



Lehtimäen
opisto EVÄÄT ELÄMÄÄN

TUTUSTU OPISTOELÄMÄÄN!

- HAKEMINEN
- OPISKELU
- ASUMINEN
- VAPAA-AIKA
- LYHYTKURSSIT

2023



SISÄLTÖ

Opintoja erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille	4
Lehtimäen erityiskansanopisto	6
Hakeminen opintolinjoille	8
Koulutuskokeilun tai yksilöllisen jakson kautta opiskelijaksi	9
Opiskelu erityiskansanopistossa	10
Opetusjärjestelyt, opintokirja ja hoks	11
Opintojen lukukausimaksut ja opintososiaalinen tuki	12
Opiskelu ja asuminen opistolla	13
Valinnaisopinnot	14
Ohjatut vapaa-ajan kerhot	15
Lehtimäen opiston opintolinjat	16
Opistovuosi oppivelvollisille	17
Itsenäistymisopinnot	18
Aikuisopintolinja	19
Työelämäopintolinja TEO	20
Opintosetelijaksot	21
Opiston kesäopintolinja	22
Asumisvalmennusopinnot	23
Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus	25
Kuntotalon avoterapiapalvelut	26
Perhekurssit 2023	30
Opiston lyhytkurssit	32
Teemaviikonloput	33
Virikekurssit 2023	34
Hakulomakkeet opintolinjoille ja lyhytkursseille	39

Oppilaitoksen ylläpitäjä on Erityiskansanopiston kannatusyhdistys ry. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu vuosittain valittava puheenjohtaja ja kuusi kolmivuotiskaudeksi valittua jäsentä, jotka ovat opetus- ja kuntoutusalan asiantuntijoita.

Toiminnan ylläpitämisluvan on myöntänyt opetus- ja kulttuuriministeriö. Opisto saa valtionosuutta vapaan sivistystyön lain perusteella ja toimii vapaan sivistystyön lain mukaisena oppilaitoksena. Opinnot ovat maksullisia - niihin sisältyy opetus ja täyshoito. Elokuussa 2021 voimaan tulleen oppivelvollisuuslain piiriin kuuluvien opiskelijoiden koulutus on maksuton.

Opetus- ja kulttuuriministeriön avustus kattaa opetuksen järjestämisen kuluja. Opiskelijoiden tarvitseman henkilökohtaisen avun ja tuen kustannukset kuuluvat kotikunnan sosiaalitoimen piiriin. Henkilökohtaisen tuen määrä arvioidaan moniammatillisessa tiimissä yhteistyössä opiskelijan ja hänet hyvin tuntevien tahojen kanssa (perhe, koulu, sosiaali- ja terveyshuollon ammattilaiset).

Lisätietoja Eija Saarimaa, rehtori,
eija.saarimaa@lehopisto.fi,
0400 351 328

LEHTIMÄEN
OPISTO ON
TOIMINUT JO
YLI 50 VUOTTA
ERITYISTÄ
TUKEA JA APUA
TARVITSEVIEN
HENKILÖIDEN
PARISSA.

OPINTOJA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE NUORILLE JA AIKUISILLE

DIAGNOOSIEN
MÄÄRÄ JA VAIKUTUS
TOIMINTAKYKYYN
EI OLE ESTE
OPPIMISELLE.

LEHTIMÄEN OPISTOLLE
VOI TULLA OPISKELEMAAN
HYVIN ERILAISISTA LÄHTÖKOHDISTA.
TAVOITTEENA ON LÖYTÄÄ MIELEKÄS
ELÄMÄ JA KEINOJA ARJEN
HELPOTTAMISEKSI.



LEHTIMÄEN OPISTO ON SUOMEN AINOA ERITYISKANSANOPISTO. SE ON ERITYISTÄ TUKEA JA OHJAUSTA TARVITSEVIEN HENKILÖIDEN OPPILAITOS. OPINNOT SUUNNITELLAAN YKSILÖLLISESTI. ETSITÄÄN SOPIVAT RATKAISUT, JOTTA KAIKILLA ON MAHDOLLISUUS OSALLISTUA TOIMINTAKYVYN HAASTEISTA HUOLIMATTA.

Opintojen tavoitteena on lisätä tasa-arvoa ja elämänlaatua, edistää hyvinvointia ja terveyttä sekä ehkäistä yhteiskunnallista ja sosiaalista syrjäytymistä. Opintojen tavoitteena on myös edistää elinikäistä oppimista, persoonallisuuden kehittymistä ja kykyä toimia aktiivisena kansalaisena.

Lehtimäen opiston toimintamalli on ainutlaatuinen. Siihen on yhdistetty kaikki olennaiset elementit, joilla opiskelu on mahdollista myös paljon apua ja tukea tarvitseville henkilöille.

Toimintamallimme sisältää

- erityisopetuksen
- terveydenhuollon henkilöstön palvelut ympärivuorokautisesti
- ohjattua toimintaa myös iltaisin ja viikonloppuisin
- STEA:n tukemat vapaa-ajan kerhot
- ratsastusta ja vesiliikuntaa viikoittain
- esteettömän ja turvallisen ympäristön
- kuntoutuksen
 - fysio-, allas-, toiminta-, musiikki- ja ratsastusterapia
 - opistolla on sopimus Kelan kanssa lääkinnällisestä kuntoutuksesta
 - opiskelija voi siirtää Kelan myöntämät terapiat opiston avoterapiayksikölle opintojensa ajaksi

Meillä opiskelee hyvin erilaisissa lähtökohdissa olevia opiskelijoita.

Heillä voi olla esim.

- lievä tai vaikea kehitysvamma
- liikuntarajoite
- autismin kirjoa
- haastavaa käyttäytymistä
- mielenterveyspulmia
- monimuotoinen oppimiskyvyn häiriö
- neuropsykiatrinen diagnoosi, johon liittyy merkittävä tuen tarve
- arjen toimintakyvyn merkittävä heikentyminen

Tuen tarve voi olla esim.

- vähäistä apua ja tukea päivittäisissä toimissa
- apua ja tukea kaikissa päivittäisissä toimissa
- toiminnanohjausta
- apua ja tukea opinnoissa oppitunneilla ja/tai vapaa-ajalla

LEHTIMÄEN ERITYISKANSANOPISTO

Kansanopisto on sisäoppilaitos, jossa opiskelu, asuminen ja vapaa-aika muodostavat pedagogisen opiskelijan kasvua tukevan kokonaisuuden. Asumisen yhteydessä harjoitellaan ohjatusti päivittäistoimia ja oman arjen hallintaa.

Vuosittain pitkillä opintolinjoilla opiskelee noin 80 opiskelijaa ja erilaisilla lyhytkursseilla n. 2000 opiskelijaa. Opiskelijat ovat iältään 16- n. 70 -vuotiaita. Opiskelijoiden toimintakyky vaihtelee lievästä avun tarpeesta hyvin paljon apua ja tukea tarvitseviin. Opisto eroaa ammatillisista erityisoppilaitoksista mm. siinä, että myös viikonloppuisin järjestetään ohjelmaa. Hoivaa ja huolenpitoa on saatavilla ympäri vuorokauden.

Nuorten opintolinjoja ovat Opistovuosi oppivelvollisille ja Itsenäistymisopinnot. Opiskelijan tilanteen mukaan nämä ns. pitkien linjojen opinnot kestävät 1-3 vuotta, mutta voivat tarvittaessa kestää kauemminkin.

Opistovuosi oppivelvollisille -opintolinja on tarkoitettu peruskoulun päättävälle oppivelvollisille erityistä tukea tarvitseville nuorille. Opinnot kestävät 1-3 vuotta opiskelijan tarpeiden mukaan.

Opiston kesäopintolinja on koettu tarpeelliseksi, joten jatkamme kesäopintoja myös tulevana kesänä.

VAATIVA ERITYISTASON OPINNOLLINEN KUNTOUTUS ON

- kokonais kuntoutuksellista erityisopetusta
- psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista kuntoutusta
- internaattikasvatusta

Aikuiset voivat valita mm. aikuisopintolinjan tai työelämäopintolinja TEOn. Näiden opintojen kesto on sovittavissa lukukaudesta lukuvuoden mittaisiin opintoihin, joita voi olla useampikin peräkkäin.

Opistolla järjestetään ns. opintoseteliopintopaketteja, joiden pituus on vähintään 8 viikkoa. Opistolla on käytössä opetushallituksen myöntämiä opintosetelejä, joilla jakson opintomaksuja voidaan kohtuullistaa.

Järjestämme myös asumisvalmennusopintoja joiden pituudet vaihtelevat yksilöllisesti. Opistolle on mahdollisuus tulla myös yksilöllisille jaksoille, joiden kesto ja sisältö voidaan sopia asiakkaan tarpeiden mukaan. Asumisvalmennuksen ja yksilöllisten jaksojen hinnat vaihtelevat kurssilaisen avun ja tuen tarpeen mukaan.

Vapaa-ajankerhoissa vahvistetaan omia taitoja erilaisissa kerhoissa kuten esim. musiikissa, partiossa tai liikunnassa. Ilma-aseammunta on myös suosittu harrastus. Vapaa-ajankerhoista lisää sivulla 14.

Opiston avoterapiayksikössä on opiskeluun mahdollista sisällyttää omat käynnissä olevat Kelan terapiat kuten fysioterapia, allasterapia, toimintaterapia ja musiikkiterapia. Opiskelijat käyvät viikoittain uimassa opiston uimahallilla ja myös kuntosalia on mahdollisuus käyttää.

