



OPIISKELIJAN OPAS 2025-2026

SISÄLTÖ

TERVETULOA OPISKELEMAAN!	3	LUKUVUOSI 2025-2026	32
LEHTIMÄEN OPISTO	4	Opintojaksot	33
Toimintamalli	4	Loma-ajat	33
Toiminta-ajatus	5	Matkustusohjeet	33
Arvot	5	OPINTOJEN KUSTANNUKSET	34
Visio	6	OPISTON SÄÄNNÖT	36
Henkilökunta	6	YHTEYSTIEDOT	38
OPISTON OPISKELIJAT	7	Hallinto	38
OPINTOLINJAT	9	Opetus- ja opiskelijahuollon	
Opistovuosi oppivelvollisille	10	henkilöstö	38
Itsenäistymisopinnot	12	Vapaa-ajan ohjaajat	39
Aikuisopintolinja	14	Avoterapiapalvelut	39
Työelämäopintolinja Teo	16	Kiinteistöhuolto	39
Opintosetelijaksot	18	Opiskelija-asunnot	39
Kesäopintolinja	20		
OPISKELUN ABC	22		
Opetussuunnitelmat	23		
Hoks	23		
Oppisisällöt ja ohjelma	24		
Opintojen tavoitteet	24		
Valinnaisopinnot	25		
Opintokirja	25		
Opiskeluvälineet	25		
Opiskelun seuranta ja arviointi	26		
Ohjatut vapaa-ajan harrastukset	27		
Terapiat opistolla	28		
Vakuutukset	28		
Henkilökohtaiset apuvälineet	28		
Vaatetus ja vaatehuolto	29		
Yleistä opiskelijoiden terveyden-			
huollosta	30		
Raha-asiat	31		

Tervetuloa OPISKELEMAAN!

Lehtimäen opisto tarjoaa
opinnollisen kuntoutuksen
mukaisia palveluita erityistä tukea
tarvitseville opiskelijoille sekä heidän
sidosryhmilleen.

Opisto on erityiskansanopisto ja
sisäoppilaitos. Opistomme sijaitsee
keskellä kaunista ja luonnonrikasta
Etelä-Pohjanmaata Alajärvellä.

Voit parantaa valmiuksiasi omaan
mielekkääseen arkeen ja hyvinvointiisi.
Opiskelu voi avata sinulle myös
mahdollisuuden jatko-opintoihin
esimerkiksi erityisammattikoulussa.

OLET TEHNYT YHDEN ELÄMÄSI
TÄRKEIMMISTÄ PÄÄTÖKSISTÄ!

OLET PÄÄTTÄNYT ALOITTA
OPISKELUN OPISTOSSAMME.



Toivottamme sinulle aktiivista
opiskelua ja osallistumista
opistomme erilaisiin toimintoihin.
Tuemme sinua opinnoissasi.
Kysy rohkeasti, jos
tarvitset neuvoja.

A photograph of several bright yellow flowers, possibly buttercups, growing near a body of water. The water reflects the surrounding trees and foliage. The flowers are in sharp focus, while the background is slightly blurred.

LEHTIMÄEN OPISTO

TOIMINTAMALLI

Lehtimäen opiston toimintamalli on ainutlaatuinen. Siihen on yhdistetty kaikki olennaiset asiat, että opiskelu on mahdollista myös paljon apua ja tukea tarvitseville henkilöille.

Toimintamallimme sisältää

- erityisopetuksen
- terveydenhuollon henkilöstön palvelut päivin öin
- ohjattua toimintaa myös iltaisin ja viikonloppuisin
- STEA:n tukemat vapaa-ajan kerhot
- ratsastusta ja vesiliikuntaa viikoittain
- esteettömän ja turvallisen ympäristön
- kuntoutuksen
 - *fysioterapia*
 - *allasterapia*
 - *toimintaterapia*

Opistolla on sopimus Kelan kanssa lääkinällisestä kuntoutuksesta. Opiskelija voi siirtää Kelan myöntämät terapiat opiston avoterapiayksikölle opintojensa ajaksi.

TOIMINTA-AJATUS

Kasvamme yksilöllisesti yhdessä kohti elinikäistä oppimista, sivistystä ja hyvää elämää! Opinnollinen kuntoutus on erityistä tukea tarvitsevan henkilön kokonaisvaltaista opetusta, kuntoutusta ja internaattikasvatusta, joka tapahtuu moniammatillisena yhteistyönä.

Tavoitteena on edistää elinikäistä oppimista, kasvua ja persoonallisuuden kehittymistä sekä kykyä toimia aktiivisena kansalaisena.

Elinikäinen oppiminen tarkoittaa, että ihminen oppii uutta koko elämänsä ajan koulutuksessa, työuransa aikana ja vapaa-ajallakin.

Hyvä elämä on yhteisön hyvinvointia, oikeutta onnellisuuden kokemiseen, tietämystä hyvästä elämästä ja elämän mielekkyydestä.

Sidosryhmiä ja kumppaneita ovat opiskelijoiden perheet ja tukihenkilöt, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, rahoittajatahot, vammaisjärjestöt ja erityisopetusta tai vammaistyöhön liittyviä opintoja järjestävät oppilaitokset.

ARVOT

Yksilöllisyyden ja ainutkertaisuuden kunnioittaminen

Kaikki henkilöt Lehtimäen opistolla ovat arvokkaita ja ainutkertaisia.

Ihmisten välinen tasavertaisuus

Kaikilla Lehtimäen opistolla on oikeus oikeudenmukaiseen ja tasa-arvoiseen kohteluun. Otamme toisemme huomioon, autamme ja kannustamme toisiamme.

Turvallisuus

Lehtimäen opisto on turvallinen opiskelu- ja työympäristö. Teemme työtä yhdessä yhteiseksi hyväksi.

VISIO

Lehtimäen opisto on arvostettu erityistä tukea ja ohjausta tarvitsevien opiskelijoiden aikuisoppilaitos, hyvän elämän akatemia. Lehtimäen opistoon voi tulla kaikkialta Suomesta kehittämään valmiuksia jatko-opintoja ja elämäntaitoja varten sekä kuntoutumaan ja itsenäistymään.

