



Lehtimäen
opisto EVÄÄT ELÄMÄÄN

2022-2023

OPISKELUJAN
OPAS



SISÄLTÖ

TERVETULOA OPISKELEMAAN!	3	LUKUVUOSI 2022-2023	30
OPISKELIJAT	4	Lukuvuosi	30
LEHTIMÄEN OPISTO	5	Opintojaksot	30
Toimintamalli	5	Loma-ajat	30
Toiminta-ajatus	6	Matkustusohjeet	31
Arvot	6	OPINTOJEN KUSTANNUKSET	32
Visio	7	OPISTON SÄÄNNÖT	33
Henkilökunta	7	YHTEYSTIEDOT	34
OPINTOLINJAT	8	Hallinto	34
Opistovuosi oppivelvollisille	10	Opetus- ja opiskelijahuollon henkilöstö	34
Itsenäistymisopinnot	12	Vapaa-ajan ohjaajat	34
Aikuisopintolinja	14	Avoterapiapalvelut	34
Työelämäopintolinja Teo	15	Kiinteistöhuolto	34
Opintoseteliopinnot	16	Opiskelija-asunnot	35
Kesäopintolinja	17		
OPISKELUN ABC	18		
Opetussuunnitelmat	19		
Opintojen tavoitteet	19		
Opetuksen tavoitteet	20		
Hoks	20		
Oppisisällöt ja ohjelma	21		
Valinnaiskurssit	21		
Opintokirja	22		
Opiskeluvälineet	22		
Opiskelun seuranta ja arviointi	23		
Ohjatut vapaa-ajan harrastukset	24		
Terapiat opistolla	25		
Vakuutukset	25		
Henkilökohtaiset apuvälineet	25		
Yleistä opiskelijoiden terveydenhuollosta	26		
Vaatetus ja vaatehuolto	28		
Raha-asiat	29		
Leirikouluviikko	29		

OLET TEHNYT YHDEN ELÄMÄSI TÄRKEIMMISTÄ PÄÄTÖKSISTÄ – OLET PÄÄTTÄNYT ALOITTAA OPISKELUN OPISTOSSAMME. VOIT PARANTAA VALMIUKSIASI OMAAN MIELEKKÄÄSEEN ARKEEN JA HYVINVOINTIISI.

OPISKELU VOI AVATA SINULLE MYÖS MAHDOLLISUUDEN JATKO-OPINTOIHIN ESIMERKIKSI ERITYISAMMATTIKOULUSSA.



LEHTIMÄEN OPISTO TARJOAA OPINNOLLISEN KUNTOUTUKSEN MUKAISIA PALVELUITA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE OPISKELIJOILLE SEKÄ HEIDÄN SIDOSRYHMILLEEN.

LEHTIMÄEN OPISTO ON ERITYISKANSANOPISTO JA SISÄOPPILAITOS. OPISTOMME SIJAITSEE KESKELLÄ KAUNISTA JA LUONNONRIKASTA ETELÄ-POHJANMAATA ALAJÄRVELLÄ.

TOIVOTAMME SINULLE OPISTOMME HENKILÖKUNNAN VOIMIN AKTIIVISTA OPISKELUA JA OSALLISTUMISTA OPISTOMME ERILAISIIIN TOIMINTOIHIN. TUEMME SINUA OPINNOISSASI, KUN TARVITSET NEUVOJA. KYSY ROHKEASTI.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

Opiskelijamme ovat perusopetuksessa opiskelleet yksilöllistettyjä oppimääriä joissakin oppiaineissa. He tarvitsevat erityistä tukea ja ohjausta sekä kattavan opiskelijahuollon päivittäisiin toimiin ja opiskeluun.

Opiskelijana opiskelet, asut ja vietät vapaa-aikaasi opistolla. Voit opiskella lukukauden mittaisilla opintolinjoilla, lyhytkursseilla ja itsenäistymiskursseilla. Voit opiskella useamman vuoden opistolla jatkosuunnitelmistasi ja elämäntilanteestasi riippuen.

Opiskelusi on yksilöllistä. Yksilöllisyyttä voit lisätä muun muassa valinnaisilla opinnoilla. Vapaa-ajalla voit osallistua moniin erilaisiin toimintoihin ja kerhoihin. Opistolla on oma uimahalli, ratsastuskoulu ja maneesi.

Nuorten opintolinjoilla ryhmänohjaajasi laatii läheistesesi kanssa henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman (HOKS), jossa huomioidaan juuri sinun tarpeesi. Odotamme, että sinä itse asetat opiskelullesi tavoitteet – meidän henkilökunnan tehtävänä on auttaa tavoitteiden toteutumisessa.



TOIMINTAMALLI

Lehtimäen opiston toimintamalli on ainutlaatuinen. Siihen on yhdistetty kaikki olennaiset asiat, että opiskelu on mahdollista myös paljon apua ja tukea tarvitseville henkilöille.

Toimintamallimme sisältää

- erityisopetuksen
- terveydenhuollon henkilöstön palvelut päivin öin
- ohjattua toimintaa myös iltaisin ja viikonloppuisin
- STEA:n tukemat vapaa-ajan kerhot
- ratsastusta ja vesiliikuntaa viikoittain
- esteettömän ja turvallisen ympäristön
- kuntoutuksen
 - *fysioterapia,*
 - *allasterapia,*
 - *toimintaterapia,*
 - *musiikkiterapia ja*
 - *ratsastusterapia*

Opistolla on sopimus Kelan kanssa lääkinnällisestä kuntoutuksesta. Opiskelija voi siirtää Kelan myöntämät terapiat opiston avoterapiayksikölle opintojensa ajaksi.

TOIMINTA-AJATUS

Kasvamme yksilöllisesti yhdessä kohti elinikäistä oppimista, sivistystä ja hyvää elämää! Opinnollinen kuntoutus on erityistä tukea tarvitsevan henkilön kokonaisvaltaista opetusta, kuntoutusta ja internaattikasvatusta, joka tapahtuu moniammatillisena yhteistyönä.

Tavoitteena on edistää elinikäistä oppimista, kasvua ja persoonallisuuden kehittymistä sekä kykyä toimia aktiivisena kansalaisena.

Elinikäinen oppiminen tarkoittaa, että ihminen oppii uutta koko elämänsä ajan koulutuksessa, työuransa aikana ja vapaa-ajallakin.

Hyvä elämä on yhteisön hyvinvointia, oikeutta onnellisuuden kokemiseen, tietämystä hyvästä elämästä ja elämän mielekkyydestä.