Lehtimäen opisto järjestää virikekursseja sekä Kelan kanssa yhteistyössä sopeutumis- valmennuskursseja perheille.



RATSASTAMINEN

Opisto on tunnettu hevosistaan ja täällä on oma ratsastuskoulu. Opiskelijoilla on halutessaan mahdollisuus ratsastaa viikoittain. Ratsastus on keskeinen osa opiston toimintaa. Kaikki halukkaat pääsevät ratsastamaan. Hevosien selässä rentoutuu, ryhti kohenee, tasapaino kehittyy ja mieliala virkistyy. On mukava päästä metsäpoluille ja paikkoihin, joihin esim. pyörätuolilla olisi vaikea päästä.

Lehtimäen opistolla on Suomen Ratsastajainliiton hyväksymä ratsastuskoulu ja oma maneesi. Ratsastus ja tallityöt ovatkin tärkeä osa opetusta, kuntoutusta ja harrastustoimintaa.



HAKEMINEN OPINTOLINJOILLE JA KURSSEILLE

LISÄTIETOJA HAKEMISESTA

- www.lehtimaenopisto.fi,
- info@lehopisto.fi
- kurssikoordinaattori
0400 365 375.

KELAN KURSSEILLE HAETAAN
KELAN LOMAKKEELLA KU104
VAATIVA KUNTOUTUS)
TAI KU132 (HARKINNAN-
VARAINEN KUNTOUTUS).

KELAN HAKEMUKSEEN
LIITTEEKSI VOIMASSA OLEVA
KUNTOUTUSSUUNNITELMA.
HAKEMUKSET TOIMITETAAN
KOTIKUNNAN KELAN
TOIMISTOON.

KOULUTUSKOKEILUN TAI YKSILÖLLISEN JAKSON KAUTTA OPISKELIJAKSI

OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE -OPINTOLINJALLE
YHTEISHAKU 21.2.-21.3.2023 SEKÄ JATKUVA HAKU.

NUORTEN OPINTOLINJOILLE HAETAAN
KOULUTUSKOKEILUJEN KAUTTA.
NUORTEN JA NUORTEN AIKUISTEN
OPISKELUMAHDOLLISUUDET KARTOITETAAN
KOULUTUSKOKEILUJEN AVULLA.

HUOM! MUILLE LINJOILLE JA OPINTO-
JAKSOILLE SEKÄ VIRIKEKURSSEILLE
HAKULOMAKKEET OPISTON KOTISIVUILLA
[https://www.lehtimaenopisto.fi/opiskelu/
hakulomake-opintolinjoille/](https://www.lehtimaenopisto.fi/opiskelu/hakulomake-opintolinjoille/)

Koulutuskokeilu on noin viikon mittainen jakso, jonka aikana tutustutaan opistoon ja sen tarjoamiin opiskelumahdollisuuksiin. Kokeilun aikana osallistutaan oppitunneille, vapaa-ajantoimintoihin ja muuhun sisäoppilaitoselämään.

Koulutuskokeilujakso on maksuton. Jakso sisältää opetuksen ja täysihoidon. Koulutuskokeilija maksaa itse matkat ja mahdolliset lääkkeet.

Koulutuskokeilijalle laaditaan henkilökohtainen ohjelma jakson ajaksi. Kokeilun aikana selvitetään opiston soveltuvuus opiskelupaikaksi, avun ja tuen tarve sekä kokeilijan mahdollisuudet tulla valituksi opiskelemaan.

KEVÄÄN 2023

KOULUTUSKOKEILUJAKSOT:

vko 2	9.-13.1.2023
vko 7	13.-17.2.2023
vko 12	20.-24.3.2023
vko 16	17.-21.4.2023
vko 19	8.-12.5.2023

Opistolle voi tulla myös sovitusti 1-3 viikon yksilölliselle jaksolle, jonka aikana tutustutaan opiston tarjoamiin opiskelumahdollisuuksiin.

Jarmo Heikkilä
opiskelijahuoltaja
0400 364 963
jarmo.heikkila@lehopisto.fi

Sami Leppäkangas
kurssikoordinaattori
0400 365 375
sami.leppakangas@lehopisto.fi

Eija Saarimaa, rehtori
0400 351 328
eija.saarimaa@lehopisto.fi

OPISKELU ERITYIS- KANSAN- OPISTOSSA

HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA

Avun ja tuen tarve on yksilöllistä. Avustajakulut haetaan henkilökohtaisen avun ja tuen tarpeen perusteella. Paljon apua ja tukea tarvitsevat opiskelijat hakevat vammaispalvelulain mukaista henkilökohtaista apua kotikunnan vammaispalveluista vastaavalta taholta (esim. sosiaalityö tai vammaispalvelut). Hakemuksen tekemisestä vastaa opiskelija ja/tai opiskelijan vanhemmat/huoltajat. Opisto voi tarvittaessa avustaa näiden hakemusten laatimisessa.

Vapaa-ajantoiminnoissa ja yhteiskunnallisessa osallistumisessa avustamiseen haetaan tukea vähintään minimimäärä 30 h/kk. Lisäksi sovitaan erikseen korvaukset muuttovalmennuksesta ja erityisestä tuesta.

Vammaispalvelulain mukaisen avustajan saamisen ehtona on, että hakijalla katsotaan olevan voimavaroja määrittellä avun tarve ja toteuttamistapa.

Kehitysvammaisten erityishuoltona vanhemmat ja huoltajat hakevat palveluita, joiden tavoitteena on työhön sijoittuminen, asumiseen tai muuhun vastaavaan yhteiskunnalliseen sopeuttamiseen pyrkivään toimintaan osallistuminen.

OPETUSJÄRJESTELYT, OPINTOKIRJA JA HOKS

PITKÄKESTOISEN KOULUTUKSEN KAKSI OPINTOLINJAA ON SUUNNATTU PERUSKOULUN PÄÄTTÄNEILLE ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE NUORILLE. NÄIDEN OPINTOLINJOJEN KESTO ON 1–3 VUOTTA, TARVITTAESSA PIDEMPÄÄNKIN.

OPINTOLINJOILLE OSALLISTUU VUOSITTAIN N. 80 OPISKELIJAA IÄLTÄÄN 16–N. 70 VUOTTA.

AIKUISOPISKELIJAT VOIVAT OPISKELLA AIKUISOPINTOLINJALLA, TYÖELÄMÄ-OPINTOLINJALLA (TEO) TAI OPINTO-SETELIJAKSOILLA. NÄIDEN LISÄKSI ON TARJOLLA ASUMISVALMENNUSJAKSOJA JA YKSILÖLLISIÄ JAKSOJA. NÄIDEN OPINTO-JAKSOJEN KESTO ON SOVITTAVISSA.

OPETUSSUUNNITELMA

Opintolinjojen opetussuunnitelma on kurssimuotoinen. Jokaisella opintolinjalla on oma opetussuunnitelma. Lukuvuoteen sisältyy kolme 12–13 viikkoa kestävää opintopaksoa ja opetusta noin 1300 tuntia. Opintojen sisällöt perustuvat kansanopistojen opinnollisen kuntoutuksen suosituksen mukaisesti osa-alueisiin.

Kaikille opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen lukujärjestys.

Opintolinjoille hakijat saavat opintokirjan kurssivalintojen tekemistä ja opiskelun tavoitteiden määrittelyä varten. Opintokirjaan kootaan yhteystiedot sekä opiskelijahuoltoon ja terveydenhoitoon liittyvät asiat. Koulutuskokeilussa olleille opintokirja lähetetään opiskelupaikka-varmistuksen mukana.

OPINTOKIRJA

VALINNAISKURSSIT

Osa opinnoista koostuu valinnaiskursseista, joita opiskelija valitsee oman kiinnostuksensa mukaan täydentämään opintojaan. Valinnaiskursseina on muun muassa tieto- ja viestintätekniikan kurssit, kielikursseja, kuvataidetta, kädentaitoja, ihmissuhde- ja musiikkikursseja sekä kotitalouteen liittyviä kurssit. Uusia kurssit voidaan sisällyttää ohjelmaan pitkin vuotta tarpeen mukaan.

Jokaiselle nuorten opintolinjojen opiskelijalle tehdään HOKS, henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma. Sen pohjaksi pyritään saamaan opiskelijan ja hänen vanhempiansa suostumuksella edellisessä oppilaitoksessa laadittu HOJKS tai ns. siirto-HOJKS, josta ilmenee aikaisempaan opiskeluun liittyvät asiat.

HOKS

OPINTOJEN LUKUKAUSIMAKSUT JA OPINTOSOSIAALINEN TUKI

OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE ON MAKSUTON, MUTTA MUILLA OPINTOLINJOILLA ON LUKUKAUSIMAKSU. LISÄKSI OPISKELIJAT MAKSAVAT ITSE KOTIMATKANSAA, OPISKELUMATERIAALIT JA KÄSITYÖTARVIKKEET SEKÄ MAHDOLLISET LÄÄKKEET. LISÄTIETOJA MAKSUISTA SAA NETTISIVUILTAMME (OPISKELIJAN OPAS) JA OPISTON TOIMISTOSTA.

