

TUTUSTU OPISTOELÄMÄÄN!
• HAKEMINEN JA OPIKSELU
• VIRIKEKURSSIT
• ASUMINEN
• VAPAA-AIKA
• YMS.

2022



LEHTIMÄEN OPISTO

SISÄLTÖ

Opintoja erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille	4
Lehtimäen erityiskansanopisto	6
Hakeminen opintolinjoille	8
Koulutuskokeilun tai yksilöllisen jakson kautta opiskelijaksi	9
Opiskelu erityiskansanopistossa	10
Opetusjärjestelyt, opintokirja ja hoks	11
Opintojen lukukausimaksut ja opintososiaalinen tuki	12
Opiskelu ja asuminen opistolla	13
Valinnaisopinnot	14
Ohjatut vapaa-ajan kerhot	15
Lehtimäen opiston opintolinjat	16
Opistovuosi oppivelvollisille	17
Ammatilliseen koulutukseen ja jatko-opiskeluun valmentava opintolinja	18
Itsenäistymisen ja hyvinvoinnin opintolinja	19
Aikuisopintolinja	20
Työelämäopintolinja TEO	21
Opintoseteliopinnot	22
Opiston kesäopintolinja	23
Asumisvalmennusopinnot	24
Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus	26
Kuntotalon avoterapiapalvelut	27
Perhekurssit 2022	31
Opiston lyhytkurssit	33
Teemaviikonloput	34
Yhteistyökursseja	36
Virikekurssit 2022	37
Hakulomakkeet opintolinjoille ja lyhytkursseille	45




Lehtimäen opisto on toiminut jo 50 vuotta erityistä tukea ja apua tarvitsevien henkilöiden parissa. Oppilaitoksen ylläpitäjä on Erityiskansanopiston kannatusyhdistys ry. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu vuosittain valittava puheenjohtaja ja kuusi kolmivuotiskaudeksi valittua jäsentä, jotka ovat opetus- ja kuntoutusalan asiantuntijoita.

Toiminnan ylläpitämisluvan on myöntänyt opetus- ja kulttuuriministeriö. Opisto saa valtionosuutta vapaan sivistystyön lain perusteella ja toimii vapaan sivistystyön lain mukaisena oppilaitoksena. Opinnot ovat maksullisia - niihin sisältyy opetus ja täyshoito. Elokuussa 2021 tuli voimaan oppivelvollisuuslaki, jonka piiriin kuuluvien opiskelijoiden koulutus on maksuton.

Opetus- ja kulttuuriministeriön avustus kattaa opetuksen järjestämisen kuluja. Opiskelijoiden tarvitseman henkilökohtaisen avun ja tuen kustannukset kuuluvat kotikunnan sosiaalitoimen piiriin. Henkilökohtaisen tuen määrä arvioidaan moniammatillisessa tiimissä yhteistyössä opiskelijan ja hänet hyvin tuntevien tahojen kanssa (perhe, koulu, sosiaali- ja terveyshuollon ammattilaiset).

Lisätietoja Eija Saarimaa, rehtori,
eija.saarimaa@lehopisto.fi,
0400 351 328



OPINTOJA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE NUORILLE JA AIKUISILLE

LEHTIMÄEN OPISTOLLE
VOI TULLA OPISKELEMAAN
HYVIN ERILAISISTA LÄHTÖ-
KOHDISTA. TAVOITTEENA
ON LÖYTÄÄ MIELEKÄS
ELÄMÄ JA KEINOJA ARJEN
HELPOTTAMISEKSI.

DIAGNOOSIEN MÄÄRÄ
JA VAIKUTUS TOIMINTA-
KYKYYN EI OLE ESTE
OPPIMISELLE.

LEHTIMÄEN OPISTO ON SUOMEN AINOA ERITYISKANSANOPISTO, JOKA ON ERITYISTÄ TUKEA JA OHJAUSTA TARVITSEVIEN HENKILÖIDEN OPPILAITOS.

OPINNOT SUUNNITELLAAN YKSILÖLLISESTI ETSIEN SOPIVAT RATKAISUT SITEN, ETTÄ KAIKILLA ON MAHDOLLISUUS OSALLISTUA TOIMINTAKYVYN HAASTEISTA HUOLIMATTA.

Opintojen tavoitteena on lisätä tasa-arvoa ja elämänlaatua, edistää hyvinvointia ja terveyttä sekä ehkäistä yhteiskunnallista ja sosiaalista syrjäytymistä. Opintojen tavoitteena on myös edistää elinikäistä oppimista, persoonallisuuden kehittymistä ja kykyä toimia aktiivisena kansalaisena.

Lehtimäen opiston toimintamalli on ainutlaatuinen. Siihen on yhdistetty kaikki olennaiset elementit, joilla opiskelu on mahdollista myös paljon apua ja tukea tarvitseville henkilöille.

Toimintamallimme sisältää

- erityisopetuksen
- terveydenhuollon henkilöstön palvelut ympärivuorokautisesti
- ohjattua toimintaa myös iltaisin ja viikonloppuisin
- STEA:n tukemat vapaa-ajan kerhot
- ratsastusta ja vesiliikuntaa viikoittain
- esteettömän ja turvallisen ympäristön
- kuntoutuksen
 - fysio-, allas-, toiminta-, musiikki- ja ratsastusterapia
 - opistolla on sopimus Kelan kanssa lääkinnällisestä kuntoutuksesta
 - opiskelija voi siirtää Kelan myöntämät terapiat opiston avoterapiayksikölle opintojensa ajaksi

Meillä opiskelee hyvin erilaisissa lähtökohdissa olevia opiskelijoita.

Heillä voi olla esim.

- lievä tai vaikea kehitysvamma
- liikuntarajoite
- autismin kirjoa
- haastavaa käyttäytymistä
- mielenterveyspulmia
- monimuotoinen oppimiskyvyn häiriö
- neuropsykiatrinen diagnoosi, johon liittyy merkittävä tuen tarve
- arjen toimintakyvyn merkittävä heikentyminen

Tuen tarve voi olla esim.

- vähäistä apua ja tukea päivittäisissä toimissa
- apua ja tukea kaikissa päivittäisissä toimissa
- toiminnanohjausta
- apua ja tukea opinnoissa oppitunneilla ja/tai vapaa-ajalla

LEHTIMÄEN ERITYISKANSANOPISTO

Kansanopisto on sisäoppilaitos, jossa opiskelu, asuminen ja vapaa-aika muodostavat pedagogisen opiskelijan kasvua tukevan kokonaisuuden. Asumisen yhteydessä harjoitellaan ohjatusti päivittäistoimia ja oman arjen hallintaa.

Vuosittain pitkillä opintolinjoilla opiskelee noin 80 opiskelijaa ja erilaisilla lyhytkursseilla n. 2000 opiskelijaa. Opiskelijat ovat iältään 16- n. 70 -vuotiaita. Opiskelijoiden toimintakyky vaihtelee lievistä avun tarpeesta hyvin paljon apua ja tukea tarvitseviin. Opisto eroaa ammatillisista erityisoppilaitoksista mm. siinä, että myös viikonloppuisin järjestetään ohjelmaa, ja hoivaa ja huolenpitoa on saatavilla ympäri vuorokauden.

Nuorten opintolinjoja ovat Ammatilliseen koulutukseen ja jatko-opiskeluun valmentava opintolinja sekä Itsenäistymisen ja hyvinvoinnin opintolinja. Opiskelijan tilanteen mukaan nämä ns. pitkien linjojen opinnot kestävät 1-4 vuotta, mutta voivat tarvittaessa kestää kauemminkin.

Opistovuosi oppivelvollisille -opintolinja on tarkoitettu peruskoulun päättävälle oppivelvollisille erityistä tukea tarvitseville nuorille. Opinnot kestävät 1-3 vuotta opiskelijan tarpeiden mukaan.

Opiston kesäopintolinja on koettu tarpeelliseksi, joten jatkamme kesäopintoja myös tulevana kesänä.

VAATIVA ERITYISTASON OPINNOLLINEN KUNTOUTUS ON

- kokonais kuntoutuksellista erityisopetusta
- psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista kuntoutusta
- internaattikasvatusta

Aikuiset voivat valita mm. aikuisopintolinjan tai työelämäopintolinja TEOn. Näiden opintojen kesto on sovittavissa lukukaudesta lukuvuoden mittaisiin opintoihin, joita voi olla useampikin peräkkäin.

Opistolla järjestetään ns. opintoseteliopintopaketteja, joiden pituus on vähintään 8 viikkoa. Opistolla on käytössä opetushallituksen myöntämiä opintosetelejä, joilla jakson opintomaksuja voidaan kohtuullistaa.

Järjestämme myös asumisvalmennusopintoja joiden pituudet vaihtelevat yksilöllisesti. Opistolle on mahdollisuus tulla myös yksilöllisille jaksoille, joiden kesto ja sisältö voidaan sopia asiakkaan tarpeiden mukaan. Asumisvalmennuksen ja yksilöllisten jaksojen hinnat vaihtelevat kurssilaisen avun ja tuen tarpeen mukaan.

Vapaa-ajankerhoissa vahvistetaan omia taitoja erilaisissa kerhoissa kuten esim. musiikissa, partiossa tai liikunnassa. Ilma-aseammunta on myös suosittu harrastus. Vapaa-ajankerhoista lisää sivulla 15.

Opiston avoterapiayksikössä on opiskeluun mahdollista sisällyttää omat käynnissä olevat Kelan terapiat kuten fysioterapia, allasterapia, toimintaterapia ja musiikkiterapia. Opiskelijat käyvät viikoittain uimassa opiston uimahallilla ja myös kuntosalia on mahdollisuus käyttää.

Lehtimäen opisto järjestää virikekursseja sekä Kelan kanssa yhteistyössä sopeutumisoljennuskursseja perheille.

RATSASTAMINEN

Opisto on tunnettu hevosistaan ja täällä on oma ratsastuskoulu. Opiskelijoilla on halutessaan mahdollisuus ratsastaa viikoittain. Ratsastus on keskeinen osa opiston toimintaa. Kaikki halukkaat pääsevät ratsastamaan. Hevosien selässä rentoutuu, ryhti kohenee, tasapaino kehittyy ja mieliala virkistyy. On mukava päästä metsäpoluille ja paikkoihin, joihin esim. pyörätuolilla olisi vaikea päästä.

Lehtimäen opistolla on Suomen Ratsastajainliiton hyväksymä ratsastuskoulu ja oma maneesi. Ratsastus ja tallityöt ovatkin tärkeä osa opetusta, kuntoutusta ja harrastustoimintaa.



HAKEMINEN OPINTOLINJOILLE JA KURSSEILLE

OPINTOLINJOJEN JA
KURSSIEN HAKU-
LOMAKKEET OVAT TÄMÄN
ESITTEEN LOPUSSA JA
OPISTON KOTISIVUILLA.

KELAN KURSSEILLE
HAETAAN KELAN
LOMAKKEELLA KU104
(VAATIVA KUNTOUTUS)
TAI KU132 (HARKINNAN-
VARAINEN KUNTOUTUS).

LISÄTIETOJA
mm. HAKEMISESTA
KOTISIVUILTAMME
www.lehtimaenopisto.fi
JA KURSSI-
KOORDINAATTORILTA
0400 365 375.

KELAN HAKEMUKSEEN
LAITETAAN LIITTEEKSI
VOIMASSA OLEVA
KUNTOUTUSSUUNNITELMA.
HAKEMUKSET TOIMITETAAN
KOTIKUNNAN KELAN
TOIMISTOON.

KOULUTUSKOKEILUN TAI YKSILÖLLISEN JAKSON KAUTTA OPISELIJAKSI

**OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE
-OPINTOLINJALLE YHTEISHAKU 22.2-22.3.2022.**

MUILLE NUORTEN OPINTOLINJOILLE HAETAAN KOULUTUSKOKEILUJEN KAUTTA. NUORTEN JA NUORTEN AIKUISTEN OPISELUMAHDOLLISUUDET KARTOITETAAN KOULUTUSKOKEILUJEN AVULLA.

HUOM! MUILLE LINJOILLE JA OPINTOJAKSOILLE SEKÄ VIRIKEKURSSEILLE VOI HAKEA SUORAAN HAKULOMAKKEELLA. HAKULOMAKKEET OVAT ESITTEEN LOPUSSA JA OPISTON KOTISIVUILLA <https://www.lehtimaenopisto.fi/opiskelu/hakulomake-opintolinjoille/>

Koulutuskokeilu on noin viikon mittainen jakso, jonka aikana tutustutaan opistoon ja sen tarjoamiin opiskelumahdollisuuksiin. Kokeilun aikana osallistutaan oppitunneille, vapaa-ajantoimintoihin ja muuhun sisäoppilaitoselämään.

Koulutuskokeilujakso on maksuton. Jakso sisältää opetuksen ja täysihoidon. Koulutuskokeilija maksaa itse matkat ja mahdolliset lääkkeet.

Opistolle voi tulla myös sovitusti 1–3 viikon yksilölliselle jaksolle, jonka aikana tutustutaan opiston tarjoamiin opiskelumahdollisuuksiin.

Koulutuskokeilijalle laaditaan henkilökohtainen ohjelma jakson ajaksi. Kokeilun aikana selvitetään opiston soveltuvuus opiskelupaikaksi, avun ja tuen tarve, sopiva opintosuunta sekä kokeilijan mahdollisuudet tulla valituksi opiskelemaan.

KEVÄÄN 2022 KOULUTUSKOKEILUJAKSOT:

vko 3	17.–21.1.2022
vko 7	14.–18.2.2022
vko 11	14.–18.3.2022
vko 14	4.–8.4.2022
vko 19	9.–13.5.2022

Jarmo Heikkilä
opiskelijahuoltaja
p. 0400 364 963
jarmo.heikkila@lehopisto.fi

Eija Saarimaa, rehtori
p. 0400 351 328
eija.saarimaa@lehopisto.fi

Sami Leppäkangas
kurssikoordinaattori
p. 0400 365 375
sami.leppakangas@lehopisto.fi

OPISKELU ERITYISKANSAN- OPISTOSSA

**AIKUIS-
OPINTO-
LINJA**

**OPINTO-
SETELI-
JAKSOT**

**OPPI-
VELVOLLISUUS-
OPINTOLINJA**

**ITSENÄISTYMISEN
JA
HYVINVOINNIN
OPINTOLINJA**

**TYÖELÄMÄ-
OPINTOLINJA**

**ASUMIS-
VALMENNUS-
JAKSOT JA
YKSILÖLLISET
JAKSOT**

**AMMATILLISEEN
KOULUTUKSEEN JA
JATKO-OPINTOIHIN
VALMENTAVA
OPINTOLINJA**

**OPISTON
KESÄ-
OPINTOLINJA**

OPETUSJÄRJESTELYT, OPINTOKIRJA JA HOKS

PITKÄKESTOISEN KOULUTUKSEN KOLME OPINTOLINJAA ON SUUNNATTU PERUSKOULUN PÄÄTTÄNEILLE ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE NUORILLE. NÄIDEN OPINTOLINJOJEN KESTO ON 1–3 VUOTTA, TARVITTAESSA PIDEMPÄÄNKIN.

AIKUISOPISKELIJAT VOIVAT OPISKELLA AIKUISOPINTOLINJALLA, TYÖELÄMÄOPINTOLINJALLA (TEO) TAI OPINTOSETELIOPINTOJAKSOILLA. NÄIDEN LISÄKSI ON TARJOLLA ASUMISVALMENNUSJAKSOJA JA YKSILÖLLISIÄ JAKSOJA. NÄIDEN OPINTOJAKSOJEN KESTO ON SOVITTAVISSA.

OPINTOLINJOILLE OSALLISTUU VUOSITTAIN N. 80 OPISKELIJAA IÄLTÄÄN 16–N. 70 VUOTTA.

OPETUSSUUNNITELMA

Opintolinjojen opetussuunnitelma on kurssimuotoinen. Jokaisella opintolinjalla on oma opetussuunnitelma. Lukuvuoteen sisältyy kolme 12–13 viikkoa kestävää opintojaksoa ja opetusta noin 1300 tuntia. Opintojen sisällöt perustuvat kansanopistojen oppinollisen kuntoutuksen suosituksen mukaisiin osa-alueisiin. Kaikille opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen lukujärjestys.

OPINTOKIRJA

Opintolinjoille hakijat saavat opintokirjan kurssivalintojen tekemistä ja opiskelun tavoitteiden määrittelyä varten. Opintokirjaan kootaan myös opiskelijaa koskevat yhteystiedot sekä opiskelijahuoltoon ja terveydenhoitoon liittyvät asiat. Koulutuskokeilussa olleille opintokirja lähetetään opiskelupaikkavarmistuksen mukana.

VALINNAISKURSSIT

Osa opinnoista koostuu valinnaiskursseista, joita opiskelija valitsee oman kiinnostuksensa mukaan täydentämään opintojaan. Valinnaiskursseina on muun muassa tieto- ja viestintätekniikan kursseja, kielikursseja, kuvataidetta, kädentaitoja, ihmissuhde- ja musiikkikursseja sekä kotitalouteen liittyviä kursseja. Uusia kursseja voidaan sisällyttää ohjelmaan pitkin vuotta tarpeen mukaan.

HOKS

Jokaiselle nuorten opintolinjojen opiskelijalle tehdään HOKS, henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma. Sen pohjaksi pyritään saamaan opiskelijan ja hänen vanhempiansa suostumuksella edellisessä oppilaitoksessa laadittu HOJKS tai ns. siirto-HOJKS, josta ilmenee aikaisempaan opiskeluun liittyvät asiat.

OPINTOJEN LUKUKAUSIMAKSUT JA OPINTOSOSIAALINEN TUKI

OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE ON MAKSUTON, MUTTA MUILLA OPINTOLINJOILLA ON LUKUKAUSIMAKSU. LISÄKSI OPISKELIJAT MAKSAVAT ITSE KOTIMATKANSAA, OPISKELUMATERIAALIT JA KÄSITYÖTARVIKKEET SEKÄ MAHDOLLISET LÄÄKKEET. LISÄTIETOJA MAKSUISTA SAA NETTISIVUILTAMME (OPISKELIJAN OPAS) JA OPISTON TOIMISTOSTA.

Opintojen rahoittamiseen on mahdollista hakea Kelalta nuorten kuntoutusrahaa, joka on tarkoitettu 16–19 -vuotiaille eläkkeelle siirtymisen ehkäisemiseksi ja ammatillisen kuntoutuksen varmistamiseksi.

Nuorten kuntoutusraha myönnetään kun

- nuoren työkyky tai mahdollisuudet valita ammatti ja työ ovat heikentyneet sairauden tai vamman vuoksi
- nuori tarvitsee erityisiä tukitoimia opiskelussa tai muussa kuntoutuksessa
- nuoren kuntoutus perustuu kotikunnassa laadittuun henkilökohtaiseen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelmaan (KHOPS)

Kuntoutusrahan saamiseksi nuorelle tulee kotikunnassa laatia henkilökohtainen opetus- ja kuntoutumissuunnitelma (KHOPS) yhteistyössä kuntoutujan, hänen huoltajansa ja tarvittaessa muiden asiantuntijaviranomaisten kanssa. Suunnitelmasta tulee ilmetä tiedot nuoren ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksista ja tavoitteista sekä suunnitelma opiskelun järjestämisestä ja toteuttamisesta.

Nuoren kuntoutusrahaa haetaan Kelalta lomakkeella KU112. Liitä hakemukseen nuoren kuntoutusraha- ja oppisopimuslomake (KU111), henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma (nuorten kuntoutusraha) sekä B-lääkärinlausunto. Nuorten kuntoutusrahan lisäksi opiskelija voi hakea Kelalta myös Kuntoutus- ja kuntoutusrahain 6 §:n mukaista ammatillista kuntoutuspäätöstä Kelan lomakkeella KU101. Opiskelulla tulee olla ammatilliseen koulutukseen valmentava tavoite ja suunnitelma koulutuksen toteuttamisesta kuten nuorten kuntoutusrahahakemuksessakin. Kuntoutusraha- ja kuntoutuslain 6 §:n mukaiset hakemukset käsitellään kotipaikkakunnan Kelan toimistossa.

Opintotukea voivat hakea opiskelijat, joilla ei ole työkyvyttömyyseläkettä. Myös opintotukea haetaan Kelan kautta. Edellä mainituista Kelan etuuksista lisätietoja saa paikallisesta Kelan toimistosta. Vammaispalvelulain mukaista sopeutumisvalmennusta voi hakea kotikunnan sosiaalitoimen kautta.

OPIKELU JA ASUMINEN OPISTOLLA

LEHTIMÄEN OPISTO ON ERITYISKANSANOPISTO JA SISÄOPPILAITOS, JOSSA OPIKELU, ASUMINEN JA VAPAA-AIKA MUODOSTAVAT PEDAGOGISEN OPIKELIJAN KASVUA JA KEHITTYMISTÄ TUKEVAN KOKONAISUUDEN. OPIKELIJAT ASUVAT OPIKELIJA-AUNTOLASSA - JOKAISELLA OPIKELIJALLA ON OMA HUONE. OPIKELIJAT SAAVAT OHJAUSTA MYÖS VAPAA-AIKAAN JA HARRASTUKSIIN. OPISTOLLA ON OHJATTUA TOIMINTAA ARKI-ILTOINA SEKÄ VIIKONLOPPUISIN PERJANTAI-ILLASTA SUNNUNTAI-ILTAAN.

Opiston päätalo ja kaikki opiskelija-asunnot on peruskorjattu viime vuosien aikana. Yhdyskäytävä helpottaa opiskelijoiden liikkumista asumisvalmennusyksikkö Asvan ja päätalon välillä. 7-paikkainen asumisvalmennusyksikkö valmistui kesällä 2020. Myös uimahalli/kuntotalon pukuhuone-, pesu- ja saunatiloja on saneerattu. Opisto sai testamenttilahjoituksena Alatalon kiinteistön, jossa on myös majoitustiloja.



OPIKOTOJEN LUKUKAUSIMAKSUT

Oppivelvollisuuskoulutus on maksuton

Ammatilliseen koulutukseen ja jatko-opiskeluun valm. opintolinja 126 €/vko

Itsenäistymisen ja hyvinvoinnin opintolinja 126 €/vko

Aikuisopintolinja 90 €/vko

Työelämäopintolinja TEO 90 €/vko

Opintoseteliopinnot 70 €/vko

Asumisvalmennusjaksot (*)

Yksilölliset jaksot (*)

* Lisätietoa Jarmo Heikkilä

0400 364 963

VALINNAISOPINNOT

PITKIEN OPINTOLINJOJEN OPINTOIHIN KUULUU MYÖS VALINNAISKURSSEJA, JOITA KUKIN OPISKELIJA VALITSEE OMAN KIINNOSTUKSENSA MUKAAN TÄYDENTÄMÄÄN MUITA OPINTOJA. UUSIA KURSSEJA VOIDAAN OTTAA OHJELMAAN PITKIN VUOTTA TARPEEN MUKAAN.

Keskeisinä toimintaperiaatteina on kokonaisvaltaisuus ja toiminnallisuus. Opetuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle mahdollisuus opiskella juuri hänen elämäntilanteessaan tarpeellisia tietoja ja taitoja. Tavoitteena on motivoida ja valmistaa opiskelijaa mahdollisia jatko-opintoja varten, totuttaa opiskelijaa omatoimisuuteen ja valintatilanteisiin. Joillekin opiskelijoille sopii työvaltainen opiskelu. Tavoitteena on myös vahvistaa opiskelijan persoonallisia lahjoja ja hänen vahvoja alueitaan kehittämällä itseohjautuvuutta ja itsearviointia.