Sidosryhmiä ja kumppaneita ovat opiskelijoiden perheet ja tukihenkilöt, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, rahoittajatahot, vammaisjärjestöt ja erityisopetusta tai vammaistyöhön liittyviä opintoja järjestävät oppilaitokset.

ARVOT

Yksilöllisyyden ja ainutkertaisuuden kunnioittaminen

Kaikki henkilöt Lehtimäen opistolla ovat arvokkaita ja ainutkertaisia.

Ihmisten välinen tasavertaisuus

Kaikilla Lehtimäen opistolla on oikeus oikeudenmukaiseen ja tasa-arvoiseen kohteluun.

Otamme toisemme huomioon, autamme ja kannustamme toisiamme.

Turvallisuus

Lehtimäen opisto on turvallinen opiskelu- ja työympäristö.

Teemme työtä yhdessä yhteiseksi hyväksi.



VISIO

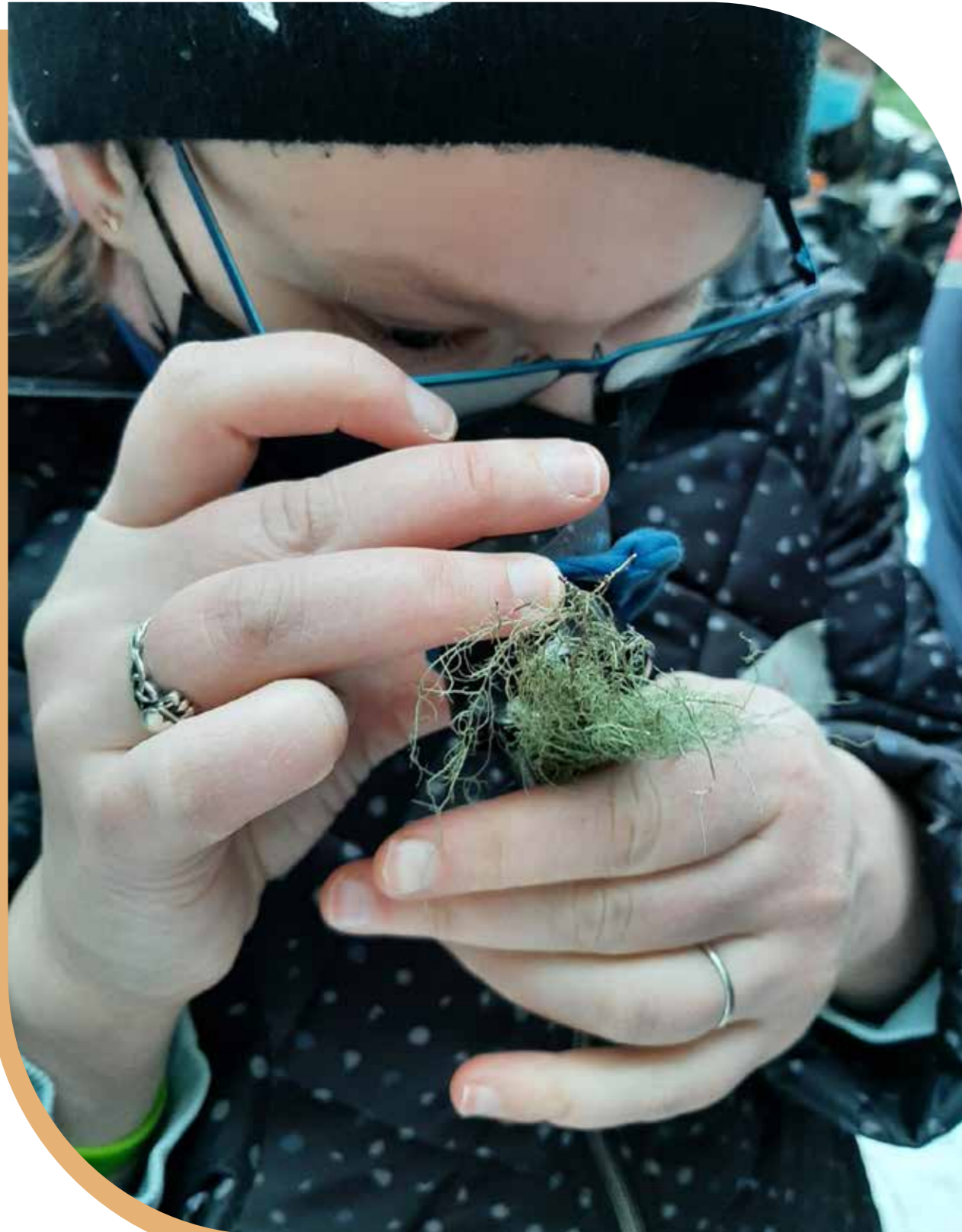
Lehtimäen opisto on arvostettu erityistä tukea ja ohjausta tarvitsevien opiskelijoiden aikuisoppilaitos, hyvän elämän akatemia. Lehtimäen opistoon voi tulla kaikkialta Suomesta kehittämään valmiuksia jatko-opintoja ja elämäntaitoja varten sekä kuntoutumaan ja itsenäistymään.

Lehtimäen opistolla on laaja kumppanuus- ja asiakasverkosto. Se käyttää opiston tuottamia laadukkaita palveluja, joita ovat opetus, asumisvalmennus, kuntoutus ja yhteiskuntaan liittyminen. Opistolla työskentelee osaava, moniammatillisesti toimiva henkilökunta.

HENKILÖKUNTA

Henkilökuntaamme kuuluu

- päätoimisia opettajia ja tuntiopettajia
- fysioterapeutit
- toimintaterapeutit
- terveydenhoitajat
- opiskelijahuoltajia
- vapaa-ajanohjaajia
- ohjaajia
- hallinnon henkilökuntaa
- ratsastuksenopettajia ja -ohjaajia
- ravitsemis- ja puhdistuspalveluiden sekä kiinteistöhuollon henkilökuntaa



Opintojen tavoitteena on lisätä tasa-arvoa ja elämänlaatua, edistää hyvinvointia ja terveyttä sekä ehkäistä yhteiskunnallista ja sosiaalista syrjäytymistä.

Opiskelu voi kestää opiskelijan tarpeista ja elämäntilanteesta riippuen useamman vuoden.