Opintojen rahoittamiseen on mahdollista hakea Kelalta nuorten kuntoutusrahaa, joka on tarkoitettu 16–19 -vuotiaille eläkkeelle siirtymisen ehkäisemiseksi ja ammatillisen kuntoutuksen varmistamiseksi.

Nuorten kuntoutusraha myönnetään kun

- nuoren työkyky tai mahdollisuudet valita ammatti ja työ ovat heikentyneet sairauden tai vamman vuoksi
- nuori tarvitsee erityisiä tukitoimia opiskelussa tai muussa kuntoutuksessa
- nuoren kuntoutus perustuu kotikunnassa laadittuun henkilökohtaiseen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelmaan (KHOPS)

Kuntoutusrahan saamiseksi nuorelle tulee kotikunnassa laatia henkilökohtainen opetus- ja kuntoutumissuunnitelma (KHOPS) yhteistyössä kuntoutujan, hänen huoltajansa ja tarvittaessa muiden asiantuntijaviranomaisten kanssa. Suunnitelmasta tulee ilmetä tiedot nuoren ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksista ja tavoitteista sekä suunnitelma opiskelun järjestämisestä ja toteuttamisesta.

Nuoren kuntoutusrahaa haetaan Kelalta lomakkeella KU112. Liitä hakemukseen nuoren kuntoutusrahalomake (KU111), henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma (nuorten kuntoutusraha) sekä B-lääkärinlausunto. Nuorten kuntoutusrahan lisäksi opiskelija voi hakea Kelalta myös Kuntoutus- ja kuntoutusrahalain 6 §:n mukaista ammatillista kuntoutuspäätöstä Kelan lomakkeella KU101. Opiskelulla tulee olla ammatilliseen koulutukseen valmentava tavoite ja suunnitelma koulutuksen toteuttamisesta kuten nuorten kuntoutusraha hakemuksessakin. Kuntoutusraha- ja kuntoutuslain 6 §:n mukaiset hakemukset käsitellään kotipaikkakunnan Kelan toimistossa.

Opintotukea voivat hakea opiskelijat, joilla ei ole työkyvyttömyyseläkettä. Myös opintotukea haetaan Kelan kautta. Edellä mainituista Kelan etuuksista lisätietoja saa paikallisesta Kelan toimistosta. Vammaispalvelulain mukaista sopeutumisvalmennusta voi hakea kotikunnan sosiaalitoimen kautta.

OPIKELU JA ASUMINEN OPISTOLLA

LEHTIMÄEN OPISTO ON ERITYISKANSANOPISTO JA SISÄOPPILAITOS. OPIKELU, ASUMINEN JA VAPAA-AIKA MUODOSTAVAT PEDAGOGISEN OPIKELIJAN KASVUA JA KEHITTYMISTÄ TUKEVAN KOKONAISUUDEN. OPIKELIJAT ASUVAT OPIKELIJA-ASUNTOLASSA. JOKAISELLA OPIKELIJALLA ON OMA HUONE.

OPIKELIJAT SAAVAT OHJAUSTA MYÖS VAPAA-AIKAAN JA HARRASTUKSIIN. OPISTOLLA ON OHJATTUA TOIMINTAA ARKI-ILTOINA SEKÄ VIIKON-LOPPUISIN PERJANTAI-ILLASTA SUNNUNTAI-ILTAAN.

Opiston päätalo ja kaikki opiskelija-asunnot on peruskorjattu viime vuosien aikana. Yhdyskäytävä helpottaa opiskelijoiden liikkumista asumisvalmennusyksikkö Asvan ja päätalon välillä. 7-paikkainen asumisvalmennusyksikkö valmistui kesällä 2020. Myös uimahalli/ kuntotalon pukuhuone-, pesu- ja saunatiloja on saneerattu.

OPIKOTOJEN LUKUKAUSIMAKSUT

Oppivelvollisuuskoulutus on maksuton
Itsenäistymisopinnot 126 €/vko
Aikuisopintolinja 90 €/vko
Työelämäopintolinja TEO 90 €/vko
Opintoseteliopinnot 70 €/vko
Asumisvalmennusjaksot (*
Yksilölliset jaksot (*

* Lisätietoa Jarmo Heikkilä
0400 364 963



VALINNAISOPINNOT

PITKIEN OPINTOLINJOJEN OPINTOIHIN KUULUU MYÖS VALINNAISKURSSEJA, JOITA KUKIN OPISKELIJA VALITSEE OMAN KIINNOSTUKSENSA MUKAAN TÄYDENTÄMÄÄN MUITA OPINTOJA. UUSIA KURSSEJA VOIDAAN OTTAA OHJELMAAN PITKIN VUOTTA TARPEEN MUKAAN.

Keskeisinä toimintaperiaatteina on kokonaisvaltaisuus ja toiminnallisuus. Opetuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle mahdollisuus opiskella juuri hänen elämäntilanteessaan tarpeellisia tietoja ja taitoja.

Opiskelija voi valita lukuvuoden opintoihin n. 6 valinnaiskurssia. Yhden kurssin kesto on n. 25 tuntia (= 1 opintopiste, op).

Kotitalouteen liittyvät kurssit ovat usein kestoaltaan n. 50 tuntia (2 opintopistettä).

Tavoitteena on motivoida ja valmistaa opiskelijaa mahdollisia jatko-opintoja varten, totuttaa opiskelijaa omatoimisuuteen ja valintatilanteisiin. Joillekin opiskelijoille sopii työvaltainen opiskelu.

Tavoitteena on myös vahvistaa opiskelijan persoonallisia lahjoja ja hänen vahvoja alueitaan kehittämällä itseohjautuvuutta ja itsearviointia.

- leivontakurssi
- mikroruoat
- nuorten juhlat
- kansainvälinen keittiö
- painonhallinta
- puutarha- ja pihatyöt
- luonto ja ympäristö
- luonnonsuojelu ja kierrätys
- kuvataide
- luova toiminta
- valokuvaus
- kirjallisuus
- kirjapaja
- toimittajakurssi
- Tikas -tietotekniikkakurssi
- raha ja aika
- historia
- maailman ympäri
- musiikki
- bändikurssi
- kuvionuoteista soittaminen
- musiikkiliikunta
- entisöinti ja tuunaus
- tekstiilityöt ja kädentaidot
- kuntosali
- työharjoittelu
- englannin alkeiskurssi
- englannin jatkokurssi
- ruotsin alkeiskurssi
- viron alkeiskurssi
- venäjän alkeiskurssi
- kommunikaatiokansio
- tukiviittomat

OHJATUT VAPAA-AJAN KERHOT



OPISKELIJAT SAAVAT OHJAUSTA MYÖS VAPAA-AIKAAN JA HARRASTUKSIIN LIITTYVISSÄ ASIOISSA. RATSASTUSTA JÄRJESTETÄÄN KAIKILLE OPISKELIJOILLE OPINTOJEN AIKANA.

OPISTOLLA JÄRJESTETÄÄN OHJATTUJA VAPAA-AJAN TOIMINTAA mm. ALLA LUETELLUISSA KERHOISSA. OPISKELIJOIDEN TOIVEESTA VOIDAAN ALOITTA MYÖS UUSIA KERHOJA.



- vammaisratsastus
- hevoskerho
- sisupartio
- teatteritiimi
- käsityökerho
- liikuntakerho
- aistivirikekerho
- kirjastoasiointi

- keräilijäkerho
- musiikkikerho
- ilma-aseammunta
- elokuvakerho
- bänditoiminta
- lemmikkieläinkerho
- karaokeilta



LEHTIMÄEN OPISTON OPINTO- LINJAT

OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE
ITSENÄISTYMISSOPINNOT
AIKUISOPINTOLINJA
TYÖELÄMÄOPINTOLINJA
OPINTOSETELIJAKSOT
OPISTON KESÄOPINTOLINJA
ASUMISVALMENNUSJAKSOT
YKSILÖLLISET JAKSOT



Lisätietoja

Eija Saarimaa, rehtori
0400 351 328, eija.saarimaa@lehopisto.fi

Virpi Lahti, apulaisrehtori,
0400 384 093, virpi.lahti@lehopisto.fi

OPISTOVUOSI OPIVELVOLLISILLE

ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVA NUORI!

TULE SUORITTAMAAN OPIVELVOLLISUUTESI PÄÄTÖKSEEN LEHTIMÄEN OPISTOLLA!

Oppivelvollisuus laajeni vuonna 2021 ja korotti oppivelvollisuusiän 18 vuoteen. Lehtimäen opistolla on ylläpitämislupansa mukaisesti pääasiallisena koulutustehtävänä järjestää opetusta vaikeasti vammaisille nuorille ja aikuisille. (Laki vapaasta sivistystyöstä annetun lain muuttamisesta 25 b §.)

Oppivelvollisuuden laajenemisen myötä sinulla on mahdollisuus jatkaa opiskelua kansanopistojen pitkillä opintolinjoilla maksuttomasti! Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa erityistä tukea tarvitsevan nuoren elämäntaitoja ja antaa valmiudet itsensä jatkuvaan kehittämiseen.

Opintojen aikana vahvistetaan nuoren oppimisvalmiuksia, elämänsuunnittelu- taitoja, opiskelu- ja työelämätaitoja, pyritään tunnistamaan oppimisen vaikeudet, tuetaan nuoren kykyä tehdä tulevaisuutta koskevia suunnitelmia ja autetaan nuorta löytämään motivaationsa.

