

LEHTIMÄEN OPISTON KEVÄTNASTA

NRO 112



Tervehdys Nasta-lehden lukijoille!

Tämä kevät on mennyt todella nopeasti - tuntuu käsittämättömältä että pian käsillä on hetki, kun opiston pitkälän opiskelijat pakkaavat laukkunsa ja lähtevät kesälomalle. Osan opiskelijoista näemme jälleen syksyllä, mutta osan kohdalla on tullut aika siirtyä elämässä eteenpäin kohti uusia haasteita.

Kevään aikana opiston elämää on siivittänyt maaliskuussa alkanut soluasuntojen remontti. Soluasuntoihin on uusittu vesijohdot sekä asennettu automaattinen sammutusjärjestelmä paloturvallisuuden parantamiseksi. Soluasunnot on rakennettu 70-luvulla, joten niiden kunnostaminen jo ikänsäkin puolesta ei ollut aivan itsestään selvä asia yhdistyksen johtokunnalle. Raha-automaattiyhdistykseltä on haettu useamman vuoden ajan rahoitusta "Hyvän elämän talon" 3-vaiheen rakentamiseen. Lupaa ja rahoitusta rakentamiseen ei saatu tänä vuonna, mutta toivoa hankkeen toteutumiseen ei ole suinkaan menetetty. Soluasuntojen remontilla pystytään kuitenkin varmistamaan opiskelijoille turvallinen asuminen vuosiksi eteenpäin.

Toinen kevättä siivittänyt asia Lehtimäen opiston kannalta on Opetus- ja kulttuuriministeriön käynnistämä hanke toisen asteen koulutuksen ja vapaan sivistystyön rakenteellisesta uudistamisesta. Lehtimäen opiston tilanne on moneen muuhun opistoon verrattuna sikäli hyvä, että olemme maamme ainoa erityiskansanopisto, jonka erityiseksi koulutustehtäväksi on osoitettu vapaan sivistystyön koulutuksen järjestäminen moni- ja vaikeavammaisille, paljon tukea ja apua tarvitseville henkilöille sisäoppilaitoksena. Kiitos ammattitaitoisen henkilökunnan ja motivoituneiden opiskelijoiden - olemme onnistuneet tässä tehtävässämme varsin hyvin. Näin kevätarvioiden aikaan monen opiskelijan kohdalla on voitu todeta, että mahdollisista on tullut mahdollinen ja tavoitteisiin on päästy ja uusia asioita ja taitoja on opittu.

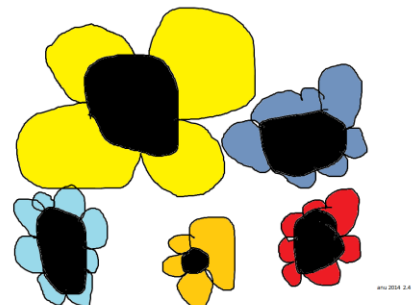
Opetus- ja kulttuuriministeriön hanke etenee siten, että syksyn 2014 aikana järjestetään kentän kuulemistilaisuuksia. Vapaan sivistystyön rakenne- ja rahoitustyöryhmä jättää ehdotuksen (rakenteellinen kehittäminen, rahoitusperusteet, lainsäädännön muutostarpeet yms.) 15.12.2014 mennessä. Lehtimäen opiston tavoitteena näissä neuvotteluissa on, että yksikköhinnassa tai muussa rahoitusratkaisussa otetaan huomioon todelliset kustannukset. Lehtimäen opiston opiskelijoiden opiskelu ei ole mahdollista ilman tukitoimia. Tukitoimet vaativat kestävän rahoitusohjan. Opiskelun inhimillistä arvoa tuskin kukaan pystyy yksittäisen opiskelijan kohdalla mittaamaan. Meillä jokaisella on oikeus kasvaa, kehittyä ja oppia uutta - kiitos teille kaikille, jotka olette auttaneet meitä tätä tavoitetta kohti!

Lähteille opiskelijoille tahtoisin vielä sanoa:

Jos uskaltaa siivilleen,
elämä kannattaa

Hyvää kevättä ja kesää teille toivottaen,

Eija Saarimaa



Rehtorin työhuoneen ”tupaantuliaisissa”



Opiston rehtori Eija Saarimaa kutsui opiston opiskelijat opintojenohjaajineen pientä pintaremonttia kokeneen rehtorin työhuoneen ”tupaantuliaisiin”. Ryhmä neljä sai kutsun erääksi keväiseksi tiistaiksi. Jännitystä oli ilmassa, mutta se hälveni nopeasti, kun oven avauduttua kaikki herkut paljastuivat. Tarjolla oli kahvia, mehua ja pientä purtavaa. Kaikilla opiskelijoilla oli paljon asioita kerrottavana Eija-rehtorille ja keskustelua käytiin vilkkaasti. Opiskelijat olivat yksimielisiä siitä, että remontti oli varsin onnistunut ja oli hienoa, että vielä varsin edullisesti melkein pä maalipurkin hinnalla. Kun kuulumiset oli vaihdettu Eija-rehtori oli järjestänyt vielä yllätysarpajaiset, joissa palkintona oli Robinin cd-levy. Arvonnän voittaja tuuletti villisti, sillä niin mieluinen yllätys oli saajalleen. Vierailusta jäi kaikille hyvä mieli ja nyt opiskelijat tietävät missä rehtorin työhuone sijaitsee.

Ryhmä nelosen kommentit vierailusta:

”Mahtava juttu!”