Lehtimäen opistolla on laaja kumppanuus- ja asiakasverkosto. Se käyttää opiston tuottamia laadukkaita palveluja, joita ovat opetus, asumisvalmennus, kuntoutus ja yhteiskuntaan liittyminen. Opistolla työskentelee osaava, moniammatillisesti toimiva henkilökunta.

HENKILÖKUNTA

Henkilökuntaamme kuuluu

- päätoimisia opettajia ja tuntiopettajia
- ohjaajia
- opiskelijahuoltajia
- vapaa-ajanohjaajia
- 2 fysioterapeuttia
- 2 toimintaterapeuttia
- 2 terveydenhoitajaa
- hallinnon henkilökuntaa
- ratsastuksenohjaajia
- ravitsemis- ja puhdistuspalveluiden sekä kiinteistöhuollon henkilökuntaa.



OPISTON OPISKELIJAT

Opiskelijamme ovat perusopetuksessa opiskelleet yksilöllistettyjä oppimääriä joissakin oppiaineissa. He tarvitsevat erityistä tukea ja ohjausta sekä kattavan opiskelijahuollon päivittäistoimiin ja opiskeluun.

Opiskelijana opiskelet, asut ja vietät vapaa-aikaasi opistolla. Voit opiskella lukukauden mittaisilla opintolinjoilla, lyhytkursseilla ja itsenäistymiskursseilla.

Opinnot voivat kestää useamman vuoden jatkosuunnitelmistasi ja elämäntilanteestasi riippuen.

Opiskelusi on yksilöllistä. Yksilöllisyyttä voit lisätä muun muassa valinnaisilla opinnoilla. Vapaa-ajalla voit osallistua moniin erilaisiin toimintoihin ja kerhoihin. Opistolla on oma uimahalli, ratsastuskoulu ja maneesi.

Nuorten opintolinjoilla ryhmänohjaajasi laatii läheistesi kanssa henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman (HOKS), jossa huomioidaan juuri sinun tarpeesi. Odotamme, että sinä itse asetat opiskelullesi tavoitteet – meidän henkilökunnan tehtävänä on auttaa tavoitteiden toteutumisessa.



Opintojen tavoitteena on lisätä tasa-arvoa ja elämänlaatua, edistää hyvinvointia ja terveyttä sekä ehkäistä yhteiskunnallista ja sosiaalista syrjäytymistä.

Opiskelu voi kestää opiskelijan tarpeista ja elämäntilanteesta riippuen useamman vuoden.

Opinnot koostuvat kaikille yhteisistä oppiaineista sekä opiskelijan valitsemista valinnaiskursseista. Lisäksi opiskelija saa ohjausta vapaa-aikaan ja harrastuksiin liittyvissä asioissa.



**OPISTOVUOSI
OPPIVELVOLLISILLE**

Peruskoulun päättävät
erityistä tukea tarvitsevat
nuoret oppivelvolliset

**ITSENÄISTYMISS-
OPINNOT**

Nuoret aikuiset

**AIKUISOPINTOLINJA
TYÖELÄMÄOPINTOLINJA (TEO)
OPINTOSETELIJAKSOT**

Aikuiset

KESÄOPINTOLINJA

Opiston lukuvuoden
opintolinjojen opiskelijat



OPISTOVUOSI OPPVELVOLLISILLE

OPISTOVUOSI OPPVELVOLLISILLE
-KOULUTUS ON SUUNNATTU ERITYISTÄ TUKEA
TARVITSEVILLE NUORILLE. TARVITTAESSA SE ON
KOLMEN VUODEN MITTAINEN.

KOULUTUKSEN JÄLKEEN VOI SIIRTYÄ
AMMATILLISEEN ERITYISKOULUTUKSEEN,
JATKAA OPINTOJA LEHTIMÄEN OPISTON
AIKUISOPINTOLINJALLA TAI
TYÖELÄMÄOPINTOLINJALLA TAI SIIRTYÄ
HALLITUSTI OMAAN ITSENÄISEEN ELÄMÄÄN.

Opiskelijalla on oikeus
henkilökohtaiseen apuun
ja viikonloppumatkoihin
(vammaispalvelulaki,
(oppivelvollisuuslaki 17 §:n
5 momentin yleissäännös).
Vammaispalvelulain
mukaisista kustannuksista
vastaa opiskelijan
kotikunta.

Lisätietoja
rehtori Eija Saarimaa
0400 351328

Opinnot on tarkoitettu nuorille, jotka

- ovat olleet peruskoulussa oikeutettuja erityisen tuen palveluihin ja ovat kuuluneet pidennetyn oppivelvollisuuden piiriin
- tarvitsevat erityistä tukea toisen asteen opinnoissaan
- tarvitsevat hyvinvointinsa tueksi terveydenhuollon henkilöstön palveluita päivin ja öin
- hyötyvät kokonais kuntoutumisen palveluista ja tarvitsevat kuntoutuksen opinnoissaan
- tarvitsevat esteettömän ja turvallisen oppimisympäristön
- haluavat parantaa perustaitojaan ja opiskeluvalmiuksiaan, että menestyvät ammatillisessa erityiskoulutuksessa tai aikuisille suunnatuissa opinnoissa
- tarvitsevat tukea elämänhallinta-taitojen ja arjen taitojen vahvistamisessa
- hyötyvät yhteisöllisyydestä, henkilökohtaisesta tuesta ja ohjatusta vapaa-ajan toiminnasta
- ovat keskeyttäneet ammatillisen erityiskoulutuksen tai
- opinnot ovat keskeytyneet vaikean sairauden vuoksi

Koulutuksen yhteiset sisällöt ovat:

- arjen taidot ja elämänhallinta
- opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot
- vuorovaikutus- ja viestintätaidot
- matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot
- aktiivinen kansalaisuus
- opiskelu- ja urasuunnittelutaidot
- valinnaiset suuntautumisopinnot

Voit valita valinnaisia suuntautumisopintoja oman mielenkiintosi ja opiston tarjonnan mukaan. Valinnaisopinnoista on lisätietoa sivulla 21. Niistä on saatavilla myös oma esite.