Opiskelijan tarpeiden mukaan opintoihin sisältyy opinto-ohjaus, opiskelijahuollon palvelut, ohjattu asuminen sekä Lehtimäen opiston toimintamallin mukaiset palvelut (kts. s. 5). Opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS, jossa huomioidaan opiskelijan henkilökohtaiset tavoitteet ja valmiudet.

Koulutus koostuu seuraavista osaamis- kokonaisuuksista:

- arjen taidot ja elämäntaitoja
- opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot
- vuorovaikutus- ja viestintätaidot
- matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot
- aktiivinen kansalaisuus
- opiskelu- ja urasuunnittelutaidot
- valinnaiset suuntautumisopinnot

Koulutuksen kesto on enimmillään 3 vuotta. Koulutuksen pituuteen vaikuttaa mm. opiskelijan henkilökohtaiset tavoitteet ja valmiudet. Koulutuksen laajuus on 40 opintoviikkoa. Koulutus alkaa 6.8.2023. Koulutuksen voi sovittaessa aloittaa myös kesken lukukauden.

Opistovuosi oppivelvollisille -opintolinjalle haetaan kevään yhteishaussa 21.2.-21.3.2023. Huom! Myös jatkuva haku.

Lisätietoja opiskelijahuoltaja
Jarmo Heikkilä 0400 364963 tai
kurssikoordinaattori
Sami Leppäkangas
0400 365 375

ITSENÄISTYMISSOPINNOT

OPINTOJEN TAVOITTEENA ON HANKKIA VALMIUKSIA OMAAN MIELEKKÄÄSEEN ARKEEN JA PSYKKISEEN, FYYSSISEEN SEKÄ SOSIAALISEEN HYVINVOINTIIN. HYVINVOINNIN OPINNOISSA PAINOTTUVAT ITSEHOITO, ELÄMÄN SISÄLTÖÄ RIKASTUTTAVAT HARRASTUKSET JA AKTIIVISEN OSALLISUUDEN HARJOITTELU. LUKUVUOSI 6.8.2023–14.6.2024.

Opintolinjalla opiskellaan *arjenhallintataitoja ja hyvinvoinnin opintoja*.

Itsenäistymisen ja arjen hallintataitojen opinnoissa painotetaan

- itsenäistymistä ja kodista irtaantumista
- asumisessa tarvittavia tietoja ja taitoja
- osallistumista työ- ja harrastustoimintaan
- itsehoitoa ja henkilökohtaista hyvinvointia
- aktiivista osallisuutta sekä omassa lähiyhteisössä että yhteiskunnan jäsenenä

Hyvinvoinnin opintojen tavoitteena on

- itsetuntemuksen lisääntyminen
- omien vahvuuksien ja kehitettävien alueiden tunnistaminen
- vuorovaikutustaitojen vahvistuminen ja terveellisten elämäntapojen omaksuminen

Tiedollisten valmiuksien opinnot sisältävät arjen äidinkielen ja matematiikan sekä tietoyhteiskuntataitojen opintoja.

Opinnoissa painottuvat asumisessa tarvittavat tiedot ja taidot, oman arjen rutiinien sisäistäminen kuten säännöllinen vuorokausirytmä, työn, opiskelun, kodintöiden, vapaa-ajan ja levon rytmittäminen, terveellinen ruokailu, puhtaus ja viihtyisyys sekä asiointi ja rahan käyttö.

Opintoja voidaan painottaa

- kotitalouteen
- kädentaitoihin ja tekstiilityöhön
- tekniseen työhön
- hevostalouteen tai
- yksilöllistettyihin opintokokonaisuuksiin

Valinnaisopinnot ja vapaa-ajan kerhot kuuluvat olennaisena osana opintoihin.

Valinnaisopinnoista ja vapaa-ajan kerhoista koottu esite löytyy esim. opiston kotisivuilta, lisätietoja myös s. 14–15.)

AIKUISOPINTOLINJA

AIKUISOPINTOLINJA ON TARKOITETTU ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE AIKUISILLE. SAAT UUTTA SISÄLTÖÄ ARKEEN JA VOIT TAVATA UUSIA JA VANHOJA YSTÄVIÄ. OPINTOJEN AIKANA SINULLE TEHDÄÄN ARVIO FYYSISESTÄ, PSYYKKISESTÄ JA SOSIAALISESTA TOIMINTAKYVYSTÄ.

KARTOITUKSEN POHJALTA ANNETAAN OHJAUSTA OMAN HYVINVOINNIN YLLÄPITOON.

LUKUVUOSI 6.8.2023–14.6.2024.

Aikuisopintolinja ei suinkaan ole perinteistä opiskelemista. Meillä on mahdollisuus opiskella haluamiamme aineita eli voimme vaikuttaa omiin lukujärjestyksiimme ja tällä tavoin saada mahdollisimman paljon eväitä omaan arkeen. Saamme käyttöömmme henkilökohtaisen tablettitietokoneen opintojen ajaksi. Aika monella meillä on oma laite, jonka käyttöä harjoittelemme.

Oman arjen kannalta tärkeitä asioita on kotitalous, asumisvalmennus ja asiointi. Olemme opiskelleet myös äidinkieltä ja matematiikkaa, mutta nekin liittyvät arkeen. Matikantunnilla olemme esimerkiksi harjoitelleet rahankäyttöä ja suorittaneet hintavertailua. Lisäksi meillä on ollut mahdollisuus osallistua mm. musiikin tunneille, tekniseen työhön ja erilaisiin vapaa-ajan kerhoihin ja -toimintoihin.

Opiskelun aikana opimme käyttämään uusimpia tietotekniikan sovelluksia arjen hallinnassa, meitä kannustetaan uusien harrastusten pariin ja hyödynnämme vertaistukea elämönhallinnassa. Opiskelun sisällöt suunnitellaan ajankohtaisten tarpeidemme mukaan. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimispäiväkirjaa ja portfolioa ns. oppimiskansiona.

Meillä aikuisopiskelijoilla on lisäksi aivan omia projekteja. Meillä on ollut valokuvausprojekti, joka liittyi vanhaan aikaan. Yhtenä lukuvuonna kävimme Soinissa tutustumassa Wanhan ajan päivien miljööseen. Meillä on ollut myös taide- ja Suomi 100 -projektit, virtuaalimatkailuun sekä kasveihin liittyvät projektit. Olemme olleet myös pari kertaa järjestämässä kevätkonserttia, jossa esiintyjänä oli Helmenkalastajat. Olemme myös tehneet opistolle lautapelin juhlavuoden kunniaksi. Tämän esitteen tekohetkellä toimitamme Nasta -lehteä sekä julkaisemme blogia nimeltä Erityisen huikeet mestoilla. Näistä vuosittain vaihtuvista projekteista opimme paljon uusia asioita.

Teemme myös muutamia retkiä ja tutustumiskäyntejä eri kohteisiin lukuvuosittain – olemme käyneet mm. keilaamassa Alajärvellä ja Kuortaneella sekä teatterissa Seinäjoella.



TYÖELÄMÄOPINTOLINJA TEO

TYÖELÄMÄOPINTOLINJA ON TARKOITETTU mm. ERITYISAMMATTIOPPILAITOKSESTA VALMISTUNEILLE, JOTKA EIVÄT VIELÄ OLE LÖYTÄNEET PAIKKAANSA TYÖELÄMÄSSÄ JA HALUAISIVAT TYÖKOKEMUSTA. OPINTOLINJALLE VOIVAT HAKEUTUA MYÖS ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVAT AIKUISET, JOILLA ON HALU PÄÄSTÄ KOKEILEMAAN TYÖELÄMÄÄ LAAJEMMINKIN KUIN KOTIKUNNAN TYÖ- JA PÄIVÄTOIMINNASSA.

Opintojen ja työkokeilujen tavoitteena on

- osallistua työelämään ja saada kokemuksia ja elämyksiä työstä
- vahvistaa elämönhallintataitoja kuten esim. työn merkitys fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääjänä
- kartuttaa työelämässä tarvittavia tietoja, taitoja ja valmiuksia kuten esim.
 - konkreettinen suoriutuminen työtehtävästä
 - työn suunnittelu ja työn laatu
 - ajankäyttö, työturvallisuus ja
 - vuorovaikutus työyhteisön ja asiakkaiden kanssa

Opiskelijat pitävät päiväkirjaa ja kuvaavat työkokemuksiaan tekstinä, videona ja kuvina.

Työelämäjakson hyväksytystä suorituksesta saa TEO-passin, johon kirjataan mm. työpaikka, työtehtävät ja työn kesto sekä todistuksen muista suoritetuista opinnoista. Opiston ohjaaja on työpaikoilla mukana. Työtehtävät suunnitellaan ja sovitaan yhteistyössä työnantajan kanssa.

Työelämän yhteistyökumppaneina on Järvi-Pohjanmaan alueella (Alajärvi, Lehtimäki, Soini) useampia yrityksiä mm. Kohiwood Oy, EJ-Tarhat Oy, Sale Soini, S-market Lehtimäki sekä Järviseudun ammatti-instituutti JAMI ja tietysti Lehtimäen opiston omat yksiköt kuten kiinteistö, keittiö ja ratsastuskoulu.

LUKUVUOSI 6.8.2023–14.6.2024.