”Milloin mennään uudestaan?”

”Eija on mukava.”

”Voi jumankeikka!”

Solujen 1-4 remontti

Maaliskuun lopulla aloitettiin solujen 1-4 käyttö- ja lämmitysvesi putkistoremontti. Solujen vesiputket olivat alkuperäiset -70 luvulta ja nyt oli aika vaihtaa ne uusiin. Samalla solujen paloturvallisuutta parannettiin asentamalla niihin automaattinen sammutusjärjestelmä sekä uudistettiin automaattista paloilmoitinjärjestelmää.

Nyt asennetut putkistot ja laitteet kestävät ja toimivat ainakin seuraavat 25 vuotta.

Remontin takia opiskelijat joutuivat vaihtamaan huonettaan pari kertaa, mutta hyvinhän se sujui.

Remontin aikana solut olivat hieman sekaisin, mutta lopputulos oli ihan siisti.

Kiitos viimeistelystä kuuluu opistomme ahkerille kiinteistöhoitajille sekä siivoojillemme.



Näkyvä muutos on jokaisen huoneen seinässä oleva sammutuslaitteiston suutin.

Sammutuslaitteiston suutin alkaa suihkuttamaan vettä huoneeseen kun lämpötila huoneessa nousee yli 68 ° asteeseen.

Samalla lähtee aina hälytys hätäkeskukseen ja palokunta saa käskyn lähteä liikkeelle.



Toinen näkyvä laite on huoneiden katossa oleva savuilmaisain. Ilmaisain haistaa ilmassa olevan savun ja tekee myös hälytyksen hätäkeskukseen ja palokunta saapuu paikalle.

Laitteisiin koskeminen on ehdottomasti kielletty. Pelastuslaitos voi laskuttaa turhista hälytyksistä 500 €.



Turvallisin terveisin Juha T Saarimäki

OPISTON LÄTKÄKERHON RETKET

Tänäkin vuonna opistolla oli innokkaita jääkiekon ja muunkin urheilun seuraajia. Syksyllä Asvan Miesten kesken opintoryhmässä ryhdyttiin suunnittelemaan mahdollista matkaa katsomaan JYP:in Liigapeliä Jyväskylään. Ajatus oli todella hyvä ja toteuttamiskelpoinen. Suunnittelussa sovittiin otettavaksi huomioon monia asioita. Tavoitteena oli, että ottelumatka olisi mahdollisimman keskellä pitkää opiskelujaksoa, jotta matka toisi vaihtelua opiston arkeen. Pelimatkan täytyi liittyä myös viikonloppuun, jotta seuraavana aamuna saisi levätä. Pelissä täytyi olla myös panosta ja jännitystä.

Yllämainituilla kriteereillä päädyimme valitsemaan JYP:ille vastustajaksi Lahden Pelicansin perjantaille 29.11. Matkalle oli kiinnostusta enemmän bussissa oli tilaa. Niinpä jo suunnitteluvaiheessa alkoi näyttää siltä, että keväällä täytyi tehdä toinenkin matka. Ensimmäisellä matkalla oli mukana Byrtti, Vili, Vesa, Tapani, Harrit, Toni, Tommi, Tatu ja Mikko sekä huoltajina Tero ja Jarmo. Matka aiheutti ennakkoon pientä kuumetta ja pohdintaa. Pieniä veikkauksiakin oli tehty. Matkalle lähdettiin Jokiahon bussilla saatuaamme aikaistetun päivällisen. Matka Jyväskylään oli todella rattoisa, sillä ryhmä viljeli todella hyvää huumoria. Puhuttiin muustakin kuin jääkiekosta, vaikka matkassa oli faneja ainakin Kärpistä, Lukosta, Saipasta ja Jokereista JYP-fanien lisäksi.

Jyväskylään ja halliin päästyämme siellä oli tunnelma jo korkealla. Joukkueet lämmittelivät ennen jäädytystaukoa ja musiikki pauhasi. Itse peli kääntyi odotusten mukaisesti JYP:ille lopputuloksen ollessa 5-2. Peli tuntui olevan niin mukaansa tempaava, että JYP taisi saada pari lisäfania opiston porukasta... Erätauoilla kannatettiin vielä JYP:in kioskitoimintaakin ostamalla syötävää ja juotavaa. Paluumatkallekin retkeläisillä riitti vielä virtaa, ja vitsit kiersivät autossa opiston pihaan saakka. Retkeläiset pääsivät tavoittelemaan unta kello 23.30 tienoossa.

Toiseksi ottelumatkaksi valikoitui JYP:in viimeinen runkosarjapeli, jossa riittikin runsaasti panosta, kuten monella muullakin otteluparilla. Vastustajana oli nousukuntoinen Espoon Blues, mutta JYP sai pidettyä vastustajansa takanaan maalein 2-1 ja JYP piti paikkansa suoraan Play Offseihin pääsevien joukossa. Retkiryhmässä oli pientä vaihtoa ensimmäiseen matkaan verrattuna, ja mukaan tuli uusia näkökulmia. Tätä kirjoittaessani jo tiedetäänkin, että Kärpistä tuli Suomen mestari ja JYP hävisi oman pleijarisarjansa Saipalle dramaattisten vaiheiden jälkeen. Ensi vuosi tuo liigaan uusia tuulia, kun superjoukkue Jokerit menee Venäjän KHL-sarjaan ja Vaasan Sport nousi viimein SM-liigaan. Nähtäväksi jää, suuntautuvatko ensi talven pelimatkamme Vaasaan vai Jyväskylään.