Opintolinjat:

- Peruskoulun päättävälle nuorille ”Oppis” Opistovuosi oppivelvollisille erityistä tukea tarvitseville nuorille.
- Nuorille aikuisille Itsenäistymisopinnot (ent. Ammatilliseen koulutukseen ja jatko-opiskeluun valmentava opintolinja ja Itsenäistymisen ja hyvinvoinnin opintolinjat).
- Aikuiset voivat opiskella Aikuisopintolinjalla ja Työelämäopintolinjalla (TEO) sekä Opintosetelijaksoilla.
- Opistolla on mahdollisuus opiskella myös kesällä Kesäopintolinjalla.

Opinnot koostuvat kaikille yhteisistä oppiaineista sekä opiskelijan valitsemista valinnaiskursseista. Lisäksi opiskelija saa ohjausta vapaa-aikaan ja harrastuksiin liittyvissä asioissa.

OPISTOVUOSI
OPPIVELVOLLISILLE
-KOULUTUS ON
SUUNNATTU ERITYISTÄ
TUKEA TARVITSEVILLE
NUORILLE. TARVITTAESSA
SE ON KOLMEN
VUODEN MITTAINEN.
KOULUTUKSEN
JÄLKEEN VOI SIIRTYÄ
AMMATILLISEEN
ERITYISKOULUTUKSEEN,
JATKAA OPINTOJA
LEHTIMÄEN OPISTON
AIKUISOPINTOLINJALLA
TAI TYÖELÄMÄ-
OPINTOLINJALLA TAI
SIIRTYÄ HALLITUSTI
OMAA ITSENÄISEEN
ELÄMÄÄN.

Opinnot on tarkoitettu nuorille, jotka

- ovat olleet peruskoulussa oikeutettuja erityisen tuen palveluihin ja ovat kuuluneet pidennetyn oppivelvollisuuden piiriin
- tarvitsevat erityistä tukea toisen asteen opinnoissaan
- tarvitsevat hyvinvointinsa tueksi terveydenhuollon henkilöstön palveluita päivin ja öin
- hyötyvät kokonais kuntoutumisen palveluista ja tarvitsevat kuntoutuksen opinnoissaan
- tarvitsevat esteettömän ja turvallisen oppimisympäristön
- haluavat parantaa perustaitojaan ja opiskeluvalmiuksiaan, että menestyvät ammatillisessa erityiskoulutuksessa tai aikuisille suunnatuissa opinnoissa
- tarvitsevat tukea elämänhallinta-taitojen ja arjen taitojen vahvistamisessa
- hyötyvät yhteisöllisyydestä, henkilökohtaisesta tuesta ja ohjatusta vapaa-ajan toiminnasta
- ovat keskeyttäneet ammatillisen erityiskoulutuksen tai
- opinnot ovat keskeytyneet vaikean sairauden vuoksi

Koulutuksen yhteiset sisällöt ovat:

- arjen taidot ja elämänhallinta
- opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot
- vuorovaikutus- ja viestintätaidot
- matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot
- aktiivinen kansalaisuus
- opiskelu- ja urasuunnittelutaidot
- valinnaiset suuntautumisopinnot

Voit valita valinnaisia suuntautumisopintoja oman mielenkiintosi ja opiston tarjonnan mukaan. Valinnaisopinnoista on lisätietoa sivulla 21. Niistä on saatavilla myös oma esite.

Opintoihin sisältyy opiskelijan tarpeiden mukainen opinto-ohjaus, opiskelijahuollon palvelut sekä ohjattu asuminen.

Sinulle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS, jossa huomioidaan tavoitteesi ja valmiutesi.



AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN JA JATKO-OPINTOIHIN VALMENTAVA OPINTOLINJA SEKÄ ITSENÄISTYMISEN JA HYVINVOINNIN OPINTOLINJA YHDISTYVÄT ITSENÄISTYMISSOPINNOIKSI.

OPINTOJEN TAVOITTEENA ON LISÄTÄ VALMIUKSIA OMAAN MIELEKKÄÄSEEN ARKEEN JA PSYYKKISEEN, FYYSISEEN JA SOSIAALISEEN HYVINVOINTIIN.

OPINNOISSA PAINOTTUVAT ASUMISVALMENNUS, ITSEHOITO, ELÄMÄN SISÄLTÖÄ RIKASTUTTAVAT HARRASTUKSET JA AKTIIVISEN OSALLISUUDEN HARJOITTELU.

JOKAISELLE OPINTOLINJAN OPISKELIJALLE LAADITAAN HENKILÖ-KOHTAINEN OPINTO-SUUNNITELMA, JOSSA HUOMIOIDAAN OPISKELIJAN OSAAMINEN JA KEHITTÄMISTARPEET.

Itsenäistymisen ja arjen hallintataitojen opintoja

- asumisvalmennus ja asumisessa tarvittavat tiedot ja taidot
- kotitalous
- vuorovaikutustaidot
- itsetuntemus
- ajankäytön hallinta
- asiointi ja rahankäyttö
- päivittäistoiminnot
- terveystieteiden kasvatusta
- oman arjen rutiinien sisäistäminen (säännöllinen vuorokausirytmien, työn, opiskelun, kotitöiden, vapaa-ajan ja levon rytmittäminen)
- terveellinen ruokailu
- puhtaus ja viihtyisyys
- itsetuntemuksen lisääntyminen
- omien vahvuuksien ja kehitettävien alueiden tunnistaminen
- vuorovaikutustaitojen vahvistuminen
- terveellisten elämäntapojen omaksuminen

Tiedollisten valmiuksien opintoja

- äidinkieli
- matematiikka
- tietoyhteiskuntataidot

Opinnoissa painotetaan

- itsenäistymistä ja kodista irtaantumista
- asumisessa tarvittavia tietoja ja taitoja
- osallistumista työ- ja harrastustoimintaan
- itsehoitoa ja henkilökohtaista hyvinvointia
- aktiivista osallisuutta sekä omassa lähiyhteisössä että yhteiskunnan jäsenenä.



AIKUISOPINTOLINJA ON TARKOITETTU ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE AIKUISILLE, JOIDEN KOULUAJOISTA JA OPINNOISTA ON KULUNUT AIKAA. OPINTOJEN AIKANA ARVIOIDAAN JA PANEUDUTAAN FYYSISEN, PSYYKKISEN JA SOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN JA HYVINVOINNIN YLLÄPITOON. YHTENÄ TAVOITTEENA ON PÄIVITTÄÄ TÄMÄN PÄIVÄN ARKIELÄMÄSSÄ JA SOSIAALISESSA VUOROVAIKUTUKSESSA TARVITTAVIA TIETOTEKNISIÄ TAITOJA JA VALMIUKSIA. OPINTOJEN AIKANA PEREHDYTÄÄN MYÖS MONIPUOLISESTI ERI HARRASTUS-MAHDOLLISUUKSIIN.