Opintoihin sisältyy opiskelijan tarpeiden mukainen opinto-ohjaus, opiskelijahuollon palvelut sekä ohjattu asuminen.

Sinulle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS, jossa huomioidaan tavoitteesi ja valmiutesi.

Lisätietoa

- valinnaisopinnoista s. 25
- ohjatuista vapaa-ajan harrastuksista s. 27



ITSENÄISTYMISSOPINNOT

ITSENÄISTYMISS-OPINTOJEN TAVOITTEENA ON LISÄTÄ VALMIUKSIA OMAAN MIELEKKÄÄSEEN ARKEEN JA PSYYKKISEEN, FYYSISEEN JA SOSIAALISEEN HYVINVOINTIIN.

OPINNOISSA PAINOTTUVAT ASUMISVALMENNUS, ITSEHOITO, ELÄMÄN SISÄLTÖÄ RIKASTUTTAVAT HARRASTUKSET JA AKTIIVISEN OSALLISUUDEN HARJOITTELU.

JOKAISELLE OPINTOLINJAN OPISKELIJALLE LAADITAAN HENKILÖKOHTAINEN OPINTO-SUUNNITELMA, JOSSA HUOMIOIDAAN OPISKELIJAN OSAAMINEN JA KEHITTÄMISTARPEET.

Opinnoissa painotetaan

- itsenäistymistä ja kodista irtaantumista
- asumisessa tarvittavia tietoja ja taitoja
- osallistumista työ- ja harrastustoimintaan
- itsehoitoa ja henkilökohtaista hyvinvointia
- aktiivista osallisuutta sekä omassa lähiyhteisössä että yhteiskunnan jäsenenä.

Lisätietoa

- valinnaisopinnoista s. 25
- ohjatuista vapaa-ajan harrastuksista s. 27

Itsenäistymisen ja arjen hallintataitojen opintoja

- asumisvalmennus ja asumisessa tarvittavat tiedot ja taidot
- kotitalous
- vuorovaikutustaidot
- itsetuntemus
- ajankäytön hallinta
- asiointi ja rahankäyttö
- päivittäistoiminnot
- terveyskasvatus
- oman arjen rutiinien sisäistäminen (säännöllinen vuorokausirytm, työn, opiskelun, kotitöiden, vapaa-ajan ja levon rytmittäminen)
- terveellinen ruokailu
- puhtaus ja viihtyisyys
- itsetuntemuksen lisääntyminen
- omien vahvuuksien ja kehitettävien alueiden tunnistaminen
- vuorovaikutustaitojen vahvistuminen
- terveellisten elämäntapojen omaksuminen

Tiedollisten valmiuksien opintoja

- äidinkieli
- matematiikka
- tietoyhteiskuntataidot

Opistolla on mahdollisuus osallistua myös yksilöllisille asumisvalmennusjaksoille.

Näistä jaksoista voit tiedustella
0400 365 375 tai
0400 364 963



AIKUISOPINTOLINJA ON TARKOITETTU
ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE AIKUISILLE,
JOIDEN KOULUAJOISTA JA OPINNOISTA ON KULUNUT
AIKAA. OPINTOJEN AIKANA ARVIOIDAAN JA
PANEUDUTAAN FYYSISEN, PSYYKKISEN JA SOSIAALISEN
TOIMINTAKYVYN JA HYVINVOINNIN YLLÄPITOON.

YHTENÄ TAVOITTEENA ON PÄIVITTÄÄ TÄMÄN
PÄIVÄN ARKIELÄMÄSSÄ JA SOSIAALISESSA
VUOROVAIKUTUKSESSA TARVITTAVIA TIETOTEKNISIÄ
TAITOJA JA VALMIUKSIA. OPINTOJEN AIKANA
PEREHDYTÄÄN MYÖS MONIPUOLISESTI
ERI HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIIN.

Aikuisopintolinjan kesto on yksilöllinen, muutamasta kuukaudesta vuoteen tai useampaankin. Sinulle tehdään oma opiskelusuunnitelma, joka sisältää lisäksi terveystarkastuksen sekä toimintakyvyn arviointia opiskelun aikana.

Yhteisöllisyyttä tuetaan yhdessä tekemällä ja osallistumalla aktiivisesti erilaisiin teematapahtumiin. Aikuisopiskelijat ovat osallistuneet mm. opiston kevätkonserttien järjestelyyn, valokuvausprojektiin ja näyttelyn organisointiin, luovan taiteen projektiin sekä teatterimatkoihin. Aikuisopiskelijat osallistuvat aktiivisesti myös opiston kerhotoimintaan.

Aikuisopiskelijat kokoavat lukuvuoden mittaan portfolioa - kansiota. Siihen kerätään materiaalia kuten kuvia ja tekstiä vuoden aikana tehdyistä retkistä, kädentaitojen tunneilla tehdyistä töistä sekä omista tavoitteista ja saavutuksista.

Lisätietoa

- valinnaisopinnoista s. 25
- ohjatuista vapaa-ajan harrastuksista s. 27



TYÖELÄMÄOPINTOLINJA TEO

TYÖELÄMÄ-OPINTOLINJA TEO ON TARKOITETTU SINULLE, JOKA OLET VALMISTUNUT ERITYISAMMATTIKOULUSTA, MUTTA ET VIELÄ OLE LÖYTÄNYT PAIKKAASI TYÖELÄMÄSSÄ.

HALUAISIT TYÖKEMUSTA TAI OLET NYT AIKUISENA HAVAHTUNUT SIIHEN, ETTÄ HALUAISIT PÄÄSTÄ KOKEILEMAAN TYÖELÄMÄÄ LAAJEMMINKIN KUIN KOTIKUNTASI TYÖ- JA PÄIVÄTOIMINNASSA.

Opintojen tavoitteena on

- osallistua työelämään ja saada kokemuksia ja elämyksiä työstä
- kartuttaa työelämässä tarvittavia tietoja, taitoja ja valmiuksia kuten esimerkiksi
 - *konkreettinen työtehtävän tekeminen*
 - *työn suunnittelu*
 - *työn laatu*
 - *ajankäyttö*
 - *työturvallisuus*
 - *vuorovaikutus työyhteisön ja asiakkaiden kanssa*
 - *vahvistaa elämänhallintataitoja kuten esimerkiksi työn merkitys fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääjänä*

Työelämäjakson hyväksytystä suorituksesta saa TEO-passin, johon kirjataan muun muassa työpaikka, työtehtävät, ja työn kesto. Opiskelija saa myös todistuksen ja opintokortin muista suoritetuista opinnoista.