OPINTOSETELIJAKSOT

OPETUSHALLITUS MYÖNTÄÄ VUOSITTAIN VAPAAN SIVISTYÖN LAIN MUKAISIIIN OPINTOIHIN OPINTOSETELEJÄ. OPINTOSETELIEN AVULLA OPPILAITOKSILLA ON MAHDOLLISUUS KOHTUULLISTAA ERITYISRYHMIEN OPISKELIJOILTA PERITTÄVIÄ MAKSUJA. LEHTIMÄEN OPISTO OHJAA OPINTOSETELEJÄ SELLAISILLE VAMMAISILLE HENKILÖILLE, JOIDEN OSALLISTUMINEN OPISKELUUN EI TALOUDELLISESTI MUUTOIN OLISI MAHDOLLISTA.

Opintoseteliopintojen tavoitteena on tukea elinikäisen oppimisen periaatteiden mukaisesti erityisoppijaa elämän nivelvaiheissa sekä luoda mahdollisuuksia tietojen ja taitojen päivittämiseen koko elämänkaaren ajan.

Oppimissisällöt räätälöidään jokaisen henkilön ajankohtaisten tarpeiden mukaan hyödyntäen tarjolla olevia opiskeluaineita, moniammatillisen henkilökunnan asiantuntemusta ja sisäoppilaitoksen sosiaalipedagogisia mahdollisuuksia.

Opinnot kestävät vähintään 8 viikkoa. Jakso voi ajoittua myös yksilöllisesti. Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, jossa keskitytään sillä hetkellä ajankohtaisiin asioihin.

Jaksolla voi opiskella tietoyhteiskunta-taitoja, kädentaitoja, kotitaloutta ja muita opiston opinto-ohjelmaan kuuluvia aineita sekä suorittaa Tikas-opintoja tietotekniikassa. Sama henkilö voi osallistua opintosetelijaksolle kerran kolmessa vuodessa.

Lisätietoa opintoseteli-jaksoista ja kustannuksista:

Jarmo Heikkilä, opiskelijahuoltaja
0400 364 963
jarmo.heikkila@lehopisto.fi

Virpi Lahti, apulaisrehtori
0400 384 093,
virpi.lahti@lehopisto.fi

Opetushallituksen tukemat opintojaksot 70 €/viikko

Opintosetelijaksot 2023

16.1.-31.3.2023

11.4.-16.6.2023

7.8.-13.10.2023

23.10.-22.12.2023

OPISTON KESÄOPINTOLINJA



Lehtimäen opisto järjesti Kesäopintolinjan kokeilumuotoisena ensimmäisen kerran kesällä 2020. Osa opiskelijoistamme jatkoi opiskelua kesän ajan opistolla. Seuraava kesäopintolinja on 12.6.–4.8.2023

Kohderyhmää ovat

- opiston talven opintolinjojen opiskelijat, joiden on vaikea löytää kesänajalle mielekästä, ohjattua ja tavoitteellista tekemistä.
- sellaiset nuoret ja aikuiset henkilöt, joiden on vaikea irrottautua talviaikaan opiston pitkille opintolinjoille.

Kesäopintolinjan kesto on vähintään 8 opintoviikkoa eli se on yksi opiston pitkistä opintolinjoista.

Opintolinjalla keskitytään teemallisesti asioihin, joiden opetteluun nimenomaan kesänaika mahdollistaa tiedollisesti, taidollisesti ja toimintakyvyn osalta.

Opintojen tavoitteena on fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen elämänhallinnan ja toimintakyvyn parantuminen huomioiden opiskelijan yksilölliset toiveet. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimispäiväkirjaa.

Opintolinjan maksu on 126 €/vko. Se sisältää opiskelun, asumisen ja ruoat. Opiskelijan kotikunta maksaa, kuten muillakin opintolinjoilla, opiskelijan henkilökohtaisen avun osuuden, mikäli henkilö ei pärjää ryhmäkohtaisen avustajan turvin ja avun tarve on todennettu aikaisemmin koulussa, opiskelussa tai asumispalveluissa.

ASUMISVALMENNUSOPINNOT

LEHTIMÄEN OPISTOLLA JÄRJESTETÄÄN ASUMISEEN LIITTYVIÄ OPINTOJA HENKILÖILLE, JOIDEN TAVOITTEENA ON ITSENÄISTYMISEN JA AIKUISTUMISEN MYÖTÄ SIIRTYÄ OMAAN KOTIIN – LÖYTYYPÄ KOTI SITTEN RYHMÄMUOTOISESTA ASUMISESTA, PALVELUASUMISESTA TAI ERILLISESTÄ ASUNNOSTA.

Asumisvalmennuksessa harjoitellaan elämän- ja arjenhallintaa kuten päivittäistoimintoja, kodin hoitamista, ihmissuhdetaitoja, työssä ja työtoiminnassa käymistä sekä vapaa-ajan käyttöä.

Jakson aikana kartoitetaan apuväline- ja avuntarve sekä henkilölle mahdollisimman hyvin sopiva asumismuoto yhteistyössä hänen läheistensä, tulevan asumispaikan ja kotikunnan kanssa.

Asumisvalmennusjakson toteutumisesta vastaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu asumisvalmennuksesta vastaava ohjaaja, toimintaterapeutti, vastuuohtajat ja terveydenhoitaja sekä fysioterapeutti ja opiskelijahuoltaja. Asumisvalmennusjakson pituus määräytyy asiakkaan tilanteen ja tarpeen mukaan.

Asumisvalmennusyksikkö on osa kansanopiston sisäoppilaitosta ja asumisvalmennuksessa olevat opiskelijat osallistuvat yhteisiin vapaa-ajantoimintoihin sekä käyttävät kuntotalon ja ratsastuskoulun palveluja.

Jokaisella opiskelijalla on omat henkilökohtaiset tavoitteensa, joiden mukaan laaditaan hänen päiväohjelmansa. Ohjelmaan liitetään myös tiedollisten valmiuksien opintoja kuten äidinkieltä, matematiikkaa, tieto- ja viestintätekniikkaa sekä opiskelijaa kiinnostavia harrastustavoitteisia valinnaiskursseja. Esimerkiksi tieto- ja viestintätekniikan opinnoissa voi hankkia lisävalmiuksia tietotekniikan hyödyntämiseen arjessa tai kädentaitojen opinnoissa löytää uusia harrastusmahdollisuuksia ja sisältöä elämään.

Opiskelun edetessä arvioidaan asiakkaan toimintakykyä, avun tarvetta ja muotoa sekä mahdollisia apuvälineitä. Jakson aikana tavoitteita ja päiväohjelmaa tarkennetaan ja muutetaan vastaamaan asiakkaan tilannetta.

Kotikuntaan ollaan yhteydessä asumisen jatkosuunnitelmista, mahdollisesti tarvittavista apuvälineistä ja henkilökohtaisesta avusta. Opiskelijoille järjestetään tarvittaessa muuttovalmennusta yhdessä tulevan asumispaikan kanssa.

Asumisvalmennusyksikön tilat

Vuonna 2002 ja 2007 valmistuneissa asumisvalmennusyksiköissä on kaksikymmentä 22,5–28 m² kokoista huonetta wc- ja suihkutiloineen, jotka soveltuvat myös liikuntarajoitteisille henkilöille. Huoneet on varustettu eriasteisilla ympäristöhallintalaitteilla, kahdessa huoneessa on oma pienoiskeittiö. Keittiö-, oleskelu-, vaatehuolto- ja kodinhoitotilat ovat yhteisessä käytössä. Asumisvalmennusyksikössä on myös pieni sauna, joka on yhteisessä käytössä. Oleskelutiloissa on takka, tv/videot/dvd sekä internetyhteys ja tietokone.

Vuonna 2020 valmistui 7-paikkainen asumisvalmennusyksikkö päärakennuksen välittömään läheisyyteen.

Kustannukset asumisvalmennusyksikössä

Asumisvalmennusjakson vuorokausihinta määritellään ennakkotietojen ja arviointikaavakkeen perusteella. Jakson hintaliukuma alkaa 50 eurosta ja siihen vaikuttaa asiakkaan päivittäisessä elämässä tarvitsema fyysisen avun ja ohjauksen määrä. Hintaan voi vaikuttaa esimerkiksi kommunikoinnin tuen tarve, kuten kuvien ja viittomien käyttö.

Asiakkaan oma osuus muodostuu asumis- ja ruokakustannuksista. Asuminen maksaa 30 €/vk. Hinta sisältää liinavaatteet ja niiden huollon. Varsinaista vuokrasopimusta asiakkaan ei tarvitse tehdä. Ruokailu maksaa 46 €/vk, johon sisältyy päivittäin aamupala, lounas, välipala/päiväkahvi, päivällinen ja iltapala.

Lisätietoa asumis-
valmennusjaksoista ja
kustannuksista

Opiskelijahuoltaja Jarmo Heikkilä
jarmo.heikkila@lehopisto.fi
0400 364 963

Apulaisrehtori Virpi Lahti
virpi.lahti@lehopisto.fi
0400 384 093



KELAN JÄRJESTÄMÄ JA RAHOITTAMA KUNTOUTUS

LEHTIMÄEN OPISTOLLA
ON KELAN SOPIMUS
KANSSA VAIKEAVAMMAISTEN
LÄÄKINNÄLLISESTÄ
AVOKUNTOUTUKSESTA.