Aikuisopintolinjan kesto on yksilöllinen, muutamasta kuukaudesta vuoteen tai useampaankin. Sinulle tehdään oma opiskelusuunnitelma, joka sisältää lisäksi terveystarkastuksen sekä toimintakyvyn arviointia opiskelun aikana.

Yhteisöllisyyttä tuetaan yhdessä tekemällä ja osallistumalla aktiivisesti erilaisiin teematapahtumiin. Aikuisopiskelijat ovat osallistuneet mm. opiston kevätkonserttien järjestelyyn, valokuvausprojektiin ja näyttelyn organisointiin, luovan taiteen projektiin sekä teatterimatkoihin. Aikuisopiskelijat osallistuvat aktiivisesti myös opiston kerhotoimintaan.

Aikuisopiskelijat kokoavat lukuvuoden mittaan portfoliota - kansiota. Siihen kerätään materiaalia kuten kuvia ja tekstiä vuoden aikana tehdyistä retkistä, kädentaitojen tunneilla tehdyistä töistä, omista tavoitteista ja saavutuksista.



TYÖELÄMÄ-
OPINTOLINJA TEO
ON TARKOITETTU
SINULLE, JOKA OLET
VALMISTUNUT
ERITYISAMMATTI-
KOULUSTA, MUTTA
ET VIELÄ OLE
LÖYTÄNYT PAIKKAASI
TYÖELÄMÄSSÄ.
HALUAISIT TYÖKEMUSTA
TAI OLET NYT AIKUISENA
HAVAHTUNUT SIIHEN,
ETTÄ HALUAISIT
PÄÄSTÄ KOKEILEMAAN
TYÖELÄMÄÄ
LAAJEMMINKIN KUIN
KOTIKUNTASI TYÖ- JA
PÄIVÄTOIMINNASSA.

Työelämän yhteistyökumppaneita

Järvi-Pohjanmaan alueella (Alajärvi, Lehtimäki, Soini) mm.

- Lehtimäen opiston omat yksiköt mm. kiinteistö, keittiö ja ratsastuskoulu
- Kohiwood Oy
- EJ-Tarhat Oy
- SaleSoini
- S-market Lehtimäki
- Järvisseudun ammatti-instituutti JAMI

Opintojen tavoitteena on

- osallistua työelämään ja saada kokemuksia ja elämyksiä työstä
- kartuttaa työelämässä tarvittavia tietoja, taitoja ja valmiuksia kuten esimerkiksi
 - konkreettinen työtehtävän tekeminen
 - työn suunnittelu
 - työn laatu
 - ajankäyttö
 - työturvallisuus
 - vuorovaikutus työyhteisön ja asiakkaiden kanssa
 - vahvistaa elämönhallintataitoja kuten esimerkiksi työn merkitys fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääjänä

Opiskelija saa käyttöönsä IPadin, jonka avulla pidetään päiväkirjaa ja kuvataan kokemuksia tekstinä, videona ja kuvina.

Työelämäjakson hyväksytystä suorituksesta saa TEO-passin, johon kirjataan muun muassa työpaikka, työtehtävät, ja työn kesto. Opiskelija saa myös todistuksen ja opintokortin muista suoritetuista opinnoista.

Työpaikoilla on mukana opiston ohjaaja. Työtehtävät suunnitellaan ja sovitaan yhteistyössä työnantajan kanssa.

OPETUSHALLITUS
MYÖNTÄÄ
VUOSITTAIN VAPAAN
SIVISTYSTYÖN LAIN
MUKAISIIN OPINTOIHIN
OPINTOSETELEJÄ.

OPINTOSETELIEN
IDEANA ON, ETTÄ
OPPILAITOKSILLA
ON MAHDOLLISUUS
KOHTUULLISTAA
ERITYISRYHMIEN
OPISKELIJOILTA
PERITTÄVIÄ MAKSUJA.

LEHTIMÄEN OPISTO
OHJAA OPINTOSETELEJÄ
SELLAISILLE ERITYISTÄ
TUKEA TARVITSEVILLE
HENKILÖILLE, JOIDEN
OSALLISTUMINEN
OPISKELUUN EI
TALOUDELLISESTI OLISI
MAHDOLLISTA ILMAN
LISÄTUKEA.

HENKILÖ VOI OSALLISTUA
OPINTOSETELIJAKSOLLE
KERRAN KOLMESSA
VUODESSA.

Opintoseteliopintojen tavoitteena on tukea erityisoppijaa elinikäisen oppimisen periaatteiden mukaan elämän nivelvaiheissa sekä luoda mahdollisuuksia tietojen ja taitojen päivittämiseen koko elämänkaaren ajan.

Oppimissisällöt räätälöidään jokaisen henkilön ajankohtaisten tarpeiden mukaan käyttäen hyväksi tarjolla olevia opiskeluaineita, moniammatillisen henkilökunnan asiantuntemusta ja sisäoppilaitoksen sosiaalipedagogisia mahdollisuuksia.

Opinnot kestävät vähintään 8 viikkoa. Jakso voi ajoittua myös yksilöllisesti. Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, jossa keskitytään sillä hetkellä ajankohtaisiin asioihin.

Jaksolla voi opiskella tietoyhteiskuntataitoja, kädentaitoja, kotitaloutta ja muita opiston opinto- ohjelmaan kuuluvia aineita sekä suorittaa Tikas-opintoja tietotekniikassa.

Opetushallituksen tukemien opintoseteliopintojaksojen maksu on 70 €/viikko.

Opintoseteliopinnot syksyllä 2022:
15.8.-14.10.2022
24.10.-16.12.2022

Opintoseteliopinnot keväällä 2023:
2.1.-24.2.2023
6.3.-19.5.2023

KESÄOPINTOLINJAN
KOHDERYHMÄÄ OVAT
OPISTON TALVEN OPINTO-
LINJOJEN OPISKELIJAT, JOIDEN
ON VAIKEA LÖYTÄÄ KESÄN
AJALLE MIELEKÄSTÄ, OHJATTUA
JA TAVOITTEELLISTA TEKEMISTÄ.

KESÄOPINTOLINJALLE VOIVAT
TULLA MYÖS SELLAISET NUORET
JA AIKUISET HENKILÖT, JOIDEN
ON HANKALA IRROTTAUTUA
TALVIAIKAAN OPISTON PITKILLE
OPINTOLINJOILLE.