Lätkäterveisin Jarmo Heikkilä



Musta talvi 2014

Edellisinä vuosina lunta on ollut paljon, mutta tämä vuosi on ollut poikkeus moneen vuoteen. Alkupalvesta satoi toki lunta, mutta kauan se ei maassa pysynyt. Monet varmasti toivoivat pääsevänsä hiihtämään joulun alla, mutta lunta ei ollut yhtään ja oli hyvin sateinen sää. Luontokin on mennyt sekaisin tästä poikkeuksellisesta ilmastosta. Kukat kukkivat keskellä talvea ja eläimetkin kärsivät tästä ja rytmi on mennyt sekaisin. Pakkasesta ei vielä etelässä saatu nauttia. Moni ehti jo vaihtaa talvikengät pois, kun sää muuttui yllättävästi. Lunta alkoikin sataa tammikuun puolessa välissä ja pakkaset kiristyivät. Nyt ulos katsoessaan näkeekin vihdoin talvimaiseman, josta voimme mahdollisesti nauttia pitkälle kevääseen. Talvimaisema ei kauan ollut ilonamme, kun lumet sulivat melkein heti pois. Vappuna oli pihat haravoitu tänä vuonna, kun useimpina vuosina näillä leveysasteilla on vielä lumi maassa. Ja taas satoi lunta 4.5 melkein 10 cm, mutta onneksi se suli heti pois.



Teksti: Krista Luokkanen

Kuvat: Ben Dollowski, kuvauspäivä 9.1.2014

Ostosreissu Keskisen Kyläkauppaan

Lähdimme täältä opistolta Keskiselle ostosreissuun ja mukana olivat Anna-Riina, minä, Ben, Jouni, Antti, Jani sekä ohjaajista Jarkko, Hannu ja Juha. Itse löysin oranssin toppatakin, joka oli alennusmyynnissä. Se takki maksoi 140e ja hinta kassalla oli 40e, joten aika halpa takki oli kyseessä. Löysin pari t- paitaa, karkkia ja hammasharjaa 2 kpl. Sitten mentiin Onnenkivi grilliin syömään, söin pekoniaterian! Sitten lähdimme takaisin opistolle. Sellainen kauppareissu tuli tehtyä tällä kertaa. Tämä oli minulle kolmas kerta, kun kävin Keskisellä. Keskinen on lähellä opistoa ja siellä on hyvä tehdä hintavertailuja myöskin, siellä oppii käyttämään rahaa ja ostamaan kaikkea mitä tarvitsee itse kukin.

Harri Granlund

Salattu suru

Me olimme sunnuntaina Ähtäri-hallissa katsomassa Topi Sorsakosken musiikinäytelmää, jonka nimi oli "Salattu suru". Me lähdimme taksilla Ähtäriin sunnuntai-iltapäivällä yhden aikaan Helenan ja Terhin kanssa, jotka ovat vapaa-ajanohjaajia.

Salattu suru kertoo Topi Sorsakosken elämästä.

Musiikinäytelmässä on Topi Sorsakosken haastattelu, Topi Sorsakosken upeita kappaleita ja kohtauksia Topi Sorsakosken kiertueilta.

Salattu suru oli mielestäni hyvä ja upea musiikinäytelmä, koska siellä oli upeita Topi Sorsakosken musiikkikappaleita ja upeat näyttelijät musikaalissa.

Paluumatkalla me kävimme syömässä Ähtärissä ABC-huoltoasemalla ranskalaisia ja hampurilaisia.

Marja Heimonen

KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ

Kuvat ja alkuteksti Hanna Lehtiniemi

Kuva- ja lopputekstit Annikka Saarinen

Kurssi on minusta kiinnostava, kun samalla oppii eri kulttuureja ja tapoja. Teemoina ovat olleet kevään aikana Italia, Ranska, Kiina, Saksa ja Egypti. Ennen toukokuuta on vielä Viro, Venäjä ja Turkki.

Vaalea leipä ja



Suikaleporsas saksalaisittain



Vihreän salaatti ja kastike



On mukava maistella eri maiden ruokia. Turkin ruokien maut ovat maukkaita. Vain Baklava oli liian sokerinen minun makuuni. Kiinan ruokatavoista jäi mieleen, kun sain kokeilla miltä puikoilla syöminen tuntui.

Kreikkalaiset ruoat ja ruokakulttuuri ovat mieluisia. Seuraavaksi haluaisin tutustua Kreikan ruokiin, jos suinkin on mahdollista.

Annikka Saarinen

Kate aterialle

GRILLIKAUDEN AVAJAISET

9.4.2014

KOTI-ILLASSA 9.4.
AURINKO PAISTOI JA
ME PAISTOIMME
MAKKARAA,
AVASIMME SIIS
GRILLIKAUDEN!



MAKKARA MAISTUI HYVÄLTÄ
JA JOKAINEN SAI NAUTTIA
KAUNIISTA SÄÄSTÄ.



TOIVOTAAN
AURINKOISTA
KESÄÄ JA
MUISTETAAN ETTÄ
AINA ON HYVÄ SÄÄ
GRILLATA!