Työpaikoilla on mukana opiston ohjaaja. Työtehtävät suunnitellaan ja sovitaan yhteistyössä työnantajan kanssa.

Työelämän yhteistyökumppaneita

Järvi-Pohjanmaan alueella
(Alajärvi, Lehtimäki, Soini) mm.

- Lehtimäen opiston omat yksiköt mm. kiinteistö, keittiö ja ratsastuskoulu
- Kohiwood Oy
- EJ-Tarhat Oy
- Sale Lehtimäki
- Järviseudun ammatti-instituutti JAMI



OPINTOSETELIJAKSOT

OPETUSHALLITUS MYÖNTÄÄ VUOSITTAIN
VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAIN MUKAISIIN
OPINTOIHIN OPINTOSETELEJÄ.

OPINTOSETELIEN IDEANA ON, ETTÄ OPPILAITOKSILLA
ON MAHDOLLISUUS KOHTUULLISTAA ERITYISRYHMIEN
OPISKELIJOILTA PERITTÄVIÄ MAKSUJA.

LEHTIMÄEN OPISTO OHJAA OPINTOSETELEJÄ SELLAISILLE
ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE HENKILÖILLE, JOIDEN
OSALLISTUMINEN OPISKELUUN EI TALOUDELLISESTI OLISI
MAHDOLLISTA ILMAN LISÄTUKEA.

Opintoseteliopintojen tavoitteena on tukea erityisoppijaa elinikäisen oppimisen periaatteiden mukaan elämän nivelvaiheissa sekä luoda mahdollisuuksia tietojen ja taitojen päivittämiseen koko elämänkaaren ajan.

Oppimissisällöt räätälöidään jokaisen henkilön ajankohtaisten tarpeiden mukaan käyttäen hyväksi tarjolla olevia opiskeluaineita, moniammatillisen henkilökunnan asiantuntemusta ja sisäoppilaitoksen sosiaalipedagogisia mahdollisuuksia.

Opinnot kestävät vähintään 8 viikkoa. Jakso voi ajoittua myös yksilöllisesti. Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, jossa keskitytään sillä hetkellä ajankohtaisiin asioihin.

Jaksolla voi opiskella tietoyhteiskuntataitoja, kädentaitoja, kotitaloutta ja muita opiston opinto-ohjelmaan kuuluvia aineita sekä suorittaa Tikas-opintoja tietotekniikassa.

Opetushallituksen tukemien opintosetelijaksojen maksu on 70 €/viikko.

Syksyn 2025 jaksot

4.8.-10.10.2025

20.10.-19.12.2025

Kevään 2026 jaksot

5.1.-20.3.2026

7.4.-12.6.2026

Lisätietoa opintosetelijaksoista ja kustannuksista:

Jarmo Heikkilä

p. 0400 364 963

jarmo.heikkila@lehopisto.fi



” KESÄOPINTOLINJA

KESÄOPINTOLINJAN KOHDERYHMÄÄ OVAT
OPISTON TALVEN OPINTO-LINJOJEN OPISKELIJAT,
JOIDEN ON VAIKEA LÖYTÄÄ KESÄN AJALLE
MIELEKÄSTÄ, OHJATTUA JA TAVOITTEELLISTA TEKEMISTÄ.

KESÄOPINTOLINJALLE VOIVAT TULLA MYÖS SELLAISET
NUORET JA AIKUISET HENKILÖT, JOIDEN ON HANKALA
IRROTTAUTUA TALVIAIKAAN OPISTON PITKILLE
OPINTOLINJOILLE.

Kesäopintolinjan kesto on vähintään 8 opintoviikkoa. Opintolinja keskittyy asioihin, joiden opettelu on mahdollista nimenomaan kesänaikana niin tiedollisesti, taidollisesti kuin toimintakyvynkin näkökulmasta.

Opintojen tavoitteena on fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen elämänhallinnan ja toimintakyvyn lisääminen huomioiden opiskelijan yksilölliset toiveet. Oppimis- ja arviointimenetelmänä käytetään oppimispäiväkirjaa.

Opintolinjan maksu 126 €/vko sisältää opiskelun, asumisen ja ruoat. Kuten muillakin opintolinjoilla opiskelijan kotikunta maksaa opiskelijan henkilökohtaisen avun osuuden, jos henkilö ei pärjää ryhmäkohtaisen avustajan turvin ja avun tarve on todennettu aikaisemmin koulussa, opiskelussa tai asumispalveluissa.





OPISKELUN ABC

- OPETUSSUUNNITELMAT
- OPINTOJEN TAVOITTEET
- HOKS
- OPETUKSEN TAVOITTEET
- OPPISISÄLLÖT JA OHJELMA
- VALINNAISKURSSIT
- OPINTOKIRJA
- OPISKELUVÄLINEET
- OPISKELUN SEURANTA JA ARVIOINTI
- OHJATUT VAPAA-AJAN HARRASTUKSET
- TERAPIAT OPISTOLLA
- VAKUUTUKSET
- HENKILÖKOHTAISET APUVÄLINEET
- YLEISTÄ OPISKELIJOIDEN TERVEYDENHUOLLOSTA
- VAATETUS JA VAATEHUOLTO
- RAHA-ASIAT

OPETUSSUUNNITELMAT

Opiston jokaisella opintolinjalla on oma opetussuunnitelma. Opetussuunnitelmasta näet mitä opiskelet lukuvuoden aikana.

Valinnaisopinnoista ja kerhotoiminnasta on oma suunnitelma, josta voit tutkia valinnaisaineiden ja kerhojen sisältöjä ja tavoitteita.

Opiskelija kuuluu valitsemansa opintolinjan perusteella ryhmään, jonka vastuuhenkilönä on opettaja/ryhmänohjaaja. Jokaisella opiskelijalla on lisäksi oma vastuuhjaaja.

