiskelijat. On ihana nähdä, kun joku rohkaistuu laulamaan vaikkapa ohjaajan tukemana jonkin lempilaulunsa. Opiskelijoissa on upeita, monipuolisia ja rohkeita esiintyjiä.



Vapaa-ajan tiloihin on hankittu **ilmakiekkopeli**, joka on ollut kovassa käytössä. Peli soveltuu kaikille ja on sen verran nopeatempoinen, että useampi ehtii illan aikana pelata kavereiden kanssa. Peli vaatii nopeita kädenliikkeitä ja pelisilmää.



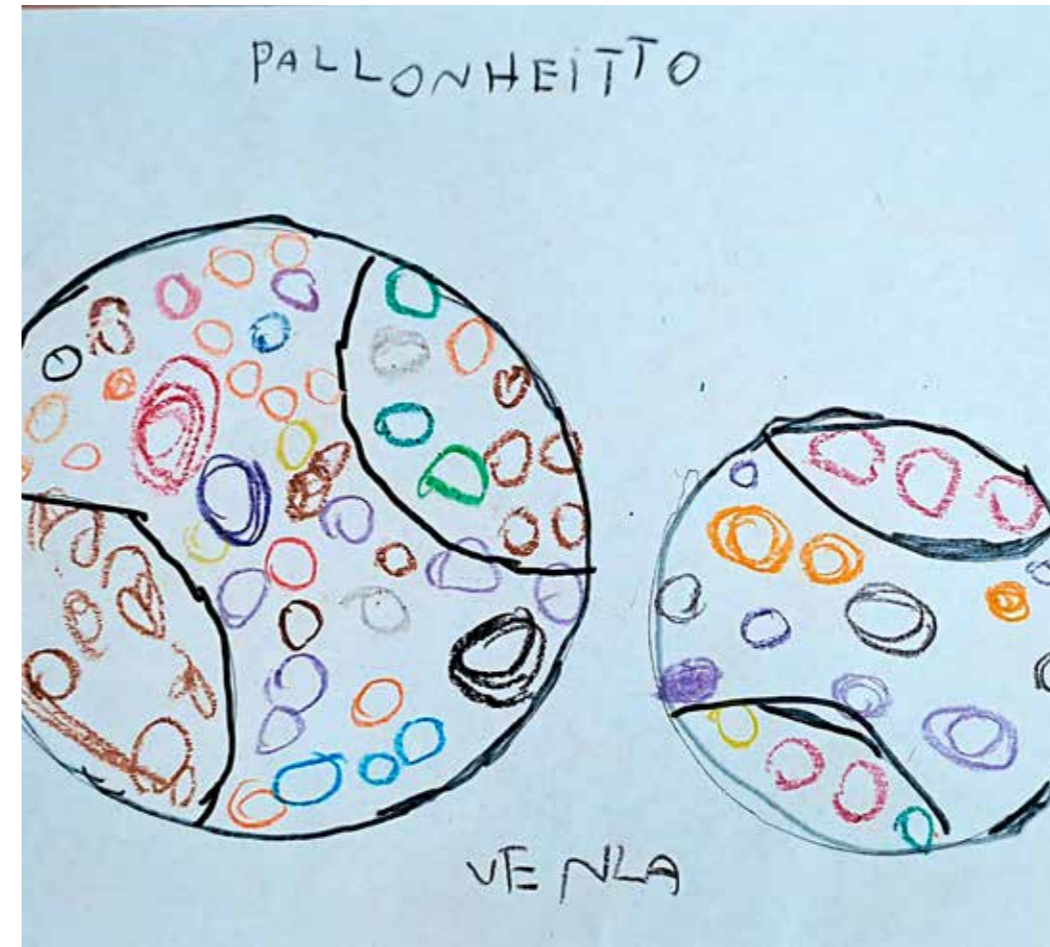
LEHTIMÄEN OPISTON YLEISURHEILUKISAT

SYKSYN YLEISURHEILUKISOJEN LAJIESITTELYT

PITUUSHYPPY TAI TARKKUUSAJO PYÖRÄTUOLILLA



PALLONHEITTO TAI TURBOKEIHÄÄNHEITTO





KISAILUN LOMASSA HUILITAUKO JA TUNNELMOINTIA KODALLA



OPISKELIJOIDEN AJATUKSIA KISAPÄIVÄSTÄ:

JÄNNITYSTÄ ILMASSA

PELKO

HYVÄ ME!!!