LEHTIMÄEN OPISTO
JÄRJESTÄÄ VUOSITTAIN
KELAN SOPEUTUMIS-
VALMENNUSKURSSEJA
VAIKEAVAMMAISILLE
LAPSILLE JA NUORILLE
PERHEINEEN .

Lisätietoja Kelan kursseista

Fysioterapeutti Eero Savela,
avoterapiapalveluiden lähijohtaja,
040 760 8991, eero.savela@lehopisto.fi

Toimintaterapeutti Aino Mannismäki
040 548 0956, aino.mannismaki@lehopisto.fi

Toimintaterapeutti Tanja Hauta-aho,
0400 380 166, tanja.hauta-aho@lehopisto.fi

Rehtori Eija Saarimaa, 040 0351 328,
eija.saarimaa@lehopisto.fi

KUNTOTALON AVOTERAPIAPALVELUT

OPISTON TERAPIAOSASTO ON YKSITYINEN TERVEYDENHUOLLON PALVELUNTUOTTAJA. LEHTIMÄEN OPISTOLLA ON SOPIMUS KELAN KANSSA VAIKEAVAMMAISTEN LÄÄKINNÄLLISESTÄ AVOKUNTOUTUKSESTA. TUOTETTAVIA PALVELUITA OVAT TOIMINTATERAPIA, MUSIIKKITERAPIA, FYSIOTERAPIA JA SEN ERITYISMUOTONA ALLASTERAPIA.

OPISTOLLA TUOTETAAN MYÖS NEUROPSYKIATRISTA VALMENNUSTA SEKÄ JALKAHOIDON PALVELUITA. RATSASTUSTERAPIASSA LEHTIMÄEN OPISTO TEKEE YHTEISTYÖTÄ KAHDEN ULKOPUOLISEN PALVELUNTUOTTAJAN KANSSA.

OPISTOLLA TYÖSKENTELEE KAKSI FYSIOTERAPEUTTIA, KAKSI TOIMINTATERAPEUTTIA, MUSIIKKITERAPEUTTI, KOLME NEUROPSYKIATRISTA VALMENTAJAA JA JALKOJENHOIDON AMMATTITUTKINNON SUORITTANUT HENKILÖ. TERAPEUTIT VASTAAVAT YKSILÖTERAPIOISTA, APUVÄLINENEUVONNASTA, ERITYISLIIKUNNASTA JA PÄIVITTÄISTOIMINTOJEN OHJAAMISESTA YHDESSÄ MUUN HENKILÖKUNNAN KANSSA. LYHYTKURSSEILLA TERAPEUTIT KUULUVAT KURSSITIIMIIN JA OSALLISTUVAT KURSSIEN TOTEUTTAMISEEN.

Fysioterapiassa keskeisenä tavoitteena on ylläpitää ja parantaa ihmisten toimintakykyä ja liikkumista. Fysioterapiassa arvioidaan asiakkaan terveyttä, liikkumista ja toimintakykyä sekä toimintarajoitteita hänen toimintaympäristössään. Fysioterapiaan tai allasterapiaan voi hakeutua Kelan tai vakuutusyhtiön maksusitoumuksella, terveys-keskusten läheteillä tai omakustanteisesti. Asiakaskunta koostuu opiston opiskelijoista sekä lähiseudulla asuvista asiakkaista.

Sopeutumisvalmennuskursseilla fysioterapeutit ovat mukana moniammatillisessa kurssitiimissä ja näiden kurssien fysioterapia toteutetaan pienryhmissä.

Fysioterapeutit voivat arvioida liikkumisen apuvälineiden tarvetta ja opastaa näiden apuvälineiden käytössä.

Lehtimäen opiston fysioterapeuteilla on erikoisosaamista muun muassa kuntosalivalmennuksesta, terapeuttisesta harjoittelusta ja erityisryhmien liikunnasta. Lisäksi heillä on kokemusta liikunta- ja kehitysvammaisten sekä autismin kirjoon kuuluvien henkilöiden fysio- ja allasterapiasta.

Fysioterapiassa voidaan käyttää kommunikoinnin apuvälineenä esimerkiksi tukiviittomia ja kuvakommunikaatiota.

Kuntotalon terapiatilat koostuvat yksilöhoitotiloista sekä kuntosalista. Allasterapiat toteutetaan kuntotalon allastiloissa, joissa on kuntouintiallas, opetusallas ja terapia-allas. Terapia-altaan vesi on yli 30 asteista ja sinne pääsee suihkupyörätuolilla luiskaa pitkin. Kuntouintialtaaseen on mahdollista siirtyä myös allasnosturilla.

Fysioterapeutit:

Eero Savela, avoterapiapalveluiden lähijohtaja, 040 760 8991, eero.savela@lehopisto.fi

Kari Piispanen, 0400 505718, kari.piispanen@lehopisto.fi



Toimintaterapialla tuetaan asiakkaan päivittäistä elämää; itsestä huolehtimista, asioimista ja arkielämää, koulunkäyntiä ja opiskelua, työkykyä ja työssä selviytymistä, yhteiskunnallista osallistumista, vapaa-ajan viettämistä, leikkimistä ja lepoa. Toimintaterapian keinoja asiakkaan toimintamahdollisuuksien parantamiseksi voivat olla esimerkiksi asunnon muutos-töiden suunnittelu, apuvälinetarpeen arviointi, psykososiaalisten taitojen harjoittelu tai arjen toimintojen harjoittelu.

Lapsiasiakkaiden kanssa voidaan harjoitella esimerkiksi hieno- ja karkeamotorisia taitoja, hahmotusta ja toiminnanohjausta sekä aistitiedon käsittelyä.

Tavoitteet luodaan jokaisen asiakkaan kohdalla erikseen ja niiden toteutumista arvioidaan erilaisin arviointimenetelmin. Tärkeää on toiminnan mielekkyys ja merkityksellisyys asiakkaalle. Lasten ja nuorten toimintaterapia on erityisosaamistamme.

Toimintaterapeutit:

Tanja Hauta-aho, 0400 380 166
tanja.hauta-aho@lehopisto.fi

Aino Mannismäki, 040 5480 956
aino.mannismaki@lehopisto.fi

Vammaisratsastus harrastuksena tarjoaa kaikille avointa, esteetöntä ja elämyksellistä liikuntaa. Tavoitteena on oppia ratsastamaan huomioiden vamman asettamat rajoitukset. Ratsastus- ja hevostaitojen opettelemisen rinnalla tulevat fyysisen kunnon kohottaminen, tunne- ja sosiaalisten taitojen opetteleminen sekä mielenvirkeys. Ratsastuksessa voi asettaa itselleen monenlaisia haasteita. Henkilökohtaiset tavoitteet määrittyvät ratsastajien toimintaedellytysten mukaan. Ratsastuksessa on mahdollista kokeilla omia rajojaan.

Ratsastusterapiaan on mahdollisuus Ropistolla ja sitä toteuttavat ulkopuoliset ratsastusterapeutit.

Lisätietoja: Jutta Saloranta, vammaisratsastuksen ohjaaja, 0400 515 331



Musiikkiterapia on kuntoutus- ja hoitomuoto, jossa musiikin eri elementtejä (rytmi, harmonia, melodia, äänensävy, dynamiikka jne.) käytetään vuorovaikutuksen keskeisenä välineenä yksilöllisesti asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Musiikkiterapia voi olla yksilö- tai ryhmäterapiaa. Musiikkiterapia soveltuu kaiken ikäisille. Musiikkiterapia tukee kuntoutujan fyysistä, psyykkistä sekä sosiaalista kehitystä ja toimintakykyä musiikin keinoin.

Musiikkiterapialla voidaan tukea vuorovaikutustaitoja, kehonhahmotusta, oman toiminnan jäsentämistä ja ympäristön hahmottamista sekä tarkkaavaisuuden suuntaamista ja ylläpitämistä. Musiikkiterapia voi parantaa kuntoutujan itseilmaisua, tunne-elämän hallintaa, itsetuntemusta, itseluottamusta ja yleistä elämänhallintaa.

Lisätietoja:

info@lehopisto.fi

Eija Saarimaa, rehtori, 0400 351 328

Marjo-Helene Haanpää, musiikkiterapeutti

Neuropsykiatrinen valmennus on tuki- ja ohjausmenetelmä asiakkaille, jotka tarvitsevat erilaisista neuropsykiatrisista ongelmista johtuen tukea ja ohjausta elämän- ja arjenhallintaan liittyvissä asioissa. Valmennuksessa painotetaan tavoitteellista, ennalta ehkäisevää ja tulevaisuuteen suuntautuvaa työskentelytapaa, jonka avulla kokonaisvaltaisella ohjauksella tuetaan valmennettavaa mahdollisimman itsenäiseen toimintaan. Valmentajan tarkoituksena on luoda luottamuksellinen ja turvallinen ohjaussuhde, joka tukee valmennettavaa kohti yhdessä asetettuja tavoitteita.

Valmennus muotoutuu asiakaslähtöiseksi yksilölliseksi kuntoutusprosessiksi, jossa asiakkaalla ja valmentajalla on tasa-arvoinen työsuhte. Valmentajalla on useita eri rooleja asiakkaan rinnalla ja taustalla tehtävässä työssä, jonka keskeisiä menetelmiä ovat dialogi, toiminta ja verkostotyö. Työskentelytapana korostuu ratkaisukeskeisyys ja yksilön arvostaminen.