Opiskelija voi valita lukuvuoden opintoihin n. 6 valinnaiskurssia. Yhden kurssin kesto on n. 25 tuntia (= 1 opintopiste, op). Kotitalouteen liittyvät kurssit ovat usein kestoaltaan n. 50 tuntia (2 opintopistettä).

- leivontakurssi
- kirjallisuus
- entisöinti ja tuunaus
- mikroruoat
- kirjapaja
- tekstiilityöt ja kädentaidot
- nuorten juhlat
- toimittajakurssi
- kuntosali
- kansainvälinen keittiö
- Tikas -tietotekniikkakurssi
- työharjoittelu
- painonhallinta
- raha ja aika
- englannin alkeiskurssi
- puutarha- ja pihatyöt
- historia
- englannin jatkokurssi
- luonto ja ympäristö
- maailman ympäri
- ruotsin alkeiskurssi
- luonnonsuojelu ja kierrätys
- musiikki
- viron alkeiskurssi
- kuvataide
- bändikurssi
- venäjän alkeiskurssi
- luova toiminta
- kuvionuoteista soittaminen
- kommunikaatiokansio
- valokuvaus
- musiikkiliikunta
- tukiviittomat

OHJATUT VAPAA-AJAN KERHOT

OPIKELIJAT SAAVAT OHJAUSTA MYÖS VAPAA-AIKAAN JA HARRASTUKSIIN LIITTYVISSÄ ASIOISSA. RATSASTUSTA JÄRJESTETÄÄN KAIKILLE OPIKELIJOILLE OPINTOJEN AIKANA.

OPISTOLLA JÄRJESTETÄÄN OHJATTUJA VAPAA-AJAN TOIMINTAA mm. ALLA LUETELLUISSA KERHOISSA. OPIKELIJOIDEN TOIVEESTA VOIDAAN ALOITTA A MYÖS UUSIA KERHOJA.

- vammaisratsastus
- hevosterho
- sisupartio
- teatteritiimi
- käsityökerho
- liikuntakerho
- aistivirikekerho
- kirjastoasiointi
- keräilijäkerho
- musiikkikerho
- ilma-aseammunta
- elokuvakerho
- bänditoiminta
- lemmikkieläinkerho
- karaokeilta



LEHTIMÄEN OPISTON OPINTOLINJAT

HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA

Avun ja tuen tarve on yksilöllistä. Avustajakulut haetaan henkilökohtaisen avun ja tuen tarpeen perusteella. Paljon apua ja tukea tarvitsevat opiskelijat hakevat vammaispalvelulain mukaista henkilökohtaista apua kotikunnan vammaispalveluista vastaavalta taholta (esim. sosiaalityö tai vammaispalvelut). Hakemuksen tekemisestä vastaa opiskelija ja/tai opiskelijan vanhemmat/huoltajat. Opisto voi tarvittaessa avustaa näiden hakemusten laatimisessa.

Vapaa-ajantoiminnoissa ja yhteiskunnallisessa osallistumisessa avustamiseen haetaan tukea vähintään minimimäärä 30 h/kk. Lisäksi sovitaan erikseen korvaukset muuttovalmennuksesta ja erityisestä tuesta.

Vammaispalvelulain mukaisen avustajan saamisen ehtona on, että hakijalla katsotaan olevan voimavaroja määritellä avun tarve ja toteuttamistapa.

Kehitysvammaisten erityishuoltona vanhemmat ja huoltajat hakevat palveluita, joiden tavoitteena on työhön sijoittuminen, asumiseen tai muuhun vastaavaan yhteiskunnalliseen sopeuttamiseen pyrkivään toimintaan osallistuminen.

Lisätietoja

Eija Saarimaa, rehtori
0400 351 328
eija.saarimaa@lehopisto.fi

Virpi Lahti, apulaisrehtori,
0400 384 093

virpi.lahti@lehopisto.fi

OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE

ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVA NUORI!

TULE SUORITTAMAAN OPPIVELVOLLISUUTESI PÄÄTÖKSEEN LEHTIMÄEN OPISTOLLA!

Oppivelvollisuus laajeni vuonna 2021 ja korotti oppivelvollisuusiän 18 vuoteen. Lehtimäen opistolla on ylläpitämislupansa mukaisesti pääasiallisena koulutustehtävänä järjestää opetusta vaikeasti vammaisille nuorille ja aikuisille. (Laki vapaasta sivistystyöstä annetun lain muuttamisesta 25 b §.)

Oppivelvollisuuden laajenemisen myötä sinulla on mahdollisuus jatkaa opiskelua kansanopistojen pitkillä opintolinjoilla maksuttomasti! Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa erityistä tukea tarvitsevan nuoren elämähallintataitoja ja antaa valmiudet itsensä jatkuvaan kehittämiseen.

Opintojen aikana vahvistetaan nuoren oppimisvalmiuksia, elämänsuunnittelutaitoja, opiskelu- ja työelämätaitoja, pyritään tunnistamaan oppimisen vaikeudet, tuetaan nuoren kykyä tehdä tulevaisuutta koskevia suunnitelmia ja autetaan nuorta löytämään motivaationsa.

Opiskelijan tarpeiden mukaan opintoihin sisältyy opinto-ohjaus, opiskelijahuollon palvelut, ohjattu asuminen sekä Lehtimäen opiston toimintamallin mukaiset palvelut (kts. s. 5). Opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS, jossa huomioidaan opiskelijan henkilökohtaiset tavoitteet ja valmiudet.

Koulutus koostuu seuraavista osaamiskokonaisuuksista:

- arjen taidot ja elämähallinta
- opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot
- vuorovaikutus- ja viestintätaidot
- matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot
- aktiivinen kansalaisuus
- opiskelu- ja urasuunnittelutaidot
- valinnaiset suuntautumisopinnot

Koulutuksen kesto on enimmillään 3 vuotta. Koulutuksen pituuteen vaikuttaa mm. opiskelijan henkilökohtaiset tavoitteet ja valmiudet. Koulutuksen laajuus on 37 opintoviikkoa. Koulutus alkaa 14.8.2022. Koulutuksen voi sovittaessa aloittaa myös kesken lukukauden.

Opistovuosi oppivelvollisille -opintolinjalle haetaan kevään yhteishaussa 22.2.-22.3.2022. Lisätietoja opiskelijahuoltaja Jarmo Heikkilä 0400 364963 tai kurssikoordinaattori Sami Leppäkangas 0400 365 375

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN JA JATKO-OPIKELUUN VALMENTAVA OPINTOLINJA

OPINTOJEN TAVOITTEENA ON LISÄTÄ VALMIUKSIA HAKEUTUA AMMATILLISTA ERITYIS-
OPETUSTA JÄRJESTÄVIIN OPPILAITOKSIIN TAI AMMATILLISTEN OPPILAITOSTEN
ERITYISOPETUKSEN LINJOILLE.

Opintolinjalla opiskellaan *arjenhallinta-
taitojen opintoja* (asumisvalmennus ja
kotitalouden kurssit), vuorovaikutustaitoja,
itsetuntemusta ja ilmaisuaineita,
asiointia ja ajankäytön hallintaa sekä
päivittäistoimintoja ja terveystieteistä.

Tiedollisten valmiuksien opinnot sisältävät
äidinkielen ja matematiikan sekä
tietoyhteiskuntataitojen opintoja.

Ammattialoihin liittyvissä opinnoissa
arvioidaan omia ammatillisia valmiuksia,
tutustutaan eri ammattien keskeisiin
tehtäviin ja ammatilliseen opiskeluun.
Opintoihin liittyy myös työelämä-tietoutta,
koulutus- ja työkokeiluja sekä
työharjoittelua. Lisäksi suunnitellaan
tulevaisuutta.

Valinnaisopinnot ja vapaa-ajan kerhot
kuuluvat olennaisena osana opintoihin.
Valinnaisopinnoista ja vapaa-ajan
kerhoista koottu esite löytyy esim. opiston
kotisivuilta, lisätietoja myös s. 14.)

Opintoja voidaan painottaa

- kotitalouteen
- kädentaitoihin ja tekstiilityöhön
- tekniseen työhön
- hevostalouteen tai
- yksilöllistettyihin opintokokonaisuuksiin

Kotitaloudessa perehdytään sekä ruoka-
tuotantoon että puhdistuspalveluihin.

Kädentaidoissa ja tekstiilityössä
tutustutaan monipuolisesti erilaisiin
valmistusmateriaaleihin ja -tekniikoihin sekä
tekstiilialaan.

Teknisessä työssä keskitytään puu-,
metalli- ja kiinteistöihin. Opintoihin
voi sisältyä myös ajoneuvoalaan kuten
moottoritekniikkaan ja ajoneuvojen
huoltoon liittyviä opintoja.

Hevostaloudessa perehdytään hevosten
hoitamiseen, tallitöihin, harjoitellaan
ratsastamista ja hevosten käsittelyä.

Yksilöllisiin opintokokonaisuuksiin
painottuvalla opintosuunnalla tutustutaan
edellä mainittuihin ammattialoihin.

ITSENÄISTYMISEN JA HYVINVOINNIN OPINTOLINJA

OPINTOJEN TAVOITTEENA ON HANKKIA VALMIUKSIA OMAAN MIELEKKÄÄSEEN ARKEEN JA PSYKKISEEN, FYYSSISEEN SEKÄ SOSIAALISEEN HYVINVOINTIIN. HYVINVOINNIN OPINNOISSA PAINOTTUVAT ITSEHOITO, ELÄMÄN SISÄLTÖÄ RIKASTUTTAVAT HARRASTUKSET JA AKTIIVISEN OSALLISUUDEN HARJOITTELU.

Opinnoissa painottuvat asumisessa tarvittavat tiedot ja taidot, oman arjen rutiinien sisäistäminen kuten säännöllinen vuorokausirytmä, työn, opiskelun, kodintöiden, vapaa-ajan ja levon rytmittäminen, terveellinen ruokailu, puhtaus ja viihtyisyys sekä asiointi ja rahan käyttö.

Hyvinvoinnin opintojen tarkoituksena on

- itsetuntemuksen lisääntyminen
- omien vahvuuksien ja kehitettävien alueiden tunnistaminen
- vuorovaikutustaitojen vahvistuminen ja terveellisten elämäntapojen omaksuminen

Itsenäistymisen ja arjen hallintataitojen opinnoissa painotetaan

- itsenäistymistä ja kodista irtaantumista
- asumisessa tarvittavia tietoja ja taitoja
- osallistumista työ- ja harrastustoimintaan
- itsehoitoa ja henkilökohtaista hyvinvointia
- aktiivista osallisuutta sekä omassa lähiyhteisössä että yhteiskunnan jäsenenä

Tiedollisten valmiuksien opinnoissa harjoitellaan

- arjen äidinkieltä ja matematiikkaa
- tietoyhteiskuntataitoja

Valinnaisopinnot ja vapaa-ajan kerhot

kuuluvat olennaisena osana opintoihin.

Valinnaisopinnoista ja vapaa-ajan kerhoista koottu esite löytyy esim. opiston kotisivuilta, lisätietoja myös s. 14.)



AIKUISOPINTOLINJA

AIKUISOPINTOLINJA ON TARKOITETTU ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE AIKUISILLE. SAAT UUTTA SISÄLTÖÄ ARKEEN JA VOIT TAVATA UUSIA JA VANHOJA YSTÄVIÄ. OPINTOJEN AIKANA SINULLE TEHDÄÄN ARVIO FYYSISESTÄ, PSYYKKISESTÄ JA SOSIAALISESTA TOIMINTAKYVYSTÄ. KARTOITUKSEN POHJALTA ANNETAAN OHJAUSTA OMAN HYVINVOINNIN YLLÄPITOON.

Aikuisopintolinja ei suinkaan ole perinteistä opiskelemista. Meillä on mahdollisuus opiskella haluamiamme aineita eli voimme vaikuttaa omiin lukujärjestyksiimme ja tällä tavoin saada mahdollisimman paljon eväitä omaan arkeen. Saamme käyttöömmme henkilökohtaisen tablettitietokoneen opintojen ajaksi. Aika monella meillä on oma laite, jonka käyttöä harjoittelemme.

Oman arjen kannalta tärkeitä asioita on kotitalous, asumisvalmennus ja asiointi. Olemme opiskelleet myös äidinkieltä ja matematiikkaa, mutta nekin liittyvät arkeen. Matikantunnilla olemme esimerkiksi harjoitelleet rahankäyttöä ja suorittaneet hintavertailua. Lisäksi meillä on ollut mahdollisuus osallistua mm. musiikin tunneille, tekniseen työhön ja erilaisiin vapaa-ajan kerhoihin ja -toimintoihin.

Opiskelun aikana opimme käyttämään uusimpia tietotekniikan sovelluksia arjen hallinnassa, meitä kannustetaan uusien harrastusten pariin ja hyödynnämme vertaistukea elämäntilanteissa. Opiskelun sisällöt suunnitellaan ajankohtaisten tarpeidemme mukaan. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimispäiväkirjaa ja portfoliota ns. oppimiskansiona.

Meillä aikuisopiskelijoilla on lisäksi aivan omia projekteja. Meillä on ollut valokuvausprojekti, joka liittyi vanhaan aikaan. Yhtenä lukuvuonna kävimme Soinissa tutustumassa Wanhan ajan päivien miljööseen. Meillä on ollut myös taide- ja Suomi 100 -projektit, virtuaalimatkailuun sekä kasveihin liittyvät projektit. Olemme olleet myös pari kertaa järjestämässä kevätkonserttia, jossa esiintyjänä oli Helmenkalastajat. Olemme myös tehneet opistolle lautapelin juhlavuoden kunniaksi. Tämän esitteen tekohetkellä toimitamme JuhalaNasta -lehteä. Näistä vuosittain vaihtuvista projekteista opimme paljon uusia asioita.

Teemme myös muutamia retkiä ja tutustumiskäyntejä eri kohteisiin lukuvuosittain – olemme käyneet mm. keilaamassa Alajärvellä ja Kuortaneella sekä teatterissa Seinäjoella.



TYÖELÄMÄOPINTOLINJA TEO

TYÖELÄMÄOPINTOLINJA ON TARKOITETTU mm. ERITYISAMMATTIOPPILAITOKSESTA VALMISTUNEILLE, JOTKA EIVÄT VIELÄ OLE LÖYTÄNEET PAIKKAANSA TYÖELÄMÄSSÄ JA HALUAISIVAT TYÖKOKEMUSTA. OPINTOLINJALLE VOIVAT HAKEUTUA MYÖS ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVAT AIKUISET, JOILLA ON HALU PÄÄSTÄ KOKEILEMAAN TYÖELÄMÄÄ LAAJEMMINKIN KUIN KOTIKUNNAN TYÖ- JA PÄIVÄTOIMINNASSA.

Opintojen ja työkokeilujen tavoitteena on

- osallistua työelämään ja saada kokemuksia ja elämyksiä työstä
- vahvistaa elämänhallintataitoja kuten esim. työn merkitys fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääjänä
- kartuttaa työelämässä tarvittavia tietoja, taitoja ja valmiuksia kuten esim.
 - konkreettinen suoriutuminen työtehtävästä
 - työn suunnittelu ja työn laatu
 - ajankäyttö, työturvallisuus ja
 - vuorovaikutus työyhteisön ja asiakkaiden kanssa

Opiskelijat pitävät päiväkirjaa ja kuvaavat työkokemuksiaan tekstinä, videona ja kuvina.

Työelämäjakson hyväksytystä suorituksesta saa TEO-passin, johon kirjataan mm. työpaikka, työtehtävät ja työn kesto sekä todistuksen muista suoritetuista opinnoista. Opiston ohjaaja on työpaikoilla mukana. Työtehtävät suunnitellaan ja sovitaan yhteistyössä työnantajan kanssa.

Työelämän yhteistyökumppaneina on Järvi-Pohjanmaan alueella (Alajärvi, Lehtimäki, Soini) useampia yrityksiä mm. Kohiwood Oy, EJ-Tarhat Oy, Sale Soini, S-market Lehtimäki sekä Järviseudun ammatti-instituutti JAMI ja tietysti Lehtimäen opiston omat yksiköt kuten kiinteistö, keittiö ja ratsastuskoulu.



OPINTOSETELIOPINNOT

OPETUSHALLITUS MYÖNTÄÄ VUOSITTAIN VAPAAN SIVISTYÖN LAIN MUKAISIIN OPINTOIHIN OPINTOSETELEJÄ. OPINTOSETELIEN AVULLA OPPILAITOKSILLA ON MAHDOLLISUUS KOHTUULLISTAA ERITYISRYHMIEN OPISKELIJOILTA PERITTÄVIÄ MAKSUJA. LEHTIMÄEN OPISTO OHJAA OPINTOSETELEJÄ SELLAISILLE VAMMAISILLE HENKILÖILLE, JOIDEN OSALLISTUMINEN OPISKELUUN EI TALOUDELLISESTI MUUTOIN OLISI MAHDOLLISTA.

Opintoseteliopintojen tavoitteena on tukea elinikäisen oppimisen periaatteiden mukaisesti erityisoppijaa elämän nivelvaiheissa sekä luoda mahdollisuuksia tietojen ja taitojen päivittämiseen koko elämänkaaren ajan.

Oppimissisällöt räätälöidään jokaisen henkilön ajankohtaisten tarpeiden mukaan hyödyntäen tarjolla olevia opiskeluaineita, moniammatillisen henkilökunnan asiantuntemusta ja sisäoppilaitoksen sosiaalipedagogisia mahdollisuuksia.

Opinnot kestävät vähintään 8 viikkoa. Jakso voi ajoittua myös yksilöllisesti. Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, jossa keskitytään sillä hetkellä ajankohtaisiin asioihin.

Jaksolla voi opiskella tietoyhteiskuntataitoja, kädentaitoja, kotitaloutta ja muita opiston opinto-ohjelmaan kuuluvia aineita sekä suorittaa Tikas-opintoja tietotekniikassa. Sama henkilö voi osallistua opintosetelijaksolle kerran kolmessa vuodessa.

Lisätietoa opintosetelijaksoista ja kustannuksista:

Jarmo Heikkilä, opiskelijahuoltaja
p. 0400 364 963,
jarmo.heikkila@lehopisto.fi
Virpi Lahti, apulaisrehtori,
p. 0400 384 093,
virpi.lahti@lehopisto.fi

Opetushallituksen tukemat opintojaksot 70 €/viikko

Opintosetelijaksot 2022
17.1.–18.3.2022
21.3.–20.5.2022
22.8.–14.10.2022
24.10.–16.12.2022

OPISTON KESÄOPINTOLINJA 3.6.-5.8.2022

Lehtimäen opisto järjesti Kesäopintolinjan kokeilumuotoisena ensimmäisen kerran kesällä 2020. Osa opiskelijoistamme jatkoi opiskelua kesän ajan opistolla. Nyt kesäopintolinja on vakiinnuttanut paikkansa opiston opintotarjonnassa.

Kohderyhmää ovat

- opiston talven opintolinjojen opiskelijat, joiden on vaikea löytää kesänajalle mielekästä, ohjattua ja tavoitteellista tekemistä.
- sellaiset nuoret ja aikuiset henkilöt, joiden on vaikea irrottautua talviaikaan opiston pitkille opintolinjoille.

Kesäopintolinjan kesto on vähintään 8 opintoviikkoa eli se on yksi opiston pitkistä opintolinjoista.

Opintolinjalla keskitytään teemallisesti asioihin, joiden opetteluun nimenomaan kesäaika mahdollistaa tiedollisesti, taidollisesti ja toimintakyvyn osalta.

Opintojen tavoitteena on fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen elämänhallinnan ja toimintakyvyn parantuminen huomioiden opiskelijan yksilölliset toiveet. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimispäiväkirjaa.

Opintolinjan maksu on 126 €/vko. Se sisältää opiskelun, asumisen ja ruoat. Opiskelijan kotikunta maksaa, kuten muillakin opintolinjoilla, opiskelijan henkilökohtaisen avun osuuden, mikäli henkilö ei pärjää ryhmäkohtaisen avustajan turvin ja avun tarve on todennettu aikaisemmin koulussa, opiskelussa tai asumispalveluissa.



ASUMISVALMENNUSOPINNOT

LEHTIMÄEN OPISTOLLA JÄRJESTETÄÄN ASUMISEEN LIITTYVIÄ OPINTOJA HENKILÖILLE, JOIDEN TAVOITTEENA ON ITSENÄISTYMISEN JA AIKUISTUMISEN MYÖTÄ SIIRTYÄ OMAAN KOTIIN – LÖYTYYPÄ KOTI SITTEN RYHMÄMUOTOISESTA ASUMISESTA, PALVELUASUMISESTA TAI ERILLISESTÄ ASUNNOSTA.

Asumisvalmennuksessa harjoitellaan elämän- ja arjenhallintaa kuten päivittäistoimintoja, kodin hoitamista, ihmissuhdetaitoja, työssä ja työtoiminnassa käymistä sekä vapaa-ajan käyttöä.

Jakson aikana kartoitetaan apuväline- ja avuntarve sekä henkilölle mahdollisimman hyvin sopiva asumismuoto yhteistyössä hänen läheistensä, tulevan asumispaikan ja kotikunnan kanssa.

Asumisvalmennusjakson toteutumisesta vastaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu asumisvalmennuksesta vastaava ohjaaja, toimintaterapeutti, vastuunohjaajat ja terveydenhoitaja sekä fysioterapeutti ja opiskelijahuoltaja. Asumisvalmennusjakson pituus määräytyy asiakkaan tilanteen ja tarpeen mukaan.

Asumisvalmennusyksikkö on osa kansanopiston sisäoppilaitosta ja asumisvalmennuksessa olevat opiskelijat osallistuvat yhteisiin vapaa-ajantoimintoihin sekä käyttävät kuntotalon ja ratsastuskoulun palveluja.

Jokaisella opiskelijalla on omat henkilökohtaiset tavoitteensa, joiden mukaan laaditaan hänen päiväohjelmansa. Ohjelmaan liitetään myös tiedollisten valmiuksien opintoja kuten äidinkieltä, matematiikkaa, tieto- ja viestintäteknikkaa sekä opiskelijaa kiinnostavia harrastustavoitteisia valinnaiskursseja. Esimerkiksi tieto- ja viestintäteknikan opinnoissa voi hankkia lisävalmiuksia tietotekniikan hyödyntämiseen arjessa tai kädentaitojen opinnoissa löytää uusia harrastusmahdollisuuksia ja sisältöä elämään.

Opiskelun edetessä arvioidaan asiakkaan toimintakykyä, avun tarvetta ja muotoa sekä mahdollisia apuvälineitä. Jakson aikana tavoitteita ja päiväohjelmaa tarkennetaan ja muutetaan vastaamaan asiakkaan tilannetta.

Kotikuntaan ollaan yhteydessä asumisen jatkosuunnitelmista, mahdollisesti tarvittavista apuvälineistä ja henkilökohtaisesta avusta.

Opiskelijoille järjestetään tarvittaessa muuttovalmennusta yhdessä tulevan asumispaikan kanssa.

Asumisvalmennusyksikön tilat

Vuonna 2002 ja 2007 valmistuneissa asumisvalmennusyksiköissä on kaksikymmentä 22,5–28 m² kokoista huonetta wc- ja suihkutiloineen, jotka soveltuvat myös liikuntarajoitteisille henkilöille. Huoneet on varustettu eriasteisilla ympäristönhallintalaitteilla, kahdessa huoneessa on oma pienoiskeittiö. Keittiö-, oleskelu-, vaatehuolto- ja kodinhoitotilat ovat yhteisessä käytössä.

Asumisvalmennusyksikössä on myös pieni sauna, joka on yhteisessä käytössä. Oleskelutiloissa on takka, tv/videot/dvd sekä internetyhteys ja tietokone.

Vuonna 2020 valmistui 7-paikkainen asumisvalmennusyksikkö päärakennuksen välittömään läheisyyteen.



Kustannukset asumisvalmennusyksikössä

Asumisvalmennusjakson vuorokausihinta määritellään ennakkotietojen ja arviointikaavakkeen perusteella. Jakson hintaliukuma alkaa 50 eurosta ja siihen vaikuttaa asiakkaan päivittäisessä elämässä tarvitsema fyysisen avun ja ohjauksen määrä. Hintaan voi vaikuttaa esimerkiksi kommunikoinnin tuen tarve, kuten kuvien ja viittomien käyttö.

Asiakkaan oma osuus muodostuu asumis- ja ruokakustannuksista. Asuminen maksaa 30 €/vk. Hinta sisältää liinavaatteet ja niiden huollon. Varsinaista vuokrasopimusta asiakkaan ei tarvitse tehdä. Ruokailu maksaa 46 €/vk, johon sisältyy päivittäin aamupala, lounas, välipala/päiväkahvi, päivällinen ja iltapala.

Lisätietoa asumisvalmennus-
jaksoista ja kustannuksista

Opiskelijahuoltaja Jarmo Heikkilä
jarmo.heikkila@lehopisto.fi
0400 364 963

Apulaisrehtori Virpi Lahti
virpi.lahti@lehopisto.fi
0400 384 093

KELAN JÄRJESTÄMÄ JA RAHOITTAMA KUNTOUTUS

LEHTIMÄEN OPISTOLLA
ON KELAN SOPIMUS
KANSSA VAIKEAVAMMAISTEN
LÄÄKINNÄLLISESTÄ
AVOKUNTOUTUKSESTA.

LEHTIMÄEN OPISTO
JÄRJESTÄÄ VUOSITTAIN
USEITA KELAN SOPEUTUMIS-
VALMENNUSKURSSEJA
VAIKEAVAMMAISILLE
LAPSILLE JA NUORILLE
PERHEINEEN

Lisätietoja Kelan kursseista

Fysioterapeutti Eero Savela,
avoterapiapalveluiden lähijohtaja,
040 760 8991, eero.savela@lehopisto.fi

Toimintaterapeutti Aino Mannismäki
040 548 0956
aino.mannismaki@lehopisto.fi

Toimintaterapeutti Tanja Hauta-aho,
0400 380 166,
tanja.hauta-aho@lehopisto.fi

Rehtori Eija Saarimaa,
040 0351 328,
eija.saarimaa@lehopisto.fi

KUNTOTALON AVOTERAPIAPALVELUT

OPISTON TERAPIAOSASTO ON YKSITYINEN TERVEYDENHUOLLON PALVELUNTUOTTAJA. LEHTIMÄEN OPISTOLLA ON SOPIMUS KELAN KANSSA VAIKEAVAMMAISTEN LÄÄKINNÄLLISESTÄ AVOKUNTOUTUKSESTA. TUOTETTAVIA PALVELUITA OVAT TOIMINTATERAPIA, MUSIIKKITERAPIA, FYSIOTERAPIA JA SEN ERITYISMUOTONA ALLASTERAPIA. OPISTOLLA TUOTETAAN MYÖS NEUROPSYKIATRISTA VALMENNUSTA SEKÄ JALKAHOIDON PALVELUITA. RATSASTUSTERAPIASSA LEHTIMÄEN OPISTO TEKEE YHTEISTYÖTÄ KAHDEN ULKOPUOLISEN PALVELUNTUOTTAJAN KANSSA.

OPISTOLLA TYÖSKENTELEE KAKSI FYSIOTERAPEUTTIA, KAKSI TOIMINTATERAPEUTTIA, MUSIIKKITERAPEUTTI, KOLME NEUROPSYKIATRISTA VALMENTAJAA JA JALKOJENHOIDON AMMATTITUTKINNON SUORITTANUT HENKILÖ. TERAPEUTIT VASTAAVAT YKSILÖTERAPIOISTA, APUVÄLINENEUVONNASTA, ERITYISLIKUNNASTA JA PÄIVITTÄISTOIMINTOJEN OHJAAMISESTA YHDESSÄ MUUN HENKILÖKUNNAN KANSSA. LYHYTKURSSEILLA TERAPEUTIT KUULUVAT KURSSITIIMIIN JA OSALLISTUVAT KURSSIEN TOTEUTTAMISEEN.

Fysioterapiassa keskeisenä tavoitteena on ylläpitää ja parantaa ihmisten toimintakykyä ja liikkumista. Fysioterapiassa arvioidaan asiakkaan terveyttä, liikkumista ja toimintakykyä sekä toimintarajoitteita hänen toimintaympäristössään. Fysioterapiaan tai allasterapiaan voi hakeutua Kelan tai vakuutusyhtiön maksusitoumuksella, terveyskeskusten läheteillä tai omakustanteisesti. Asiakaskunta koostuu opiston opiskelijoista sekä lähiseudulla asuvista asiakkaista.

Sopeutumisvalmennuskursseilla fysioterapeutit ovat mukana moniammatillisessa kurssitiimissä ja näiden kurssien fysioterapia toteutetaan pienryhmissä.

Fysioterapeutit voivat arvioida liikkumisen apuvälineiden tarvetta ja opastaa näiden apuvälineiden käytössä.

Lehtimäen opiston fysioterapeuteilla on erikoisosaamista muun muassa kuntosalivalmennuksesta, terapeuttisesta harjoittelusta ja erityisryhmien liikunnasta. Lisäksi heillä on kokemusta liikunta- ja kehitysvammaisten sekä autismin kirjoon kuuluvien henkilöiden fysio- ja allasterapiasta.

Fysioterapiassa voidaan käyttää kommunikoinnin apuvälineenä esimerkiksi tukiviittomia ja kuvakommunikaatiota.

Kuntotalon terapiatilat koostuvat yksilöhoitotiloista sekä kuntosalista. Allasterapiat toteutetaan kuntotalon allastiloissa, joissa on kuntouintiallas, opetusallas ja terapia-allas. Terapia-altaan vesi on yli 30 asteista ja sinne pääsee suihkupyörätuolilla luiskaa pitkin. Kuntouintialtaaseen on mahdollista siirtyä myös allasnosturilla.

Fysioterapeutit:

Eero Savela, avoterapiapalveluiden lähijohtaja,
040 760 8991, eero.savela@lehopisto.fi

Kari Piispanen, 0400 505718



Toimintaterapialla tuetaan asiakkaan päivittäistä elämää; itsestä huolehtimista, asioimista ja arkielämää, koulunkäyntiä ja opiskelua, työkykyä ja työssä selviytymistä, yhteiskunnallista osallistumista, vapaa-ajan viettämistä, leikkimistä ja lepoa. Toimintaterapian keinoja asiakkaan toimintamahdollisuuksien parantamiseksi voivat olla esimerkiksi asunnon muutostöiden suunnittelu, apuvälinetarpeen arviointi, psykososiaalisten taitojen harjoittelu tai arjen toimintojen harjoittelu.

Lapsiasiakkaiden kanssa voidaan harjoitella esimerkiksi hieno- ja karkeamotorisia taitoja, hahmotusta ja toiminnanohjausta sekä aistitiedon käsittelyä.

Tavoitteet luodaan jokaisen asiakkaan kohdalla erikseen ja niiden toteutumista arvioidaan erilaisin arviointimenetelmin. Tärkeää on toiminnan mielekkyys ja merkityksellisyys asiakkaalle. Lasten ja nuorten toimintaterapia on erityisosaamistamme.

Toimintaterapeutit:

Tanja Hauta-aho, 0400 380 166
tanja.hauta-aho@lehopisto.fi

Aino Mannismäki, 040 5480 956
aino.mannismaki@lehopisto.fi

Vammaisratsastus harrastuksena tarjoaa kaikille avointa, esteetöntä ja elämyksellistä liikuntaa. Tavoitteena on oppia ratsastamaan huomioiden vamman asettamat rajoitukset. Ratsastus- ja hevostaitojen opettelemisen rinnalla tulevat fyysisen kunnan kohottaminen, tunne- ja sosiaalisten taitojen opetteleminen sekä mielenvirkeys. Ratsastuksessa voi asettaa itselleen monenlaisia haasteita. Henkilökohtaiset tavoitteet määrittyvät ratsastajien toimintaedellytysten mukaan. Ratsastuksessa on mahdollista kokeilla omia rajojaan.

Ratsastusterapiaan on mahdollisuus ropistolla ja sitä toteuttavat ulkopuoliset ratsastusterapeutit.

Lisätietoja: Jutta Saloranta, vammaisratsastuksen ohjaaja, 0400 515 331



Musiikkiterapia on kuntoutus- ja hoitomuoto, jossa musiikin eri elementtejä (rytmi, harmonia, melodia, äänensävy, dynamiikka jne.) käytetään vuorovaikutuksen keskeisenä välineenä yksilöllisesti asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Musiikkiterapia voi olla yksilö- tai ryhmäterapiaa. Musiikkiterapia soveltuu kaiken ikäisille. Musiikkiterapia tukee kuntoutujan fyysistä, psyykkistä sekä sosiaalista kehitystä ja toimintakykyä musiikin keinoin.

Musiikkiterapialla voidaan tukea vuorovaikutustaitoja, kehonhahmotusta, oman toiminnan jäsentämistä ja ympäristön hahmottamista sekä tarkkaavaisuuden suuntaamista ja ylläpitämistä. Musiikkiterapia voi parantaa kuntoutujan itseilmaisua, tunne-elämän hallintaa, itsetuntemusta, itseluottamusta ja yleistä elämänhallintaa.

Lisätietoja:

info@lehopisto.fi

Eija Saarimaa, rehtori, 0400 351 328

Marjo-Helene Haanpää, musiikkiterapeutti

Neuropsykiatrinen valmennus on tuki- ja ohjausmenetelmä asiakkaille, jotka tarvitsevat erilaisista neuropsykiatrisista ongelmista johtuen tukea ja ohjausta elämän- ja arjenhallintaan liittyvissä asioissa. Valmennuksessa painotetaan tavoitteellista, ennalta ehkäisevää ja tulevaisuuteen suuntautuvaa työskentelytapaa, jonka avulla kokonaisvaltaisella ohjauksella tuetaan valmennettavaa mahdollisimman itsenäiseen toimintaan. Valmentajan tarkoituksena on luoda luottamuksellinen ja turvallinen ohjaussuhde, joka tukee valmennettavaa kohti yhdessä asetettuja tavoitteita.

Valmennus muotoutuu asiakaslähtöiseksi yksilölliseksi kuntoutusprosessiksi, jossa asiakkaalla ja valmentajalla on tasa-arvoinen työsuhte. Valmentajalla on useita eri rooleja asiakkaan rinnalla ja taustalla tehtävässä työssä, jonka keskeisiä menetelmiä ovat dialogi, toiminta ja verkostotyö. Työskentelytapana korostuu ratkaisukeskeisyys ja yksilön arvostaminen.

Neuropsykiatrisen valmennuksen kohderyhmää ovat ADHD, Asperger, Tourette, muu autismin kirjo ja aivovammat sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujat.

Valmennukseen hakeutuminen

Neuropsykiatriseen valmennukseen hakeudutaan lähetteellä/suosituksella joko yksityisesti, kunnallisesti tai muun vastaavan yhteisön maksusitoumuksella. Neuropsykiatrisen valmennuksen tarve on hyvä huomioida jo kuntoutussuunnitelmaa tehtäessä.

Kustannukset

Valmennuksen hinta on 60 €/h ja valmennus suunnitellaan aina yksilöllisesti.

Lisätietoja: 040 4863055

Riitta Ranta, riitta.ranta@lehopisto.fi,
Hanna Pellonpää, hanna.pellonpaa@lehopisto.fi
tai Maire Kantonen.



PERHEKURSSIT 2022

Kurssille hakeminen

Hakemukset Kelan kursseille toimitetaan suoraan Kelalle. Kelan internet-sivuilla on lisää tietoa siitä, kuinka sopeutumisvalmennuskurssille haetaan. Myös hakulomakkeet KU104 (vaativa kuntoutus) ja KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) löytyvät sivuilta. Liitteeksi hakemuksiin tarvitaan voimassa oleva kuntoutussuunnitelma, johon sisältyy kurssisuositus.

Vapaana olevia paikkoja voi tarkistaa linkistä, joka avautuu Kelan kurssitarjontasivulle. Lehtimäen opiston järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät Kelan Kuntoutuskurssihaku -sivulta. Kirjoittamalla sanahakuun Lehtimäen opisto ja suorittamalla haun pääsee sivulle, josta löytyy kaikki Lehtimäen opistolla järjestettävät Kelan kurssit ja niillä vapaana olevat paikat. Tarkemmat tiedot jokaisesta kurssista löytyy klikkaamalla kurssin nimeä.

Kela on auditoinut vuonna 2019 opiston sopeutumisvalmennuskurssit - saimme mm. erityismaininnan perheiden yksilöllisestä kohtaamisesta.

Asuminen perhekurssilla

Perhekurssilaiset asuvat rivitaloasunnoissa, joita on opiston päärakennuksen välittömässä läheisyydessä. Jokaisella perheellä on oma 2–4 huoneen ja keittiön asunto rivitalossa tai hiljattain remontoituissa soluasunnoissa. Asunnoissa on mikro, pyykinpesukone, TV (ei videota) ja astioita.

Lastenhoito perhekurseilla

Kurssilaisella/kuntoutujalla on kurssipäivän ajan ohjaaja, joka huolehtii myös lapsen ruokailuista ja päivän toimintaan osallistumisesta. Sisaruksia varten on kurssipäivän ajan omia ohjaajia, joiden määrä vaihtelee lasten iän ja hoidon tarpeen mukaan. Muuna aikana lapset ovat perheen hoidossa.



<i>Kurssinro</i>	<i>Kohderyhmä</i>	<i>Ajankohta</i>	
Kehitysvamma, kehityshäiriöt tai monivammaisuus -kurssit			
85984	alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 9	28.2.-4.3.2022
85985	alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 27	4.-8.7.2022
85986	alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 28	11.-15.7.2022
85983	yli 1-v., alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville	Viikko 31	1.-5.8.2022
85987	alakoulul. ja yläkoulun aloittaneille	Viikko 32	8.-12.8.2022
85988	alakoulul. ja yläkoulun aloittaneille	viikko 42	17.-21.10.2022
Epilepsia -kurssit			
86375	alle kouluikäiset ja alakoululaiset	Viikko 23	6.-10.6.2022
86376	alle kouluikäiset ja alakoululaiset	Viikko 24	13.-17.6.2022
86374	yläkoululaiset	Viikko 26	27.6.-1.7.2022
Downin oireyhtymä -kurssit			
85990	yli 1 -v., alle kouluikäiset, koulunsa aloittaville	Viikko 29	18.-22.7.2022
85991	yli 1 -v., alle kouluikäiset, koulunsa aloittaville	Viikko 30	25.-29.7.2022
CP- ja liikuntavammaisen kurssi			
85989	yli 1 -v., alle kouluikäiset, koulunsa aloittaville	viikko 42	17.-21.10.2022



OPISTON LYHYTKURSSIT

LYHYTKURSSEJA
OPISTOLLA
JÄRJESTETÄÄN
YMPÄRI VUODEN.

VALITSE OMASI JA TULE
KUNTOUTUMAAN JA
VIIHTYMÄÄN!

TEEMAVIIKONLOPUT
VIRIKEKURSSIT



TEEMAVIIKONLOPUT

OPISTO JÄRJESTÄÄ OHJATTUA OHJELMAA OMILLE OPISKELIJOILLEEN VIIKONLOPPUISIN. LYHYET VIIKONLOPPUKURSSIT OVAT OLLEET SUOSITTUJA.

JOS HALUAT VIRKISTYSTÄ VIIKONLOPPUUN MUKAVASSA SEURASSA, NIIN TULE KANSSAMME OSALLISTUMAAN TEEMAVIIKONLOPPUIHIN!

HINTA 55 € (ALV 0%)/VIIKONLOPPU.

TAMMIKUU

21.-23.1.2022 Turvallisuuden aakkoset

Ohjelma sisältää pieniä toiminnallisia harjoituksia, jotka lisäävät kodin turvallisuutta. Saamme vieraita, jotka kertovat kuinka apua pyydetään ja kuinka kaveria autetaan.

Turvallisuuden aakkosia harjoitellaan myös draaman keinoin.

HELMIKUU

18.-20.2.2022 Lumen ja jään taikaa

Viikonlopun ohjelmassa on lumen maalaamista ja jääkoristeiden tekemistä. Lisäksi voit osallistua tarkkuusheittokisaan lumipalloilla, pelata risti nollaa pihalla ja etsiä aarteita lumen keskeltä. Kukahen kruunataan viikonlopun päätteeksi lumikuningaksi ja lumikuningattareksi?

MAALISKUU

25.-27.3.2022 Rytmit veressä

Musiikin rytmit täyttävät opiston ja kaikki saavat nauttia musiikista laulaen, tanssien, soittaen ja kuunnellen. Toivekonsertissa saa toivoa lempikappaleita ja ruutuvisassa arvuutellaan suomalaisia artisteja.

HUHTIKUU

29.4-1.5.2022 Lystikästä vappua

Viikonloppuna juhlietaan vappua koristeita ja leivonnaisia tekemällä. Jokainen voi testata taitonsa serpentiiniellä ja pallomeressä. Ilmapallokkin on täytetty aivan jollain muulla kuin ilmalla ja sinun pitää ratkaista mitä pallojen sisällä on. Vapun kunniaksi laitetaan naamarit kasvoille ja kaikki voivat osallistua Arvaa kuka -kisaan.



TOUKOKUU

20.-22.5.2022 Tuulahduksia maailmalta

Ohjelmassa tutustutaan eri maanosiin tehden mielikuvitusmatkoja ympäri maapallon. Valmistamme ja maistelemme eurooppalaisia, afrikkalaisia, aasialaisia ja amerikkalaisia herkkuja. Ehkäpä saamme myös vieraan jostain kaukaa!

LOKAKUU

30.9-2.10.2022 Näy vahvasti

Viikonloppuna avataan heijastinkausi ja pidetään juhlat heijastinpäivän kunniaksi. Viikonloppun aikana on myös heijastinaiheisia kilpailuja, joihin osallistumalla selviää, kuinka heijastin toimii pimeässä. Lisäksi rakennamme yhdessä heijastinpuun ja tietenkin voit tehdä itsellesi heijastimen.

ELOKUU

26.-28.8.2022 Juhlitaan luontoa

Suomen luonnon juhlapäivää juhlintaan hymyillen, rennosti ja pilke silmäkulmassa. Liikumme luonnossa, valmistamme ja syömme Suomen luonnon päivän leivoksen ja askartelemme oman Sibeliusboksin.

MARRASKUU

4.-6.11.2022 Pelaillaan

Pelaaminen on hauska harrastus ja viikonloppun ohjelmassa on kaikille tuttuja pelejä ja ehkä muutama uusikin pelituttavuus. Ystävien kanssa saat tehdä hauskat pelihahmot, jotka ripustetaan kaikkien iloksi aulakahvioon.

Tiedätkö muuten mikä on pehmoGo?

Jos et, se selviää sinulle viikonloppun aikana.

SYYSKUU

16.-18.9.2022 Liikettä niveliin

Euroopan liikkujan viikolla kannustetaan liikumiseen. Voit osallistua viikonloppun aikana kampanjaan, jossa kerätään tarroja erilaisista liikuntakokeiluista. Kokeile erilaisia lajeja ja innostu liikkeelle yhdessä ystävien kanssa.

Kun liikuntapassissa on kymmenen tarraa, saat hauskan yllätyksen.

JOULUKUU

9.-11.12.2022 Tervetuloa tonttukouluun!

Viikonloppuna pääset tonttukouluun. Koulussa on neljä eri työpajaa eli kurssia, joissa näitä tärkeitä tonttutaitoja opetellaan. Hiippailupajalla opitaan liikkumaan hiljaa. Leivontapajalla kaikkien leipomistaidot tarkastetaan. Joululahjapajalla saa tehdä lahjan jollekin itselle tärkeälle ihmiselle ja koristepajalla tehdään joulukoriste, jonka ripustatte omaan kotiin luomaan joulun tunnelmaa. Kun kaikki kurssit on suoritettu, niin jokainen saa tonttukoulun todistuksen.

YHTEISTYÖKURSSEJA

Lehtimäen opistolla järjestetään yhteistyökursseja eri toimijoiden ja järjestöjen kanssa. Tarkempia tietoja tulevista kursseista saatavilla järjestöjen omilta nettisivuilta.

Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, Suomen PWS -yhdistys, Suomen Polioliitto ry, Suomen Polioinvalidit ry ja Etelä-Pohjanmaan Sotainveteraanipiiri.



VIRIKEKURSSIT 2022

"ELÄMÄ ON OPINTOMATKA". LEHTIMÄEN OPISTO TARJOAA MAHDOLLISUUKSIA MONENLAISEEN LYHYTKESTOISEEN OPISKELUUN JA ITSENSÄ KEHITTÄMISEEN, VAIHTELUUN JA VIRKISTYKSEEN SEKÄ OMAN HYVÄN ELÄMÄN RAKENTAMISEEN ERI KURSSEILLA TAI RÄÄTÄLÖIDYILLÄ JAKSOILLA.

VIRIKEKURSSIT ON SUUNNATTU ERITYISTÄ TUKEA JA OHJAUSTA TARVITSEVILLE NUORILLE JA AIKUISILLE.

Ilmoittautumiset

Kursseille ilmoittaudutaan opiston kotisivulla olevalla lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <https://www.lehtimaenopisto.fi/kurssitoiminta/virikekurssit/> tai täyttämällä tämän esitteen lopussa oleva ilmoittautumislomake ja lähettämällä se postitse.

Ilmoittaudu kurssille valitsemalla valikosta haluamasi kurssi ja täytä pyydetyt tiedot.

HUOM! Kursseille tulee ilmoittautua viisi (5) viikkoa ennen kurssin alkua.

Kurssikustannukset

Kurssien kohdalla mainittu hinta sisältää täysihoidon: majoituksen pääsääntöisesti 2 hengen huoneissa, aamupalan, lounaan, päiväkahvin, päivällisen ja iltapalan, uimahallin käytön kurssiohjelman mukaan sekä yhden ratsastuksen tai kärryjajelun viikon aikana. Kurssilaiset maksavat itse matkat, lääkkeet ja henkilökohtaiset tarvikkeet. Huomioithan, että kurssin voi tarvittaessa maksaa kahdessa erässä.

Päiväkävijät

Kurssille on mahdollisuus osallistua myös henkilökohtaisen avustajan kanssa 60 € päivähintaan. Hintaan sisältyy molempien ruokailut ja päivän ohjelma.

*KURSSIT VOIVAT TARJOTA
MYÖS OMAISHOITAJILLE
MAHDOLLISUUDEN
VAPAAPÄIVIEN PITÄMISEEN
JA AIKAA OMAAN LOMAAN.*

Virikekurssien hinnat 2022

Kesto 5 vrk 372 €
Kesto 6 vrk 387 €
Kesto 11 vrk 700 €
Kesto 12 vrk 760 €

Lisätietoa virikekurseista

Kurssikoordinaattori 0400 365 375
info@lehopisto.fi



VIRIKEKURSSIEN TAVOITTEENA ON TARJOTA ELÄMYKSIÄ, VAIHTELUA ELÄMÄÄN, YHDESSÄOLOA JA ONNISTUMISIA.

JOKAISELLA KURSSILLA ON MAHDOLLISUUS OSALLISTUA RATSASTUKSEEN TAI KÄRRYAJELUUN JA KÄYDÄ KUNTOTALOLLA SAUNOMASSA JA UIMASSA.

JOILLAKIN KURSSEILLA SAATETAAN TEHDÄ PIENI RETKI LÄHIALUEELLA. OHJELMAAN VOI SISÄLTyä MYÖS MUSIIKKIA, LIIKUNTAÄ SEKÄ RENTOUTUMISHARJOITUKSIA.



USEILLA KURSSEILLA JÄRJESTETÄÄN KURSSIJUHLA JA VALMISTETAAN PIENI KURSSIMUISTO. JA TAKUUVARMASTI JOKAISELLA KURSSILLA ON MUKAVAA TEKEMISTÄ JA OHJATTUA ILTAOHJELMAA TARPEELLISIA LEPOHETKIÄ UNOHTAMATTA.

SAAT MUKAANSA TEMPPAAVAN OHJELMAN LISÄKSI TIETOA AIKUISOPINTOLINJASTA, VIRIKEKURSSEISTA, SETELIOPINNOISTA JA YKSILÖLLISESTÄ ASUMISJAKSOSTA.

VIKKO 27

4.-10.7.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

1. HYVÄÄ OLOA JA VOIMAA ARKEEN 4.-14.7.2022 (11 vrk)

Kurssilla opetellaan rentoutumaan, pitämään huolta omasta terveydestä ja kunnosta. Kurssin aikana paneudutaan levon, ruoan, liikunnan, puhtauden, vapaa-ajan ja ihmissuhteiden merkitykseen oman hyvinvoinnin kannalta. Nautitaan kesästä, kavereista ja opetellaan valmistamaan kevyitä kesäisiä välipaloja. Kurssin osallistujat saavat jalkahoidon.

Hinta 700 € (alv 0 %), kurssin voi maksaa myös kahdessa erässä.

2. ELÄINTEN YSTÄVÄT / 4.-9.7.2022 (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on koota lemmikkieläinten ystävät viikoksi yhteen, perehtyä erilaisiin lemmikkeihin ja syventää omaa harrastustaan. Kurssilla tutustutaan mm. hevosiin, koiriin ja kissoihin, bongataan lintuja, tutustutaan kansalliseläimiin, askarrellaan, kerrotaan ja kuunnellaan eläintarinoita. Kurssin aikana tehdään retki Ähtärin eläinpuistoon tai Voimavaratila Taikamäkeen.

Hinta 395 € (alv 0 %)

3. MUSIIKKIKURSSI TANGONTAIKAA SEINÄJOELLA 4.-9.7.2022 (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on elämysten ja kokemusten saaminen musiikin keinoin. Musiikkikurssi kokoaa yhteen musiikin harrastajia, jotka nauttivat soittamisesta, laulamista, yhteisestä musiikin tekemisestä, erilaiseen musiikkiin perehtymisestä ja musiikin kokemisesta elämän rikastuttajana ja voimaannuttajana. Musiikkikurssilaiset osallistuvat Seinäjoen tangomarkkinoille ja kenties pääsemme kohtaamaan tangokuninkaallisia ja/tai Lehtimäellä Fagerkulla Festiin.

Hinta 387 € (alv 0 %)



VIKKO 28

11.-17.7.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

4. HYVINVOINNIN ABC 11.-16.7.2022 (6 vrk)

Hyvinvointikurssilla kannustetaan osallistujia kokeilemaan pieniä elämäntapamuutoksia. Kurssilla käydään läpi elämänlaatua tukevia aiheita, joilla on merkitystä ihmisen hyvinvoinnille koko elämän ajan. Samalla nautitaan kesästä, hyvästä seurasta, maukkaasta ruoasta ja rentouttavista hoidoista. Kurssin hinta sisältää hieronnan.

Hinta 387 € (alv 0 %)



5. KESÄKOKIT 11.-16.7.2022 (6 vrk)

Kesäkokilla on vara valita, mistä päivän ateriat voi loihkia. Kurssilla valmistamme kevyitä kesäisiä ruokia ja leivonnaisia, herkuttelemme myös grillin äärellä ja opimme ruoanvalmistuksen niksejä sekä omaksi että ystävien iloksi.

Hinta 387 € (alv 0 %)

6. ELÄINTEN YSTÄVÄT II 11.-16.7.2022 (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on koota lemmikki-eläinten ystävät viikoksi yhteen, perehtyä erilaisiin lemmikkeihin ja syventää omaa harrastustaan. Kurssilla saamme rapsuttaa ja silittää ihania lemmikkieläimiä. Hevosen kyytiin pääsemme kärryajelulle. Lisäksi tietonsa voi testata eläintietovisassa. Tiedätkö sinä mikä on vesimelonisiili ja voiko sen syödä? Eläinten ystävät käyvät vierailulla Ähtärin eläinpuistossa tai Voimavaratila Taikamäessä.

Hinta 395 € (alv 0 %)



7. SISUPARTIO 11.-16.7.2022 (6 vrk)

Kurssilla harjoitellaan partiotaitoja, pohditaan partioihanteiden merkitystä ja toteuttamista arkielämässä, retkeillään, järjestetään iltanuotioita ja muuta yhteistoiminnallisuutta kehittävää ohjelmaa.

Hinta 387 € (alv 0 %)

VIKKO 29

18.-24.7.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

8. HYVÄÄ OLOA JA YSTÄVIÄ 18.-23.7.2022 (6 vrk)

Miten jaksaa paremmin arjessa ja löytää aikaa rentoutumiselle? Kuinka tunnistaa omia voimavaroja ja nähdä asiat myönteisessä valossa? Entä millaista on omannäköinen elämä ja itselle hyvä arki? Ohjelmassa on luovan toiminnan ja liikunnan lisäksi arkielämän taitojen ja ihmissuhteiden pohtimista ja vuorovaikutustaitojen kehittämistä. Kurssin hinta sisältää hieronnan.

Hinta 387 € (alv 0 %)

9. TEATTERIA JA DRAAMAA 18.-23.7.2022 (6 vrk)

Teatteria ja draamaa -kurssi on tarkoitettu kesän kohtaamispaikaksi kaikille erityistä tukea tarvitseville aikuisille. Teatteria ja draamaa -viikolla selviää mitä teatteri on, sillä viikon tavoitteena on tutustua teatterin tekemiseen ja teatteri-ilmaisun harjoittamiseen. Jokainen osallistuu oman kiinnostuksensa mukaan esittäen, musisoiden, lavasteita valmistaen, maskeeraten tai kavereita tsempten. Toki välillä nautitaan kesän herkkuja tai pulahdetaan virkistäytymään altaaseen. Valmistetaan oma esitys ja mahdollisesti käydään katsomassa kesäteatteriesitys.

Hinta 387 € (alv 0 %),

10. PÄIVITETÄÄN SOME- JA TIETO- TEKNIKKATAITOJA 18.-23.7.2022 (6 vrk)

Tikas-tietotekniikka on erityisryhmille suunniteltu koulutusmalli, jonka keskeisenä ajatuksena on erilaisten oppijoiden tarpeet. Tikas-mallissa voi opetella eri aiheita, ja jokaisessa aihealueessa on 3 taitotasoa. Tabletlaitteella voimme kokeilla myös videokuvausta ja tehdä pienimuotoisen videon, joka voidaan julkaista opiston omalla YouTube-kanavalla.

Hinta 387 € (alv 0 %)

11. AIKUISOPINTOVIKKO VIRTAA JA VIRKISTYSTÄ 18.-23.7.2022 (6 vrk)

Aikuisopintoviikolla saat kokea iloa, mukavia elämyksiä ja rentouttavaa yhdessä oloa sekä tietoa aikuisopintolinjasta. Liikumme lähiluonnossa ja nautimme kesän valoisista illoista pihapelejä pelaten. Valmistamme luonnosta löytyvistä aineksista hemmottelupussukoita, joiden virkistävän tehon saat kokea saunassa. Katamme ulkoilmaravintolan ja herkuttelemme grillaten. Halutessasi voit osallistua kärry-ajelulle ja pääset taputtelemaan heppoja ja tallikissaa. Leikkimieliset kisailut kuuluvat ehdottomasti kesään, ja visailumestari -diplomeita onkin jaossa. Aikuisopiskelija viikko huipentuu pihadiskoon suosikkibiisien rytmissä.

Hinta 387 € (alv 0 %)

VIIKKO 30 25.-31.7.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

12. ELÄINTEN YSTÄVÄT III 25.-30.7.2022 (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on koota lemmikkieläinten ystävät viikoksi yhteen, perehtyä erilaisiin lemmikkeihin ja syventää omaa harrastustaan. Kurssilla saamme rapsuttaa ja silittää ihania lemmikkieläimiä. Hevosen kyytiin pääsemme kärryjajelulle. Lisäksi tietonsa voi testata eläintietovisassa. Tiedätkö sinä mikä on vesimelonisiili ja voiko sen syödä? Eläinten ystävät käyvät vierailulla Ähtärin eläinpuistossa tai Voimavaratila Taikamäessä.

Hinta 395 € (alv 0 %)

13. HELLAPOLIISIT KESÄKOKKEINA 25.-30.7.2022 (6 vrk)

Tiedätkö mitä hellapoliisi tekee? Jakaako hellapoliisi sakkoja? Ei suinkaan, sillä tälle poliisille kokkailu on paljon mukavampaa. Kesäkokilla on vara valita, mistä päivän ateriat voi valmistaa. Kurssilla valmistamme kevyitä kesäisiä ruokia ja leivonnaisia, herkuttelemme myös grillin äärellä ja opimme ruoanvalmistuksen niksejä sekä omaksi että ystävien iloksi. Sinulla on mahdollisuus häärätä hellapoliisina koko viikko, sillä ohjelmassa on paljon leivontaa ja kokkausta.

Hinta 387 € (alv 0 %)

14. HYVÄN TUURIN VIIKKO 25.-30.7.2022 (6 vrk)

Kurssilla tehdään mm. shoppailureissu Tuuriin Keski-Keski kyläkauppaan, nautitaan kesästä, hyvästä seurasta ja maukkaasta ruoasta. Hyvän tuurin viikolla vietetään leppoisaa kurssielämää, johon kuuluu myös liikuntaa, saunomista ja uintia, musiikkia, askartelua ja mukavaa yhdessäoloa. Hyvää tuuria voi kokeilla myös bingoissa ja tietovisoissa.

Hinta 387 € (alv 0%)

15. HYVÄN OLON VIIKKO 25.-30.7.2022 (6 vrk)

Hyvän olon viikolla osallistujia kannustetaan kokeilemaan pieniä elämäntapamuutoksia. Kurssilla harjoitellaan elämänlaatua tukevia aiheita, joilla on merkitystä ihmisen hyvinvoinnille koko elämän ajan. Samalla nautitaan kesästä, hyvästä seurasta, maukkaast ruuasta ja rentouttavista hoidoista. Kurssin hinta sisäältää hieronnan.

Hinta 387 € (alv 0 %)

VIKKO 31

1.-7.8.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

16. RATSASTUSKURSSI 1.-6.8.2022 (6 vrk)

Ohjelmaan sisältyy ratsastusta, tallitöitä, hevoshoidon teoriaa ja käytäntöä. Kurssilla valmistetaan myös heppa-aiheisia käsitöitä ja askarteluita. Ohjelmaan voi sisältyä lisäksi musiikkia, liikuntaa sekä rentoutusharjoituksia.

Hinta 387 € (alv 0 %)

17. HEMMOTTELUHETKIÄ 1.-6.8.2022 (6 vrk)

Kaipaatko lisää hyvää oloa arkeesi? Haluatko oppia tuntemaan itseäsi ja toimintaasi paremmin ja elämään omien tavoitteiden mukaista, mielekästä elämää? Kurssilla pääset tutustumaan itseesi ja toimintaasi sekä luomaan oman hyvinvoinnin palapelä. Kurssi tarjoaa elämyksiä ja hemmotteluhetkiä kuten hierontaa, erilaisia hoitoja, vinkkejä kaunistautumiseen, oman kunnon hoitamiseen ja henkiseen hyvinvointiin.

Hinta 387 € (alv 0 %)



18. KOHTI MIELEKÄSTÄ ELÄMÄÄ 1.-11.8.2022 (11 vrk)

Kurssin tavoitteena on tukea henkilöä kohti itsenäisempää elämää. Kurssin ohjelmaan kuuluu päivittäin vaihtuva teema, jota käsitellään keskusteluiden, pelien, näyttelemisen, musiikin ja muun luovan toiminnan keinoin. Käsiteltäviä aiheita ovat erilaisuuden hyväksyminen, itsetunto, tunteiden käsittely, muuttuva minä, kiusaaminen, syrjäytyminen, vastuun kantaminen, seurustelu ja seksuaalisuus, päihteet ja riippuvuus, miten voin itse vaikuttaa tulevaisuuteeni. Mieltä askarruttavien, kiperienkin asioiden pohtiminen yhdessä toisten kurssilaisten ja kurssiohjaajien kanssa auttaa ymmärtämään aikuistumiseen ja elämään liittyviä asioita. Käsiteltävien aiheiden rinnalla vietetään leppoisaa kurssielämää, johon kuuluu liikunta, retkeily, saunominen ja uiminen, musiikki, askartelu ja mukava yhdessäolo.

Hinta 700 € (alv 0 %), kurssin voi maksaa myös kahdessa erässä.



VIKKO 32

8.-14.8.2022

(Huom! Kurssin pituus mainittu kurssin kohdalla)

19. KUNTOUTUMISTA JA ELÄMÄN- HALLINTAA ARJEN TOIMINTOIHIN 8.-13.8.2022 (6 vrk)

Kurssi on tarkoitettu polion sairastaneille henkilöille. Kurssiohjelma sisältää monipuolista ryhmäjumppaa, pelejä ja kädentaitoja. Kurssimaksuun sisältyy myös yksi 30 minuutin jalkahoito. Kurssilaisilla on mahdollisuus tilata myös maksullisia yksilöhoitoja (fysioterapia, ratsastus, hieronta).

Hinta 300 € koko kurssi tai 50 €/vrk (alv 0%)

20. VIRKISTYSPÄIVÄT SOTAVETERAANEILLE 8.-13.8.2022 (6 vrk)

Lehtimäen opistolla on pitkä kokemus sotaveteraanien ja -invalidien kurssi-toiminnasta. Kutsumme juhlistamaan kanssamme elokuun pimeneviä iltoja kaikki menneinä vuosina opistolla kursseilla olleet sotainvalidit, rintamaveteraanit ja heidän puolisonsa, sotelesket ja sotainvalidien lesket sekä muut sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleet.

Hinta 125 € (alv 0%), osallistujilla on mahdollisuus varata 45 minuttin jalkahoito tai hieronta 30 € omavastuuhintaan.

VIKKO 48

28.11.-3.12.2022



21. JOULU MIELESSÄ 28.11.-3.12.2022 (6 vrk)

Joulu on meille suomalaisille vuoden tärkein juhla, johon valmistaudutaan monella tavalla: koti koristellaan jouluksi, valmistetaan ja hankitaan joululahjoja, leivotaan ja tehdään jouluruokia. Kauneimmat joululaulut, ystävien muistaminen joulukortein ja tervehdyksin virittävät mielen sydäntalven suureen juhlaan. Opistolla voit valmistautua omaan jouluusi tekemällä lahjoja, kortteja ja joululeivonnaisia.

Hinta 387 € (alv 0 %)

HAKULOMAKKEET OPINTOLINJOILLE JA LYHYTKURSSEILLE





KOULUTUSKOKEILUT OPINTOLINJOILLE 2022

Lehtimäen opistolla järjestetään koulutuskokeiluja seuraavilla viikoilla.
Merkitse ensisijainen toivomuksesi numerolla 1, seuraava numerolla 2 jne.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 17.-21.1.2022 | <input type="checkbox"/> 4.-8.4.2022 |
| <input type="checkbox"/> 14.-18.2.2022 | <input type="checkbox"/> 9.-13.5.2022 |
| <input type="checkbox"/> 14.-18.3.2022 | <input type="checkbox"/> 13.-17.6.2022 |

Koulutuskokeilijan nimi _____

Syntymäaika _____ Kotikunta _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Lähihenkilöt ja yhteystiedot _____

Lähtävä taho _____

Koulutuskokeilun maksajan yhteystiedot _____

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveystila (allergiat, ruokavalio, lääkitys jne.) _____

Muuta kerrottavaa ja toiveita kokeiluun _____

Koulutuskokeilussa tulisi painottaa (esim. opintosuunta) _____

Hakijan allekirjoitus _____

Liitteeksi kopio viimeisestä koulutodistuksesta sekä muista lausunnoista ja suosituksista.

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 LEHTIMÄKI tai info@lehopisto.fi



PITKÄKESTOISET OPINTOLINJAT 2022–2023

Opintolinjojen lukuvuosi 14.8.2022–2.6.2023

Opiston kesäopintolinja 3.6.-5.8.2022

Haen opintolinjalle

- Opistovuosi oppivelvollisille
- Ammatilliseen koutukseen ja jatko-opintoihin valmentava opintolinja
- Itsenäistymisen ja hyvinvoinnin opintolinja
- Aikuisopintolinja Lukuvuosi 2022-23 Syksy 2022 Kevät 2023
- TEO Työelämäopintolinja Lukuvuosi 2022-23 Syksy 2022 Kevät 2023
- Opiston kesäopintolinja 3.6.-5.8.2022

Hakijan nimi _____ Kotikunta _____

Syntymäaika _____

Lähiosoite _____ Postitoimipaikka _____

Postinumero _____

Puhelin _____

Huoltajan yhteystiedot _____

Lähtävä taho _____

Maksajan yhteystiedot _____

Lyhyt selvitys: _____

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveydentila (allergiat, ruokavalio, lääkitus jne.) _____

Muuta kerrottavaa hakijasta ja toiveita _____

Hakijan allekirjoitus _____

Liitteeksi kopio

- * viimeisestä koulutodistuksesta
- * lääkärintodistuksesta (mieluiten B-lomake)
- * kuntoutussuunnitelmasta sekä
- * muista mahdollisista selvityksistä ja lausunnoista.

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 LEHTIMÄKI tai info@lehopisto.fi



OPINTOSETELIOPINNOT 2022

Rastita vaihtoehtoista jakso, jolle haet

- 17.1.-18.3.2022
 21.3.-20.5.2022
 22.8.-14.10.2022
 24.10.-16.12.2022

Jakso voi ajoittua myös yksilöllisesti. Jakson kesto vähintään 8 viikkoa.

Hakijan nimi _____

Syntymäaika _____ Kotikunta _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Yhteys henkilön yhteystiedot _____

Maksajan yhteystiedot _____

Lyhyt selvitys:

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveystila (allergiat, ruokavalio, lääkitys jne.) _____

Muuta kerrottavaa hakijasta ja toiveita _____

Hakijan allekirjoitus _____

Liitteeksi kopio lääkärintodistuksesta, kuntoutussuunnitelmasta sekä muista selvityksistä ja lausunnoista.

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 LEHTIMÄKI tai info@lehopisto.fi



ASUMISVALMENNUSOPINNOT 2022

Toivottu ajankohta ja kesto _____

Opiskelijan nimi _____

Syntymäaika _____ Kotikunta _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Huoltajan yhteystiedot _____

Lähtävä taho _____

Jakson maksajan yhteystiedot _____

Lyhyt selvitys:

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveystila (allergiat, ruokavalio, lääkit jne.) _____

Muuta kerrottavaa ja toiveita jaksolle _____

Hakijan allekirjoitus _____

Litteeksi kopio lääkärintodistuksesta, kuntoutussuunnitelmasta sekä muista selvityksistä ja lausunnoista.

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 LEHTIMÄKI tai info@lehopisto.fi



YKSILÖLLINEN JAKSO 2022

Toivottu ajankohta ja kesto _____

Opiskelijan nimi _____

Syntymäaika _____ Kotikunta _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Huoltajan yhteystiedot _____

Lähtävä taho _____

Jakson maksajan yhteystiedot _____

Lyhyt selvitys:

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveystila (allergiat, ruokavalio, lääkitys jne.) _____

Muuta kerrottavaa ja toiveita jaksolle _____

Hakijan allekirjoitus _____

Liitteeksi kopio lääkärintodistuksesta, kuntoutussuunnitelmasta sekä muista selvityksistä ja lausunnoista.

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 Lehtimäki tai info@lehopisto.fi



VIRIKEKURSSIT 2022

Rastita vaihtoehtoista virikekurssi(t), jo(i)lle haet.

<input type="checkbox"/>	1. Hyvää oloa ja voimaa arkeen 4.-14.7.2022	<input type="checkbox"/>	12. Eläinten ystävät III 25.-30.7.2022
<input type="checkbox"/>	2. Eläinten ystävät I 4.-9.7.2022 (6 vrk)	<input type="checkbox"/>	13. Hellapoliisit kesäkokkeina 25.-30.7.2022
<input type="checkbox"/>	3. Musiikkikurssi Tangon taikaa 4.-9.7.2022	<input type="checkbox"/>	14. Hyvän Tuurin viikko 25.-30.7.2022
<input type="checkbox"/>	4. Hyvinvoinnin ABC I 11.-16.7.2022	<input type="checkbox"/>	15. Hyvän olon viikko 25.-30.7.2022
<input type="checkbox"/>	5. Kesäkokit 11.-16.7.2022	<input type="checkbox"/>	16. Ratsastuskurssi 1.-6.8.2022
<input type="checkbox"/>	6. Eläinten ystävät II 11.-16.7.2022	<input type="checkbox"/>	17. Hemmotteluhetkiä 1.-6.8.2022
<input type="checkbox"/>	7. Sisupartio 11.-16.7.2022	<input type="checkbox"/>	18. Kohti mielekästä elämää 1.-11.8.2022
<input type="checkbox"/>	8. Hyvää oloa ja ystäviä 18.-23.7.2022	<input type="checkbox"/>	19. Kuntoutumista ja elämänhallintaa arjen toimintoihin 8.-13.8.2022
<input type="checkbox"/>	9. Teatteria ja draamaa 18.-29.7.2022	<input type="checkbox"/>	20. Virkistyspäivät sotaveteraaneille 8.-13.8.2022
<input type="checkbox"/>	10. Päivitetään some- ja tietotekniikkataitoja 18.-23.7.2022	<input type="checkbox"/>	21. Joulumiessä 28.11.-3.12.2022
<input type="checkbox"/>	11. Aikuisopintoviikko Virtaa ja virkistystä 18.-29.7.2022		

- Osallistun kaikille rastitetuille kursseille
- Osallistun ensisijaisesti kurssille nro _____ tai kurssille nro _____
- Osallistun päiväkävijänä avustajani kanssa kurssille nro _____, ajalla _____

Hakijan nimi _____ Syntymäaika _____

Kotikunta _____ Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin _____ Huoltajan/yhteyshenkilön yhteystiedot _____

Laskutusosoite _____

Avuntarve ja apuvälineet _____

Terveystila (allergiat, ruokavalio, lääkitys jne.) _____

Muuta kerrottavaa hakijasta ja toiveita _____

Hakijan allekirjoitus _____

Palautusosoite: Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63501 LEHTIMÄKI tai info@lehopisto.fi

LEHTIMÄEN OPISTO
Opistotie 1
63500 LEHTIMÄKI

Kurssikoordinaattori 0400 365 375

Toimisto 0400 353 826

Päivystäjä 040 5808 793

info@lehopisto.fi

<https://www.lehtimaenopisto.fi>

facebook.com/
lehtimaenerityiskansanopisto

@lehtimaenopisto

Lehtimäen erityiskansanopisto

@LehtimaenE



*EVÄÄT ELÄMÄÄN
ERITYISKANSAN-
OPISTOSTA.
OPISKELE JA
KUNTOUDU
KESKELLÄ
LUONNONRIKASTA
SUOMEA!*

*TULE KEHITTYMÄÄN
YKSILÖLLISESTI
YHDESSÄ
KOHTI ELINIKÄISTÄ
OPPIMISTA,
SIVISTYSTÄ JA
HYVÄÄ ELÄMÄÄ!*