HOKS

Nuorten opintolinjojen opiskelijoille laaditaan Henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS. Siinä huomioidaan opiskelijan valmiudet, tavoitteet ja tulevaisuudensuunnitelmat.

Henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman perusteella laaditaan ohjelma, joka koostuu opintosuuntaan kuuluvista oppiaineista ja valinnaisaineista.

OPINTOJEN TAVOITTEET

Opintojen tavoitteena on lisätä valmiuksia ammatilliseen ja yleissivistävään jatko-opiskeluun, aikuistumiseen ja omatoimisuuteen, persoonallisuuden kehittymiseen ja kykyyn toimia yhteiskunnan tasa-arvoisena kansalaisena.

Tavoitteena on myös kehittää tietoja ja taitoja oman elämän hallintaan, mahdollisimman itsenäiseen asumiseen, ihmissuhteiden hoitamiseen, mielekkääseen vapaa-ajan viettoon ja terveiden elämäntapojen omaksumiseen, fyysisen kunnon hoitamiseen sekä psyykkiseen ja fyysiseen itsenäistymiseen.

Lukuvuodessa on kaksi jaksoa.

Opiskelijan ohjelma muuttuu jakson vaihtuessa.

Valintoja tarkistetaan vuoden aikana ja niitä voidaan muuttaa tarvittaessa.

Vuodessa opetusta on noin 1300 tuntia. Yhden oppitunnin pituus on pääsääntöisesti 90 minuuttia.

OPETUKSEN TAVOITTEET

Opetuksen keskeisimpinä tavoitteina on

- antaa opiskelijalle mahdollisuus opiskella juuri hänen elämäntilanteessaan tarpeellisia tietoja ja taitoja
- motivoida ja valmistaa opiskelijaa mahdollisia jatko-opintoja varten
- totuttaa omatoimisuuteen, valintatilanteiden ratkaisuun ja työvaltaiseen opiskeluun
- auttaa opiskelijaa löytämään parhaat kykynsä ja vahvat alueensa sekä arvioimaan omia suorituksiaan realistisesti
- kehittää yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja
- kehittää työssä ja opiskelussa tarvittavia taitoja kuten pitkäjänteisyyttä, kykyä noudattaa annettuja ohjeita ja työaikoja sekä kykyä ottaa huomioon opiskelijatoverit.

OPPISISÄLLÖT JA OHJELMA

Oppisisältöinä ovat kansanopistojen opinnollisen kuntoutuksen suosituksen mukaiset osa-alueet. Opintolinjojen opintosuunnitelmat ovat kotisivuilla osoitteesta www.lehtimaenopisto.fi.

Lehtimäen opistolla voit opiskella muun muassa seuraavia aiheita:

- äidinkieli, matematiikka ja tietotekniikka
- kotitalous
- arkielämän taidot
- asumisvalmennus
- tunnetaidot, sosiaaliset taidot ja vuorovaikutustaidot
- kädentaidot
- tekstiilityö
- tekninen työ
- luova toiminta
- kuvataide
- yhteiskunnassa toimiminen
- musiikki
- motoriset taidot ja aistiharjoitukset
- terveyskasvatus
- liikunta
- työelämään valmentautuminen

VALINNAISOPINNOT

Osa opinnoista koostuu valinnaiskursseista, joita opiskelija valitsee oman kiinnostuksensa mukaan täydentämään opintojaan. Uusia kursseja voidaan ottaa ohjelmaan pitkin vuotta tarpeen mukaan.

*leivonta- ja juhlat -kurssi,
kansainvälinen keittiö, (huom!
kotitalousaiheisista kursseista voi
valita vain yhden), raha ja aika,
tieto- ja viestintätekniikka, tikas,
mediataidot, puutarha- ja pihatyöt,
luonto ja ympäristö, kotiseutuni,
maailman ympäri, kuvataide,
valokuvaus,
luova toiminta, tekstiilityö ja
kädentaidot, entisöinti ja tuunaus,
musiikki, bändi, kuvionuoteista
soittaminen, kuntosali,
musiikkiliikunta, kirjallisuus,
kirjapaja, historia, englanti, ruotsi,
tukiviittomat*

Valinnaiskurssiesite löytyy osoitteesta
<https://www.lehtimaenopisto.fi>

OPINTOKIRJA

Saat opintokirjan, kun sinut on valittu opiskelijaksi Lehtimäen opistoon.

Täytä opintokirjaan muun muassa omat henkilö- ja taustatietosi, henkilökohtaiset tavoitteesi, valinnaiskurssivalinnat sekä muita tärkeitä tietoja, jotka helpottavat arkea opistolla.

OPISKELUVÄLINEET

Monisteiden säilyttämistä varten tarvitset kansion tai mapin, siihen välilehtiä ja ruutupaperia, kyniä, kumin, ja viivoittimen. Oman tietokoneen tai tablet-laitteen voi ottaa mukaan. Omalla laitteella harjoittelemisen on opiskelun kannalta hyödyllistä. Laitteiden käytöstä opistolla on oma ohjeistus.

OPISKELUN SEURANTA JA ARVIOINTI

Nuorten opintolinjojen opiskelijoiden kehittymistä opinnoissaan arvioimme sekä sanallisesti että numeroin (1-4). Opiskelun seurannassa ja arvioinnissa kiinnitämme huomiota yleisten opiskeluvalmiuksissa muun muassa seuraaviin seikkoihin:

- asennoituminen opiskeluun
- huolellisuus
- määräaikojen noudattaminen
- keskittymiskyky, pitkäjänteisyys
- kyky itsenäiseen työskentelyyn
- kyky ryhmätyöskentelyyn
- annettujen ohjeiden noudattaminen
- kyky arvioida omia suorituksia

Opiskelija saa suoritetuista opinnoista jouluna välitodistuksen ja lukuvuosi-todistuksen keväällä. Arviointi on jatkuvaa, ja arviointilomake on kevättodistuksen liitteenä. Pyydettyäessä arvioinnin saa muunakin ajankohtana.

Aikuisopintolinjan opiskelijoiden arvioinnissa käytetään portfolioa ja toimintakykykartoituksia.