ASVAN OPISKELIJAT JA HENKILÖKUNTA

parkour

Parkour on 1980-luvulla Ranskassa kehitetty liikuntalaji, jossa pyritään liikkumaan mahdollisimman nopeasti ja tehokkaasti paikasta A paikkaan B. Parkourissa pyritään innovatiiviseen ja katkeamattomaan sulavaan liikkeeseen. [Pariisin](#) esikaupungeissa päivänvalon nähneen liikuntatavan isinä pidetään [David Belleä](#) ja [Sébastien Foucania](#). Parkouraaja (traceur) voi liikkumisessaan hyödyntää esteitä ja käyttää vaikkapa kaiteita, kattoja ja parvekkeita "ponnahduslautoinaan".

Suhteellisen uutena lajina parkouriin ei ole Suomessa vielä vakiintunut kaikille asioille virallisia termejä, vaan usein käytössä on vaihtelevia ilmauksia. Parkourin harrastamiseen viitataan Suomessa yleensä termeillä hyppiminen, jamittaminen, kouraaminen sekä parkouraaminen. Etukäteen sovittua useamman henkilön parkour-tapahtumaa kutsutaan jameiksi.

Välillä lajia heikosti tuntevat saattavat väittää parkourin olevan temppujen tekemistä, mitä se ei kuitenkaan ole. Parkour on mahdollisimman tehokkaaseen etenemiseen pyrkivää liikkumista

Vault tarkoittaa jonkin esteen ylittämistä esteestä kiinni ottamalla tai hyppäämistä esteen yli koskematta siihen. Erilaisia vaulteja on kymmeniä, ja jotkut erityisesti lajia aloitellessaan keskittyvätkin nimenomaan vaultien avulla liikkumiseen. Muita yleisesti käytettyjä termejä ovat esimerkiksi roll (tai pk roll), joka tarkoittaa vauhdikkaan laskeutumisen jälkeen tai ahtaasta paikasta tunkeutumiseksi selän kautta tehtävää pyörähdystä., Pudottautumisiin viitataan usein sanalla drop tai droppi. Olennaisempaa toki olisi keskittyä laskeutumiseen kuin tiputtautumiseen. Tarkkuutta vaativista hyppyistä puhutaan useimmiten nimellä precision (jump). Jos taas hypätään seinälle roikkumaan käsien ja jalkojen varaan, termi on cat leap.

Liikkeiden nimistö on alati laajeneva ja muuttuva kokonaisuus, joten ajantasaisimman kuvan siitä saa vieraillemalla eri parkour-yhteisöjen verkkosivuilla.

[lähde] <http://fi.wikipedia.org/wiki/Parkour>

<http://www.parkourakatemia.fi/>

Olen itse harrastanut parkkouria noin 4 vuotta ulkomailla. Voin sanoa, että se on rankka harrastus ja vaarallinen. Vaarallinen, koska joskus mennään kerrostalojen katolla. Olen hurjapää, mutta, jos olette ajatellut itse alkaa harrastaa parkouria, niin suosittelen.

Terveisin: Benjamin Marcel Dollowski

Merven ja Julian haastattelu

Toimittajakurssilaiset haastattelivat vapaaehtoistyöntekijöitä Merveä ja Juliaa.



Kuvassa vasemmalla Merve Ipcizade ja oikealla Julia Eberhardt.

Mistä olet kotoisin?

Merve: -Turkista, Istanbul.

Julia: -Saksasta, Oldenburg in Holstein.

Mitä tykkäät olla Suomessa?

Merve: -Olen onnellinen ja tykkään olla Suomessa.

Julia: -Pidän paljon erilaisista asioista, mutta erityisesti luonnosta.

Mitä teit ennen kuin tulit Suomeen?

Merve: -Työskentelin eräässä ruokafirmassa ja valitsin työntekijöitä keksitehtaaseen.

Julia: -Opiskelin lukiossa.

Mikä on lempiruokasi?

Merve: -Turkissa dolma (täytetty paprika) ja Suomessa lohiruoat.

Julia: -Spagetti.

Onko sinulla siskoja tai veljiä?

Merve: -Minulla on yksi pikkusisko.

Julia: -Yksi pikkuveli.

Mikä on toiveammattisi?

Merve: -Olen ammatiltani psykologi ja aion tehdä sitä työtä kotimaassani. Minulla on kuitenkin haave, että joskus myöhemmin omistaisin konditorian, koska rakastan leivosten ja vastaleivotun leivän tuoksua.

Julia: -En osaa sanoa.

Mitä sinä harrastat?

Merve: -Pidän uimisesta ja ratsastamisesta

Julia: -Juoksemista ja lukemista.

Mitä musiikkia tykkäät kuunnella?

Merve: -Turkkilaista ja suomalaista popmusiikkia. Suomalainen suosikkibändi on Haloo Helsinki.

Julia: -Saksalaista rokkia.

Onko sinulla lemmikkieläimiä?

Merve: -Ei ole.

Julia: -Ei ole.

Miten pitkään olet ollut Suomessa?

Merve: -Olen ollut Suomessa 9 kuukautta ja lähden kesäkuussa omaan kotimaahani.

Julia: -Yhdeksän kuukautta.

Mitä teet sitten, kun menet takaisin kotimaahasi?

Merve: -Haen töitä.

Julia: -Menen yliopistoon opiskelemaan.

Tykkäätkö seurata urheilua?

Merve: -Kyllä.

Julia: -Kyllä, varsinkin jalkapalloa.

Käytkö juhlimassa kuinka usein?

Merve: -Tapaan ystäviä usein, mutta ei meillä ole mitään juhlimista. Vietän aikaa ystävien seurassa.

Julia: -Tapaan usein ystäviäni ja yleensä katsomme televisiota ja syömmme hyvin. Diskossa käymme yleensä kerran tai kaksi kertaa vuodessa.

Onko Suomen kieli ollut helppo oppia?

Merve: -Ei ole, on todella vaikeaa.

Julia: -Ei ole helppoa. (Toimituksen huomautus: Julia vastasi melkein kaikkiin kysymyksiin suomen kielellä.)

Mitä olet tehnyt opistolla?

Merve: -Olen avustanut opiskelijoita.

Julia: -Olen avustanut opiskelijoita oppitunneilla, työskennellyt keittiössä ja auttanut ratsastuksissa.

Mitä tykkäät olla opistolla?

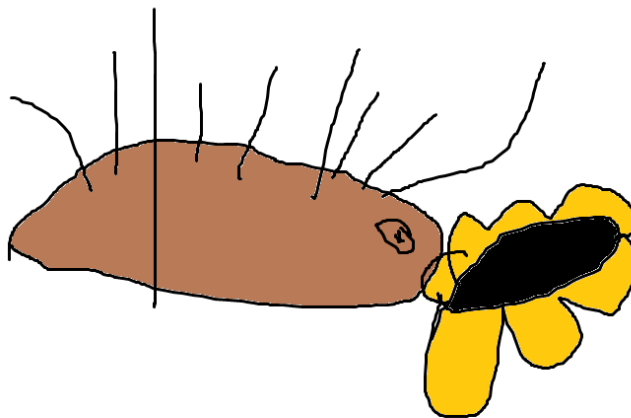
Merve: -Olen pitänyt opistolla olosta todella paljon. Olen oppinut paljon uusia asioita esimerkiksi kuinka opettajat työskentelevät.

Julia: -Opiskelijat ovat ystävällisiä, avoimia ja helposti lähestyttäviä.

Mitä jäät kaipaamaan Suomesta?

Merve: -Jään kaipaamaan luontoa, saunaa, mustikoita, opiskelijoita ja opettajia.

Julia: -Lehtimäen rauhaa, ei ole paljon liikennettä.



MUISTEMIA LEHTIMÄEN OPISTOSTA

Ihan ensimmäinen syyslukukausi meni sairastaessa. Minulta leikattiin ensin oikea polvi. Kotona oli tylsää, kun ei voinut edes lähteä ulos kävelemään. Kerkesin olemaan opistolla muutaman viikon, kun taas olin leikkauspöydällä, tällä kertaa yläleuka. Kun tulin takaisin sairaslomalta, asvan ohjaajat alkoivat leikkiä hammaslääkäreitä, kun piti laittaa hammaskumilenkkejä. Oli vaikeaa olla nauramatta, hekotin kuin aasi. Tähänkin auttoi minun positiivinen asenne kaikkiin asioihin. Joulun jälkeen alkoi elämä pikku hiljaa helpottaa, kaikki leikkaukset olivat vähäksi aikaa ohi. Aloin jopa pitää opistosta ja siitä miten asiat täällä hoituu aamusta iltaan. Aamu alkoi aina aamutoimilla ja aamupalalla. Sitten lähti päivä kulkemaan omalla painollaan. Ensimmäisen vuoden kohokohta oli ensimmäinen ulkomaan reissu Viroon Ritva Ketolan (Ellun) kanssa keväällä 2009.

Toisen vuoden syksy alkoi iloisena. Muistan hyvin, kun lähdettiin kotoa isän ja äidin kanssa tulemaan kohti opistoa, olin yhtä naurua koko tyttö. Siskoni Akuliina sanoi myös, että hänen pikkusiskonsa on jo vähän kasvanut. Toisen vuoden ensimmäisen aamuna tuntui tosi hyvältä herätä. Kevät oli vähän vaikea, kun rahat loppuivat kesken. Kun ei ollut paljon rahaa, lähdin laivaristeilylle Jenni Mannisen kanssa.

Kolmas vuosi opistolla toi myös surua elämääni. Ensinnäkin pappani kuoli vakavan sairauden uuvuttamana ja sitten opiston atk-opettaja Hannu Lampi. Oli rankka syksy ja talvi. Pelkäsin pahinta etten jaksaisi, Kevät-talven ensimmäinen lentomatka Ouluun toi kuitenkin taas hymyn kasvoille ja antoi virtaa jaksaa eteen päin. Lähdin leirikouluun Viroon Tainan kanssa. Alkoi kesäloma, lenkkeilin ja kävin ahkerasti töissä. Loppu kesästä meidän perhe koki taas uuden ihanan ja yllättävän käänteen, siskoni sai puheterapeutin opinnot alkamaan Oulussa, Jes.

Tulin taas opistolle aloittamaan neljättä ja ratkaisevaa vuotta. Tuli syksy ja talvi, mutta jaksoin opiskella ja tehdä lopputyötä, Kevään odotettu Turkin matka ja koulutuskokeilu viikko Alavuden luovissa ovat olleet kaikkein kivoimpia asioita neljännen vuoden keväessä.

Syksyllä 2013 olin opistolla vähän aikaa odottamassa, että oman kotini Raumalla valmistui ja pääsin aloittamaan oman uuden elämän. Haluankin siksi kiittää kaikkia opiskelijoita ja henkilökuntaa. Tänne jää pala sydämestäni.

Kiia Lehtonen



Kuva: Anu Peltoniemi

Auringon lämpö

Pienen tytön sydämen valtaa kipinöivä tunne, kun ensimmäiset nuput puhkeavat koivuihin. Juoksu askeleet kaikuvat polkua pitkin, tytön nauttiessa vasta puhjenneesta keväästä. Kosken virtaus saa tytön pysähtymään ja ihastelemaan kovaa virtaa.

Katse kiinnittyy pienien keltaisten kukkien alkuihin, jotka odottavat pääsyä valoon. Lumi laudat kulkevat virran mukana ja tyttö miettii mitä niille käy lopulta. Jälleen juoksu jatkuu syvälle metsään. Ympärillä on vielä vähän lunta, mutta kasvit ja ruoho valtaavat maisemaa. Kivet tippuvat lapsen kiivetessä jyrkälle kallion reunalle. Koko metsä avautuu laajana pienen tytön silmissä.

Linnut visertävät vallattomina kevään innostamina ja monien eläinten äänet erottuvat joukosta. Aurinko väistyy pilven takaa ja paistaa lempeästi lapsen kasvoille. Vihreät silmät tuikkivat ilosta ja lämmöstä.

Krista Luokkanen

Rakkaus on ikuista

Muistan sen hetken kuin eilisen, kun katseemme kohtasivat ensimmäisen kerran. Hymyilit minulle niin ystävällisesti. En ymmärtänyt sitä silloin, mutta se hetki aloitti yhteisen tulevaisuutemme. Kohtasimme useasti joka päivä ja aina jaksoit hymyillä minulle sitä rakastamaani hymyä. Ensisuudelmamme oli täynnä rakkautta ja toivoa, sellaista mitä en koskaan uskonut saavani. Rakkaus on ihmeellisin asia maailmassa, ajattelin, kun pidin sylissäni meidän lastamme. Riidat ja esteet koittelevat rakkauttamme, mutta kestimme ne yhdessä. Vanhana hymyilen nyt samaa rakastavaa hymyä mitä hän, silloin kun tapasimme ensimmäisen kerran. Nyt ymmärrän sen. Rakkaus on lahja, joka voi kestää ikuisesti.

Krista Luokkanen

ONNELLISUUS

ONNEA ON OSATA LUKEA
ONNEA ON OPETELLA LUKEMISTA JA
UUSIA ASIOTA.

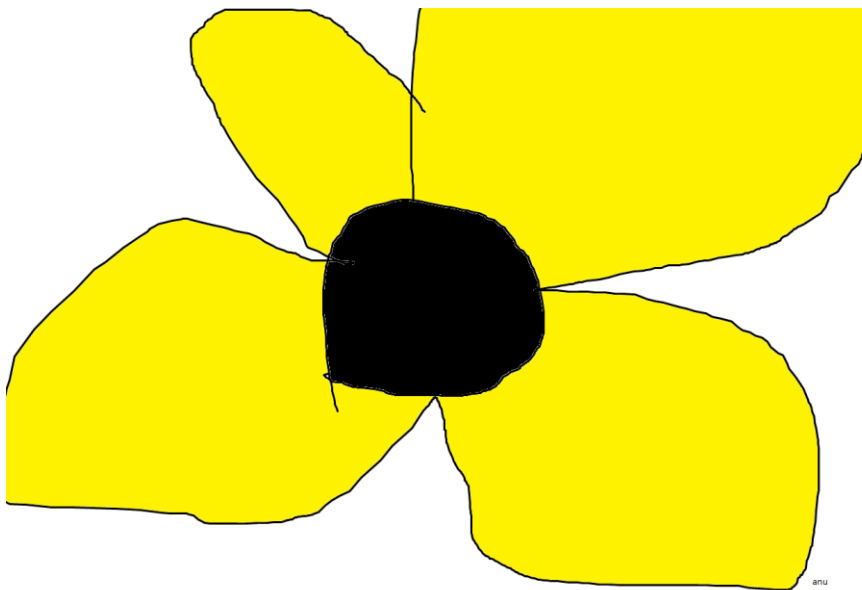
ONNEA ON KUN SAA UUSIA
KAVEREITA.

ONNEA ON MITTAAMISEN
HARJOITTELU KEITTIÖSSÄ.

ONNEA ON KUN SAA OLLA
LEHTIMÄELLÄ.

ONNEA ON BANANIN
PUNNITUSEMISEN ONNISTUMINEN ITSKSEEN.

Minna Huuhka



Kuva: Anu P.

Parisuhdeopas

Hyvään parisuhteen rakentamiseen tarvitsee monta asiaa, mutta me kerromme vain



muodollisesti tärkeimmät. Yleensä kaikki alkaa ihastumisesta. Tapaa jonkun kiinnostavan tyyppin ja tämä jää mieleen vaivaamaan. Ihmiset reagoivat kuitenkin ihastuessaan eritavoin. Eräät eivät pysty puhumaan ihastukselleen tai puhuu vahingossa jotain noloa. Toiset taas katsovat vain ihastustaan, eivätkä uskalla mennä lähelle.