TEE PARHAASI

NYT MENNÄÄN!!



HYVIÄ MUISTOJA

KANNUSTUSHUUTOJA!
YHDESSÄOLOA

ONNEA HYVÄSTÄ SUORITUKSESTA!

ONKOHAN PALKINTOJA LUVASSA??



APLODIT KAVERILLE!

PERHOSIA VATSANPOHJASSA



SOVELTAVAN LIIKUNNAN TALVIPÄIVÄ

Liikunnan iloa ja punaisia poskia oli tarjolla, kun opiston yhteisessä talvipäivässä 4.3.2026 tutustuttiin erilaisiin ulkoliikunnan lajeihin ja aktiviteetteihin. Talviliikuntapäivän suunnittelusta ja järjestämisestä vastasi Raila Kantonen, joka toteutti tapahtuman osana opintojensa liikuntapalvelutprojekti-kokonaisuutta.

44 YHTEINEN LÄMMITTELY ja YLLÄTYSVIERAITA

Päivä aloitettiin yhdessä liikkuen etupihalla, johon saapui myös yllätysvieraita kannustamaan meitä. Topi-maskotti näytti yhdessä Veera Luhtasen kanssa mallia alkulämmittelyssä, kun Raila ohjasi meille liikkeitä.

Päivän aikana liikunnallinen ja kokeilunhaluinen Topi-maskotti kiersi seuraamassa opiskelijoiden suorituksia ja poseerasi mielellään kaikkien halukkaiden kanssa yhteiskuvissa. Mutta kuka olikaan Topi-hahmoksi pukeutuneena? Tätä saimme arvuutella päiväkahvin aikoihin arvauslipukkeisiin.



LAJIT

Hiihto ja Luistelu

Päivän aikana oli kaikilla halukkailla mahdollisuus kokeilla hiihtämistä ja luistelua opiston lähiympäristössä. Opiskelijat olivat tuoneet tätä varten kotoaan omia välineitä tai saivat lainata opistolle tuoduista välineistä itselleen sopivia. Lisäksi oli vuokrattu Maliken apuvälineistä Oiva Pystyluistelutukia luistelua helpottamaan ja Kicksparks potkukelkka kokeiluun.



Alppicurling

Lumelle ja jäälle soveltuva alppicurling muistuttaa säännöiltään pétanqueta ja curlingia. Tätä alun perin joukkuepelinä pelattavaa peliä pääsi kokeilemaan opiston omavalmisteisilla välineillä. Jos tässä vaadittiin hermoja niin, kuinka vaativaa olisikaan alkuperäisillä curlingivillä kisailu? Lumelle ja jäälle soveltuva alppicurling muistuttaa säännöiltään pétanqueta ja curlingia. Tätä alun perin joukkuepelinä pelattavaa peliä pääsi kokeilemaan opiston omavalmisteisilla välineillä. Jos tässä vaadittiin hermoja niin, kuinka vaativaa olisikaan alkuperäisillä curlingivillä kisailu?



Jättipalapeli

Jokainen opintoryhmä pääsi kokeilemaan ryhmätöitä ja jättimäisen palapelin kokoamisessa. Palapelin kokoaminen ei ollut helppoa, sillä kaikissa paloissa toistui sama värimaailma talviaiheisessä kuvassa. Opiskelijat kokosivat sinnikkäästi palapeliä, ja saivat tarvittaessa vinkkejä kokoamista seuraavilta henkilöiltä.

**Päiväkahvit ja makkarat**

Päiväkahvit nautittiin makkaroiden kera uimahallilla, jonne meitä saapui ilahduttamaan keväällä eläkkeelle jäänyt Tiina-ohjaaja. Kuinka mukavaa, että meidän opiskelijoista huolehditaan vielä näin jälkikäteenkin. Ja kyllä maistuva välipala olikin monen mieleen, kun ulkona keli oli kääntynyt räntäsateeksi ja tuuleksi.

Sählyturnaus

Päivän viimeisenä tapahtumana oli leikkimielinen sählyottelu, jossa opiskelijat pääsivät haastamaan henkilökunnan joukkueen Nuorisoseuran salissa. Hymyä ja totisuuttakin oli havaittavissa, kun tasapistein peli lopulta päättyi henkilökunnan niukka voittoon.



Jossain vaiheessa päivää kisailtiin joukkueina myös tötsärumban parissa.



Ps. Topi-maskotiksi oli pukeutunut Jenni 😊

MITÄS ME ELÄKELÄISET!

Viime kesän ja kuluneen kevään aikana opistolta on eläköitynyt 5 työntekijää - 3 keittöltä, 1 ohjaaja ja 1 opetushenkilöstöstä. Saimme iloksemme kiireisiltä eläkeläisiltä haastattelut tähän Nasta-lehteen.

Aikuisopiskelijat haastattelivat Hannua ennen hiihtolomaa ja keittiön naiset Katja, Eija ja Oili tulivat porukalla paikalle huhtikuussa pääsiäisen jälkeen.

Vapaa-ajanohjaaja Maire ja partiolaiset haastattelivat ohjaaja Tiinaa ja jo aiemmin eläkkeelle siirtynyttä vapaa-ajanohjaaja Helena.

Hannun kanssa jutusteltiin niitä näitä opiskelijoiden laatimien ja esittämien kysymysten lomassa. Jos kertoisimme kaiken kuulemamme, ei tähän Nasta-lehteen muuta mahtuisikaan :-).

Hannu on asunut perheensä kanssa Ruotsissa ja perheen muuttaessa takaisin Lehtimäelle Hannu meni Taimelan kouluun. Omien sanojensa mukaan hän ei osannut suomen kieltä oikein mitään eikä osannut kunnolla kirjoittaakaan suomeksi.

Hannu muisteli, että olisi tullut opistolla töihin 1990-luvun alkupuolella. Hannu tuli silloin tekemään emännän sijaisuutta. Hannu työskenteli vielä sijaisuuden jälkeenkin keittiöllä sekä muissa työtehtävissä kuten mm. asvassa ja pajalla. Paja oli Hannulle sellainen Ykköspaikka.

Monenmoista täällä opistolla Hannu on ennättänyt työvuosiensa aikana tehdä. Hannu on opettanut esim. asumisvalmennusta, kotitaloutta ja ruotsia eri ryhmille, ollut vetäjänä kesäkursseilla ja sitten muutaman viimeisimmän työvuotensa TEO-ryhmän vetäjänä ennen ansaittuja eläkepäiviä.

Kysyimme Hannulta mieleen painuvinta tilannetta tai tapahtumaa opistolla. Hannun mukaan niitä on hirveästi. Yhteiset urheilupäivät, leirikoulumatkat ja tietenkin ihan tavalliset oppitunnitkin, ja ylipäänsä kaikki päivät opistolla ovat jääneet mieleen. Eniten Hannu on jäänyt kaipaamaan semmoista sosiaalista kanssakäymistä, mitä on ollut kaikkien kanssa opistolla.

Nyt Hannulla on sitä eläkeläisen omaa aikaa. Hän arvostaa sitä, että saa tehdä mitä haluaa. Päivät eivät ole enää niin aikataulutettuja – joitakin asioita ei tarvitse tehdä tänään, sen voi siirtää halutessaan tuonnemmaksi, jos sitä tuntuu. Hannulla ei ole aika käynyt pitkäksi, aina löytyy tekemistä.

Hannulla on 2 koira, jotka vaativat omansa aikansa. Koirien hoitamisessa menee päivästä jo useampi tunti.

Hannu mökkeilee Turun saaristossa ja tekee pieniä reissuja – ihan sellaista tavallista, mitä kaikki muutkin tekevät. Hannu odottaa kovasti kevättä – on kiva katsoa, kun luonto herää. Harrastukset ovat pysyneet samoina kuin työelämässä ollessa. Luonnossa oleminen, puutyöt, autohommot, uutena asiana antiikkijutut on alkanut kiinnostaa Hannua.

Ja oli kiva kuulla, että Hannu on edelleenkin kiinnostunut opiston asioista esim. seuraamalla opiston Facebookia (vaikkei itse olekaan facebookissa).

Kiitos Hannu hausasta juttutuokiosta. Ja iso kiitos opiston puolesta täällä tehdystä arvokkaasta työstä.

Letun paistopuuhissa 18.8.2022.



Yllätimme Hannun kaupan pihassa asiointitunnilla käydessämme.

”KEITTIÖN NAISTEN” YHTEISHAASTATTELU

KOULUTUKSESTA

Katja on koulutukseltaan kotitalousteknikko. Koulutukseen sisältyi ensin emäntäkoulun pakollinen vuoden valvottu harjoittelu 3 eri paikassa. **Eija** on käynyt emäntäkoulun. **Oililla** puolestaan suurtalouskokki -koulutus, dieetikokin koulutus, ja Oililla on myös alan esimiestutkinto. Työuran aikana ei ole ollut erityisiä keittiöalan yhteisiä koulutuksia, mutta uusia tuulia on käyty haastelemassa mm. alan messuilla. Toki ensiapukoulutus on aina ajallaan suoritettu.

TYÖURISTA

Katja on ollut opistolla töissä 38 vuotta. Sitä ennen hän on työskennellyt vanhainkodin keittiöllä. **Eija** on ollut opistolla noin 20 vuotta, ensin kesätöissä ja lomien tuuraajana. Eija on ollut töissä melkein kaikilla Töysän kouluilla ja vanhainkodilla, työuransa hän on aloittanut Itikalla (nyk. Atria). **Oili** on ollut opistolla 26 vuotta. Hän tuli aluksi siivoamaan ja siirtyi keittiölle vuonna 2003. Oili on ennen opistolle tuloa työskennellyt vanhainkodilla, koululla ja seurakunnalla sekä perhepäivähoitajana.

Katjalla on ollut lyhyt työmatka, jonka hän on taittanut autolla, talvella kävellen tai potkukelkalla. **Eijan** työmatka oli n. 13 km ja töihin hän kulki autolla. Myös **Oililla** oli lyhyt, parin kilometrin työmatka, jonka hän taittoi vaihdellen autolla, kävellen tai polkupyörällä.

KEITTIÖN TYÖTEHTÄVISTÄ

Haastateltavilta tiedusteltiin mitä työtehtäviä keittiöllä on. **Katjan** työtehtäviä oli keittiön toiminnasta vastaaminen, että hommat hoituvat. Hän teki tilaukset, työvuorolistat ja ruokalihat. Terveystarkastajan kanssa kierrettiin keittiö, ja toki hän on osallistunut siihen keittiön toimintaan. **Eija** puolestaan mainitsi työtehtävikseen ruuanlaittoa, tiskaamista ja siivoamista. Samoilla linjoilla oli **Oili** ja hän vielä painotti, että keittiön on aina oltava siisti.

Opiskelijat kysivät mikä voisi olla sellainen työtehtävä, mikä ei näy meille tänne arkeen, ja mikä kuitenkin täytyy tehdä. Näitä työtehtäviä ovat mm. siivous, ruokien lämpötilojen mittaaminen sekä kylmiön ja pakasteiden lämpötilojen seuraaminen. Lisäksi pitää tehdä tavarankuljetusten tuotteiden lämpötilan mittaukset ennen kuin lasti puretaan. Kylmäketju ei saa katketa. Kuormien purkamiseen ei näy, eikä varsinaisesti ruuan valmistamiseenkaan.

Työuran aikana tapahtuneista muutoksista Katja mainitsi mm. tietokoneen käytön. Kun tietokoneet tulivat keittiölle, oli pakko alkaa opetella. Uuden keittiön (keittiöremontti v. 2018–19) koneet ja laitteet olivat uusia ja entisistä kehittyneemmät. Aivan ihanaa oli, kun uuteen keittiöön tuli ilmastointi – tästä kaikki kolme olivat hyvin yksimielisiä. Uunissa on pesuri, niin ei tarvinnut niitä pestä, ja tiskikone on nyt isompi. Esim. salaattikomponentit tulee valmiina ja perunat kuorittuna. Työ on keventynyt, ei tarvitse kantaa niin paljoa.

TOIVERUOKAA

Kysyttäessä opiskelijoiden suosikki- tai inhokkiruusta naiset mainitsivat, että keustosuosikkeja löytyy paljon, ei niinkään inhokkiruokia. Suosikkiruokia on ollut slaavilainen broileri ja hernekeitto. Hernekeittopäivää kyseltiin aina ennakoon. Pasta on tullut eri muodoissa ja kasvisruuat. Sen sijaan punainen liha on jäänyt vähemmälle ja tilalle on tullut kala ja kana sekä kasvikset salaattina ja höyrytettyinä. Eniten toivottu ruoka on ollut hamppari ja pizza. Ennen tarjottiin jälkiruoka joka päivä, mutta tilalle on tullut hedelmä ja kahvi, joskus esim. marja- tai hedelmärahka.