Työelämäopintolinjan opiskelijat kokoavat TEO-passia ja oppimispäiväkirjaa.





OHJATUT VAPAA-AJAN HARRASTUKSET

Opiskelijat saavat ohjausta myös vapaa-aikaan ja harrastuksiin liittyvissä asioissa. Tarjolla on useita erilaisia vapaa-ajan kerhoja. Jokaiselle löytyy varmasti kiinnostavaa tekemistä vapaa-ajalle.

Opiskelijat pääsevät halutessaan ratsastamaan kerran viikossa.

Iltaisin opistolla on erilaisia kerhoja kuten sisupartio, keräilijäkerho, musiikkikerho ja sählykerho. Teatteritiimi harjoittelee ohjelmia juhliin ja eri tilaisuuksiin myös opiston ulkopuolella esitettäväksi. Yhteistyössä Lehtimäen Ampujien kanssa voit harjoitella ilma-aseammuntaa. Vapaa-ajantiloissa voit muun muassa pelata pöytätennistä, biljardia, lautapelejä, askarrella, kuunnella musiikkia tai olla vain yhdessä.

Opiskelijakunta järjestää erilaisia tempauksia kuten esimerkiksi liikuntapäiviä, itsenäisyyspäivä-tanssiaisia, discoja sekä elokuva- ja konserttiretkiä. Opiskelijakunta kerää varoja toimintaansa järjestämällä arpajaisia, kirpputoreja ja pitäen kahviota henkilökunnan avustamana.

Vapaa-ajan harrastuskerhoesite on luettavissa <https://www.lehtimaenopisto.fi>.

Vapaa-ajan toimintaan opisto saa tukea Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA).

HENKILÖKOHTAISET APUVÄLINEET

Liikuntavammaisella opiskelijalla tulee olla mukana liikkumiseen tarvittava välineistö, esimerkiksi oma pyörätuoli tai kävelyteline. Suihkutuoleja on opistolla jonkin verran.

Myös välttämättömät henkilökohtaiset apuvälineet tulee olla mukana. Nimikoikaa apuvälineet ja myös muut henkilökohtaiset välineet kuten esimerkiksi tietokone, tabletti, kännykkä.

TERAPIAT OPISTOLLA

Säännöllistä fysio-, allas-, toiminta- ja musiikkiterapiaa tarvitsevien tulee saada Kelalta maksusitoumus terapiaa varten. Palveluntuottajana on Lehtimäen opiston terapiaosasto. Ulkopuoliset palveluntuottajat järjestävät ratsastusterapiaa Kelan sopimuksilla opiston ratsastustallilla.



VAATETUS JA VAATEHUOLTO

Varaa mukaasi itsellesi mieluisia ja helppokäyttöisiä vaatteita niin opiskeluun kuin vapaa-ajanviettoonkin. Vaatteiden tulee olla nimikoitu esimerkiksi tekstiilitussilla. Opisto ei vastaa nimettömistä vaatteista.

Opiskelemme kotitaloutta, asumisvalmennusta, teknisiä töitä pajalla, kiinteistönhoitoa, hevosten hoitoa jne. Vaatetus riippuu aina työskentelypaikasta: pajalla olisi hyvä olla haalari (opistolla on työtakkeja), tallille ja pihatöihin kumisaappaat ja ”tallivaatteet”, muuhun opiskeluun mukavat arkiasut, liikuntaan lenkkarit, verkkarit jne. Alusvaatteita on hyvä varata mukaan riittävä määrä.

Saunomme ja uimme 2 kertaa viikossa ja suihku tarpeen mukaan, joten puhtaita vaatteita tarvitaan. Pyykki viipyy pesulassa noin viikon. Asuntoloissa on pesukoneet, joten pyykinpesua ja vaatehuoltoa voi harjoitella myös asunnolla.

Saunomista ja uimista varten tarvitset uimapuvun ja pesua kestävän, vettä hylkivän pussin, johon saunavarusteet voi pakata.

Sateisia päiviä on varmasti, joten sadetakki tai -viitta on hyvä olla mukana. Asuntoloiden ja eri toimintapisteiden välillä ollaan ulkona, joten säävaihteluihin on hyvä varautua.

Liinavaatteet (lakanat, tyynyliinat ja pyyhkeet) saat opistolta, joten älä ota niitä mukaasi.

VAKUUTUKSET

Opistolle ei myönnetä kaikkia opiskelijoita koskevaa tapaturmavakuutusta opiskelijoiden monivammaisuuden takia.

Opiskelijalle tulisi hankkia kotoa käsin vakuutusturva, esimerkiksi vapaa-ajan tapaturmavakuutus ja perheen laajennettu kotivakuutus.

YLEISTÄ OPISKELIJOIDEN TERVEYDENHUOLLOSTA

Henkilökohtaisen hygienian hoitoon tarvittavat välineet ja tarvikkeet opiskelija kustantaa itse. Ota mukaasi shampoota, suihkusaippuaa, hammasharja, hammasmuki ja -tahna, deodoranttia jne. Hygieniatarvikkeita voit ostaa myös asiointitunneilla.

Opisto vastaa vain ensiavun luonteisista kuluista. Varsinainen sairaanhoito jää opiskelijan ja hänen huoltajansa kustannettavaksi.

Voit tuoda mukanasasi tarvitsemiasi lääkkeitä (esimerkiksi yskänlääkettä) tai sitten varata tilillesi riittävästi rahaa näitä kuluja varten.

Jatkuvalla lääkehoidolla olevilla opiskelijoilla tulee olla mukana omat lääkkeet jakson alkupäiviksi, reseptit lisälääkkeiden ostamista varten sekä oma lääkeannostelija, johon viikon lääkeannos voidaan jakaa.

Pidä myös ajantasainen lääkehoitolista ja Kelakortti mukanasasi. Ilmaislääkityksestä tulee olla ajan tasalla olevat ohjeet.