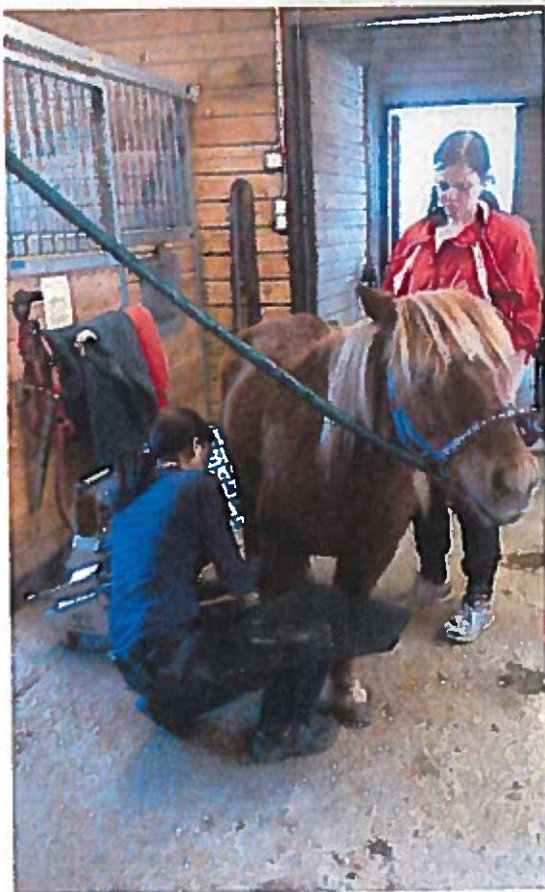
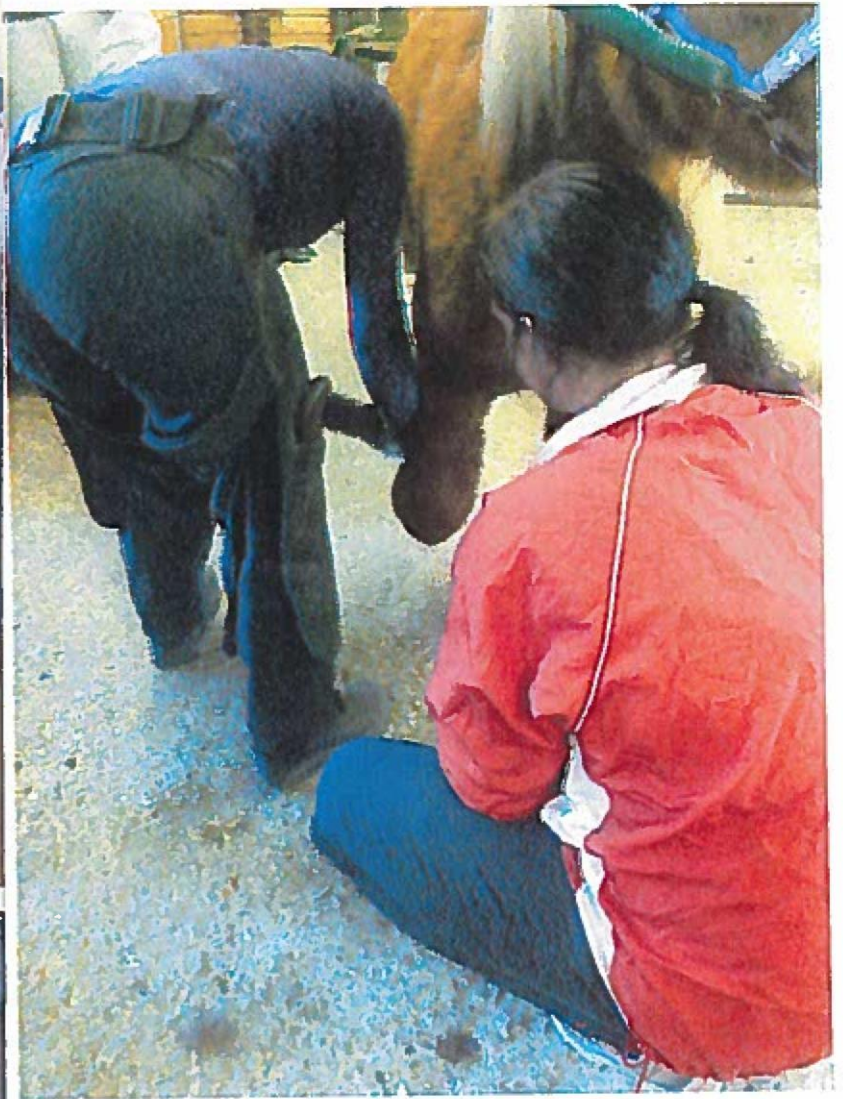
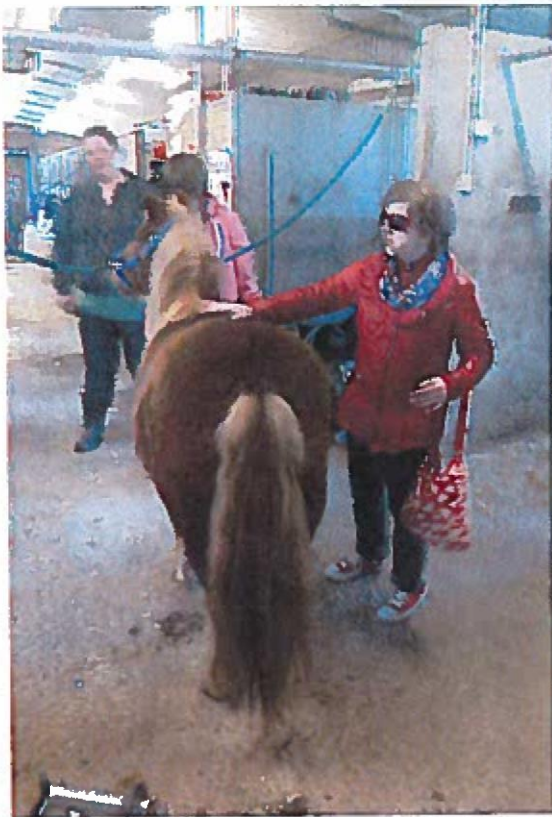
Kiinnostuksen ollessa mahdollisesti molemmin puoleista, voi tyttö tai poika tehdä aloitteen. Seurustelua ei kuitenkaan välttämättä aloiteta heti. Molemmat mahdollisesti haluavat ensin tutustua toiseen paremmin. Tutustumisvaihe ei välttämättä ole kaikilla, mutta olisi aika tärkeä. Silloin voi saada toisen luonteesta selville asioita, jotka eivät miellytä pidemmän päälle.