Neuropsykiatrisen valmennuksen kohderyhmää ovat ADHD, Asperger, Tourette, muu autismin kirjo ja aivovammat sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujat.

Valmennukseen hakeutuminen

Neuropsykiatriseen valmennukseen hakeudutaan läheteellä/suosituksella joko yksityisesti, kunnallisesti tai muun vastaavan yhteisön maksusitoumuksella. Neuropsykiatrisen valmennuksen tarve on hyvä huomioida jo kuntoutussuunnitelmaa tehtäessä.

Kustannukset

Valmennuksen hinta on 60 €/h ja valmennus suunnitellaan aina yksilöllisesti.

Lisätietoja: 040 4863055

Hanna Pellonpää, hanna.pellonpaa@lehopisto.fi

Maire Kantonen, maire.kantonen@lehopisto.fi

Tanja Hauta-aho, tanja.hauta-aho@lehopisto.fi



PERHEKURSSIT 2023

Kurssille hakeminen

Hakemukset Kelan kursseille toimitetaan suoraan Kelalle. Kelan internetsivuilla on lisää tietoa siitä, kuinka sopeutumisvalmennuskurssille haetaan. Myös hakulomakkeet KU104 (vaativa kuntoutus) ja KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) löytyvät mainituilta sivuilta. Liitteeksi hakemuksiin tarvitaan voimassa oleva kuntoutussuunnitelma, johon sisältyy kurssisuositus.

Vapaana olevia paikkoja voi tarkistaa linkistä, joka avautuu Kelan kurssitarjontasivulle. Lehtimäen opiston järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät Kelan Kuntoutuskurssihaku -sivulta. Kirjoittamalla sanahakuun Lehtimäen opisto ja suorittamalla haun pääsee sivulle, josta löytyy kaikki Lehtimäen opistolla järjestettävät Kelan kurssit ja niillä vapaana olevat paikat. Tarkemmat tiedot jokaisesta kurssista löytyy klikkaamalla kurssin nimeä.

Kela on auditoinut vuonna 2019 opiston sopeutumisvalmennuskurssit - saimme mm. erityismaininnan perheiden yksilöllisestä kohtaamisesta.

Asuminen perhekurssilla

Perhekurssilaiset asuvat rivitaloasunnoissa, joita on opiston päärakennuksen välittömässä läheisyydessä. Jokaisella perheellä on oma 2-4 huoneen ja keittiön asunto rivitalossa tai hiljattain remontoituissa soluasunnoissa. Asunnoissa on mikro, pyykinpesukone, TV (ei videota) ja astioita.

Lastenhoito perhekurseilla

Kurssilaisella/kuntoutujalla on kurssipäivän ajan ohjaaja, joka huolehtii myös lapsen ruokailuista ja päivän toimintaan osallistumisesta. Sisaruksia varten on kurssipäivän ajan omia ohjaajia, joiden määrä vaihtelee lasten iän ja hoidon tarpeen mukaan. Muuna aikana lapset ovat perheen hoidossa.



Kurssi- nro	Kohderyhmä	Ajankohta	
Kehitysvamma, kehityshäiriöt tai monivammaisuus -kurssit			
86518	Alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 9	27.2.-3.3.2023
86519	Alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 10	6.3.-10.3.2023
86521	Alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 21	22.5.-26.5.2023
86517	Yli 1-vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville	Viikko 29	17.7.-21.7.2023
86520	Alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 30	24.7.-28.7.2023
86522	Alakoululaisille ja yläkoulunsa aloittaneille	Viikko 42	16.10.-20.10.2023
Epilepsia -kurssit			
86689	Yläkoululaisille	Viikko 19	8.5.-12.5.2023
86690	Alle kouluikäisille ja alakoululaisille	Viikko 20	15.5.-19.5.2023
86691	Alle kouluikäisille ja alakoululaisille	Viikko 42	16.10.-20.10.2023
Downin oireyhtymä -kurssit			
86524	Yli 1-vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville	Viikko 6	6.2.-10.2.2023
86525	Yli 1-vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville	Viikko 17	24.4.-28.4.2023
CP- ja liikuntavammaisen kurssi			
86523	Yli 1-vuotiaille, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville	Viikko 9	27.2.-3.3.2023

OPISTON LYHYT- KURSSIT

TEEMAVIIKONLOPUT
VIRIKEKURSSIT
YHTEISTYÖKURSSIT

LYHYTKURSSEJA OPISTOLLA
JÄRJESTETÄÄN YMPÄRI VUODEN.

VALITSE OMASI JA TULE
KUNTOUTUMAAN JA VIIHTYMÄÄN!

YHTEISTYÖ- KURSSEJA

Lehtimäen opistolla järjestetään yhteistyö-
kurseja eri toimijoiden ja järjestöjen
kanssa. Tarkempia tietoja tulevista kurseista
saatavilla järjestöjen omilta nettisivuilta.

Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry,
Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry,
Suomen PWS -yhdistys, Suomen Polioliitto

ry



TEEMAVIIKONLOPUT

OPISTO JÄRJESTÄÄ OHJATTUA OHJELMAA OMILLE OPISKELIJOILLEEN VIIKONLOPPUISIN.
LYHYET VIIKONLOPPUKURSSIT OVAT OLLEET SUOSITTUJA. JOS HALUAT VIRKISTYSTÄ
VIIKONLOPPUUN MUKAVASSA SEURASSA, NIIN OSALLISTU KANSSAMME
TEEMAVIIKONLOPPUIHIN! 55 € (ALV 0%)/VIIKONLOPPU.

Keväällä 2023

27.-29.1. Taidetta talven keskellä

Taideviikonloppuna kuvataan luonnon talvisia taideteoksia ja maalataan taianomaista taidetta sokerilla. Voit osallistua myös lumitaiteen tekemiseen.

17.-19.2. Liukasta laskiaista

Juhlimme laskiaista erilaisten ulkoaktiviteettien merkeissä. Laskiaisen kunniaksi selvitetään kuka onnistuu laskemaan pisimmät liut ja kuka saa kenet pariaksi rusettiriehassa.

10.-12.3. Istuta kukka

Istuta kukka -päivänä istutetaan kukka tai kasvi yhteiseksi iloksi. Jokainen saa valita itselleen hedelmän, jonka siemen laitetaan multaan. Nähtäväksi jää saako jokainen kasvatettua hedelmäpuun.

31.3.-2.4. Aprillia aprillia

Viikonloppuna tunnistetaan vale uutisia, etsitään kuvista virheitä ja luetaan vitsejä. Lisäksi teemme yhdessä hassuja kuvia, joista voi etsiä mikä kuvassa on pielessä.

26.-28.5. Kohti kesää

Nyt on aika virittää ajatukset kohti kesää. Pelaamme kesäisiä pelejä, koristelemme piha-aluetta kesään ja nautimme kesäisiä herkuja.

Syksyllä 2023

18.-20.8. Vallaton valokuva

Vallaton valokuva -teemaviikonloppuna otetaan valokuvia ja tehdään kuviin tarinat. Lisäksi etsitään julkaisuista kiinnostavat valokuvat ja valmistetaan kollaasi. Viikonloppuna valitaan myös vallaton valokuva!

15.-17.9. Kerää kiviä -päivä

Vietämme viikonloppua kivitaidetta tehden. Maalaamme kiviä, teemme kivitaidetta sisälle ja ulos sekä askartelemme kivistä erilaisia koristeita.

6.-8.10. Eläinten viikko

Viikonloppuna tutustumme erilaisiin eläimiin ja saamme myös ihastuttavia eläinvieraita kaikkien iloksi.

25.-27.11. Väriä ja valoa harmauteen

Teemme yhdessä värikkäitä maalauksia ja koristelemme opistoa erilaisin valoin pimeän vuodenajan iloksi.

8.-10.12. Suomalaisen musiikin juhlaa

Laulamme, soitamme ja tanssimme suomalaisen musiikin tahdissa. Valitsemme äänestyksellä myös eri vuosikymmenten Suomi-biisit.

VIRIKEKURSSIT 2023

"ELÄMÄ ON OPINTOMATKA". LEHTIMÄEN OPISTO TARJOAA MAHDOLLISUUKSIA MONENLAISEEN LYHYKESTOISEEN OPISKELUUN JA ITSENSÄ KEHITTÄMISEEN, VAIHTELUUN JA VIRKISTYKSEEN SEKÄ OMAN HYVÄN ELÄMÄN RAKENTAMISEEN ERI KURSSEILLA TAI RÄÄTÄLÖIDYILLÄ JAKSOILLA.

VIRIKEKURSSIT ON SUUNNATTU ERITYISTÄ TUKEA JA OHJAUSTA TARVITSEVILLE NUORILLE JA AIKUISILLE.

Ilmoittautumiset

Kursseille ilmoittaudutaan opiston kotisivulla olevalla lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <https://www.lehtimaenopisto.fi/kurssitoiminta/virikekurssit/>. Ilmoittaudu kurssille valitsemalla valikosta haluamasi kurssi ja täytä pyydetty tiedot.

Halutessasi voit myös pyytää opistolta hakulomakkeen paperisena ja postittaa sen täytettynä osoitteeseen Lehtimäen opisto, Opistotie 1, 63500 Lehtimäki.

Päiväkävijät

Kurssille on mahdollisuus osallistua myös henkilökohtaisen avustajan kanssa 60 € päivähintaan. Hintaan sisältyy molempien ruokailut ja päivän ohjelma.

Lisätietoa virikekursseista

Kurssikoordinaattori 0400 365 375
info@lehopisto.fi

Kurssikustannukset

Kurssien kohdalla mainittu hinta sisältää täysihoidon: majoituksen pääsääntöisesti 2 hengen huoneissa, aamupalan, lounaan, päiväkahvin, päivällisen ja iltapalan, uimahallin käytön kurssiohjelman mukaan sekä yhden ratsastuksen tai kärryajelun viikon aikana. Kurssilaiset maksavat itse matkat, lääkkeet ja henkilökohtaiset tarvikkeet.

**KURSSIT TARJOAVAT
MYÖS OMAISHOITAJILLE
MAHDOLLISUUDEN
VAPAAPÄIVIEN PITÄMISEEN
JA AIKAA OMAAN LOMAAN.**



HUOM! Kurseille tulee ilmoittautua viisi (5) viikkoa ennen kurssin alkua.

VIRIKEKURSSIEN TAVOITTEENA ON
TARJOTA ELÄMYKSIÄ,
VAIHTELUA ELÄMÄÄN,
YHDESSÄOLOA JA ONNISTUMISIA.

JOKAISELLA KURSSILLA ON
MAHDOLLISUUS OSALLISTUA
RATSASTUKSEEN TAI KÄRRYAJELUUN JA
KÄYDÄ KUNTOTALOLLA
SAUNOMASSA JA UIMASSA.

JOILLAKIN KURSSEILLA SAATETAAN
TEHDÄ PIENI RETKI LÄHIALUEELLA.
OHJELMAAN VOI SISÄLTyä MYÖS
MUSIIKKIA, LIIKUNTAA SEKÄ
RENTOUTUMISHARJOITUKSIA.

USEILLA KURSSEILLA JÄRJESTETÄÄN
KURSSIJUHLA JA VALMISTETAAN PIENI
KURSSIMUISTO. JA TAKUUVARMASTI
JOKAISELLA KURSSILLA ON MUKAVAA
TEKEMISTÄ JA OHJATTUA ILTAOHJELMAA
TARPEELLISIA LEPOHETKIÄ
UNOHTAMATTA.

SAAT MUKAANSA TEMPAAVAN
OHJELMAN LISÄKSI TIETOA
AIKUISOPINTOLINJASTA,
VIRIKEKURSSEISTA, SETELIOPINNOISTA JA
YKSILÖLLISISTÄ ASUMISJAKSOISTA.

VIKKO 29 17.-22.7.2023

1. HYVÄÄ OLOA JA VOIMAA ARKEEN (6 vrk)

Kurssilla opetellaan rentoutumaan, pitämään huolta omasta terveydestä ja kunnosta. Kurssin aikana paneudutaan levon, ruoan, liikunnan, puhtauden, vapaa-ajan ja ihmissuhteiden merkitykseen oman hyvinvoinnin kannalta. Nautitaan kesästä, kavereista ja opetellaan valmistamaan kevyitä kesäisiä välipaloja. Kurssin osallistujat saavat jalkahoidon.

Hinta 387 € (alv 0 %)

2. ELÄINTEN YSTÄVÄT (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on koota lemmikkieläinten ystävät viikoksi yhteen, perehtyä erilaisiin lemmikkeihin ja syventää omaa harrastustaan. Kurssilla tutustutaan mm. hevosiin, koiriin ja kissoihin, bongataan lintuja, tutustutaan kansalliseläimiin, askarrellaan, kerrotaan ja kuunnellaan eläintarinoita. Kurssin aikana tehdään retki Ähtärin eläinpuistoon tai Voimavaratila Taikamäkeen.

Hinta 395 € (alv 0 %)

3. KESÄKOKIT (6 vrk)

Kesäkokilla on vara valita, mistä päivän ateriat voi loihdita. Kurssilla valmistamme kevyitä kesäisiä ruokia ja leivonnaisia, herkuttelemme myös grillin äärellä ja opimme ruoanvalmistuksen niksejä sekä omaksi että ystävien iloksi.

Hinta 387 € (alv 0 %)



VIKKO 30 24.-29.7.2023

4. HYVÄN TUURIN VIIKKO (6 vrk)

Kurssilla tehdään mm. shoppailureissu Tuuriin Kesksen kyläkauppaan, nautitaan kesästä, hyvästä seurasta ja maukkaasta ruoasta. Hyvän tuurin viikolla vietetään leppoisaa kurssielämää, johon kuuluu myös liikuntaa, saunomista ja uintia, musiikkia, askartelua ja mukavaa yhdessäoloa. Hyvää tuuria voi kokeilla myös bingossa ja tietovisoissa.

Hinta 387 € (alv 0%)

5. HEMMOTTELUHETKIÄ (6 vrk)

Kaipaatko lisää hyvää oloa arkeesi? Haluatko oppia tuntemaan itseäsi ja toimintaasi paremmin ja elämään omien tavoitteiden mukaista, mielekästä elämää? Kurssilla pääset tutustumaan itseesi ja toimintaasi sekä luomaan oman hyvinvoinnin palapeliä. Kurssi tarjoaa elämyksiä ja hemmotteluhetkiä kuten hierontaa, erilaisia hoitoja, vinkkejä kaunistautumiseen, oman kunnon hoitamiseen ja henkiseen hyvinvointiin.

Hinta 387 € (alv 0 %)



6. ELÄINTEN YSTÄVÄT JA RATSASTUSTA (6 vrk)

Kurssin tavoitteena on koota lemmikkieläinten ystävät viikoksi yhteen. Voit perehtyä erilaisiin lemmikkeihin ja syventää omaa harrastustasi. Kurssilla saat rapsuttaa ja silittää ihania lemmikkieläimiä. Hevosen kyytiin pääset sekä ratsastaen että kärryajelulle. Myös työskentelyä tallilla pääset halutessasi kokeilemaan. Voit testata tietämystäsi eläintietovisassa. Tiedätkö sinä mikä on vesimelonisiili ja voiko sen syödä? Eläinten ystävät käyvät vierailulla Ähtärin eläinpuistossa tai Voimavaratila Taikamäessä.

Hinta 395 € (alv 0 %)

VIKKO 31

31.7.-4.8.2023

7. AIKUISOPINTOVIKKO VIRTAA JA VIRKISTYSTÄ (5 vrk)

Aikuisopintoviikolla saat kokea iloa, mukavia elämyksiä ja rentouttavaa yhdessä oloa sekä tietoa aikuisopintolinjasta. Liikumme lähiluonnossa ja nautimme kesän valoisista illoista pihapelejä pelaten. Valmistamme luonnosta löytyvistä aineksista hemmottelupussukoita, joiden virkistävän tehon saat kokea saunassa. Katamme ulkoilmaravintolan ja herkuttelemme grillaten. Halutessasi voit osallistua kärry-ajelulle ja pääset taputtelemaan heppoja ja tallikissaa. Leikkimieliset kisailut kuuluvat ehdottomasti kesään, ja visailumestari -diplomeita onkin jaossa. Aikuisopiskelija viikko huipentuu pihadiskoon suosikkibiisien rytmissä.

Hinta 372 € (alv 0 %)



VIKKO 42

16.-20.10.2023

8. HYVÄN OOLON VIKKO (5 vrk)

Kurssilla saat vinkkejä omaan hyvään oloon ja sen ylläpitämiseen. Viikon aikana opiskellaan itsehoitoa ja terveellisiä elämäntapoja. Tehdään käsi- ja kasvohoitoja ja hoidetaan hiuksia. Opetellaan rentoutumaan ja lepäämään sekä pohditaan, mistä henkilökohtainen hyvä olo koostuu.

Hinta 372 € (alv 0 %)

VIKKO 49

4.-8.12.2023

9. JOULU MIELESSÄ (5 vrk)

Joulu on meille suomalaisille vuoden tärkein juhla, johon valmistaudutaan monella tavalla: koti koristellaan jouluksi, valmistetaan ja hankitaan joululahjoja, leivotaan ja tehdään jouluruokia. Kauneimmat joululaulut, ystävien muistaminen joulukortein ja tervehdyksen virittävät mielen sydäntalven suureen juhlaan. Opistolla voit valmistautua omaan jouluusi tekemällä lahjoja, kortteja ja joululeivonnaisia.

Hinta 372 € (alv 0 %)



HAKU- LOMAKKEET

<https://www.lehtimaenopisto.fi/>

0400 365 375 tai
info@lehopisto.fi

LEHTIMÄEN OPISTO

Opistotie 1

63500 LEHTIMÄKI

Kurssikoordinaattori 0400 365 375

Toimisto 0400 353 826

Päivystäjä 040 5808 793

info@lehopisto.fi

<https://www.lehtimaenopisto.fi>

*EVÄÄT
ELÄMÄÄN
ERITYISKANSAN-
OPISTOSTA .
OPISKELE JA
KUNTOUDU
KESKELLÄ
LUONNON-
RIKASTA
SUOMEA!*

*TULE KEHITTYMÄÄN
YKSILÖLLISESTI
YHDESSÄ
KOHTI
ELINIKÄISTÄ
OPPIMISTA,
SIVISTYSTÄ JA
HYVÄÄ ELÄMÄÄ!*



facebook.com/lehtimaenerityiskansanopisto



@lehtimaenopisto



Lehtimäen erityiskansanopisto



@LehtimaenE