Rokotustodistus on hyvä olla mukana rokotusten voimassaolon tarkistamiseksi. Kysykää todistusta kouluterveydenhoitajalta tai terveyskeskuksen terveydenhoitajalta. Äkillinen hammashoito voidaan suorittaa paikallisella terveysasemalla. Hoito maksetaan terveyskeskuksen taksojen mukaan. Alennuksen alle 19-vuotiaiden hammashoidosta saa vain omalla paikkakunnalla.

Lehtimäen terveysasemalla ei ole lääkäreitä. Alajärven terveyskeskuksessa hoidetaan vain äkilliset sairaudet.

Ilta- ja yöpäivystys on Seinäjoen sairaalassa.

Mikäli et ole toimittanut lääkärin-todistusta hakemuksesi mukana, tuo todistus mukanasasi. Todistus tulee mahdollisuuksien mukaan laatia mieluiten B-lomakkeelle.

Jos nuori saa kurssin aikana kutsun armeijan kutsunta-lääkäritarkastukseen, asia hoidetaan omalla paikkakunnalla.

Opintokirjassa toivomme kerrottavan allergioista, infektioaltuudesta sekä opiskelijan psyykkiseen tasapainoon ja käyttäytymiseen liittyvistä asioista.

Terveystieteiden osastolla liittyviä asioita hoitavat opiskelijahuoltaja-sairaanhoitajat Marju Pokela ja Päivi Kuoppa-aho. Tavoitat heidät numerosta 040 760 5360.

RAHA-ASIAT

Lehtimäellä on pankkiautomaatti, josta voi nostaa pankkikortilla käteistä rahaa. Opiskelijoiden pankkikortteja säilytetään opiskelijahuoltajan hallussa. Jos opiskelija on tottunut käymään pankissa ja hoitamaan itse raha-asiansa, voi hän sen tehdä opistollakin. Tästä tulee ilmoittaa opintokirjassa asianomaisessa kohdassa.





LUKUVUOSI 2025-2026

OPISKELU ALKAA SUNNUNTAINA 3.8.2025 JA
PÄÄTTYY PERJANTAINA 12.6.2026.

LUKUVUODEN KESTO ON 40 OPINTOVIKKOA.
SYSSLUKUKAUSI KESTÄÄ 19 TYÖVIKKOA JA
KEVÄTLUKUKAUSI 21 TYÖVIKKOA.

LUKUVUODEN AIKANA ON VIIKON KESTÄVÄ SYSSLOMA,
JOULULOMA, VIIKON TALVILOMA JA NOIN VIIKON
MITTAINEN PÄÄSIÄISLOMA.

LUKUVUODESSA ON 2 JAKSOA. JOKAISEN JAKSON
OHJELMASSA HUOMIOIDAAN OPISKELIJOIDEN
YKSILÖLLISET TAVOITTEET JA TOIVEET
OPISKELTAVISSA AINEISSA.

LOMA-AJAT

	Matkapäivä kotiin	Paluu opistolle
2025		
Syysloma vko 42	10.10.2025	19.10.2025
Joululoma vkot 52-1	19.12.2025	4.1.2026
2026		
Talviloma vko 9	20.2.2026	1.3.2026
Pääsiäisloma vko 14-15	1.4.2026	7.4.2026
Kesäloma	12.6.2026	2.8.2026

Huom! Näiltä lomaviikoilta
ei peritä maksuja.

OPINTOJAKSOT

Lukuvuosi jakaantuu kahteen jaksoon.

Jaksojen ajankohdat:

1. jakso

4.8.-19.12.2025 (viikot 32-51)

2. jakso

5.1.-12.6.2026 (viikot 2-24)

MATKUSTUSOHJEET

Opiskelijat noudetaan lomalle opistolta tai he matkustavat junalla tai linja-autolla. Opistolta järjestetään yhteiskuljetus Seinäjoen asemalle. Opisto hankkii tarvittaessa junalla matkustaville opiskelijoille matkaliput (mahdollinen opiskelija-alennus huomioidaan). Matkarahat peritään opiskelijoiden tileiltä, joten sinne tulee lähettää matkarahat viimeistään kaksi viikkoa ennen loman alkua.

Opiskelijalipun ostamista varten opiskelijalla tulee olla joko VR:n tai Matkahuollon opiskelijakortti. Jos opisto hoitaa opiskelijakortin hankkimisen, opiskelija tarvitsee passikuvan korttia varten.

Yhteiskuljetuksesta Seinäjoen asemalle ja sieltä takaisin opistolle peritään 20 €/suunta/henkilö. Tuuriin vastaavasti matkan hinta on 15 €. Asemalle tulee mukaan henkilökuntaa, joka opastaa opiskelijat oikeaan junaan tai linja-autoon oikealle paikalle.



OPINTOJEN KUSTANNUKSET

OPISTOVUOSI ERITYISTÄ TUKEA
TARVITSEVILLE NUORILLE ON MAKSUTON.

OPETUSHALLITUS TUKEE ERITYISESTI
AIKUISTEN OPINTOJA. AIKUISOPINTOLINJAN JA
TYÖELÄMÄOPINTOLINJAN OPISKELUKUSTANNUKSET
OVAT 90 €/VKO. OPINTOSETELIJAKSOT 70 €/VKO.

ITSENÄISTYMISS- JA ASUMISVALMENNUSOPINTOJEN
OPISKELUKUSTANNUKSET OVAT 126 €/VIIKKO.

Ruokailut	41 €/vko
Asuminen	15 €/vko
Opintomaksu	70 €/vko

Opiskelukustannusten maksuaikataulu on seuraava:

Erä	Ajanjakso	vkot	Eräpäivä
1.	3.8.–14.9.2025 (vkot 32–37)	6	12.9.2025
2.	15.9.–9.11.2025 (vkot 38–45)	7	7.11.2025
3.	10.11.–19.12.2025 (vkot 46–51)	6	19.12.2025
4.	4.1.–20.2.2026 (vkot 2–8)	7	20.2.2026
5.	1.3.–26.4.2026 (vko 10–17)	7	24.4.2026
6.	27.4.–12.6.2026 (vkot 18–24)	7	12.6.2026

Kotimatkat, lääkkeet ja
henkilökohtaiset hoitotarvikkeet
opiskelija maksaa itse.

Opiskelumateriaalit, käsityötarvikkeet ja
osallistuminen harrastuksiin maksavat
n. 50–150 € valmistettavista
töistä riippuen.