HUPAISIA TILANTEITA

Hupaisia tilanteitakin on työuran aikana sattunut, niin että on naurettu vedet silmissä, mutta äkkiseltään ei juuri tullut mieleen, tai ”ehkä emme nyt taida kommentoida 😊”. Eräs kummellus ainakin Katjalle oli jäänyt mieleen vuosien takaa. Erään korkean virkamiehen vierailulla opistolla oli tarkoitus tarjoilla kahvia ja leivoksia. Kun leivoksia oltiin viemässä kylmiöön, tapahtui pieni kompastuminen ja leivokset levisivät lattialle. Huomautamme kuitenkin tässä kohtaa, että leivos tarjotin ei ollut Katjalla. No siitä kyllä selvittiin. Oili muisteli joskus polttaneensa omenapiirakan, mutta ei nyt varmuudella muistanut tarjoiltiinko sitä opiskelijoille.

Opistolla ja myös keittiöllä työskentelee vuosittain kansainvälisiä vapaaehtoistyöntekijöitä. Heidän kanssaan on pärjätty hyvin, vaikka aina sitä englantia ei osattaisikaan, elekieli on aika hyvä ja on selvitty rallienglannilla. Ruuista mm. hernekeitto on ollut vapaaehtoisille ihmetystä herättänyt ruokalaji. Haastattelijat voisivat veikata, että myös mämmi voisi olla sellainen, mutta siitä ei ollut puhetta.

LEMPIRUOKA

Lempiruuaksi *Katja* mainitsee kaalilaatikon ja ruokajuomaksi hän valitsee piimän. *Eija* ei osaa sanoa mikä olisi lempiruoka, kun kaikki ruoka on hyvää, ruokajuomana piimä. *Oili* sanoo olevansa kaikkiruokainen, mutta uunilohi on lemppari, ja ruokajuomana maito. *Katja* tunnustaa olevansa herkkusuu. Hän tykkää leipoa ja kyllähän lämmin pulla ja kylmä maito on vaan aika hyvää. Ja sitten suklaa on aika hyvää ja jäätelökin. *Eija ja Oili* nyökyttelevät – ovat samaa mieltä Katjan kanssa.

MUUTOKSIA PÄIVÄRYTMISSÄ

Sitten meitä kovasti kiinnosti, miten eläkepäivät sujuvat ja onko päivärytmi muuttunut. *Katja* on ennättänyt olla jo vähän pidempään eläkkeellä, ja kertomansa mukaan aluksi oli vaikeaa tottua siihen, ettei enää tarvitsekaan lähteä töihin. Nyt hän on toki jo vähän tottunut siihen. *Eija* puolestaan viettää haastatteluhetkellä vielä muutaman viikon vuosilomaa ennen kuin varsinaiset eläkepäivät koettavat. Eli vielä on aikaista sanoa, onko tämä lomaa vai mitä. *Oili* puolestaan vastasi, että ei ole ollut vaikeaa, vaan on helppo ja hyvä olla, kun ei tarvitse lähteä töihin.

Vuorokausirytmien mahdollisista muutoksista Katja, Eija ja Oili kertoivat, että rytmi on sen verran muuttunut, että aamulla tulee nukuttua vähän myöhempään ja vastaavasti illalla valvottua myöhempään. Katja kyllä taisi mainita jotain iltaunisuudesta.

Kysyimme suhtautumista ruoanlaittoon eläkkeellä ollessa. *Katja* kertoi, että kun työelämässä on tottunut tekemään paljon ruokaa, niin tulee tehtyä vieläkin liian paljon kerrallaan. Katja saattaa välillä käydä kokkaamassa myös pojan perheessä. *Eija* pyrkii kotonakin päivittäin kokkaamaan terveellistä ja hyvää kotiruokaa. Samoin *Oili* valmistaa kotona monipuolista terveellistä ruokaa päivittäin.

LEMMIKKIELÄIMET

Katja on kissaihminen. Tällä hetkellä hänellä ei ole kissaa, kun hän joutui siitä luopumaan viime marraskuussa. *Eijalla* ei ole lemmikkieläimiä. *Oililla* on kissa nimeltään Lenni, joka on 14-vuotias.

Katja on pyrkinyt tekemään kävelylenkkejä raittiissa ilmassa ulkona. Hän tykkää myös bongailta lintuja ja on osallistunut pihabongaukseen. Muuttolintuja Katja on kiikaroinut lastenlasten kanssa. Talvella hän ruokkii lintuja. Myös palapelien teko on mukavaa puuhaa. **Eija** on tehnyt käsitöitä kutoen ja virkaten sekä tehnyt ristikoita ja palapelejä. Myös **Oili** harrastaa käsitöiden tekemistä, ulkoilua ja lenkkeilyä sekä lukemista. Kaikilla naisilla tuntui olevan yhtenä harrastuksena puutarhahommat ja he kovasti odottavat ilmojen lämpenemistä.

Sen verran naiset pysyvät selvillä opiston tapahtumista, mitä kuulevat opiskelijoilta tai henkilökunnalta kylänraitilla ja kaupassa.

He tuumailivat, että Facebook olisi varmaan hyvä tietolähde, josta löytyisi kaikki.

Katjan, Eijan ja Oilin takana haastattelijaryhmä. Vasemmalta Anton, Valtteri, Markku, Alex, Katja V. ja Liisa.

Melkein kuin yhdestä suusta saimme vastauksen kysymykseen Mitä jäit kaipaamaan työelämästä? ”Kyllähän se on tää työyhteisö, työkaveri, ihanat opiskelijat sekä yhteiset kahvi- ja ruokahetket, jolloin oli kiva vaihtaa ajatuksia.”



HELENAN HAASTATTELU

Milloin aloitit, kuinka kauan ehdit tehdä vapaa-ajan ohjaajan töitä?

- 1980 kesätöihin, 1995 lähtien ohjaajana ja 2000 lähtien vapaa-ajan ohjaajana.

Oletko löytänyt uutta harrastusta nyt, kun sinulla on enemmän aikaa?

- Koppis, spr, puutarhanhoito, käsityöt, lukeminen, lukupiiri ja ristisanojen teko

Jos me pyytäisimme, lähtisitkö kanssamme retkelle?

- Kyllä lähtisin

Teitte retkiä paljon ennen, onko sinulla hyviä muistoja niistä?

- Todella hyviä muistoja, retkillä oli hauskaa

Ajatteletko usein opistoa ja mikä asia on sellainen opistolla, mitä kaipaat.

- Ikävä opiskelijoita, teatteritiimiä ikävä

Miten Pate voi?

- Pate täyttää pian 15 vuotta, Patella on vanhuuden oireita

Mistä vuodenajasta pidät eniten?

- Pidän syksystä

Haluatko kertoa terveisiä opiston väelle?

- Kaikille tasapuolisesti iloista kevään odottelua ja moikataan kun tavataan

TIINAN HAASTATTELU

Milloin aloitit työt opistolla ja kuinka kauan ehdit olemaan töissä?

- Aloitin tammikuussa 1978, vuoteen 2025 keväälle.

Miten olet viettänyt eläkepäiviä?

- Harrastellut kaikkea, mökkeilyä, lenkkeilyä, hiihtoa, hoitanut lapsenlapsia ja käynyt heidän harrastuksissa (jääkiekko, tanssi). Oleillut kotona myös.

Oletko saanut uusia harrastuksia?

- Ei mitään uutta

Oliko sinun vaikea lopettaa töitä opistolla ja onko sinulla ollut ikävä opiskelijoita?

- Ei vaikea ollut lopettaa koska eläkeikä koitti. Tottakai on ollut ikävä opiskelijoita ja työntekijöitä, kun oli pitkä työrupeama takana

Oletko ehtinyt ulkoilemaan enemmän?

- Olen ulkoillut enemmän

Oletteko ajatellut hankkia mitään lemmikkiä?

- En ole ajatellut

Millaiset terveiset haluaisit lähettää opiston henkilökunnalle ja opiskelijoille?

- Toivottaa hyvää jatkoa kaikille ja kiitos kaikille kuluneista vuosista!

MENOA JA MEININKIÄ



Partiolaiset esittivät Helenalle ja Tiinalle kinkkisiä kysymyksiä.



Tähän lopuksi vielä mainittakoon, että ennen kesälomalle lähtöä osa opiskelijoista kävi ”hurvittelemassa” **PowerParkissa**, osa lähti tutkimusmatkalle Kokkolaan **Villa Elban** mielenkiintoisiin aktiviteetteihin kuten merentutkimus ja retki vanhalle majakalle. Ja osa opiskelijoista halusi vierailla Ähtärissä **MesiZoossa**. Mahtuipa ohjelmaan vielä opiston perinteiset ratsastuskilpailutkin ja muuta kivaa opistolla.



lehtimaenopisto.fi