Kesäopintolinjan kesto on vähintään 8 opintoviikkoa. Opintolinja keskittyy asioihin, joiden opettelu on mahdollista tiedollisesti, taidollisesti ja toimintakyvyn näkökulmasta nimenomaan kesänaikana.

Opintojen tavoitteena on fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen elämänhallinnan ja toimintakyvyn parantuminen huomioiden opiskelijan yksilölliset toiveet. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimis- päiväkirjaa.

Opintolinjan maksu 126 €/vko sisältää opiskelun, asumisen ja ruoat. Kuten muillakin opintolinjoilla opiskelijan kotikunta maksaa opiskelijan henkilökohtaisen avun osuuden, jos henkilö ei pärjää ryhmäkohtaisen avustajan turvin ja avun tarve on todennettu aikaisemmin koulussa, opiskelussa tai asumispalveluissa.



OPETUSSUUNNITELMAT

Opiston jokaisella opintolinjalla on oma opetussuunnitelma. Opetussuunnitelmasta näet mitä opiskelet lukuvuoden aikana.

Valinnaisopinnoista ja kerhotoiminnasta on oma suunnitelma, josta voit tutkia valinnaisaineiden ja kerhojen sisältöjä ja tavoitteita.

Opiskelija kuuluu valitsemansa opintolinjan perusteella ryhmään, jonka vastuuhenkilönä on opettaja/ryhmänohjaaja. Jokaisella opiskelijalla on lisäksi oma

OPINTOJEN TAVOITTEET

Opintojen tavoitteena on lisätä valmiuksia ammatilliseen ja yleissivistävään jatko-opiskeluun, aikuistumiseen ja omatoimisuuteen, persoonallisuuden kehittymiseen ja kykyyn toimia yhteiskunnan tasa-arvoisena kansalaisena.

Tavoitteena on myös kehittää tietoja ja taitoja oman elämän hallintaan, mahdollisimman itsenäiseen asumiseen, ihmissuhteiden hoitamiseen, mielekkääseen vapaa-ajan viettoon ja terveiden elämäntapojen omaksumiseen, fyysisen kunnon hoitamiseen sekä psyykkiseen ja fyysiseen itsenäistymiseen.



OPETUKSEN TAVOITTEET

Opetuksen keskeisimpinä tavoitteina on

- antaa opiskelijalle mahdollisuus opiskella juuri hänen elämäntilanteessaan tarpeellisia tietoja ja taitoja
- motivoida ja valmistaa opiskelijaa mahdollisia jatko-opintoja varten
- totuttaa omatoimisuuteen, valintatilanteiden ratkaisuun ja työvaltaiseen opiskeluun
- auttaa opiskelijaa löytämään parhaat kykynsä ja vahvat alueensa sekä arvioimaan omia suorituksiaan realistisesti
- kehittää yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja
- kehittää työssä ja opiskelussa tarvittavia taitoja kuten pitkäjänteisyyttä, kykyä noudattaa annettuja ohjeita ja työaikoja sekä kykyä ottaa huomioon opiskelijatoverit.

HOKS

Nuorten opintolinjojen opiskelijoille laaditaan Henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS. Siinä huomioidaan opiskelijan valmiudet, tavoitteet ja tulevaisuudensuunnitelmat.

Henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman perusteella suunnitellaan ohjelma, joka koostuu opintosuuntaan kuuluvista oppiaineista ja valinnaisaineista.

Opiskeluvuodessa on kolme jaksoa. Opiskelijan ohjelma muuttuu jakson vaihtuessa. Valintoja tarkistetaan vuoden aikana ja niitä voidaan muuttaa tarvittaessa.

Vuodessa opetusta on noin 1300 tuntia. Yhden oppitunnin pituus on 90 minuuttia.



OPPISISÄLLÖT JA OHJELMA

Oppisisältöinä ovat kansanopistojen opinnollisen kuntoutuksen suosituksen mukaiset osa-alueet. Opintolinjojen opintosuunnitelmat ovat kotisivuilla osoitteesta www.lehtimaenopisto.fi.

Lehtimäen opistolla voit opiskella muun muassa seuraavia aiheita:

- äidinkieli, matematiikka ja tietotekniikka
- kotitalous
- arkielämän taidot
- asumisvalmennus
- tunnetaidot, sosiaaliset taidot ja vuorovaikutustaidot
- kädentaidot
- tekstiilityö
- tekninen työ
- luova toiminta
- kuvataide
- yhteiskunnassa toimiminen
- musiikki
- motoriset taidot ja aistiharjoitukset
- terveyskasvatus
- liikunta
- työelämään valmentautuminen

VALINNAISKURSSIT

Osa opinnoista koostuu valinnaiskursseista, joita opiskelija valitsee oman kiinnostuksensa mukaan täydentämään opintojaan. Uusia kursseja voidaan ottaa ohjelmaan pitkin vuotta tarpeen mukaan. Valinnaiskurssiesite löytyy myös osoitteesta www.lehtimaenopisto.fi.

leivontakurssi, nuorten juhlat, mikroruoat, kansainvälinen keittiö, painonhallinta, raha ja aika, tieto- ja viestintätekniikka, tikas, mediataidot, puutarha- ja pihatyöt, luonto ja ympäristö, kotiseutuni, maailman ympäri, kuvataide, valokuvaus, luova toiminta, tekstiilityö ja kädentaidot, entisöinti ja tuunaus, musiikki, bändi, kuvionuoteista soittaminen, kuntosali, musiikkiliikunta, kirjallisuus, kirjapaja, toimittajakurssi, historia, englantia, ruotsi, tukiviittomat

OPINTOKIRJA

Saat opintokirjan, kun sinut on valittu opiskelijaksi Lehtimäen opistoon.

Opintokirjaan merkitset muun muassa omat henkilö- ja taustatietosi, henkilökohtaiset tavoitteesi, valinnaiskursseja ja muita tärkeitä tietoja, jotka helpottavat arkea opistolla.

Täytä opintokirja huolellisesti ja lähetä se opistolle 15.7.2022 mennessä.

OPISKELUVÄLINEET

Monisteiden säilyttämistä varten tarvitset kansion tai mapin, siihen välilehtiä ja ruutupaperia, kyniä, kumin, ja viivoittimen. Oman tietokoneen tai tablet-laitteen voi ottaa mukaan. Omalla laitteella harjoittelu on opiskelun kannalta hyödyllistä. Laitteiden käytöstä opistolla on oma ohjeistus.