” ” ” OPISTON SÄÄNNÖT

1 §

Sääntöjen tarkoituksena on yleisen viihtyvyyden ja opiskelurauhan takaaminen.

2 §

Hiljaisuus alkaa asuntoloissa klo 22.00. Päivystäjä voi antaa määräaikaisen poikkeuksen pätevistä syistä. Hiljaisuuden alkamisen jälkeen ei saa oleskella toisten huoneissa. Iltatoimet tulee suorittaa ennen hiljaisuuden alkua.

3 §

Opiston päärakennuksen ulko-ovet suljetaan klo 21.30–22.00. Omaan asuntolaan tulee mennä viimeistään klo 21.00. Hintsanahteen asuntojen ulko-ovet tulee pitää jatkuvasti lukossa. Soluasuntojen ulko-ovet pidetään lukittuna klo 24.00–06.00. Opiston ulko-ovet avataan ma–la klo 7.45 ja su 9.45. Päivystäjä voi antaa määräaikaisen poikkeuksen.

4 §

Soittimien, radioiden ja muiden laitteiden kuuntelu on sallittua naapuria häiritsemättä klo 22:een asti. Sen jälkeen voi kuunnella korvakuulokkeilla tai hyvin hiljaisella äänellä häiritsemättä.

5 §

Television ääni tulee säätää hiljaiselle, oleskelussa ja käytävillä käyttäytyä rauhallisesti etenkin klo 21:n jälkeen, koska naapuri voi olla levon tarpeessa. Sisäisten puhelujen turhaa soittamista tulee välttää.

6 §

Vierailuaika toisissa asuntoloissa päättyy su-to iltaisin klo 20.00 ja pe-la iltaisin klo 20.30. Vierailijat eivät saa häiritä muita asuntolassa asuvia opiskelijoita. Aamulla ennen aamupalaa toisiin asuntoloihin ei saa mennä.

7 §

Tupakointi opiston alueella on kielletty.

8 §

Yhteisten tilojen ja kalusteiden käytössä tulee noudattaa erityistä huolellisuutta. Rikkoutuneet esineet velvoitetaan korvaamaan/ korjaamaan.

9 §

Rahan, vaatteiden ja kaiken muun toisen henkilön omaisuuden lainaaminen on kiellettyä. Myös tavaroiden myyminen, vaihtaminen tai lahjoittaminen toisille on kiellettyä.

10 §

Kännykät tulee pitää suljettuna tuntien aikana. Kännyköiden lahjoittaminen ja lainaaminen toisille on kielletty.

11 §

Alkoholin käyttäminen ja päihtyneenä esiintyminen opistolla on kiellettyä.

12 §

Säännöt ja niihin tulevat muutokset vahvistaa opiskelijakunnan hallitus kuultuaan henkilökunnan lasunnon.



HALLINTO

Rehtori Eija Saarimaa, 0400 351 328

Apulaisrehtori Virpi Lahti, 0400 384 093

Ravitsemis- ja puhdistuspalveluiden lähijohtaja Katja Katajamäki, 040 760 8134

Avoterapiayksikön lähijohtaja Eero Savela, 040 760 8991

Ratsastuskoulun lähijohtaja Jutta Saloranta, 0400 515 331

Hallintosihteeri Tuula Matintupa, 0400 353 826

OPETUS- JA OPISKELIJAHUOLLON HENKILÖSTÖ

Päivystäjä/Yövalvoja, 040 5808 793

Opiskelijahuoltaja Jarmo Heikkilä, 0400 364 963 (koulutuskokeilut, setelijaksot)

Sairaanhoitajat Marju Pokela ja Päivi Kuoppa-aho 040 760 5360

Kurssikoordinaattori Sami Leppäkangas, 0400 365 375 (käyttörahat, asiointi)

Jaana Lehisalo, 040 1993 382 (opetus, rehtorin/apulaisrehtorin sijainen)

VAPAA-AJAN OHJAUS

Maire Kantonen 040 129 0460

AVOTERAPIAPALVELUT

Fysioterapeutit Eero Savela, 040 760 8991, Kari Piispanen 0400 505 718

Toimintaterapeutit Aino Mannismäki, 040 5480 956 ja

Tanja Hauta-aho 0400 380 166

Ratsastuskoulu Jutta Saloranta, 0400 515 331

KIINTEISTÖHUOLTO

Talonmiehet 040 5942 762

Opiston sähköpostiosoite:

info@lehopisto.fi

Työntekijöiden sähköpostit:

etunimi.sukunimi@lehopisto.fi

OPIKELIJA-ASUNNOT

Asumisvalmennusyksikkö

Asva 1 ohjaajat 040 148 4133

Asva 2 opetus 040 486 3055

Asva 2 ohjaajat 040 148 4137

Opiskelija-asuntolat

Asuntola 1 040 760 8417

Asuntola 2 040 760 8366

Asuntola 3 040 760 8306

Asuntola 4 040 760 8194

Asuntola 5 040 760 8178

Hintsanahteen rivitaloasunnot

A1 040 760 8823

A2 040 760 8807

A3 040 760 8803

A4 040 760 8791

A5 040 760 8783

B1 040 760 8718

B2 040 760 8617

B3 040 760 8553

B4 040 760 8441

B5 040 760 8422

LEHTIMÄEN OPISTO

Opistotie 1

63500 Lehtimäki

info@lehopisto.fi

040 580 8793 päivystäjä

0400 365 375 kurssikoordinaattori

LEHTIMÄEN OPISTO SIJAITSEE
ETELÄ-POHJANMAALLA
ALAJÄRVEN KAUPUNGIN
LEHTIMÄEN KYLÄSSÄ,
ENTISEN LEHTIMÄEN
KUNNAN KESKUSTASSA.

MATKAA SEINÄJOELTA ON 65 km
JA ÄHTÄRISTÄ 35 km.

JAKSOJEN ALKAESSA JA
PÄÄTTYESSÄ JÄRJESTETÄÄN
TARVITTAESSA
YHTEISKULJETUS
SEINÄJOEN ASEMALLE.

KOTISIVUT



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE

