



# JOULUNASTA 2019



Nro 123

# Sisältö

Päätoimittajan terveiset	1
Kansanopistovuosi takanapäin. Opiskelu - elämän parasta aikaa	2
Alatalo -salin ja keittiön vihkiäisjuhla	4
Avoimien ovien päivä	6
Taikamäen taikaa	8
Luonto lähellä	10
Yleisurheilukisojen huumaa opistolla sekä Seinäjoella Elokisoissa!	11
Terveiset Apuvälinemessuilta Tampereelta 7.-9.11.2019	14
Tero fanittaa Katri-Helenaa	15
Seuraa meitä somessa	16
Prinsessa-poni ja Jätkä	18
Vapaaehtoistyöntekijät	20
Viime kevään tarina Veronikasta jatkuu	22
Muita tapahtumia ja kuvia opistolta	24

Kansikuvassa aikuisopiskelijoista Laura (Maria) ja Valtteri (Joosef) sekä paimenina Tero, Henri ja Sirpa. Mukaan liittyi myös opiston uusi poni Xena eli Sessa.

# PÄÄTOIMITTAJAN TERVEISET

Nasta-lehti, jota kädessäsi nyt pitelet, on järjestyksessään nro. 123. Lehden aineistosta ovat vastanneet perusoppijakson opiskelijat ja aikuisopiskelijat sekä henkilökunta. Annan pieniä vinkkejä jutuista, joita tämä lehti pitää sisällään. Niistä saat kertoa muillekin!

Erilaisista tapahtumista on tullut osa opiston arkipäivää ja ne saavat taas ansaitun huomion lehdessämme. Syksyn aikana järjestettiin mm. urheilukisat ja luonto- ja marjaretkiä, mutta saimme viettää myös juhallisia hetkiä opiston uudistettujen tilojen vihkiäisten merkeissä. Vapaa-ajan mielekkään ja ohjatun toiminnan järjestäminen on tärkeää opiskelijoillemme. Vapaa-aikakerhoja on mm. partiolaisille, keräilijöille, ilma-aseampujille, kirjastossa kävijöille, sählyn pelaajille ja musiikin ystäville. Suuren suosion on saanut torstain karaokeilta, jolloin laulu raikaa yhdessä tai yksin. Sählykerho vetää puoleensa innokkaita pelaajia ja kannustajia. Viikonloppuisin on teeman mukaista ohjattua toimintaa, joihin opiskelijat osallistuvat myös innokkaasti.

Opistomme on ainutlaatuinen, sillä vastaavia oppilaitoksia Suomessa ei muita ole. Opistomme sijaitsee luonnonläheisessä, rauhallisessa ja kauniissa ympäristössä, eikä kuitenkaan kovin kaukana isojen keskusten palvelujen ääreltä. Opiskelijat saapuvat laajalta alueelta Suomea opiskelemaan opistoamme ja tiedottaminen mm. eri some-kanavien kautta on tehnyt osaltaan opistostamme tunnetun. Niin uudet kuin entisetkin opiskelijat ottavat yhteyttä, tiedustelevat opiskelumahdollisuuksista ja kertovat kuulumisiaan somen välityksellä. Opistoamme on tehty tunnetuksi ja ihmisten tietoisuuteen myös osallistumalla erilaisiin tapahtumiin. Toimintammehan ei rajoitu pelkästään syys- ja kevätlukukauteen vaan kesäisin opistolla on monenlaisia kursseja, jotka tuovat varmasti vaihtelua ja sisältöä arkeen. Yhden opiskelijan oma tarina alkoi keväällä ja saa jatkoa tässä Nasta -lehdessä. Kun näet liikkeellä opiston logoilla varustetun auton, heiluta meille ja me heilutamme takaisin, sillä autolla olemme matkassa me, OPISTON VÄKI!

Lämpimät kiitokset lehden tekoon osallistuneille sekä Joulun Lämpöä ja Uuden Vuoden 2020 iloa runon kera jokaiselle!

*Toivon sinulle joulun taikaa,  
sopivasti hengähdysaikaa,  
niin että unohdat kiireessä juoksun  
ja ehdit aistia joulun tuoksun.  
Uudelle vuodelle toivon iloa ja valoa,  
lisäksi ihanaa tunteen paloa.*

Hanna Pellonpää, erityisopettaja



# KANSANOPISTOVUOSI TAKANAPÄIN

## OPISKELU - ELÄMÄN PARASTA AIKAA

Mitä sinulle on jäänyt päällimmäisenä mieleen Lehtimäen opistovuodesta? Olen joskus kysynyt tätä opiskelijoilta, mutta tällä kertaa käännyin opiskelijoiden läheisten puoleen. Keskusteluissa vanhempien kanssa tuotiin esille seuraavia asioita. Nuoren ja aikuisen osaaminen ja itsetunto oli vahvistunut. He olivat saaneet kaivattua aikaa pohtiakseen elämänsä kysymyksiä, ammatillisia haaveita ja itsenäistymiseen liittyviä toiveita. Sisäoppilaitoksessa tuntee kuuluvansa osaksi yhteisöä vähän niin kuin kotona, mutta kuitenkin laajemmassa piirissä. Kavereita on tullut ikkunoista ja ovista – osa oli löytänyt korvaamattomia sydänystäviä. Kansanopistovuodet kokemuksineen tulevat nuorten ja aikuisten opiskelijoiden puheissa esille ”elämän parhaana aikana”.

Kansanopistoilla on oma erityinen asemansa suomalaisessa koulujärjestelmässä. Se on osa niin sanotun vapaan sivistystyön koulutusta. Tällä hetkellä Suomessa on 85 kansanopistoa Ahvenanmaalta Rovaniemelle. Suurin osa niistä on yksityisiä, ainoastaan kuusi on kunnallisia. Vapaata sivistystyötä Suomessa tekevät myös kansalaisopistot ja kesäyliopistot. Kansanopistojen pitkäkestoisissa koulutuksissa opiskelee vuosittain yli 12 000 opiskelijaa.

Taustaltaan kansanopistot on jaettu neljään ryhmään: sitoutumattomat, kristilliset, yhteiskunnalliset ja erityisopistot. Lehtimäen opistoa ylläpitää Erityiskansanopiston kannatusyhdistys, joten jo yhdistyksen nimikin kertoo, että kyse on erityiskansanopistosta. Toinen erityisopisto on Kuurojen opisto. Voitaneen sanoa, että Lehtimäen opisto on tällä saralla Suomen suurin ja ainutlaatuinen lajissaan. Kaikkien opistojen toimintaa ohjaa vapaan sivistystyön lainsäädäntö sekä opistojen omat painotukset.

Useimmat nykyisistä kansanopistoista ovat edelleen sisäoppilaitoksia eli niiden opiskelijat asuvat opistonsa asuntolassa. Sisäoppilaitosmaisuus on Suomessa harvinaista, joten tältä osin kansanopistot erottuvat selvästi muista maamme oppilaitoksista. Erilaisten muutosten keskellä kansanopistot ovat pitäneet pintansa. Koulutusalan tutkimuksissa on voitu todeta, että kansanopiston opinnot ovat vahvistaneet opiskelijoittensa opiskeluhalukkuutta, itsetuntoa sekä vahvistaneet aktiivisen kansalaisuuden taitoja. Tällaisia taitoja ovat mm. kriittinen ajattelu, vastuuntunto, itseluottamus, sosiaaliset taidot ja kyky verkostoitua.

Tämä kaikki on Lehtimäen opiston osaltakin tullut todennettua opiskelijoiden itsensä arvioimana, läheisten kommentoissa ja opiston henkilökunnan havainnoissa. Opistot tekevät siis mitä suuremmissa määrin syrjäytymistä ehkäisevää työtä.

Erityistä tukea tarvitsevan nuoren ja aikuisen arki ei ole aina helppoa. Mistä aineksista voi syntyä oman elämän hallinnan tunne ja mielekäs arki? Yhteiskuntamme on kiireinen. Yhä varhaisemmassa vaiheessa pitäisi pystyä tekemään oman elämänsä kannalta ratkaisevia valintoja. Aikuisien kohdalta yhteiskunnan verkko on tiivis ja vapaus tehdä valintoja on naulattu pitkälti kiinni ennalta suunniteltuihin esimerkiksi työ- ja päivätoiminnan rutiineihin. Rutiineissa ei sinällään ole pahaa, kunhan niistä ei tehdä kahletta, joka estää elinikäisen oppimisen oikeuden toteutumisen.

Tunne siitä, mitä haluaa elämältään, ei aina ehdi kypsyä nuoren mielessä. Yhteisöllisyyttä, uusia näkökulmia ja aikaa tarkistaa elämänsä suuntaa tarvitsee myös aikuinen. Tällaisissa tilanteissa apua voi tuoda opiskelu kansanopistossa ja etenkin Lehtimäellä...

Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta 2020!  
Kiitos työemme tukemisesta!

Eija Saarimaa, rehtori

## Tervetuloa tutustumaan opiston toimintaan:

- Educa 2020 – opetus- ja kasvatustieteiden tapahtuma 24.-25.1.2020  
Helsinki Messukeskus
- Valtakunnalliset Autismin talvipäivät 7.-8.2.2020 Espoo Aalto-yliopiston päärakennus Dipoli

## Tavataan messuilla!

Ps. kyllä opistollekin saa tulla tutustumaan.

*Kuvassa vas. Harri, Jarno ja Matias edustamassa opistoa Tampereella Apuvälinemessuilla. Lämmin kiitos avustanne messuilla ja opiston arjessa opiskelijoiden tukijoina!*



# ALATALO -SALIN JA KEITTIÖN VIHKIÄISJUHLA



Lehtimäen opistolla oli YK:n päivänä 24.10.2019 syytä juhlaan, koska opiston päätalon ja asumisso-lujen remontit saatiin päätökseen. Viimeisenä vaiheena oli 80 -luvulta peräisin olleen keittiön täysi uudistaminen ja Alatalo -saliksi nimetyn ruokasalin remontointi. Lehtimäen opiston päätalon remontti valmistui testamenttilahjoituksen turvin.



Rehtori Eija Saarimaa toivoi ja uskoi avaussanois-saan, että uudistetusta keittiöstä muodostuu sen opistokodin sydän, jossa on lämpöä, rakkautta, hyväksyntää ja kuulluksi tulemistä kaikille opiske-lijoille.

Remontin mahdollisti lehtimäkeläisen Ahti Eemeli Alatalon testamenttilahjoitus. Hän oli hyvin vaati-maton ja huomaamaton mies, jolla oli sydän pai-kallaan. Opistolle täytenä yllätyksenä Ahti halusi antaa elämäntyönsä ja varansa kehitysvammais-ten elämää helpottamaan. Testamenttilahjoitus oli yli 500 000 euroa ja lisäksi se sisälsi Alatalon kiinteistön noin 1,5 kilometrin päässä opistolta.

*Juhlassa kuultiin musiikkia opiskelijoiden esittämänä Erkki Valkeuden johdolla. Yllätysnumerona Virva Sutinen esitti runon Kokin erikoinen.*



- Näillä rahoilla ja omia varoja lisänä käyttäen olemme saaneet toteutettua tämän kaikkiaan noin 650 000 euron hintaisen keittiö- ja saliremontin. Koneiden ja laitteiden osuus oli kustannuksista suurin, Erytyiskansanopiston kannatusyhdistys ry:n puheenjohtaja Jorma Kauppila kertoi juhlapuheessaan.

- Ahti Alatalo halusi rahan helpottavan opiskelijoiden elämää ja niin tapahtuu nyt täysimitaisesti. Samalla se helpottaa täällä työskentelevien työtä, olihan edellinen keittiöremontti tehty 1986. Aikaa tuosta on kulunut ja keittiö on pitkään ollut remontin tarpeessa. Lehtimäen opistolla ei olisi ollut mahdollisuutta lähteä tekemään uutta keittiötä, ellei lahjoitusta olisi saatu.

Kauppila muisteli, että opiston ensimmäisenkään keittiöremontin rahoituksen löytyminen ei ollut itsestäänselvyys. Vuoden 1986 remonttiin varat kerättiin haastekeräyksellä "Anna ainekset elämään", jonka toteutti Ilkka-lehti.

Keräyksen aluellepanijana oli opiston aktiivinen naistoimikunta ja varoja saatiin lahjoituksina kautta maan. Huomionarvoista oli se, että jokainen lehtimäkeläinen lahjoitti keräykseen keskimäärin 20 markkaa, mikä oli valtava summa tuohon aikaan.

Keräyksellä valtakunnallista näkyvyyttä toivat mm. Irma ja Eino Uusitalo sekä Tellervo Koivisto. Tavoitteena oli kerätä 150 000 markkaa, mutta keräys tuotti kahdessa kuukaudessa 327 000 markkaa, Kauppila kertoi todeten, että rahalla saatiin aina jatkuvassa rahan tarpeessa eläneelle opistolle paljon muutakin.

Lehtimäen opiston keittiön pinta-ala on nyt 380 m<sup>2</sup> ja kokonaiskustannukset olivat 650 000 euroa. Rakennustyöt alkoivat elokuussa 2018 ja työt tehtiin vaiheittain siten, että tuotanto pysyi koko ajan käynnissä.

Ruokailijoita opistolla on päivittäin vajaat 200 ja annoksia valmistuu noin 300 päivässä. Keittiö työllistää neljä henkilöä ja toiminnasta vastaa ravitsemuspäällikkö Katja Katajamäki.

Remontin pääurakoitsijana toimi Pentti Saarimaa Oy, LVI-suunnittelijana Saaritech Teppo Saari ja toteuttajana Tmi Tuomas Hiipakka. Sähkötyöt teki Sähköasennus Aatu Ahopelto, laitteet toimitti Metos Oy Ab ja pintatyöt teki Rakennus- ja maalauspalvelu J.Puskala.

Kauppila kiitti tilaisuudessa erikseen juhlaan mukaan päässeitä Matti ja Sirpa Alataloa Soalista. He ovat testamenttilahjoituksen tehneen Ahti Alatalon lähisukulaisia ja tukivat vahvasti testamenttivarojen saamista opistolle.

- Myös Ahtin kotitalo on remontoitu ja ja sinne on rakennettu piharakennus opiskelijoiden vapaa-ajan käyttöön, Kauppila kertoi.



Keittiön ja salin valmistuttua opiston päätalo on nyt kunnossa, samoin neljä asumissolua ja yhdyskäytävä.

- Yksi etappi on nyt saavutettu ja viidennen asuntolatorustuksen perustukset ovat jo valmiina. Ensi kesänä paikalla on uusi asumissolu.

# AVOIMIEN OVIEN PÄIVÄ

Lehtimäen opistolla vietettiin uuden ruokasalin ja keittiön avajaisten yhteydessä avointen ovien päivää torstaina 24.10.2019. Samalla niin kyläläisillä kuin muillakin opistosta kiinnostuneilla oli mahdollisuus tutustua opistoon ja sen toimintaan.

Vieraat saivat tutustua opistoon opastetuilla kierroksilla, joiden oppaina toimivat Sami ja Katariina. Vierailijat tutustuivat luokkiin, juuri remontoituun ruokasaliin, maneesiin, soluihin ja muihin opiston tiloihin.

Vieraille tarjottiin aulakahviossa kahvia ja marjapiirakkaa. Aulakahviossa oli myös arpajaiset sekä leivonnaisia myynnissä.

Vierailla oli mahdollisuus tehdä ostoksia myös kädentaitojen luokassa, jossa opistolla valmistettuja tuotteita oli myymässä Helena, Jarno sekä opiston partiolaiset.

Arpajaisten sekä myyjäisten tuotto meni oppilaskunnan hankintoihin. Rahoja käytetään mm. biljardipöydän ja ponin ostoon.



Aulakahviossa oli esillä opiskelija Niko Valkeejärven hienoja luontovalokuvia. Vieraat olivat ihastuneita kuvien upeisiin yksityiskohtiin. Kuvaaja itse oli hyvin tyytyväinen näyttelyynsä.



Aulakahviossa oli myös Mari Korven patalappunäyttely. Mari on virkannut pitkästi toista sataa patalappua, joista esillä oli parhaimmista. Värikkäitä patalappuja oli esillä kymmeniä. Innokasta käsitöiden harrastajaa hieman jännitti etukäteen näyttely, mutta turhaan. Näyttely oli varsin onnistunut.



# TAIKAMÄEN TAIKAA

Aikuisopiskelijat ja partiolaiset kävivät tutustumassa Taikamäen Voimavaratilän toimintaan ja ystävällisiin eläimiin syyskuun lopulla 2019. Taikamäen Voimavaratilalla on navetta ja kanala ja paljon erilaisia eläimiä. Vierailumme aikana saimme hoitaa ja ruokkia eläimiä ja rapsutella niitä. Meille tuli hyvä mieli, kun eläimet olivat kilttejä ja ystävällisiä ja niitä uskalsi huoletta rapsutella ja silitellä.

Tilalla on lehmät nimeltään Kuningatar ja Ruusu sekä härkävasikka Pekka-poika sekä lampaita. Siellä on myös kaksi kissaa ja nuori Ninja -koira, joka osaa paimentaa.

Vuohet Väinö ja Veke ovat veljeksiä. Kun parkkeerasimme tilan pihaan, pomppasi Väinö aidan yli ja juoksi tervehtimään meitä. Tämän saimme aivan omakohtaisesti kokea, koska Väinö oli jo kiipeämässä autoomme heti oven avauduttua. Vuohet ovat pohjattoman uteliaita ja ne tutkivat tarkkaan aivan kaiken uuden ja kiinnostavan!

Taikamäessä viipeltää moninainen määrä kanoja ja kukkoja sekä ankoja. Ne asustelevat kanatarhassa, josta ne pääsevät käyttävää pitkin ulkoilmaukseen. Kanojen ja ankojen touhuja oli kiva seurata ja saimme ruokkia niitä jyvillä. Kanalassa oli myös pieniä söpöjä keltaisia tipuja.

Metsän reunalla on pieni kota, jossa keitimme nuotiolla nokipannukahvit ja paistoimme tikkupullia. Tunnelma oli rauhallinen ja leppoisa nuotion äärellä.

Mielestämme on tärkeää, että on tällainen paikka erityisnuorille ja -aikuisille, jossa voimme olla ja viettää aikaa ystävien ja eläinten kanssa ilman kiirettä minnekään.

Karoliinalle kiitos retkestämme Taikamäessä – ihanien eläinten lisäksi tikkupullat olivat todella mahtavia!





# LUONTO LÄHELLÄ

Aiemmin luonto ja luonnossa liikkuminen tarkoittivat toimeentuloa ja selviytymistä. Nykyisin luonto on useimmille osa vapaa-aikaa, elämänlaatua JA OPISKELUA! Ryhmä 3 opiskelijat, ohjaajat ja opettaja kävivät kauniissa Valkealammen maastossa puolukka- ja eväsretkellä.



YHDESSÄOLO  
LUONNON KOKEMINEN  
MAISEMAT  
RENTOUTUMINEN



MELUSTA JA  
SAASTEISTA  
POISSAOLO

PSYYKKINEN  
JA FYYSINEN  
HYVINVOINTI



# YLEISURHEILUKISOJEN HUUMAA OPISTOLLA SEKÄ SEINÄJOELLA ELOKISOISSA!

Lehtimäen opiston opiskelijoiden yleisurheilukisat järjestettiin 21.8.2019, joka oli noin viikko ennen Seinäjoella järjestettäviä Elokisoja. Opiston kisat toimivat karsintakisoina Elokisoihin, jonne valintakriteereinä olivat suoritusten perusteella menestys opiston omissa kisoissa sekä kilpaileminen reilulla ja kannustavalla pelillä. Menestyminen karsintakisoissa ei siis ollut ainut kriteeri joukkueeseen pääsystä. Joukkueeseen valitut opiskelijat kannustivat sekä tsemppasivat muita kilpailijoita parempiin suorituksiin, loivat iloista kisatunnelmaa sekä pitivät Lehtimäen opiston lippua korkealla jo karsintakisojen aikana.

Lajeina opiston yleisurheilukisoissa oli Elokisojen tapaan 60 metrin juoksu, 20 metrin kelaus, 60 metrin elämuskisa (pyörätuolissa avustajan työntämänä), pituushyppy, turbokeihäs sekä pallonheitto istuen tai seisten.

Karsintakisojen aina opiskelijat saivat osallistua haluamiinsa lajeihin. Opiston henkilökunta oli apuna karsintakisojen toimitsijoina sekä avustamassa opiskelijoita huippusuorituksiin! Jokainen kisoihin osallistunut opiskelija osallistui arvontaan, johon palkinnot tarjosivat Lehtimäen keskustan lähirytykset.

Jokaisesta opintojenohjausryhmästä valittiin yksi edustaja Elokisoihin. Hienojen karsintasuoritusten ja joukkuehengen perusteella kisoihin valittiin seitsemän hengen kisajoukkue, johon kuuluivat Sami T., Eetu P., Pasi A., Valtteri K., Mari K., Laura H. ja Veronika P.





Seinäjoen keskus kentällä järjestettyihin kisoihin lähti innokas porukka. Hieman toki taisi kilpailijoita jännittää tulevat kisasuoritukset. Kilpailijat avustavan henkilökunnan ohella sonnustautuivat yhteneviin Lehtimäen opiston kisapaitoihin. Yleisurheilukisat avattiin kaikkien kisaajien yhteisellä avajaismarssilla sekä alkuverryttelyjumpalla.

Opiston omista kisoista harjoitellut kilpailulajit sujuivat kaikilta todella hienosti, ja saimme olla ylpeitä jokaisen suorituksesta! Myös palkintopokaaleja ja mitaleja tuli kilpailijoillemme monta – ei pysytty edes laskuissa mukana! Elo-kisoissa järjestettiin myös Mөлky-kisa, joka pelattiin neljän hengen joukkueissa. Opiston joukkueessa oli kaksi opiskelijaa (Mari K. ja Sami T.) sekä kaksi avustavan henkilökunnan edustajaa (Jelena J. ja Jarmo H.). Mөлky-kisa meni upeasti, ja opisto sai erityismaininnan ja suuren kiertopokaalin. Päivä oli ikimuistoinen meille kaikille mukana olleille. Opiston keittäjille vielä erityiskiitos maittavista kisaeväistä, jotka antoivat meille energiaa ja siivittivät kisailijat huippusuorituksiin!



# TERVEISET APUVÄLINEMESSUILTA TAMPEREELTA

Tampereella järjestettiin valtakunnalliset Apuvälinemessut 7.-9.11.2019. Lehtimäen opistolla oli messuilla oma esittelypiste. Opiston henkilökuntaa ja opiskelijoita oli paikalla esittelemässä opiston toimintaa. Messuilla kävi kolmen päivän aikana yli 12 000 vierailijaa, ja opiston esittelypisteellä vieraili heistä aika moni. Osa opiston toimintaan tutustuneista oli kuulemassa opistosta ensimmäistä kertaa, mutta paikalla vieraili myös ennestään tuttuja opiskelijoita ja kurssilaisia.



*Jarno ja Matias opiston esittelypisteellä.*

Apuvälinemessut järjestetään Tampereen Messu- ja urheilukeskuksessa joka toinen vuosi. Paikalla on yli 200 esittelypistettä. Pääasiassa esitteillä on erilaisia arkipäivän ja liikunnan apuvälineitä sekä niihin liittyviä palveluita. Messuilla vierailee apuvälineiden käyttäjiä sekä sosiaali- ja terveysalan työntekijöitä. Esittelypisteiden lisäksi messuilla on erilaisia luentoja ja tietoiskuja. Lisäksi Liikuntamaassa pääsee kokeilemaan erilaisia soveltavan liikunnan lajeja, esimerkiksi pyörätuolikoripalloa, tarkkuussuunnistusta, urheilukalastusta ja judoa. Seuraavan kerran Apuvälinemessut järjestetään Tampereella 28.-30.10.2021.

*Teksti Katariina Haapasaari, kuvat Jaana Lehisalo, Virpi Lahti ja Katariina Haapasaari*



*Messuilla riitti vilskettä ja erilaisia näytteilleasettajiä.*



*Messuilla kuultiin tietoisku muun muassa opas- ja avustajakoiratoiminnasta.*

# TERO FANITTA KATRI-HELENAA

Katri Helena Kalaoja (s. Koistinen, s.17. elokuuta 1945 Tohmajärvellä) on suomalainen laulaja.

## Ura

Katri Helena julkaisi ensimmäiset laulunsa vuonna 1963 ja on sittemmin myynyt yli 630 000 sertifioitua levyä, mikä tekee hänestä Suomen toiseksi myydyimmän naissoolistin Madonnan takana ja sijoittaa myös 20 parhaan myydyin musiikkitaitelijan joukkoon Suomen markkinoilla. Hän on edustanut suomea kahdesti Eurovision laulukilpailussa: vuonna 1979 kappaleella "Katson sineen taivaan ja vuonna 1993 "Tule luo". Hän osallistui myös kansainväliselle Sopot -festivaalille 1969 laulaen "Valssi" Puolan päivän aikana.

Leidit lavalla oli vuonna 2000 järjestetty konserttikiertue. Leideihin kuuluvat neljä suomalaisen iskelmämusiikin eturivin naisartistia: Katri Helena, Paula Koivuniemi, Marion Rung ja Lea Laven. Leidit lavalla oli naispuolinen vastine vuotta aiemmin järjestetylle Mestarit Areenalla -kiertueelle. Yleisöä kiertue keräsi 80 000 ihmistä.

Kirjoittanut 5.12.2019 Tero Lehtonen



# SEURAA MEITÄ SOMESSA

Lehtimäen erityiskansanopiston tapahtumia voi seurata sosiaalisen median kanavista. Sosiaalinen media nopeuttaa eri tapahtumista tiedottamista, tiedonsaantia ja ihmisten tavoittamista. Liity sinäkin seuraamaan Lehtimäen erityiskansanopistoa sosiaalisessa mediassa, niin saat olla mukana sekä opiston arjessa että juhlissa.

Facebook on sosiaalisen median sivusto, jonka välityksellä voit lähes päivittäin seurata Lehtimäen erityiskansanopiston opiskelijoiden opiskeluun ja vapaa-aikaan liittyviä kuvia. Saat Facebookin välityksellä tietoa myös opiston tapahtumista ja kursseista.

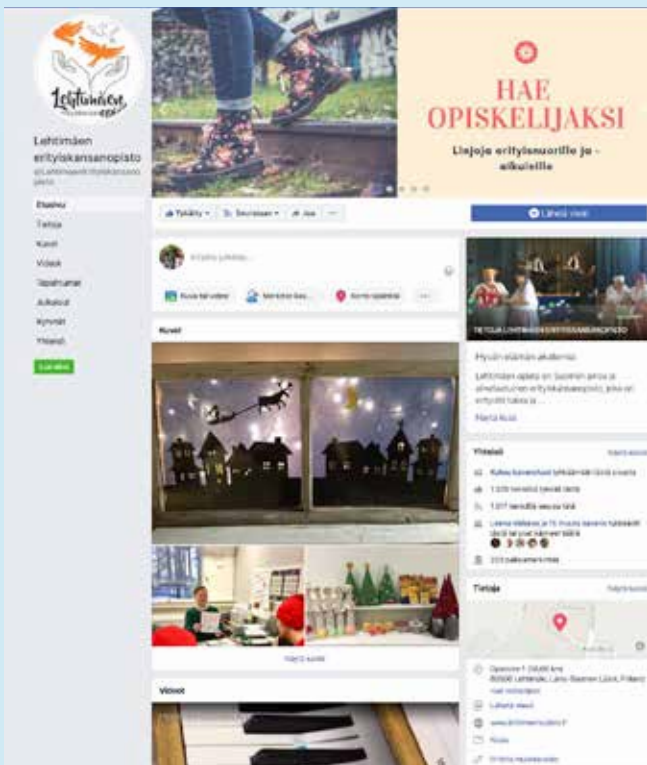


[facebook.com/lehtimaenerityiskansanopisto](https://facebook.com/lehtimaenerityiskansanopisto)

Instagram (Insta, IG) on sovellus, joka on tarkoitettu kuvien ja videoiden jakamiseen. Opiston Instagram -tilin löytää parhaiten lehtimaenopisto -hakusanalla. Hashtagien eli aihetunnisteiden eli #-merkillä merkittyjen sanojen avulla löytää kuvia ja videoita erilaisista aihepiireistä.



@lehtimaenopisto



Twitter on blogipalvelu, jonka avulla voi lähettää lyhyitä viestejä eli twiittejä seuraajilleen ja seurata toisten käyttäjien twiittejä. Twitterin avulla voi jakaa näkemyksiä, kuvia, linkkejä ja videoita. Lehtimäen opisto on myös Twitterissä.



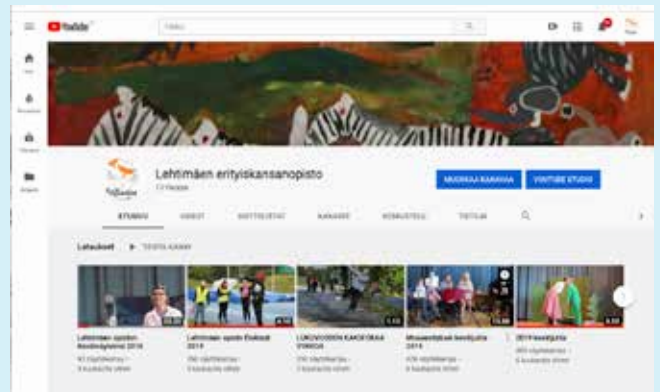
@lehtimaenE



YouTube on netissä toimiva videopalvelu. YouTube käyttäjät voivat katsoa kanavalta myös Lehtimäen erityiskansanopiston videoita.



youtube.com Lehtimäen erityiskansanopisto



Nämä edellä kuvatut somekanavat ovat löydettävissä myös opiston kotisivujen kautta osoitteesta [www.lehtimaenopisto.fi](http://www.lehtimaenopisto.fi)

QR-koodi eli ruutukoodi on kuviokoodi, johon on koodattu informaatiota esim. linkki [www-sivulle](http://www-sivulle). Matkapuhelimella QR-koodeja luetaan erillisillä sovelluksilla, jotka voi asentaa sovelluskaupan kautta. Koodin lukemisen jälkeen puhelin toimii koodin sisältämän tiedon mukaan, esimerkiksi avaten opiston [www-sivun](http://www-sivun). Testaapa tästä!



# PRINSESSA-PONI JA JÄTKÄ

Opistolle hankittiin minishetlanninponi marraskuussa Tuulensillan tallilta Ylöjärveltä. Ponnin virallinen nimi on Amin Xena Princess, lyhyemmin Xena. Nimi on peräisin tv-sarjasta Warrior Princess. Xena on syntynyt 14.6.2014 eli se on 5-vuotias. Pienestä koostaan huolimatta se ei ole varsa vaan aikuinen miniponi. Se ei enää kasva isommaksi. Opiston tallin toiset hepat ihmettelivät uutta tulokasta päät kallellaan.

Ponilla ei voi kuitenkaan ratsastaa, koska sen selkä ei kestä painoa. Xenalla oli edellisessä tallissa pienet kärryt kärryajeluja varten. Se osaa ravata ja laukata. Xena on todella utelias ja ystävällinen. Xena osaa vapaana ollessaan hypätä pienten esteiden yli, mutta varsinaisia "sirkustemppejuja" se ei osaa.

Xena -ponille nimetään jatkossa kummi, ja kummius kestää aina puoli vuotta kerrallaan. Kummikauden päätteeksi kummille myönnetään diplomi. Ensimmäisenä kummina toimii Silja.

Useimmilla hevosilla on lyhyt lempinimi, niin Xenallakin. Uudelle ponille Silja ja Jutta miettivät yhdessä lempinimen. Xenaa voidaan kutsua myös Sessaksi.

Sessa-ponin kanssa on tarkoitus harrastaa jotain sekä ulkona että maneesissa, esim. talutusta, lenkkeilyä ja tehtäväratoja. Jokaisella opiskelijalla on nyt mahdollisuus miettiä harrastusideoita, ja ne voi ilmoittaa Jutalle tai omalle opettajalle.



*Jutta kertoi Xenan tarinaa opiskelijoille maneesissa.*



*Silja-kummi ja Sessa (Xena).*



18 *Anni nauttii silmin nähden Sessan seurasta.*



*Sessa sai rapsutuksia myös Veronikalta, Juhalta ja Akilta.*



Jätkä puolestaan on shetlanninponi. Se on 17-vuotias. Jätkä ei ole opiston oma poni, vaan se on meillä täyshoidolla ensi kevääseen tai kesään saakka. Sitä voidaan käyttää ratsastuskoulussa talutuksissa ja ratsastuksissa lapsilla. Jätkä on luonteeltaan aivan erilainen poni kuin Xena. Siinä missä Xena rientää oitis luokse, Jätkä kyräilee kauempana. Se on paljon varautuneempi.

Kuvaushetkellä Xena eli Sessa tuli heti lähelle ja turpa kiinni linssiin - Jätkä jäi katselemaan kauempaa. Kuvaajan tullessa lähelle se kyllä antoi ottaa kuvan, mutta rapsuttelu jäi vain aikeeksi, kun Jätkä kääntyi ja lähti lomsimaan pois päin.



# VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄT

## 1. MISTÄ MAASTA TE TULETTE?

Carolina: Espanjasta

Ines: Itävallasta

## 2. PUHUTTEKO SUOMEA?

Carolina ja Ines: Vähän, mutta yritämme puhua.

## 3. MITÄ KIELIÄ OSAATTE PUHUA?

Carolina: Espanja, englanti, vähän suomea

Ines: Saksa, englanti, vähän espanjaa ja suomea

## 4. OLETTEKO SINKKUJA VAI SUHTEESSA OLEVIA?

Carolina: Sinkku

Ines: Sinkku

## 5. KUINKA MONESSA MAASSA OLETTE KÄYNEET?

Carolina: Portugali, Ranska, Italia, Englanti, Irlanti, Argentiina, Puola, Belgia, Saksa, Unkari, Slovakia, Tshekki, Suomi, Itävalta, Meksiko, Dominikaaninen Tasavalta

Ines: Espanja, Ranska, Englanti, Italia, Saksa, Slovenia, Belgia, Alankomaat, Kroatia, Montenegro, Kreikka, Suomi



Carolina (vas.),  
lumiukko ja Ines

## 6. MITÄ HARRASTUKSIA TEILLÄ ON?

Carolina: Musiikki, elokuvat, matkustaminen, lukeminen

Ines: Vapaapalokunta, matkustaminen, ajanvietto ystävien kanssa

## 7. MITÄ TYKKÄÄTTE OLLA SUOMESSA JA OPISTOLLA?

Carolina ja Ines rakastavat olla Suomessa ja opistolla on tosi kivaa.

## 8. VIETETÄÄNKÖ TEIDÄN MAASSA JOULUA JA VUODEN VAIHTUMISTA?

Carolina ja Ines: Kyllä. Perheissä joulu on tärkeämpi juhla, nuorille tärkeämpi on vuodenvaihte.

## 9. HALUAISITTEKO KÄYDÄ AVARUUDESSA?

Carolina: Se olisi vähän pelottava, mutta haluaisin nähdä avaruuden.

Ines: Haluaisin kokea painottomuuden tunteen.

## 10. LÄHTISITTEKÖ MAAILMANYMPÄRYSMATKALLE?

Carolina ja Ines: Tottakai

## 11. MITÄ HALUATTE SANOA OPISTON OPISKELIJOILLE?

Carolina: Olen tosi iloinen, kun saan tutustua opiskelijoihin opistolla. Kiitos, kun otitte perheeseen.

Ines: Kiitos, kun saatte minut aina hyvälle tuulelle ja otitte perheeseen.

Haastattelijoina toimivat seteliopiskelija Janne Etelämäki muiden seteliopiskelijoiden sekä Airen avustuksella.



*Opistolla valmistettuja jouluisia koristeita.*



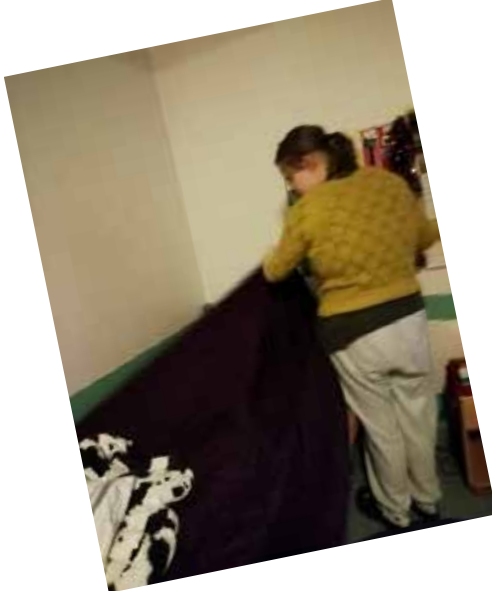
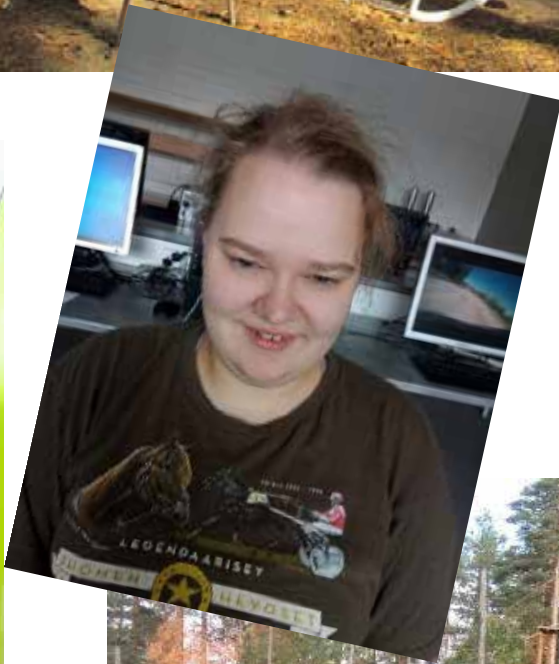
# VIIME KEVÄÄN TARINA VERONIKASTA JATKUU... OSA EPÄILI, OSA TOIVOI, OSA HALUSI USKOA ... ME KAIKKI USKOIMME!

Olen veronika ja opiskelen kolmatta vuotta lehtimäen opistossa. Opiskelupaikka on jo tullut tutuksi minulle perhekurseilta. Äidinkieleni on ruotsi ja opiskelukieli opistolla on pääsääntöisesti suomi. Minulla on todettu autismi. Lapsuuteni ja nyt voin sanoa, että osan nuoruudestani, olen ollut todella haastavasti käyttäytyvä. Olen niin lapsuudessa kuin nuoruudessa tarvinnut todella paljon henkilökohtaista avustusta ja ohjausta. Tarvitsen edelleen elämääni avustusta, ohjausta ja tukevia rutiineja, mutta tulevaisuuteni näyttää valoisalta!

- Esimerkkejä oppitunneilta
  - Kuljen opiston tiloissa tietäen, missä mikin tunti on, en tarvitse päivittäistä kirjoitettua tai kuvallista lukujärjestystä, vaan osaan katsoa koko opistoa koskevasta lukujärjestyksestä oppituntini ja hyväksyn äkkinäisetkin muutokset
  - Asiointitunneilla teen ostoslistan keskustellen ostettavista tuotteista. Kirjoitan sovitusti listaani kolme ostettavaa tuotetta ja mm. Isommat suklaapatukat ovat vaihtuneet pienempiin. Vaateostoksilla soviton vaatteita, eikä haittaa, vaikka sovitettavia vaatteita on kymmenen.
  - Tietotekniikkatunneilla teen sovitut tehtävät, kuten kirjoitan ja vastaan sähköpostiin ja ymmärrän, että tietokoneella ei voi olla rajaamatonta aikaa.
  - Jaksan keskittyä teoreettisiin oppitunteihin tekemällä myös annetut tehtävät. Kuuntelen ohjeet, joita toivon tarvittaessa toistettavan.
  - Suomenkieleni on parantunut. Puhun yksittäisillä sanoilla, luen tekstiä ja ymmärrän paremmin minulle puhuttua suomen kieltä.
- Kuinka me yhdessä olemme edenneet tähän
  - Vanhempien ja sisarusten kanssa hyvä yhteistyö
  - Tuttu, turvallinen ympäristö
  - Samanikäisten seura
  - Henkilökunnan luotettavuus, tuttuus, turvallisuus
  - Henkilökunta on toiminut "tuntosarvet" pitkällä
  - Yhteiset pelisäännöt
  - Aluksi tärkeät turvalliset rutiinit, joista vähitellen on pystytty joustamaan, luopumaan

Kuvat puhukoot puolestaan!

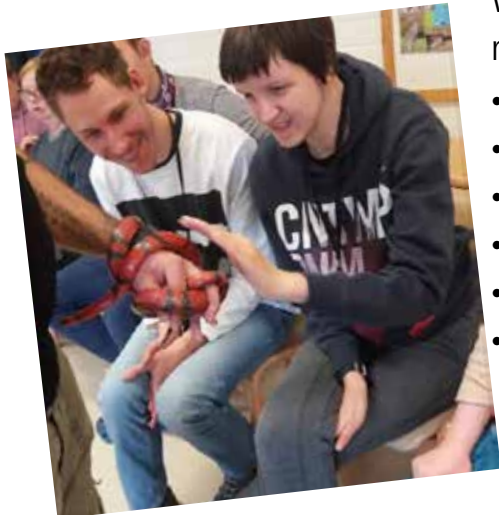
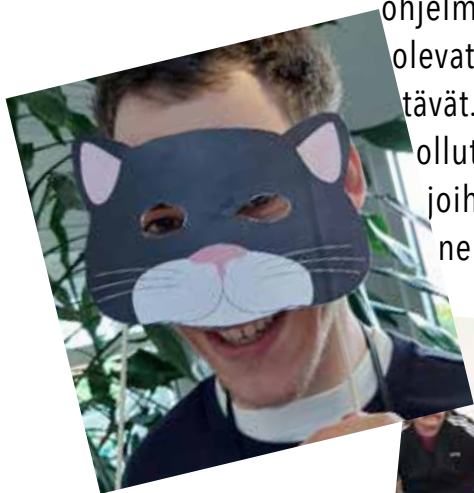
Hanna -ope



## MUITA TAPAHTUMIA JA KUVIA OPISTOLTA

Opistolla oli lehden painamisen jälkeen mm. 1. soluasuntolan avajaiset ja siunaustilaisuus, jossa kehitysvammaistyön pastori Marja-Liisa Latvala siunasi asuntolan. Opiston muillakin opiskelijoilla oli mahdollisuus tutustua uudistettuihin soluasuntoihin. Tästä voit lukea ja katsoa kuvia facebookista.

Viikonloppuisin opistolla on ohjelmaa, jota vuorossa olevat päivystäjät järjestävät. Syksyn aikana on ollut 16 viikonloppua, joihin on mahtunut monenlaista toimintaa.



Viikonloppujen aiheina oli mm.

- hyvä kaveri
- hauskaa halloweenia
- relaa vähän
- makumatka maailmalle
- talven tunnelmointia
- yritykset tutuiksi ja paljon paljon muita aiheita

Pääsivät muutama opiskelija testiryhmän ominaisuudessa ihmettelemään meininkiä Ideaparkin avajaispäivänä. Parasta reissussa oli kuulemma hienot autot ja Teemu Selänne.



Opiskelijaryhmät ovat myös tehneet erilaisia vierailuja ja retkiä. Olemme käyneet mm. Tuurissa Keskisen kyläkaupassa ihas-  
telemassa jäämaailmaa, kooltaan valtavia  
joulukoristeita ja tietysti kyläkaupan ihanaa  
Tuulaa.



Rakennustyötkin jatkuvat vielä ...

Ja keilaamassakin on käyty ...



... on tehty runsaasti  
erilaisia kädentaitojen  
töitä ...



Perinteiseen tapaan opiskelijat haastoivat henkilökunnan sählymatsiin. Tällä kertaa taisi henkilökunnan vuoro olla voittoisampi joukkue.



Tapahtumarikkaan syyslukukauden päätteeksi on tarjolla jälleen kerran teatteritiimin esitys joulujuhlassa. Näytelmästä tehdään taltiointi, jota voit ihastella sitten joulun jälkeen opiston YouTube-kanavalta.



*Hiljaa helkkää joululaulut,  
hiljaa tähdet loistaa,  
Hiljaa saapuu joulun rauha,  
kaikki huolet poistaa.*