OPISKELUN SEURANTA JA ARVIOINTI

Nuorten opintolinjojen opiskelijoiden kehittymistä opinnoissaan arvioimme sekä sanallisesti että numeroin (1-4). Opiskelun seurannassa ja arvioinnissa kiinnitämme huomiota yleisten opiskeluvälineiden osalta muun muassa seuraaviin seikkoihin:

- asennoituminen opiskeluun
- huolellisuus
- määräaikojen noudattaminen
- keskittymiskyky, pitkäjänteisyys
- kyky itsenäiseen työskentelyyn
- kyky ryhmätyöskentelyyn
- annettujen ohjeiden noudattaminen
- kyky arvioida omia suorituksia

Opiskelija saa suoritetuista opinnoista jouluna välitodistuksen ja lukuvuositodistuksen keväällä. Arviointi on jatkuva, ja arviointilomake on kevättodistuksen liitteenä. Pyydettyä arvioinnin saa muunakin ajankohtana.

Aikuisopintolinjan opiskelijoiden arvioinnissa käytetään portfolioa ja TOIMI-kartoitusta.

Työelämäopintolinjan opiskelijat kokoavat TEO-passia ja oppimispäiväkirjaa.

OHJATUT VAPAA-AJAN HARRASTUKSET

Opiskelijat saavat ohjausta myös vapaa-aikaan ja harrastuksiin liittyvissä asioissa. Tarjolla on useita erilaisia vapaa-ajan kerhoja. Jokaiselle löytyy varmasti kiinnostavaa tekemistä vapaa-ajalle.

Opiskelijat pääsevät halutessaan ratsastamaan kerran viikossa.

Iltaisin opistolla on erilaisia kerhoja kuten sisupartio, keräilijäkerho, musiikkikerho ja sählykerho. Teatteriimi harjoittelee ohjelmia juhliin ja eri tilaisuuksiin myös opiston ulkopuolella esitettäväksi. Yhteistyössä Lehtimäen Ampujien kanssa voit harjoitella ilma-aseammuntaa.

Vapaa-ajantiloissa voit muun muassa pelata pöytätennistä, biljardia, lautapelejä, askarrella, kuunnella musiikkia tai olla vain yhdessä.

Opiskelijakunta järjestää erilaisia tempauksia kuten esimerkiksi liikuntapäiviä, itsenäisyyspäivätanssiaisia, discoja sekä elokuva- ja konserttiretkiä. Opiskelijakunta kerää varoja toimintaansa järjestämällä arpajaisia, kirpputoreja ja pitäen kahviota henkilökunnan avustamana.

Vapaa-ajan harrastuskerhoesite on luettavissa [https:// www.lehtimaenopisto.fi](https://www.lehtimaenopisto.fi).

Vapaa-ajan toimintaan opisto saa tukea Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA).



TERAPIAT OPISTOLLA

Säännöllistä fysio-, allas-, toiminta- ja musiikki-terapiaa tarvitsevien tulee saada Kelalta maksusitoumus terapiaa varten. Palveluntuottajana on Lehtimäen opiston terapiaosasto. Ulkopuoliset palveluntuottajat järjestävät ratsastusterapiaa Kelan sopimuksilla opiston ratsastustallilla.

VAKUUTUKSET

Opistolle ei myönnetä kaikkia opiskelijoita koskevaa tapaturmavakuutusta opiskelijoiden monivammaisuuden takia.

Opiskelijalle tulisi hankkia kotoa käsin vakuutus-turva, esimerkiksi vapaa-ajan tapaturmavakuutus ja perheen laajennettu kotivakuutus.

HENKILÖKOHTAISET APUVÄLINEET

Liikuntavammaisella opiskelijalla tulee olla mukana liikkumiseen tarvittava välineistö, esimerkiksi oma pyörätuoli tai kävelyteline. Suihkutuoleja on opistolla jonkin verran.

Myös välttämättömät henkilökohtaiset apuvälineet tulee olla mukana. Nimikoikaa apuvälineet ja myös muut henkilökohtaiset välineet kuten esimerkiksi tietokone, tabletti, kännykkä.

YLEISTÄ OPISKELIJOIDEN TERVEYDENHUOLLOSTA

Henkilökohtaisen hygienian hoitoon tarvittavat välineet ja tarvikkeet opiskelija kustantaa itse. Ota mukaasi shampoota, suihkusaippuaa, hammasharja, hammasmuki ja -tahna, deodoranttia jne. Hygieniatarvikkeita voit ostaa myös asiointitunneilla.

Opisto vastaa vain ensiavun luonteisista kuluista. Varsinainen sairaanhoito jää opiskelijan ja hänen huoltajansa kustannettavaksi. Voit tuoda mukana tarvitsemiasi lääkkeitä (esimerkiksi yskänlääkettä) tai sitten varata tilillesi riittävästi rahaa näitä kuluja varten.

Jatkuvalla lääkeshoidolla olevilla opiskelijoilla tulee olla mukana omat lääkkeet jakson alkupäiviksi, reseptit lisälääkkeiden ostamista varten sekä oma lääkeannostelija, johon viikon lääkeannos voidaan jakaa.

Rokotustodistus on hyvä olla mukana rokotusten voimassaolon tarkistamiseksi. Kysykää todistusta kouluterveydenhoitajalta tai terveyskeskuksen terveydenhoitajalta. Pidä myös ajantasainen lääkehoitolista ja Kelakortti mukana. Ilmaislääkityksestä tulee olla ajan tasalla olevat ohjeet.



Äkillinen hammashoito voidaan suorittaa paikallisella terveys- asemalla. Hoito maksetaan terveyskeskuksen taksojen mukaan. Alennuksen alle 19-vuotiaiden hammashoidosta saa vain omalla paikkakunnalla.

Lehtimäen terveysasemalla ei ole lääkäreitä. Alajärven terveyskeskuksessa hoidetaan vain äkilliset sairaudet. Ilta- ja yöpäivystys on Seinäjoen sairaalassa.

Mikäli et ole toimittanut lääkärin- todistusta hakemuksesi mukana, tuo todistus mukana. Todistus tulee mahdollisuuksien mukaan laatia mieluiten B-lomakkeelle.

Jos nuori saa kurssin aikana kutsun armeijan kutsuntalääkärin tarkastukseen, asia hoidetaan omalla paikkakunnalla.

Opintokirjassa toivomme kerrottavan allergioista, infektiotaipumuksesta sekä opiskelijan psyykkiseen tasapainoon ja käyttäytymiseen liittyvistä asioista.

Terveydenhuoltoon liittyviä asioita hoitavat opiskelijahuoltaja- sairaanhoitajat Marju Pokela ja Päivi Kuoppa-aho. Tavoitat heidät numerosta 040 760 5360.