Tutustumisvaiheessa voi myös ihastus syventyä ja haluaakin olla toiselle tärkeämpi osa elämässä. Seurustelu alkaa tunteiden syventyessä molempien kantilta. Seurustelu on ihanaa, jos on löytänyt itselleen sopivan henkilön. Seurustelu on molemmille osapuolille helpompaa, jos nämä asiat ovat kunnossa: Toiseen pystyy luottamaan täysin. Myös puhumaan kaikista asioista ja kuuntelemaan toista. Olemaan myös myötämielinen ja hyväksymään toisen omana itsenään.

Tiivistetyt neuvot

- Kuuntele toisen murheet ja ilot oikeasti
- Älä huolestuta toista tahallaan
- Näytä toiselle, että välität hänestä oikeasti
- Älä painosta toista osapuolta mihinkään
- Kunnioita toista seurustelemalla vain yhden kanssa kerrallaan.





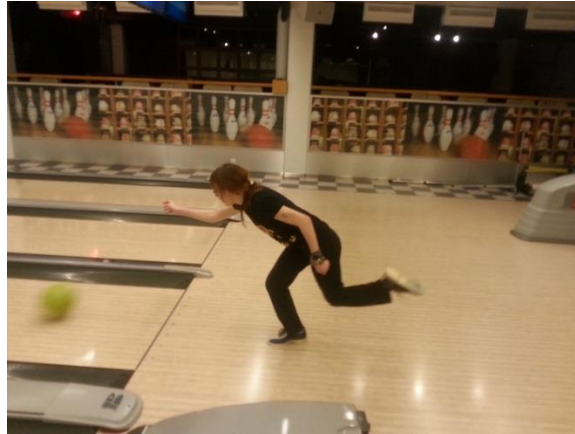
Lemmikkieläinkerholaiset 2014

Vammaisratsastuksia ratsastuskoululla on ympäri vuoden. Talvikaudella ratsastuksissa käyvät opiston perusoppijakson opiskelijat, sekä erityyppisiä erityisryhmiä lähiseudulta. Lemmikkieläin kerholaiset tutustumassa ponin kengitykseen tallilla.

Kuvat: Taina Mäkelä

Leirikoulutunnelmia

Toukokuun alkaessa opiskelijat odottivat innokkaasti leirikouluviikkoa. Yksi ryhmä lähti Turkkiin, toinen Viroon ja kolmas ryhmä kokoontui opistolle viettämään Lehtimäen leirikoulua. Leirikouluissa oli monenmoista mukavaa ohjelmaa ja kaikki pääsivät nauttimaan mieleenpainuvista kokemuksista.



Emman keilaamisen tyylinäyte.



Lehtimäen leirikoulun ohjelmassa oli mielenkiintoinen valokuvauspäivä. Opiskelijat saivat valita mieleiset rooliasusteet ja heidät kuvattiin valituissa asuissa. Kuvat leikkattiin irti ääri viivoja myöten ja kiinnitettiin opiskelijoiden aiemmin viikolla maalaamiin taustoihin. Lopputuloksena oli hauskoja teemakuvia.

OPISTON AMPUMAKERHON KEVÄTKISAN TULOKSET 2014

KIVÄÄRISARJA

1. Toni Aulu	188	pistettä
2. Michael Veranen	186	
3. Annariina Valkeinen	179	
4. Tiia Kivelä	162	
5. Niina Purakasmäki	156	
6. Martin Uitto	143	
7. Tommi Ahola	143	
8. Janne Hautaviita	110	

KIVÄÄRILLÄ PISTOOLI TAULUUN

1. Vesa Vihavainen	183	"
2. Annikka Saarinen	169	"
3. Antti Nikander	106	"
4. Pauli Matalamäki	100	"



Opiston ratsastuksen mestaruuskilpailut 29.4.2014

Tulokset:

1. Emma Viinikainen – Anna Donna 66p.
2. Annariina Valkeinen – Hilsun Hissukko 63p.
2. Antti Nikander – Remikker 63p.
3. Niina Purakasmäki – Hilsun Hissukko 62p.
4. Annikka Saarinen – Anna Donna 59p.
5. Pauli Matalamäki – Remikker 58p.
5. Laura Hautaviita – Remikker 58p.
6. Veera Periviita – Anna Donna 56p.



Emma voitti kisan hevosella Anna Donna.



Laura sai myös hienon ruusukkeen ja diplomin.



Opiskelijakunnan hallituksella on takana työntäyteinen opiskeluvuosi. Kevään suuri kirpputori tapahtuma teetti paljon työtä, mutta se kannatti, sillä kirppari tuotti 2100 €. Jätti kiitokset kaikille!!! Hallitus toivottaa iloista ja aurinkoista kesää!

KESÄ ON...

...*Sämmi* ja

aurinkoinen

...**jäätelöä**

...*vihreää* ja *keltaista*

...*kukkia*

...**uintia**

...*poutapilviä*

...*ukkosta*

...**ILOISTA MIELTÄ**

EMILIA KANNISTO