VAATETUS JA VAATEHUOLTO

Varaa mukaasi itsellesi mieluisia ja helppokäyttöisiä vaatteita niin opiskeluun kuin vapaa- ajanviettoonkin. Vaatteiden tulee olla nimikoitu esimerkiksi tekstiilitussilla. Opisto ei vastaa nimettömistä vaatteista.

Opiskelemme kotitaloutta, asumisvalmennusta, teknisiä töitä pajalla, kiinteistönhoitoa, hevosten hoitoa jne. Vaatetus riippuu aina työskentelypaikasta: pajalla olisi hyvä olla haalari (opistolla on työtakkeja), tallille ja pihatöihin kumisaappaat ja ”tallivaatteet”, muuhun opiskeluun mukavat arkiasut, liikuntaan lenkkarit, verkkarit jne. Alusvaatteita on hyvä varata mukaan riittävä määrä.

Saunomme ja uimme 2 kertaa viikossa ja suihku tarpeen mukaan, joten puhtaita vaatteita tarvitaan. Pyykki viipyy pesulassa noin viikon. Asuntoloissa on pesukoneet, joten pyykinpesua ja vaatehuoltoa voi harjoitella myös asunnolla.

Saunomista ja uimista varten tarvitset uimapuvun ja pesua kestävän, vettä hylkivän pussin, johon saunavarusteet voi pakata.

Sateisia päiviä on varmasti, joten sadetakki tai -viitta on hyvä olla mukana. Asuntoloiden ja eri toimintapisteidenvälillä ollaan ulkona, joten säävaihteluihin on hyvä varautua.

Liinavaatteet (lakanat, tynnyliinat ja pyyhkeet) saat opistolta, joten älä ota niitä mukaasi.



RAHA-ASIAT

Lehtimäellä on pankkiautomaatti, josta voi nostaa pankkikortilla käteistä rahaa. Pankkikirjoja/- kortteja säilytetään opiskelijahuoltajan hallussa. Jos opiskelija on tottunut käymään pankissa ja hoitamaan itse raha- asiansa, voi hän sen tehdä opistollakin. Tästä tulee ilmoittaa opintokirjassa asianomaisessa kohdassa.

LEIRIKOULUVIIKKO

Opistolla on perinteisesti leirikouluviikko toukokuun puolen välin paikkeilla. Opistolta tehdään joko opintomatka esimerkiksi Viroon tai Välimeren maahan (esim. Turkki, Kreikka) tai vietetään normaalista ohjelmasta poikkeava viikko opistolla ja lähiympäristössä.

Tarkemmat matkakohteet ja hinnat selviävät tammi-helmikuun aikana, jolloin asiasta laitetaan täsmällisempää tietoa opiskelijoille ja heidän huoltajilleen.

Opiskelu alkaa sunnuntaina 7.8.2022 ja päättyy perjantaina 16.6.2023. Lukuvuoden kesto on 40 opintoviikkoa.

Lukuvuoden aikana on viikon kestävä syysloma, joululoma, viikon talviloma ja noin viikon pääsiäisloma.

Lukuvuodessa on 3 jaksoa. Jokaisen jakson ohjelmassa huomioidaan opiskelijoiden yksilölliset toiveet opiskeltavissa aineissa.

Syyslukukausi kestää 18 työviikkoa ja kevätlukukausi 22 työviikkoa.

OPINTOJAKSOT

Jaksojen ajankohdat:

- 1. jakso**
7.8.-13.11.2022
(viikot 32-45, 13 viikkoa)
- 2. jakso**
14.11.2022-15.3.2023
(viikot 46-11, 15 viikkoa)
- 3. jakso**
16.3.-16.6.2023
(viikot 11-24, 12 viikkoa)

LOMA-AJAT

	Matkapäivä kotiin	Paluu opistolle
Syysloma vko 42	14.10.2022	23.10.2022
Joululoma vkot 51-52	16.12.2022	1.1.2023
Talviloma vko 9	24.2.2023	5.3.2023
Pääsiäisloma vko 14	5.4.2023	11.4.2023
Kesäloma	16.6.2023	31.7.2023

Huom! Näiltä lomaviikoilta ei peritä maksuja.



MATKUSTUSOHJEET

Opiskelijat noudetaan lomalle opistolta tai he matkustavat junalla tai linja-autolla. Opistolta järjestetään yhteiskuljetus Seinäjoen asemalle. Opisto hankkii tarvittaessa junalla matkustaville opiskelijoille matkaliput (huomioidaan mahdollinen opiskelija-alennus). Matkarahat peritään opiskelijoiden tileiltä, joten sinne tulee lähettää matka-rahast viimeistään kaksi viikkoa ennen loman alkua.

Opiskelijalipun ostamista varten opiskelijalla tulee olla joko VR:n tai Matkahuollonopiskelijakortti. Jos opisto hoitaa opiskelijakortin hankkimisen, opiskelija tarvitsee passikuvan korttia varten.

Yhteiskuljetuksesta asemalle ja sieltä takaisin opistolle peritään 17 €/suunta/henkilö. Asemalle tulee mukaan henkilökuntaa, joka opastaa opiskelijat oikeaan junaan tai linja-autoon oikealle paikalle.

Opistovuosi erityistä tukea tarvitseville nuorille on maksuton.

Opetushallitus tukee erityisesti aikuisten opintoja. Aikuisopintolinjan ja Työelämäopintolinjan opiskelukustannukset ovat 90 €/vko ja opintosetelijaksot 70 €/vko.

Asumisvalmennusopintojen opiskelukustannukset ovat 126 €/viikko.

Ruokailut	41 €/vko
Asuminen	15 €/vko
Opintomaksu	70 €/vko

Opiskelukustannusten aikataulu on seuraava:

Erä	Ajanjakso	vkot	Eräpäivä
1.	7.8.-25.9.2022	7	19.9.2022
2.	26.9.-13.11.2022	6	7.11.2022
3.	14.11.-16.12.2022	5	12.12.2022
4.	1.1.-19.2.2023	7	13.2.2023
5.	20.2.-16.4.2023	6	11.4.2023
6.	17.4.-2.6.2023	7	29.5.2023
7.	3.6.-16.6.2023	2	21.6.2023



Kotimatkat, lääkkeet ja henkilökohtaiset hoitotarvikkeet opiskelija maksaa itse.

Opiskelumateriaalit, käsityötarvikkeet ja osallistuminen harrastuksiin maksavat n. 50-150 € valmistettavista töistä riippuen.

1 §

Sääntöjen tarkoituksena on yleisen viihtyvyyden ja opiskelurauhan takaaminen.

2 §

Hiljaisuus alkaa asuntoloissa klo 22.00. Päivystäjä voi antaa määräaikaisen poikkeuksen pätevältä syytä. Hiljaisuuden alkamisen jälkeen ei saa oleskella toisten huoneissa. Iltatoimet tulee suorittaa ennen hiljaisuuden alkua.

3 §

Opiston päärakennuksen ulko-ovet suljetaan klo 21.30-22.00. Omaan asuntolaan tulee mennä klo 21.00. Hintsanahteen asuntojen ulko-ovet tulee pitää jatkuvasti lukossa. Soluasuntojen ulko-ovet pidetään lukittuna klo 24.00-06.00. Opiston ulko-ovet avataan ma-la klo 7.45 ja su 9.45. Päivystäjä voi antaa määräaikaisen poikkeuksen.

4 §

Soittimien, radioiden ja muiden laitteiden kuuntelu on sallittua naapuria häiritsemättä klo 22:een asti. Sen jälkeen voi kuunnella korvakuulokkeilla tai hyvin hiljaisella äänellä häiritsemättä.

5 §

Television ääni tulee säätää hiljaiselle, oleskelussa ja käytävillä käyttäytyä rauhallisesti etenkin klo 21:n jälkeen, koska naapuri voi olla levon tarpeessa. Sisäisten puhelujen turhaa soittamista tulee välttää.

6 §

Vierailuaika toisissa asuntoloissa päättyy su-to iltaisin klo 20.00 ja pe-la iltaisin klo 20.30. Vierailijat eivät saa häiritä muita asuntolassa asuvia opiskelijoita. Aamulla ennen aamupalaa toisiin asuntoloihin ei saa mennä.

7 §

Tupakointi opiston alueella on kielletty.

8 §

Yhteisten tilojen ja kalusteiden käytössä tulee noudattaa erityistä huolellisuutta. Rikkoutuneet esineet veloitetaan korvaamaan/korjaamaan.

9 §

Rahan, vaatteiden ja kaiken muun toisen henkilön omaisuuden lainaaminen on kiellettyä. Myös tavaroiden myyminen, vaihtaminen tai lahjoittaminen toisille on kiellettyä.

10 §

Kännykät tulee pitää suljettuna tuntien aikana. Kännyköiden lahjoittaminen ja lainaaminen toisille on kielletty.

11 §

Alkoholin käyttäminen ja päihtyneenä esiintyminen opistolla on kiellettyä.

12 §

Säännöt ja niihin tulevat muutokset vahvistaa opiskelijakunnan hallitus kuultuaan henkilökunnan lasunnon.

HALLINTO

Rehtori Eija Saarimaa, 0400 351 328
 Apulaisrehtori Virpi Lahti, 0400 384 093
 Ravitsemis- ja puhdistuspalveluiden lähijohtaja Katja Katajamäki, 040 760 8134
 Avoterapiayksikön lähijohtaja Eero Savela, 040 760 8991
 Ratsastuskoulun lähijohtaja Jutta Saloranta, 0400 515 331
 Hallintosihteeri Tuula Matintupa, 0400 353 826

OPETUS- JA OPISKELIJAHUOLLON HENKILÖSTÖ

Päivystäjä/Yövalvoja, 040 5808 793
 Opiskelijahuoltaja Jarmo Heikkilä, 0400 364 963
 (koulutuskokeilut, valintakurssit, setelijaksot)
 Sairaanhoitajat Marju Pokela ja Päivi Kuoppala 040 760 5360
 Kurssikoordinaattori Sami Leppäkangas, 0400 365 375 (käyttörahat, asiointi)
 Jaana Lehisalo, 040 1993 382 (opetus, rehtorin/apulaisrehtorin sijainen)

VAPAA-AJAN OHJAAJAT

Maire Kantonen ja Timo Ojanperä 040 129 0460

AVOTERAPIAPALVELUT

Fysioterapeutit Eero Savela, 040 760 8991, Kari Piispnen 0400 505 718
 Toimintaterapeutit Aino Mannismäki, 040 5480 956, Tanja Hauta-aho 0400 380 166
 Ratsastuskoulu Jutta Saloranta, 0400 515 331

KIINTEISTÖHUOLTO

Talonmiehet 040 5942 762

Opiston sähköpostiosoite:
info@lehopisto.fi
 Työntekijöiden sähköpostit:
etunimi.sukunimi@lehopisto.fi

OPISKELIJA-ASUNNOT

Asumisvalmennusyksikkö

Asva 1 040 148 4133
 Asva 2 opetus 040 486 3055
 Asva 2 ohjaajat 040 148 4137
 Asva 5 040760 8178

Opiskelija-asuntolat

Asuntola 1 040 760 8417
 Asuntola 2 040 760 8366
 Asuntola 3 040 760 8306
 Asuntola 4 040 760 8194
 Asuntola 5 040 760 8191

Hintsanahteen rivitaloasunnot

A1 040 760 8823
 A2 040 760 8807
 A3 040 760 8803
 A4 040 760 8791
 A5 040 760 8783
 B1 040 760 8718
 B2 040 760 8617
 B3 040 760 8553
 B4 040 760 8441
 B5 040 760 8422

Alatalo

Päärakennus 040 517 4760
 Piharakennus 040 517 4765



LEHTIMÄEN OPISTO

Opistotie 1

63500 Lehtimäki

info@lehopisto.fi

040 580 8793 päivystäjä

0400 365 375 kurssikoordinaattori

Kotisivut <https://www.lehtimaenopisto.fi>

Facebook fb.com/LehtimaenErityiskansanopisto

Instagram [@lehtimaenopisto](https://www.instagram.com/lehtimaenopisto)

Youtube [Lehtimäen erityiskansanopisto](https://www.youtube.com/LehtimaenErityiskansanopisto)

TWITTER [@lehtimaenE](https://twitter.com/lehtimaenE)

LEHTIMÄEN OPISTO SIJAITSEE ETELÄ-POHJANMAALLA
ALAJÄRVEN KAUPUNGIN LEHTIMÄEN KYLÄSSÄ,
ENTISEN LEHTIMÄEN KUNNAN KESKUSTASSA.

MATKAA SEINÄJOELTA ON 65 KM JA ÄHTÄRISTÄ 35 KM.

JAKSOJEN ALKAESSA JA PÄÄTTYESSÄ JÄRJESTETÄÄN
TARVITTAESSA YHTEISKULJETUS SEINÄJOEN ASEMALE.